

Inhoud

Inhoud programma Volksuniversiteit Westvoorne

Jubileumprogramma 75 jaar VU Westvoorne

Filmfestival nr. 501.....	5
Kruistocht in spijkerbroek nr. 502.....	5
An Unfinished life nr. 503.....	5
The Children Act nr. 504.....	6
Werk ohne Author - Never look away nr. 505.....	6
Jubileum Receptie nr. 508.....	6
Excursie Grevelingen nr. 509.....	7
Lezing Charles Groenhuijsen nr. 510.....	7
Afsluiting jubileumjaar met De Tunes nr. 520.....	7

I Lezingen en excursies

Bezoek Seafarm nr. 11.....	8
Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet nr. 12.....	8
Vredespaleis in Den Haag nr. 13.....	9
KNRM (Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij) nr. 14.....	9
Bezoek voormalige Synagoge "De Sjoel" nr. 15.....	10
Literaire avond met Franca Treur nr. 16.....	10
Nederlandse architectuur in Nederlands-Indië nr. 17.....	10
Asturië en het leven in onbekend Spanje nr. 18.....	11
Westvoornes weidevlees nr. 21.....	11

II Mens en Samenleving

Feng Shui workshop nr. 118.....	12
Creatief schrijven nr. 119.....	12
Wandelcoaching nr. 120.....	13
Verkeersregels nr. 121.....	13

III Kunst en cultuur

Museumtochten nr. 107.....	14
Het Beeld en het Woord nr. 123.....	14
De (andere) negentiende eeuw nr. 124.....	15
Romeinen langs de Rijn nr. 125.....	15
Muziek in de oudheid nr. 126.....	15
De ontdekking van het Noorden nr. 127.....	16
De muur van Hadrianus nr. 128.....	16

IV Talen

Conversatie Engels nr. 200.....	17
Franse Chansons nr. 202.....	18
Italiaans 3e jaar nr. 206.....	18
Italiaans 4e jaar nr. 207.....	18
Spaans 2e jaar nr. 208.....	19
Spaans conversatielessen voor ver gevorderden nr. 209.....	19
Spaans 2e jaar groep B nr. 210.....	19

V Filmhuis

Film Passe-partout nr. 110.....	20
Three Billboards Outside Ebbing, Missouri nr. 111.....	21
Hors Normes (The Specials) nr. 112.....	21
Welcome nr. 113.....	21
Les Petits Mouchoirs nr. 114.....	22
The Swallows of Kabul nr. 115.....	22
Surprisefilm nr. 116.....	22

Inhoud

VI Yoga

Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne nr. 171	24
YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne nr. 173	25
YinYoga met Jan Labree in Rockanje nr. 175	25
Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje nr. 177	26
Hatha Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne nr. 179	26
Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne nr. 181	27

VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)

Wijncursus, "Schatten uit Frankrijk" nr. 420	29
Wijncursus "Parels uit Italië" nr. 421	29
Wijncursus, "De denominaciones uit Spanje" nr. 422	30
Portret/model tekenen/schilderen nr. 423	30
Tekenen en schilderen op woensdagmiddag nr. 424	30
Kerstballen breien nr. 425	21
Mooie haartjes nr. 426	31

WORKSHOPS:

Theetijd voor fijnproevers nr. 428	32
Miniatuurbouw nr. 429	32
Irakees koken nr. 430	32
Veganistisch/plantaardig koken nr. 431	33
Workshop Vormen in steen nr. 461	33

Programma van Groei & Bloei

CURSUSSEN:

Creatief met bloemen	34
Snoeicursus fruit	35
Snoeicursus heesters en rozen	35
De Kerst-Inn	35

WORKSHOPS:

Herfstworkshop Tinte	36
Kerstworkshop Tinte	36
Voorjaarsworkshop Tinte	37

Stichting Concertleven Westvoorne

Voorwoord	38
Programma voor 6 concerten	38
Aanmelding	38

Schoolvakanties 2020 en 2021

Algemene voorwaarden Volksuniversiteit Westvoorne

Inschrijfformulieren Volksuniversiteit Westvoorne



Kalender start activiteiten

Startdatum	Naam	Activiteit	Cursusnr.
Augustus 2020			
26 augustus	Miniatuurbouw	Cursus	429
31 augustus	Hatha Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne	Cursus	179
31 augustus	Hatha Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne	Cursus	180
September 2020			
1 september	Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne	Cursus	171
1 september	Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne	Cursus	172
1 september	YinYoga met Jan Labree in Rockanje	Cursus	175
1 september	YinYoga met Jan Labree in Rockanje	Cursus	176
2 september	Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne	Cursus	181
2 september	Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne	Cursus	182
3 september	YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne	Cursus	173
3 september	YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne	Cursus	174
3 september	Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje	Cursus	177
3 september	Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje	Cursus	178
14 september	Portret/model tekenen/schilderen	Workshop	423
16 september	Tekenen en schilderen op woensdagmiddag	Workshop	424
25 september	Workshop Vormen in steen	Workshop	461
Oktober 2020			
1 oktober	Film Passe-partout	Film	110
1 oktober	Three Billboards Outside Ebbing, Missouri	Film	111
2 oktober	Bezoek Seafarm	Excursie	11
6 oktober	Italiaans 3e jaar	Cursus	206
6 oktober	Italiaans 4e jaar	Cursus	207
6 oktober	Spaans 2e jaar	Cursus	208
6 oktober	Spaans conversatielessen voor ver gevorderden	Cursus	209
6 oktober	Spaans 2e jaar groep B	Cursus	210
8 oktober	Conversatie Engels	Cursus	200
9 oktober	Workshop Vormen in steen	Workshop	462
27 oktober	Het Beeld en het Woord	Cursus	123
29 oktober	Hors Normes (The Specials)	Film	112

Startdatum	Naam	Activiteit	Cursusnr.
30 oktober	Romeinen langs de Rijn	Cursus	125
30 oktober	Workshop Vormen in steen	Workshop	463
November 2020			
1 november	Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet	Lezing	12
4 november	Mooie haartjes	Workshop	426
6 november	Irakees koken	Workshop	430
7 november	Feng Shui workshop	Workshop	118
13 november	Workshop Vormen in steen	Workshop	464
20 november	Muziek in de oudheid	Cursus	126
21 november	Vredespaleis in Den Haag	Excursie	13
25 november	KNRM (Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij)	Lezing	14
26 november	Kerstballen breien	Workshop	425
27 november	Workshop Vormen in steen	Workshop	465
December 2020			
3 december	Welcome	Film	113
11 december	Workshop Vormen in steen	Workshop	466
Januari 2021			
13 januari	Franse Chansons	Cursus	202
17 januari	Filmfestival	Film	501
17 januari	Kruistocht in spijkerbroek	Film	502
17 januari	An Unfinished life	Film	503
17 januari	The Children Act	Film	504
17 januari	Werk ohne Author - Never look away	Film	505
21 januari	Wijncursus, "Schatten uit Frankrijk"	Cursus	420
23 januari	Theetijd voor fijnproevers	Workshop	428
26 januari	De (andere) negentiende eeuw	Cursus	124
31 januari	Bezoek voormalige Synagoge "De Sjoel"	Excursie	15

Kalender start activiteiten

Startdatum	Naam	Activiteit	Cursusnr.
------------	------	------------	-----------

Februari 2021

5 februari	Workshop Vormen in steen	Workshop	467
11 februari	Wijncursus "Parels uit Italië"	Cursus	421
13 februari	Creatief schrijven	Workshop	119
17 februari	Literaire avond met Franca Treur	Lezing	16
18 februari	Les Petits Mouchoirs	Film	114
19 februari	Workshop Vormen in steen	Workshop	468

Maart 2021

3 maart	Wandelcoaching	Workshop	120
5 maart	De ontdekking van het Noorden	Cursus	127
5 maart	Veganistisch/plantaardig koken	Workshop	431
10 maart	Nederlandse architectuur in Nederlands-Indië	Lezing	17
11 maart	Wijncursus, "De denominaciones uit Spanje"	Cursus	422
12 maart	Workshop Vormen in steen	Workshop	469
20 maart	Jubileum Receptie	Receptie	508
24 maart	Mooie haartjes	Workshop	427
25 maart	The Swallows of Kabul	Film	115

26 maart	De muur van Hadrianus	Cursus	128
26 maart	Workshop Vormen in steen	Workshop	470

April 2021

7 april	Asturië en het leven in onbekend Spanje	Lezing	18
9 april	Workshop Vormen in steen	Workshop	471
13 april	Verkeersregels	Workshop	121
13 april	Surprisefilm	Film	116
16 april	Westvoornes weidevlees	Excursie	21
23 april	Workshop Vormen in steen	Workshop	472

Mei 2021

15 mei	Excursie Grevelingen	Excursie	509
--------	----------------------	----------	-----

Oktober 2021

13 oktober	Lezing Charles Groenhuijsen	Lezing	510
------------	-----------------------------	--------	-----

November 2021

27 november	Afsluiting jubileumjaar met De Tunes	Feest	520
-------------	--------------------------------------	-------	-----



Jubileumprogramma 75 jaar VU Westvoorne

Filmfestival

nr. 501

De Volksuniversiteit Westvoorne start haar 75-jarig jubileum met een feestelijk FILMFESTIVAL

In 2021 bestaat de Volksuniversiteit Westvoorne 75 jaar en is nog steeds springlevend. Om dat feest te vieren willen wij u verwennen met een echt Filmfestival. U kunt zich een dag lang in uw eigen omgeving onderdompelen in de wondere wereld van de film. Op deze filmzondag kunt u ervoor kiezen om 4 bijzondere films te zien, maar het kan ook met minder films een feestdag worden als u kiest voor 1, 2 of 3 fijne films. En neemt u gerust familie of vrienden mee.

Om de feestvreugde te verhogen worden de bezoekers na afloop van de films verrast met een drankje en iets lekkers.

Het Bestuur verwelkomt u graag op deze eerste jubileum-activiteit van uw jarige Volksuniversiteit Westvoorne.

17 januari 2021, een hele dag in De Man in Oostvoorne waarop u prachtige films kunt zien!

10:30-12:30 uur Kruistocht in spijkerbroek, familiefilm vanaf 9 jaar

13:30-15:15 uur An Unfinished life

15:45-17:30 uur The Children Act

19:00-22:15 uur Werk ohne Autor - Never Look Away

Kruistocht in spijkerbroek

nr. 502

NL, 2006, regie Ben Sombogaart, speelduur 125 minuten.
Met: Johnny Flynn, Stephanie Leonidas, Emily Watson e.a.
Nederlands nagesynchroniseerd.

De vijftienjarige Dolf gebruikt een prototype van een tijdmachine en belandt per ongeluk in de middeleeuwen. Hij wordt neergeslagen door struikrovers, maar wordt gered door de mooie en stoere Jenne. Zij maakt deel uit van een kinder-kruistocht: achtduizend kinderen op weg naar Jeruzalem om de stad te bevrijden van de Arabieren. Dolf helpt de kinderen de verschrikkelijke bergen te trotseren, infectieziektes te overwinnen en roofridders te verslaan. Langzaam realiseert Dolf zich dat het echte gevaar schuilt in vader Anselmus, de charismatische leider van de kruistocht...

Het boek Kruistocht in Spijkerbroek verscheen voor het eerst in 1973 en is nu nog steeds een populair jeugdboek, bekroond met o.a. de Gouden Griffel, 1974, en de Europese prijs voor het historische jeugdboek, 1976.

- Datum: zondag 17 januari 2021
- Tijd: 10:30-12:30 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 5,00 voor leden; voor niet-leden € 7,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



An Unfinished life

nr. 503

VS, 2005; regie Lasse Hallström, speelduur 105 minuten.
Met Robert Redford, Jennifer Lopez, Morgan Freeman, Josh Lucas, Damian Lewis.

In deze ontroerende film speelt Robert Redford de eenzame rancher Einar, die de dood van zijn zoon, tien jaar geleden, nog steeds niet heeft verwerkt. Zijn ranch heeft hij verwaarloosd en de enige met wie hij kan praten is zijn invalide vriend Mitch (Morgan Freeman). Einars stille leventje wordt overhoop gegoooid wanneer zijn schoondochter Jean (Jennifer Lopez) terugkeert in zijn leven. Einar vindt dat Jean schuld heeft aan de dood van zijn zoon en hij kan haar niet vergeven. Maar Jean is blut en samen met haar dochtertje Griff op de vlucht voor haar gewelddadige vriend. Ze heeft Einars hulp hard nodig. Langzaam maar zeker ondooit Einar wanneer hij zijn kleindochter leert kennen. Maar hun nieuwe verbondenheid loopt gevaar wanneer Jeans gewelddadige vriendje arriveert om haar terug te halen...

- Datum: zondag 17 januari 2021
- Tijd: 13:30-15:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 5,00 voor leden; voor niet-leden € 7,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



The Children Act

nr. 504

GB, 2017; regie Richard Eyre, speelduur 105 minuten.
Met Emma Thompson, Stanley Tucci, Fionn Whitehead.
Gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Ian McEwan.

Fiona Maye (Emma Thompson) is een vooraanstaand rechter, die dagelijks moeilijke beslissingen moet nemen over complexe familieaangelegenheden. Haar werkdruk ligt hoog en haar huwelijk met de Amerikaanse professor Jack (Stanley Tucci) staat op springen.

In deze tijd van persoonlijke crisis moet Fiona uitspraak doen in de zaak van Adam (Fionn Whitehead), een briljante tiener die op religieuze gronden een bloedtransfusie weigert die zijn leven kan redden.

Fiona wil Adam spreken voor ze haar beslissing neemt en bezoekt hem in het ziekenhuis. Deze bijzondere ontmoeting maakt sterke emoties los met vergaande gevolgen voor beiden, terwijl Fiona moet besluiten of Adam zal leven of sterfen. Een prachtige film met een ook nu nog actueel dilemma.

- Datum: zondag 17 januari 2021
- Tijd: 15:45-17:30 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 5,00 voor leden; voor niet-leden € 7,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Werk ohne Author - Never look away

nr. 505

DE, 2018; regie Florian Henckel von Donnersmarck, speelduur 188 minuten.
Met Lars Eidinger, Sebastian Koch e.a.

Een kunststudent raakt via de liefde verbonden met het dubieuze oorlogsverleden van zijn schoonvader. Regisseur Florian Henckel von Donnersmarck, bekend van het Oscar-winnende *Das Leben der Anderen*, baseerde zich op het levensverhaal van de Duitse kunstenaar Gerhard Richter.

Kurt (Tom Schilling) groeit op in Duitsland tijdens de Tweede Wereldoorlog. De verschrikkingen die plaatsvinden onder Hitlers regime, raken ook zijn persoonlijke leven. Kurts jonge tante die kampt met een psychische aandoening valt ten prooi aan de nazi's. Al in zijn vroege jeugd wordt duidelijk dat Kurt een kunstzinnig talent heeft.

Op de kunstacademie in Oost-Duitsland ontmoet hij Elisabeth (Paula Beer). De twee worden op slag verliefd. Elisabeths vader, Professor Seeband (Sebastian Koch), is niet onder de indruk van Kurt en is hem liever kwijt dan rijk. Kurt en Elisabeth vluchten naar West-Duitsland, waar Kurt gaat studeren aan de kunstacademie van Düsseldorf.

De dubieuze rol die Seeband tijdens de Tweede Wereldoorlog speelde, achtervolgt hem als een schaduw. Als Kurt zichzelf en de ware kunst ontdekt, heeft dit ook implicaties voor Seeband.

- Datum: zondag 17 januari 2021
- Tijd: 19:00-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 5,00 voor leden; voor niet-leden € 7,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Jubileum Receptie

nr. 508

Bij een jubileum hoort een receptie. Wij willen dit feestelijke jaar van de Volksuniversiteit Westvoorne graag met onze leden en genodigden vieren en delen. Op deze receptie hoopt het bestuur met u te proosten op nog vele educatieve jaren.

Uw komst stellen wij zeer op prijs. Zoals wij ook uw lidmaatschap van de VU Westvoorne op prijs stellen en uw deelname aan diverse activiteiten, zoals cursussen, lezingen, workshops, filmavonden, musea bezoeken.

Aanmelding voor deze receptie, die uitsluitend is bestemd voor genodigden en leden van de VU Westvoorne, kan via de website www.volksuniversiteit.nl/westvoorne, vóór 8 maart 2021.

Wij hopen u te kunnen begroeten,
Het Bestuur van de Volksuniversiteit Westvoorne

- Datum: zaterdag 20 maart 2021
- Tijd: 13:00-15:00 uur
- Plaats: Paviljoen De Duinrand, Zuidoever Oostvoornse Meer, Strandweg 4, Oostvoorne
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Excursie Grevelingen**nr. 509**

Met de bus vertrekken wij uit Oostvoorne en Rockanje en gaan we op weg naar Ouddorp. Daar beginnen we met een bezoek aan het museum van de RTM onder leiding van een gids. Ruim 50 jaar was de RTM de belangrijkste vervoerder van de Zuid-Hollandse Eilanden en Schouwen-Duiveland. Met stoom en diesel trams vervoerde de RTM onder andere goederen en personen. Tot op de dag van vandaag rijden de stoom en dieseltrams.

Na het museum volgt een rit van 20 minuten in de originele stoomtrein naar Middelplaat Haven. Hier gaan we aan boord van de MPS Grevelingen, waarmee we een boottocht van twee uur maken over de Grevelingen en de mooiste plekken gaan bezoeken. We hebben kans wilde paarden te spotten, zeehonden en vele soorten vogels. Een lift en toilet voor mindervaliden is aanwezig. Aan boord zal een broodmaaltijd worden geserveerd. Ook is er een bar aanwezig voor koffie, thee en andere drankjes.

Aan het eind van de rondvaart gaan we met de bus weer terug naar Westvoorne.

Deze excursie, ook de trein, is toegankelijk voor mindervaliden en een beperkt aantal rolstoelen. Maximaal kunnen er 100 personen mee. Leden hebben voorrang.

- Datum: zaterdag 15 mei 2021
- Tijd: 09:30-15:00 uur
- Kosten: € 30,00 voor leden; voor niet-leden € 45,00
- Inlichtingen: c.droogers@upcmail.nl

Lezing Charles Groenhuijsen**nr. 510****Dhr. C.J.F. Groenhuijsen**

Charles Groenhuijsen (1954) begon zijn loopbaan als journalist bij de Volkskrant. Daarna was hij jaren algemeen verslaggever bij het NOS-journaal en correspondent in de Verenigde Staten. Vervolgens werkte hij zeven jaar bij NOS Laaf/NOVA. In 2020 werd hij een van de duo presentatoren bij het programma Op1.

Als spreker bestrijkt hij een breed scala aan onderwerpen. Hij voelt zich thuis in onderwerpen over economie, politiek, wetenschap en innovatie.

Voor veel Nederlanders blijft Groenhuijsen 'Mister America'. Hij heeft sinds 1986 alle presidentiële verkiezingen verslagen en vijf boeken over de VS geschreven.

Een ander onderwerp dat Groenhuijsen na aan het hart ligt is de wereldeconomie. Groenhuijsen spreekt hier bevlogen over.

Vanuit zijn optimisme maakt hij zijn gehoor wegwijs in de spectaculaire ontwikkelingen rond robots, 3D printing, Internet of Things en drones. Groenhuijsen gaat er over in gesprek met zijn toehoorders. En hij neemt desgewenst z'n eigen drone, Google Glass en zelf geprinte 3D voorwerpen mee.

Het onderwerp van deze lezing zullen wij met hem afstemmen op de in oktober 2021 actuele situatie. Maar een ding is zeker: hij zal een inspirerende lezing voor u verzorgen.

- Datum: woensdag 13 oktober 2021
- Tijd: 20.00-22.00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Lettweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: r.swaalf@gmail.com

Afsluiting jubileumjaar met De Tunes**nr. 520**

Het jubileumprogramma van de Volksuniversiteit wordt afgesloten met een spetterend optreden van de Rotterdamse cabaretgroep De Tunes.

De Tunes zijn al ruim 20 jaar een van de meest populaire muzikale cabarettrio's van Rotterdam. Hun aanstekelijke en spitsvondige liedjes slaan aan bij een breed publiek. Van Kralingen tot Crooswijk en van jong tot oud. Belangrijk onderdeel van hun succes is hun ongedwongen interactie met het publiek waardoor ze de afgelopen jaren bij hun voorstellingen in hun thuisbasis Theater Walhalla op Katendrecht een groot en trouw publiek hebben opgebouwd.

Wij nodigen eenieder uit deze feestelijke afsluiting van ons jubileumjaar bij te wonen.

- Datum: zaterdag 27 november 2021
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 5,00 voor leden; voor niet-leden € 7,50
- Inlichtingen: Wim Timmerman, tel. 0181-842084, wimtimmerman@me.com



I Lezingen en excursies

Bezoek Seafarm

nr. 11

Ontdek hoe een vissersfamilie de overstap heeft gemaakt naar het duurzaam kweken van tarbot en waarom ze geroemd wordt om de kwaliteit van oesters en andere zee-producten. Familie Bout heeft een lange geschiedenis in de zeevisserij. Vaders, broers en zonen zijn van oudsher betrokken geweest bij de visvangst, maar sinds een tiental jaren is de familie een andere weg ingeslagen. Het bedrijf richt zich nu ook op het kweken van tarbot en sinds kort op tong, op de oesterteelt en het verwerken van o.a. schaal en schelpdieren. Diervriendelijkheid, het milieu en duurzaam en verantwoord ondernemen staat sindsdien steeds meer voorop.

De vernieuwingen gaan door tot op de dag van vandaag. Het bedrijf is duurzaam op verschillende vlakken. Zo wordt bijvoorbeeld afvalwater hergebruikt en is er veel aandacht voor energiebesparing. Seafarm wil zorgvuldig omgaan met natuurlijke bronnen, zoals het zilte bronwater uit de Oosterschelde voor de oesters.



Houden van vis. Seafarm

Want ook aan de toekomstige generaties wordt gedacht. Behalve de kwekerij en de visverwerking maakt ook het restaurant onderdeel uit van het complex. Het spreekt voor zich dat u daar, voor wie dat wil, na afloop van de rondleiding heerlijk kunt genieten van het zeebanket (niet bij de prijs inbegrepen!). Deelnemers krijgen een rondleiding en voor de liefhebbers is

er een oester of een ander hapje van eigen vangst te proeven. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen. Een kop koffie/thee bij ontvangst is bij de prijs inbegrepen. We gaan met eigen vervoer.

- Datum: vrijdag 2 oktober 2020
- Tijd: 10:30-12:00 uur
- Kosten: € 16,50 voor leden; voor niet-leden € 18,50
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet nr. 12

Dhr. A. Engelfriet

Aad Engelfriet, Rotterdammer (1950), woonachtig in Z.O. Brabant, is een historische reisleader, stadsgids (o.a. in Rotterdam), publicist en geeft n.a.v. zijn vele historische reizen veel lezingen. Al vanaf zijn prille jeugd is de fascinatie voor geschiedenis ontstaan en nooit meer weggegaan. Aad is een fervent reiziger. Hij heeft drie keer een groep begeleid naar China en Tibet.

Over deze reis heeft hij een lezing samengesteld, waarin hij ingaat op de historische- en religieuze achtergronden van Tibet en op vragen wie of wat is de Dalai Lama? Wat is de rol geweest van Koning Songtsen Gampo en van Tsongkhapa, de stichter van vele bijzondere kloosterorden? Waarop baseert China zijn aanspraken op Tibet? Ook bespreekt hij de dramatische Panchen Lama controverse en de zogenoemde Karmapa "practical joke". Vanuit China naar Tibet werd ca. 24 uur gereisd met de Hemeltrein, de enige trein ter wereld die over een pas van ca 5000 m rijdt. De totale kosten voor de aanleg van deze hoogste spoorlijn ter wereld worden geschat op ca 4 miljard dollar. Waarom deed China dit en wat



maakt deze reis zo bijzonder? In Tibet werd niet alleen de hoofdstad Lhasa bezocht, maar ook het unieke westen van Tibet.

De presentatie wordt afgesloten met een aparte foto-show met vele unieke foto's van een aantal deelnemers die deze reis o.l.v. Aad Engelfriet heeft meegemaakt.

- Datum: zondag 1 november 2020
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Vredespaleis in Den Haag**nr. 13**

Het Vredespaleis in Den Haag is een bijzonder gebouw, zowel vanuit haar ontstaansgeschiedenis als door de toegepaste architectuur. Het begin van de 20e eeuw zag allerlei initiatieven voor wereldvrede. In 1899 was er in Den Haag een internationale vredesconferentie die leidde tot de behoefte aan een onderkomen voor een Hof van Arbitrage. De Amerikaan Dale Carnegie bleek bereid dit te financieren. Het gebouw, ontworpen in neorenaissance stijl en rijk ingericht, werd in 1913 door koningin Wilhelmina geopend.



Het Vredespaleis is een werkpaleis waar de zittingen van het Permanente Hof van Arbitrage en het Internationale Gerechtshof plaatsvinden. Het doel van deze organisaties is om voor geschillen tussen landen tot een vreedzame oplossing te komen. Daardoor is het Vredespaleis door de week, maar ook vaak in de weekeinden gesloten voor bezoekers. Welke weekeinden vrijgegeven worden, is pas 2 weken van tevoren bekend. De groepsrondleiding met gids door het paleis duurt ongeveer 45 minuten. De maximale groepsgrootte is 20 personen. Een ID is verplicht. Als we kunnen reserveren gaat de activiteit door. Over de tijden wordt u geïnformeerd. Voorafgaand aan de rondleiding, is, in een bezoekerscentrum

buiten het paleis, een tentoonstelling ingericht met als onderdeel een informatieve film. Door audioapparatuur wordt u op interactieve wijze geïnformeerd over de geschiedenis, de architectuur en de Instituten, die op het terrein van het Vredespaleis gevestigd zijn. Duur 30-45 minuten.

We gaan met eigen vervoer. Adres Vredespaleis: Carnegieplein 2, 2517 KJ, Den Haag.

U schrijft in als u in principe mee wil. We houden u op de hoogte welke datum het wordt. We proberen 21 november maar dat is niet zeker. Ook de tijd hoort u later. Als de datum niet schikt kunt u afzeggen.

- Datum: zaterdag 21 november 2020
- Tijd: - uur
- Kosten: € 12,50 voor leden; voor niet-leden € 15,00
- Inlichtingen: Piet Rosier,
tel. 0181 484195,
p.p.rosier@planet.nl

KNRM (Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij)**nr. 14****KNRM**

Een van de vele enthousiaste vrijwilligers van de KNRM, die in Ouddorp is gestationeerd, zal deze avond een boeiende uiteenzetting geven van de vele activiteiten die door hen worden uitgevoerd.

De KNRM heeft 45 reddingstations in een groot aantal plaatsen aan de Nederlandse kust, de Zeeuwse Delta, aan het IJsselmeer en de Randmeren rond Flevoland.

Op 10 reddingstations vaart de KNRM met beroepsschippers, doch het overige personeel bestaat uit vrijwilligers (ruim

1.300 personen). Er zijn totaal 85 reddingboten in de vloot. De KNRM werkt bij zijn activiteiten nauw samen met organisaties als de Kustwacht, de Reddingsbrigade, de Koninklijke Marine, de Koninklijke Luchtmacht en het Korps landelijke politiediensten. Aanvankelijk lag de nadruk van het werk op reddingsactiviteiten ten behoeve van de beroepsvaart, doch in de loop der tijd werd steeds meer hulp verleend aan watersporters.

De KNRM is ook actief op het land. De reddingstations langs de Noordzeekust zijn uitgerust met een zogenaamd kusthulpverleningsvoertuig ook wel de KHV truck genoemd: een speciale truck voor hulpverlening op het strand en in moeilijke begaanbaar terrein (o.a. duin). De trucks ondersteunen reddingsboten vanaf de wal in geval van (grote) zoekacties, maar worden meestal ingezet voor gewondentransporten vanaf het strand.

Zij staan dag en nacht vrijwillig paraat om de veiligheid van pleziervaarders, strandbezoekers, kitesurfers en duikers te waarborgen. Ook de radio medische dienst behoort tot die taken.

De ongetwijfeld spannende, waargebeurde verhalen over de reddingsacties worden vergezeld van beeld en geluid en beloven een boeiende lezing te worden.

- Datum: woensdag 25 november 2020
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 0,00 voor leden;
voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan,
tel. 0181 402630,
cisca.de.haan@hotmail.com



Bezoek voormalige Synagoge "De Sjoel" nr. 15

Sjoel is de jiddische benaming van een synagoge. Op 10 mei 1871 is de eerste steen gelegd voor de nieuwe Synagoge aan de Turfkade in opdracht van het Israëlitisch kerkbestuur en tot de Tweede Wereldoorlog in gebruik bij de Joodse gemeenschap. Na de Tweede Wereldoorlog is er niet één van de 21 weggevoerde Brielse joden teruggekomen. Het is het enige overgebleven Joodse gebedshuis in de regio Voorne-Putten, Rozenburg en Goeree-Overflakkee.

Tijdens de rondleiding krijgt u uitleg over diverse Joodse feesten en gebruiken en kunt u verschillende gebruiksvoorwerpen bezichtigen.

De rondleiding wordt afgesloten met een kopje koffie/thee met een joodse lekkernij.

- Datum: zondag 31 januari 2021
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Kosten: € 6,00 voor leden; voor niet-leden € 7,50
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Literaire avond met Franca Treur nr. 16**Mw. F. Treur**

Franca Treur (Meliskerke, 1979) is geboren en opgegroeid op het Zeeuwse eiland Walcheren. In 1997 vertrok ze naar Leiden om eerst een jaar psychologie te studeren en later af te studeren in Nederlands en Literatuurwetenschap. Door de onderwerpen en haar achtergrond wordt Franca Treur regelmatig vergeleken met de schrijvers Jan Siebelink en Maarten 't Hart, evenals zij afkomstig uit een bevindelijk gereformeerd milieu waarmee ze eveneens hebben gebroken. Ze won tal-



loze prijzen (o.m. de Selexyz Debuutprijs en de Jan Bruijnsprijs).

Met haar debuutroman (Dorsvloer vol confetti, 2009) kwam voor Franca Treur de doorbraak naar nationale bekendheid. Dit meest bejubelde debuut in jaren was een psychologische roman over een meisje dat eind jaren tachtig, begin jaren negentig in Zeeland opgroeit in een traditioneel en gelovig boerengezin. Het bleek een bestseller die in 2014 werd verfilmd.

Met regelmaat verschijnt sindsdien nieuw werk van haar: de roman *De woongroep* in 2014, in 2016 de verhalenbundel *X&Y*. In oktober 2017 verscheen de psychologische roman *Hoor nu mijn stem*. Het boek werd unaniem goed ontvangen en het werd al binnen een maand drie keer herdrukt. NRC Handelsblad nomineerde het meteen voor beste boek van 2017 en het won de Zeeuwse boekenprijs.

In maart 2018 verscheen *Slapend rijk*, een nieuwe bundeling korte psychologische verhalen. In februari 2019 publiceerde ze de nieuwe roman *Regieaanwijzingen voor de liefde*. Ook dit werk kreeg bij verschijning meteen lovende recensies.

Franca Treur is een fascinerende jonge schrijfster uit de nieuwe lichting die, naast literaire publicaties, regelmatig aan de weg timmert met essays en korte verhalen in kranten en tijdschriften.

Bij voorinschrijving via website/inschrijfformulier krijgt u korting. Toegang aan de zaal is € 12,50 voor iedereen.

- Datum: woensdag 17 februari 2021
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Wim Timmerman, tel. 0181-842084, wimtimmerman@me.com

Nederlandse architectuur in Nederlands-Indië nr. 17**Dhr. Dr. J. van Dullemen**

Dr. Jan van Dullemen studeerde Kunstgeschiedenis en Klassieke Archeologie in Leiden. Hij is gepromoveerd kunsthistoricus aan de Universiteit Utrecht. Zijn fascinatie voor de Architectuur in Nederlandse Indië dateert al van 45 jaar geleden. Het onderwerp heeft hem nooit losgelaten en in 2010 verscheen zijn boek "Tropical Modernity". Het boek is in 2018 ook in Indonesië uitgegeven. Dr. van Dullemen geeft regelmatig lezingen en cursussen aan o.a. HOVO Rotterdam en Utrecht over dit onderwerp. Hij is vanwege zijn band met Oostvoorne zeer gemotiveerd om deze lezing nu voor de VU- Westvoorne te geven.

Een bijzondere lezing over architectuur, politiek, cultuur en maatschappij.

In deze lezing wordt u meegenomen naar het Nederlands-Indië van het begin van de 20ste eeuw. Nederlandse architecten konden, vrij van regels uit het vaderland, experimenteren met bouwstijl en bouwwijze. De steden namen enorm in omvang toe en de architectuur maakte een snelle ontwikkeling door. Rond 1940 had de Nederlandse architect het stedelijke aanzien compleet veranderd. In veel Indonesische steden staan nog altijd veel prachtige gebouwen waarvan de Nederlandse achtergrond direct herkenbaar is.

Dr. van Dullemen vertelt en toont hoe deze architectuur tot stand is gekomen, wie de belangrijkste architecten waren, en verklaart hoezeer de geschiedenis van Nederlands-Indië daarmee verbonden is.

- Datum: woensdag 10 maart 2021
- Tijd: 20:00-22:00 uur

- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Asturië en het leven in onbekend Spanje nr. 18

Mw. S. Vuik

Sanne Vuik is na haar studie Romaanse Talen drie maanden in Noord-Spanje gaan studeren, in de stad Oviedo. Die drie maanden werden uiteindelijk 17 jaar waarin ze op verschillende plekken in dezelfde regio heeft gewoond.

Op dit moment is zij een enthousiaste docent Spaans aan onze Volksuniversiteit. Met hetzelfde enthousiasme vertelt zij over de tijd dat zij in Asturië heeft gewoond.

Asturië ligt in het noordwesten van Spanje en is bij niet veel mensen bekend als vakantieregio. Hooguit bij de pelgrims die via de kustroute naar Santiago de Compostela dit gebied doorkruisen. Havensteden Avilés en Gijón, hoofdstad Oviedo en natuurgebieden als Picos de Europa en de mooie kustlijn



van de Costa Verde, zijn toch zeer zeker een bezoek waard. Sanne kwam terecht in dit relatief onbekende stukje Spanje. Waarom bleef zij en wat raakte haar zo in dit landschap en de bevolking?

In deze lezing geeft zij onder meer een antwoord op deze vragen. Zij kent het gebied door en door en weet ook alles over de Spaanse manier van leven. Hoe ziet het dagelijks leven in Spanje eruit en wat zijn de culturele verschillen met Nederland? Ook de lokale gastronomie en de natuur in Asturië komen uitgebreid aan bod.

Maar ook bespreekt Sanne het Asturië van vandaag. Het gebied kent helaas nogal wat sociaaleconomische problemen. Er is niet veel werk waardoor veel jongeren moeten verhuizen naar de grote Spaanse steden of het buitenland, maar zodra het maar even kan komen zij terug naar "la tierrina", hun geliefde "Asturias". En dat is niet voor niets!

Na deze lezing weet u ongetwijfeld meer over dit onbekende stukje Spanje en heeft u zin om het zelf te gaan verkennen.

- Datum: woensdag 7 april 2021
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Westvoornes weidevlees

nr. 21

Al meer dan 200 jaar runt de familie Assenberg (inmiddels 9e generatie) het boerenbedrijf met zowel veehouderij al akkerbouw. Het bedrijf doet veel op het gebied van dierenwelzijn. De dieren, van het Belgisch-Witblauw ras, staan op stro en hebben voldoende licht, lucht en ruimte. Alle runderen lopen in de zomer buiten en eten dan gras. De kalfjes blijven de hele zomer bij hun moeders. De dieren worden op een zelfvoorzienende manier gehouden.

De akkerbouw tak van het bedrijf verbouwt o.a. het voedsel voor het vee en levert het stro.

Het bedrijf is ook lokaal betrokken, zo maalt de molen in Oostvoorne het voer voor de koeien. Verder doen ze aan weidevogelbeheer. Vrijwilligers markeren de nesten en in het weidevogelseizoen wordt er niet gemaaid. Er worden ook weidevogel excursies georganiseerd voor de basisscholen uit de omgeving.

Westvoornes weidevlees is heerlijk rundvlees, zonder toevoegingen en van een uitstekende kwaliteit.

We krijgen een rondleiding over het hele bedrijf, met uitleg en tijdens een kopje koffie kan iedereen z'n vragen stellen. Locatie: Polderweg 3, Oostvoorne.

- Datum: vrijdag 16 april 2021
- Tijd: 13:30-15:30 uur
- Kosten: € 3,50 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com



II Mens en Samenleving

Feng Shui workshop

nr. 118

Mw. M. Helmhout

Melati Helmhout is professioneel Feng Shui docent.

Ze heeft haar opleiding gevolgd aan de Feng Shui academie in Zutphen. In deze opleiding heeft zij geleerd om met toepassing van Feng Shui en Nine Star Ki de relatie tussen de mens en zijn omgeving op een gestructureerde manier te analyseren en te duiden. Melati geeft regelmatig workshops en cursussen in de regio Rotterdam.

Feng Shui is een eeuwenoude filosofie die inzicht geeft in de relatie en interactie tussen de mens en zijn omgeving. Kleuren, indelingen, materialen, functies en de juiste plaatsing van meubilair hebben invloed op ons leven. Feng Shui kan overal op worden toegepast. Op zowel stadse projecten tot op de kleinste details in jouw huis.

Melati zegt hierover: "Al duizenden jaren wordt deze manier van kijken naar je omgeving en jezelf onderzocht en toegepast. Met als doel jouw leefomgeving en jouw leven te harmoniseren. Als je wat in je woning verandert, dan verander je daarmee ook wat in je leven. En verandert er iets in je leven, dan zie je dat ook terug in je huis.

Feng Shui is een heel krachtig middel, maar ook een zachte en liefdevolle manier om aan de slag te gaan met jouw persoonlijke worstelingen. Het proces wordt ondersteund door middel van kleuren, vormen en materialen. We werken met de voedende cirkel van de vijf elementen. Zó creëren we een vloeiende stroom in jouw woning. En daarmee ook in jouw leven. Na afloop van deze 2-delige workshop kun je thuis direct heel praktisch aan de slag met het schuiven van meubels of een andere kleur op de muur."

Lesdata zijn 7 en 21 november.

- Data: 2 workshops op zaterdag vanaf 7 november 2020
- Tijd: 13.30-16.30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 65,00 voor leden; voor niet-leden € 74,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Creatief schrijven

nr. 119

Mw. J. Kurvers

Voor docente Joke Kurvers is schrijven een passie. Zij is al jaren actief met schrijfpodcasts voor diverse bedrijven en organisaties. Daarbij schrijft ze graag columns en geeft ze met veel plezier workshops. Kortom; Joke is een "veel" schrijfster. Haar opleiding voor docent creatief en informatief schrijven heeft zij gevolgd aan de Hogeschool voor journalistiek en via Dactylus.

Deze 3-delige cursus is geschikt voor iedereen die het plezier in schrijven verder wil ontdekken. Je hoeft niet veel ervaring te hebben met schrijven. De lessen zijn begrijpelijk en de methode helpt jou de woorden te vinden die je altijd al zocht.

De motivatie voor Joke om deze cursus te geven: "Ik vind het enorm leuk om met een groep mensen aan de slag te gaan met taal om te zien waartoe bijzondere gereedschappen die we zullen inzetten, iedereen in staat kunnen stellen om verfrissende en verrassende teksten te schrijven. Plezier in schrijven staat voorop."

Je gaat aan de slag met gedichten, verhalen, fictie en non-fictie. Er wordt tijdens de les al veel uitgewerkt, maar er wordt ook verwacht dat je thuis verder aan de opdrachten werkt.

Voor de cursisten van het vorige seizoen zijn er nieuwe opdrachten en uitdagingen!

Lesdata en tijden:

13 februari 13.30-16.30 uur;
6 maart 13.30-16.30 uur;
20 maart 10.00-13.00 uur.

- Data: 3 workshops op zaterdag vanaf 13 februari 2021
- Tijd: 13.30-16.30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com



Mw. I. Bouman

Inge Bouman heeft vele jaren met plezier als gezinsbegeleider en als natuurgeneeskundig therapeut gewerkt. In 2015 heeft zij de opleiding voor wandelcoach gevolgd.

Vanuit haar bedrijf "CoachingaanZee" is zij mensen met een levensvraag wandelend gaan coachen. Zij vindt het belangrijk dat mensen wat meer bewustwording, evenwicht of plezier in hun leven gaan ervaren.

Al wandelend voelen mensen zich wat blijer, de gedachten worden wat losser. De natuur doet zijn werk.

In het vorige cursusjaar van de VU Westvoorne kon deze workshop helaas geen doorgang vinden, maar door de grote animo bieden wij deze workshop wederom graag aan.

Inge Bouman laat jullie ervaren hoe je op een andere manier door de duinen kunt wandelen. Tijdens de wandeling laat zij ons zien dat de natuur in onze mooie omgeving, letterlijk ruimte biedt om nieuwe wegen in te slaan. Zij zal enige oefeningen geven en natuurlijk is er gelegenheid om vragen te stellen. De effecten hiervan zijn vooral stressreductie, betere concentratie en creativiteit.

Na afloop kan onder het genot van koffie of thee, op eigen kosten, nog wat nagepraat worden.

- Datum: woensdag 3 maart 2021
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Kosten: € 7,50 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan,
tel. 0181 402630,
cisca.de.haan@hotmail.com

**Dhr. W. Kruisinga**

Autorijschool Kruisinga is een bekende rijsschoolhouder in deze regio, waar velen van ons het bekende felbegeerde roze papiertje hebben behaald.

Wegens het succes van de workshop van enige jaren geleden, bieden wij u deze cursus graag weer aan. Wij hebben autorijschoolhouder Wim Kruisinga opnieuw bereid gevonden een avond voor ons te verzorgen.

Voor een aantal van u is het waarschijnlijk lang geleden dat u uw rijbewijs hebt behaald en voor het theorie-examen bent geslaagd. Nadien zijn er veel regels vernieuwd, bijgekomen of niet meer van toepassing.

Wat betekenen de witte lijnen op het wegdek, onderbroken, dubbele belijning, ononderbroken met een groene strook ertussen?

Wat zijn precies de regels op een rotonde?

Hebben fietsers altijd voorrang?

Welke nieuwe verkeersborden zijn erbij gekomen?

Voor antwoorden op al deze vragen hebben wij Autorijschool Kruisinga uit Rockanje uitgenodigd om u - aan de hand van verschillende verkeerssituaties - de regels uiteen te zetten.

- Datum: dinsdag 13 april 2021
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 10,00 voor leden; voor niet-leden € 12,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan,
tel. 0181 402630,
cisca.de.haan@hotmail.com

III Kunst en cultuur

Museumtochten

nr. 107

De museumcommissie had voor het seizoen 20-21 een mooi programma gemaakt, met museumbezoeken aan Amersfoort, Brussel, Eindhoven, Den Haag, Gorinchem en Zierikzee. Helaas is het onzeker of musea als gevolg van de Coronacrisis groepen kunnen ontvangen.

Ook bij de uitvoering van de busreizen is veel onzekerheid. Het is voor ons daarom niet mogelijk om museumbusritten te plannen en uit te voeren.

We kunnen niet in de toekomst kijken maar we zien de mogelijkheid om museumdagtochten uit te voeren in de periode van oktober tot december niet als realistisch.

We houden iedereen die op de deelnemerslijsten staat geïnformeerd.

Staat u nog niet op de lijst dan kunt u zich inschrijven voor deelname. Of u inderdaad mee kan hangt af van de belangstelling en plaatsen we u op de wachtlijst.

De museumcommissie.

- Data: 0 excursies op zie tekst
- Tijd: zie tekst
- Kosten:
- Inlichtingen: M.E.T. van Adrichem, tel. 0181 402111

Het Beeld en het Woord

nr. 123

Dhr. H.M. Bosua

Henk heeft een groot gedeelte van zijn werkzame leven doorgebracht als cursusleider en later als directeur van de Volkshogeschool Olaertsduyn in Rockanje. Na zijn vervroegd uittreden heeft hij kunst en cultuurwetenschappen gestudeerd aan de Erasmusuniversiteit in Rotterdam. Aansluitend kunstfilosofie eveneens te Rotterdam. Daarna heeft hij nog enkele jaren (part time) gewerkt als wetenschappelijk onderzoeker. Hij heeft cursussen kunstgeschiedenis gegeven bij de stichting Filialis te Rotterdam.

Het Beeld en het Woord

Door de eeuwen heen hebben kunstenaars (en hun opdrachtgevers) zich laten inspireren door religieuze en/of profane teksten. In deze cursus laten we veel schilderijen en beeldhouwwerken zien met de bijbehorende tekst. Zo kunnen we zien hoe verschillende perioden verschillende manieren van vormgeven lieten zien en hoe verschillende kunstenaars hetzelfde onderwerp totaal anders benaderden. In de eerste en waarschijnlijk een gedeelte van de tweede les nemen we de Metamorfozen van Ovidius tot uitgangspunt.

Dit boek werd de schildersbijbel genoemd, omdat schilders veelal teksten uit de metamorfozen als basis namen als ze thema's uit de klassieke oudheid wilden behandelen. In de tweede les maken we dit af en komen we toe aan de Ilias en de Odyssee.

In de volgende twee lessen komt het Oude en Nieuwe Testament aan de orde.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 27 oktober 2020
- Tijd: 14:00-16:00 uur

- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



De (andere) negentiende eeuw

nr. 124

Dhr. H.M. Bosua - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

In de kunstgeschiedenis worden vooral de vernieuwingen in de 19e eeuw behandeld (romantiek, realisme, Barbizon, impressionisme, postimpressionisme etc.). Daar besteden we in de eerste les aandacht aan. De nieuwe stromingen ondervonden veel weerstand van de gearriveerde kunst (De Salon etc.). Toch zaten daar ook veel interessante schilderijen bij. Die komen in de tweede les aan de orde. In de derde en vierde les bekijken we de ontwikkelingen in de rest van Europa. Denk daarbij aan de pre-raphaelitische broederschap en hun navolgers in de Victoriaanse kunst in het Verenigd Koninkrijk (bv. Waterhouse en Alma Tadema) en in Duitsland (bv. Caspar David Friedrich, Runge, Bocklin, etc.).

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 26 januari 2021
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Romeinen langs de Rijn

nr. 125

Mw. D. de Wild

Diana de Wild heeft Archeologie gestudeerd aan de Universiteit Leiden. Zij geeft al vele jaren cursussen en lezingen over diverse archeologische onderwerpen. Ook verzorgt zij voor cursisten rondleidingen in het Rijksmuseum voor Oudheden in Leiden. De afgelopen jaren heeft zij voor onze VU diverse boeiende cursussen gegeven.

Romeinen langs de Rijn

Vanaf het midden van de eerste eeuw n.Chr. vormde de Rijn in ons land de grens van het Romeinse Rijk. De Romeinen bouwden forten langs de rivier om hun grens te bewaken. In de forten woonden Romeinse soldaten, die afkomstig waren uit alle delen van het Romeinse Rijk. In fort Vechten woonde bijvoorbeeld een man, die geboren was in Algerije. Een Romeinse soldaat was 20 tot 25 jaar in dienst. Hij mocht officieel niet trouwen, maar de meeste soldaten hadden wel een vrouw en kinderen. Zij woonden in dorpjes, die naast de forten lagen. Resten van de Romeinse forten en deze dorpjes zijn de afgelopen eeuw op veel plaatsen langs de Rijn opgegraven. Omdat de forten in behoorlijk natte gebieden lagen, zijn veel bijzondere voorwerpen bewaard gebleven, waaronder leren sandalen en houten kinderspeelgoed. Ongeveer 300 van deze vondsten zijn te zien op de tentoonstelling Romeinen langs de Rijn, die komend jaar in het Rijksmuseum van Oudheden te Leiden te zien is.

- Data: 3 lessen op vrijdag vanaf 30 oktober 2020
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 54,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Muziek in de oudheid

nr. 126

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Een bijna geheel verloren kunst: de muziek van de oudheid. Hoewel geleerden er inmiddels in geslaagd zijn om de melodie van een aantal liederen uit de oudheid te reconstrueren, is er nog steeds maar weinig muziek uit de oudheid bekend. In deze cursus gaan we als een detective op zoek naar sporen van muziek uit de oudheid: we bekijken afbeeldingen van musici en dansers, we lezen liederen uit de oudheid en bestuderen de muziekinstrumenten die archeologen gevonden hebben. De nadruk zal liggen op de muziek van het oude Egypte, Griekenland en Rome, maar er wordt ook een uitstapje gemaakt naar Mesopotamië.

Wees, zolang je leeft, het zonnetje, treur niet te veel. Het leven duurt immers kort, de tijd eist zijn tol op. (Grieks liedje op een grafsteen uit de 1e eeuw n.Chr.).

- Datum: vrijdag 20 november 2020
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

De ontdekking van het Noorden**nr. 127**

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

De mens is altijd op zoek geweest naar grenzen: duizenden jaren geleden woonden er al mensen in het noorden van Scandinavië. Zij maakten vele rotstekeningen.

De laatste plekken die de mens in Europa ontdekte waren de eilanden in de Atlantische Oceaan. Spectaculair zijn de vondsten op de Orkney-eilanden: daar bouwden boeren ongeveer 5000 jaar geleden huizen in steen, onder andere in het dorpje Skara Brae.



Eilanden ten noorden van de Orkneys werden in de 9e eeuw door Vikingen gekoloniseerd. Daarover zijn mooie sagen geschreven. Daarna gaan we verder noordwaarts. Spitsbergen werd in de zestiende eeuw ontdekt door Willem Barentsz. Hij was op zoek naar de noordelijke doorvaart naar Indië, maar bleef steken op Nova Zembla, waar hij overwinterde in het Behouden Huis.

Pas in de twintigste eeuw bereikten mensen het uiterste noorden: de Noordpool. Wie precies de eerste was, is niet helemaal bekend.

- Data: 3 lessen op vrijdag vanaf 5 maart 2021
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 54,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

De muur van Hadrianus**nr. 128**

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Het belangrijkste bouwwerk dat de Romeinen in Groot-Brittannië achterlieten was de muur van Hadrianus. Keizer Hadrianus gaf rond 122 n.Chr. de opdracht om de muur te bouwen, zodat de barbaren werden gescheiden van de Ro-

meinen. De muur was 117 kilometer lang en werd pas na 400 n.Chr. verlaten. Aan het einde van de negentiende eeuw kregen archeologen interesse in de muur en de forten, die langs de muur gebouwd waren. Tijdens deze lezing wordt een beeld geschetst van het leven langs de muur in de Romeinse tijd. Korte teksten, door archeologen gevonden, vertellen ons wie de muur bewaakten en hoe zij leefden, goden aanbaden en stierven. Daar horen onder andere de brieven bij, die gevonden zijn in Vindolanda, een fort en nederzetting ongeveer halverwege de muur. De brieven zijn geschreven op dunne houten plaatjes en vertellen ons dat er een leger eenheid Bataven in Romeinse dienst gelegerd was bij de muur.

- Datum: vrijdag 26 maart 2021
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



IV Talen

Engels

Conversatie Engels

nr. 200

Dhr. B. de Man

Na heel veel jaren docent te zijn geweest op het Maerlant College in Brielle is Bas de Man nu met pensioen. Hij heeft al die jaren ook bijlessen en remedial teaching gegeven en lessen Engels verzorgd voor particulieren, bedrijven en instituten. Sinds enkele jaren verzorgt hij met heel veel enthousiasme deze cursus voor de VU, dit tot onze grote tevredenheid en die van de cursisten.

Zoals u al vele jaren van ons gewend bent, wordt er ook dit jaar weer een cursus Conversatie Engels aangeboden. Onze docent Bas de Man staat weer garant voor een leerzame en interessante cursus. Wij bieden u nu een cursus van 10 lessen aan met, bij voldoende belangstelling, de mogelijkheid tot verlenging van nogmaals 10 lessen vanaf januari 2021. Er wordt in deze cursus volop gebruik gemaakt van improvisatie en Engelstalig lesmateriaal uit kranten, boeken en bronnen van internet. Er is veel open discussie, waarbij voldoende ruimte is voor eigen inbreng en suggesties. De voertaal van de lessen is Engels, en een redelijke kennis van de Engelse taal is vereist.

- Data: 10 lessen op donderdag vanaf 8 oktober 2020
- Tijd: 09:30-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 120,00 voor leden; voor niet-leden € 129,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Talen

Franse Chansons

Franse Chansons

nr. 202

Mw. M.H. van Wijk-Bessone

Marie-Hélène van Wijk-Bessone is geboren en opgegroeid in Frankrijk. Zij woont al weer lange tijd in Nederland en geeft sinds 1997 les aan volwassenen, o.a. aan de VU in Spijkenisse en Rotterdam en sinds meerdere jaren met veel enthousiasme aan onze VU.

Dit seizoen bieden wij de cursus Franse chansons, die veel Frankrijk liefhebbers zal aanspreken, opnieuw aan. Iedereen die houdt van muziek en de Franse taal kan instromen en meedoen. Wel is enige kennis van de Franse taal nodig, minimaal niveau A2.

Met elkaar luistert u naar chansons van bekende en minder bekende zangers en zangeressen. Men bespreekt met onze docente, Marie-Hélène van Wijk, de geschiedenis van de betreffende chansonnier en men vertaalt en bespreekt de teksten. De docente zorgt voor het benodigde lesmateriaal.

- Data: 6 lessen op woensdag vanaf 13 januari 2021
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 110,00 voor leden; voor niet-leden € 119,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com

Italiaans

Italiaans 3e jaar

nr. 206

Mw. E. Kruisbeek

Elly Kruisbeek geeft Italiaanse les aan diverse Volksuniversiteiten. Zij heeft Italiaanse Taal en Cultuur gestudeerd aan de universiteit van Leiden en deze studie afgerond met een Master. Sinds enige jaren geeft zij met veel plezier enkele cursussen aan onze Volksuniversiteit.

De cursus Italiaans 3 sluit direct aan op de cursus Italiaans 2 van het vorige jaar.

We werken nog even met het boek Con piacere 1 (tekstboek en werkboek). Waarschijnlijk stappen we halverwege de cursus over op Con piacere 2 (tekstboek en werkboek). Een prettige en leerzame methode waarbij de kennis van de grammatica verder wordt uitgebreid. De woordenschat, lees- en luistervaardigheid krijgen ruim voldoende aandacht en vooral de spreekvaardigheid gaat een steeds grotere rol spelen.

- Boeken: Con Piacere 1, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 6 oktober 2020
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com

Italiaans 4e jaar

nr. 207

Mw. E. Kruisbeek - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

In deze cursus werken we met het boek Con piacere 2. We pakken de draad op van het 3e jaar. Het boek dient als basis voor de uitbreiding van de grammatica en m.b.v. extra (oefen)materiaal zoals lees- en liedteksten wordt de kennis en de woordenschat van het Italiaans vergroot. Er komt vanzelfsprekend meer aandacht voor de spreekvaardigheid: cursisten worden vaker in staat gesteld met elkaar en met de docent te spreken in het Italiaans.

Boeken: Con Piacere 2; tekstboek en werkboek.

- Boeken: Boeken: Con Piacere 2, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 6 oktober 2020
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com



Inschrijven op deze cursus via de website VU of via het inschrijfformulier op blz. 43

Spaans 2e jaar

nr. 208

Mw. S. Vuik

Sanne Vuik is na haar studie Romaanse Talen drie maanden in Noord-Spanje gaan studeren, in de stad Oviedo. Die drie maanden werden uiteindelijk 17 jaar waarin ze op verschillende plekken in dezelfde regio heeft gewoond.

Op dit moment is zij een enthousiaste docent Spaans aan onze Volksuniversiteit. Met hetzelfde enthousiasme vertelt zij over de tijd dat zij in Asturië heeft gewoond.

Deze cursus is het vervolg van de cursus Spaans voor beginners. Er wordt verder gewerkt in het tekst- en werkboek Asi Es, deel 1.

In deze cursus werkt u systematisch aan de grammaticale basis en aan de uitbreiding van uw woordenschat. Er wordt ook gewerkt aan het vergroten en oefenen van uw spreek- en luistervaardigheid. De docente gebruikt hierbij allerlei didactische leermiddelen. En daarbij leert u natuurlijk ook veel over de Spaanse cultuur.

Esperamos verte pronto en clase!

- Boeken: Tekst- en werkboek Asi Es, deel 1
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 6 oktober 2020
- Tijd: 18:30-19:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 140,00 voor leden; voor niet-leden € 149,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Spaans conversatielessen voor ver-gevorderden

nr. 209

Mw. S. Vuik - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze cursus is geschikt voor iedereen die zich al redelijk in het Spaans kan uitdrukken en de taal wil blijven oefenen. Twijfelt u aan uw niveau, neem dan contact op met de cursusbegeleidster van deze cursus.

In deze cursus ligt de nadruk op conversatie, luister- en spreekvaardigheid, en uitbreiding van de woordenschat, maar er zal als dat nodig is ook aandacht zijn voor herhaling en uitleg van grammaticale problemen. De docente werkt met eigen materiaal en zal de stof met allerlei didactische leermiddelen met u oefenen.

In de conversatie komen dagelijkse en soms meer ingewikkelde onderwerpen aan bod. U mag uiteraard ook zelf onderwerpen aandragen die u wilt bespreken.

Kortom: verblijft u vaak in een Spaanstalig land, of heeft u in uw werk vaak te maken met Spaanstaligen, of wilt u simpelweg vaker de taal spreken en uw luistervaardigheid oefenen dan is dit zeker de cursus die u verder zal helpen.

Esperamos verte pronto en clase!

- Boeken: Docent gebruikt eigen materiaal
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 6 oktober 2020
- Tijd: 19:30-20:45 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Spaans 2e jaar groep B

nr. 210

Mw. S. Vuik - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze cursus is het vervolg van de cursus Spaans voor beginners. Er wordt verder gewerkt in het tekst- en werkboek Asi Es, deel 1.

In deze cursus werkt u systematisch aan de grammaticale basis en aan de uitbreiding van uw woordenschat. Er wordt ook gewerkt aan het vergroten en oefenen van uw spreek- en luistervaardigheid. De docente gebruikt hierbij allerlei didactische leermiddelen. En daarbij leert u natuurlijk ook veel over de Spaanse cultuur.

Esperamos verte pronto en clase!

- Boeken: Asi Es, tekstboek en werkboek deel 1
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 6 oktober 2020
- Tijd: 21:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 140,00 voor leden; voor niet-leden € 149,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com



V Filmhuis



Film Passe-partout

nr. 110

Opnieuw dit seizoen de succesformule:

6 films op donderdagavond, 3 in 2020 en 3 in 2021. Elke avond begint met een korte inleiding, direct gevolgd door de film. Na afloop van de film is er gelegenheid om na te praten in de foyer van De Man met een gratis hapje.

U kunt inschrijven voor een passe-partout, u bent dan verzekerd van een plaats. Dat passe-partout krijgt u uitgereikt bij de eerste film en is niet persoonsgebonden. Natuurlijk kunt u de films ook afzonderlijk bezoeken. U reserveert dan niet en u kunt aan de zaal, liefst gepast, betalen.

- Data: 6 films op donderdag vanaf 1 oktober 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 44,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endernt@hotmail.com

Three Billboards Outside Ebbing, Missouri nr. 111

VS/UK 2017; regie Martin Mc Donagh; speelduur 115 minuten. Met Frances Mc Donald, Woody Harrelson, Sam Rockwell e.a.

Als er maanden zijn verstreken sinds de moord op haar dochter Angela, zonder dat de moordenaar is gevonden, neemt moeder Mildred Hayes het heft in eigen handen. Zij huurt drie billboards langs de weg net buiten het dorp en voorziet ze van drie confronterende teksten.

Die boodschap komt hard aan, vooral bij de politie die in de ogen van moeder Mildred veel steken heeft laten vallen. Sheriff Willoughby probeert haar gerust te stellen, maar met de agressieve agent Dixon wordt het min of meer oorlog. Kan Mildred haar queeste tot een goed einde brengen?

Deze film laat zien dat het ontbreken van gerechtigheid tot enorme woede kan leiden en hoe dit vervolgens de gerechtigheid weer in de weg kan staan.

- Datum: donderdag 1 oktober 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

**Hors Normes (The Specials)** nr. 112

Frankrijk 2019; Regisseursduo Éric Toledano en Olivier Nakache (de makers van INTOUCHABLES); speelduur 114 min. Met: Vincent Cassel, Reda Kated, Luna Khoudri, Helene Vincent.

De film vertelt het bijzondere verhaal van twee goede vrienden die zich met hart en ziel inzetten voor autistische kinderen die zonder hen geen plek hebben in de maatschappij. De film is uit het leven gegrepen, met ijzersterke rollen van acteurs Vincent Cassel en Reda Kated. De ontwapenende kinderen winnen meteen je hart.

Al meer dan 20 jaar runt Bruno (Cassel) een opvang voor autistische kinderen die nergens anders terecht kunnen. Wanneer ouders en zorginstellingen het echt niet meer weten, geeft Bruno hen een thuis. Zijn goede vriend Malek (Kated) leidt met zijn organisatie jongeren uit moeilijke buurten op tot begeleiders van deze kinderen. Tijdens dit traject wisselen humoristische en confronterende situaties zich af en ontstaan er bijzondere vriendschappen. Er zijn veel botsingen met de bureaucratie, die tenenkrommend te werk gaat. Een oprechte film met een inspirerende boodschap.

- Datum: donderdag 29 oktober 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

**Welcome** nr. 113

Bilal, een jonge Koerdische vluchteling, is op weg naar Engeland, waar zijn vriendin bij haar familie woont.

Hij heeft een lange zware tocht achter de rug vanuit het Midden-Oosten, maar strandt in Calais. Daar lukt het hem niet, om als verstekeling in een vrachtwagen, Het Kanaal over te steken naar zijn doel: Engeland.

Het Kanaal overzwemmen ziet hij nu als enige mogelijkheid om bij zijn vriendin te kunnen komen. Hij begint met een paar zwemlessen te kopen bij Simon, ex-Kanaalzwemmer en zwemleraar in het plaatselijke zwembad. Als Simon hoort wat Bilal van plan is, legt hij zo duidelijk mogelijk uit dat het onbegonnen werk is. Bilal is echter zo vastbesloten, dat Simon besluit hem toch te gaan trainen om zijn kansen de overkant te halen zo groot mogelijk te maken. En hij hoopt hiermee tegelijk ook zijn vrouw, die van hem aan het scheiden is, terug te winnen.

- Datum: donderdag 3 december 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Les Petits Mouchoirs

nr. 114

Frankrijk 2010; Regie Guillaume Canet; speelduur 148 min.
Met: Marion Cotillard, Jean Dujardin, Francois Cluzet, Benoit Magimel, Valerie Bonneton.

Ieder jaar nodigen de rijke restauranthouder Max en zijn vrouw Véro hun vriendengroep uit om in hun prachtige strandhuis het begin van de vakantie te vieren. Maar dit jaar, voordat ze vanuit Parijs vertrekken, raakt hun vriend Ludo gewond bij een ongeluk. Dit brengt een kettingreactie aan emotionele uitbarstingen teweeg. Het masker gaat af en de vrienden laten voor het eerst zien wie ze echt zijn. Vriendschappen, liefdes en zekerheden worden op de proef gesteld en hun leven komt op losse schroeven te staan.

- Datum: donderdag 18 februari 2021
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endernt@hotmail.com



The Swallows of Kabul

nr. 115

Fr, 2019; regie Zabou Breitman en Eléa Gobbé-Mévellec, animatiefilm; speelduur 81 minuten; oorspronkelijke titel Les Hirondelles de Kabul.

In deze indrukwekkende animatiefilm wordt al snel duidelijk wie vanaf 1998 de baas zijn in Kabul: de Taliban. In hun pickuptrucks scheuren zij door de stad of zitten verveeld in de laadbak en schieten zo maar zwaluwen uit de lucht. Zij beslissen over leven en dood. Zoals zij vogels verwijderen, kunnen ze ook korte metten maken met de mensen die zich niet willen aanpassen.

Wij volgen twee stellen in deze drukke stad: het jongste stel, de leraar Mohsen en kunstenares Zunaira, voelt zich opgesloten, is opstandig en verlangt naar vrijheid. De gevangenebewaarder Atiq en zijn ernstig zieke vrouw Mussarat, het tweede stel, sukkelen een beetje zonder hoop door het leven van alledag.

Op een aangrijpende manier krijgen deze vier mensen met elkaar te maken. We zien in snel geschilderde aquarellen niet alleen de dreigende ondergang weergegeven.

Soms speelt een lichtstraal door een onbereikbaar venster.

- Datum: donderdag 25 maart 2021
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endernt@hotmail.com



De Surprisefilm

nr. 116

??? Welke film wordt op deze avond vertoond? Wij hebben nog géén idee en ook voor u wordt dit een verrassing.

Uiterlijk 2 weken van tevoren maken wij dit via nieuwsbrief, mail en regionale bladen bekend.

Als filmhuiscommissie willen we u graag een recente film aanbieden. Aangezien de gegevens voor "ons" boekje al in mei 2020 bekend moeten zijn, hebben we ervoor gekozen deze film als een verrassing te houden.

- Datum: donderdag 15 april 2021
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 7,00 voor leden; voor niet-leden € 9,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endernt@hotmail.com



VI Yoga





Yoga

Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne



nr. 171

Mw. S. Manolarakis

Sofia Manolarakis is rond haar 20ste met yoga in aanraking gekomen en heeft vanuit een fascinatie voor de invloed op haar eigen welzijn en een nieuwsgierigheid naar de achtergronden bewust gekozen voor een diepgaande studie bij Saswitha opleiding voor Yoga en wijsbegeerte. Gaandeweg ontstond van daaruit ook de behoefte les te geven om zo kennis en enthousiasme te kunnen delen. Naast scholing in India worden ook voortdurend verdiepende trainingen bij Saswitha gevolgd.

Saswitha yoga is een vorm van Hatha yoga die vrij dicht bij de oorsprong en puurheid van de oorspronkelijke yoga blijft en waarbij de adembeleving een belangrijke rol speelt. Adem vormt de verbinding tussen lichaam en geest en door het ervaren van deze verbinding kan de cursist dichter bij zichzelf komen. Daarbij ontstaat dan ruimte voor eigenheid, pure beleving en uiteindelijk meer gevoel van vrijheid. De lessen zijn zo opgebouwd dat vanuit een duidelijk geïnstrueerde fysieke inspanning naar meer flexibiliteit en een diepere ontspanning toegewerkt wordt. Yoga maakt zo fit, ontspannen en blij!

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 1 september 2020
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottevanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 172; 30 lessen op dinsdag vanaf 1 september 2020. Tijd: 10:00-11:00 uur.



Dhr. J. Labree

Jan Labree is YinYoga Teacher, Mindfulness Trainer en Co-Active Coach (CPCC). Hij geeft coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling. Hij verdiept zijn kennis door scholing bij de DNYS (De Nieuwe YogaSchool).

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd.

Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang-elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan!

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 3 september 2020
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Lettweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 174; 30 lessen op donderdag vanaf 3 september 2020. Tijd: 20:00-21:00 uur.

Dhr. J. Labree - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang- elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan.

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 1 september 2020
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Merel, Willem de Waalstraat 3, Rockanje
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 176; 30 lessen op dinsdag vanaf 1 september 2020. Tijd: 20:00-21:00 uur.

Yoga

Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje



nr. 177

Mw. P. Bonjer

Patricia sport graag maar kreeg 11 jaar geleden met sportblessures te maken. Ze heeft toen gezocht naar een andere manier om in beweging te blijven en ze kwam hierdoor in aanraking met Yoga. Ze werd zo enthousiast dat ze de yogadocentenopleiding bij Yoga Vidya in Rotterdam heeft gevolgd. In deze opleiding wordt de hatha-yoga volgens de Sivananda-traditie gedoceerd. Om zichzelf te blijven ontwikkelen volgt zij nog workshops en lessen. In haar lessen probeert ze een goede balans te houden tussen inspanning en ontspanning met de nodige uitdaging in de houdingen. De nadruk ligt op het fysieke en niet op het spirituele aspect.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door de toepassing van een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adem-beheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en, in een meer gevorderd stadium, adembeheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 3 september 2020
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Merel, Willem de Waalstraat 3, Rockanje
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 178; 30 lessen op donderdag vanaf 3 september 2020. Tijd: 10:00-11:00 uur.

Hatha-Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne



nr. 179

Mw. J. Ruissen

Jolanda Ruissen is yogadocent en mindfulnesstrainer. Vanuit een lange persoonlijke ervaring met yoga en meditatie is het docentschap op haar pad gekomen, hetgeen zij met veel plezier en toewijding uitoefent. In haar toegankelijke lessen legt zij de nadruk op ontspanning en bewustwording, vanuit de overtuiging dat yoga geschikt is voor iedereen.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adembeheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en in een meer gevorderd stadium adem-beheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal, omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op maandag vanaf 31 augustus 2020
- Tijd: 10:00-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 180; 30 lessen op maandag vanaf 31 augustus 2020. Tijd: 11:00-12:00 uur.



Yoga

Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne



nr. 181

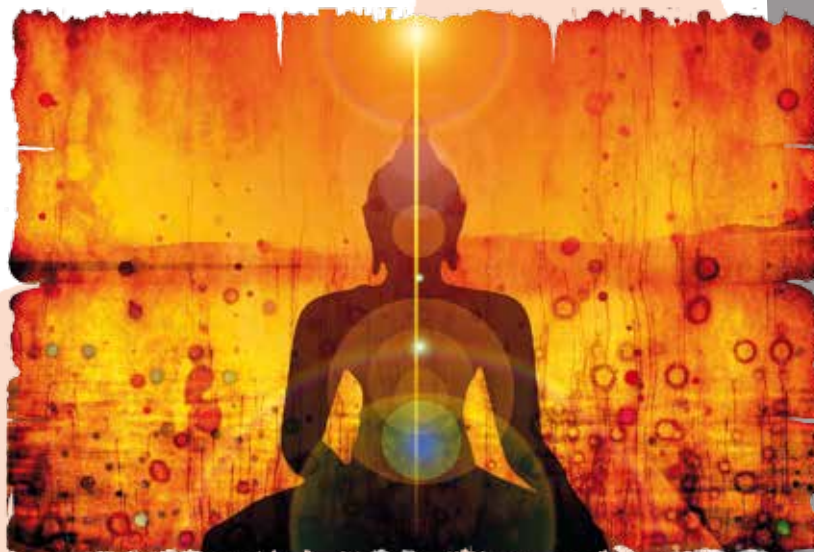
Mw. S. de Jager

Sandra de Jager is 19 jaar geleden voor het eerst in aanraking gekomen met yoga. Toen zij in verwachting was van haar eerste kindje volgde zij een cursus zwangerschapsyoga. Yoga is daarna nooit meer uit haar leven verdwenen. In 2014 is Sandra gestart met de opleiding tot kinder- en tiener yogadocent. Daarna is zij begonnen met de docentenopleiding van Samsara. Zij verwacht medio 2020 af te studeren. Naast yogadocent is zij ook werkzaam als leefstijl- en vitaliteitscoach.

Yoga is geschikt voor iedereen. Dat is het motto. Tijdens de rustige lessen staan niet alleen de yogahoudingen centraal, maar is er ook ruimte voor ademhalingsoefeningen en stilzitten. Hatha yoga is de basis, maar soms maken ook houdingen uit de Yin yoga deel uit van de les. Het ervaren en voelen van de houding staat centraal. Door beweging en adem kom je in contact met het lichaam en de geest. Daarin loop je soms tegen grenzen aan. Het ontdekken en accepteren hiervan zorgen ervoor dat je niet over de grens gaat. Niet op de yogamat en ook niet wanneer je weer van de yogamat afstapt.

We beginnen de les altijd met een moment stilte. Om zo in rust aan de les te beginnen en de aandacht bij jezelf te brengen. Ook aan het einde van de les is er een moment stilte, in de eindontspanning. Dan hoeft er even helemaal niets meer. Zodat je de les ontspannen en vitaal weer kunt verlaten.

- Data: 30 lessen op woensdag vanaf 2 september 2020
 - Tijd: 19:00-20:00 uur
 - Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
 - Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
 - Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottevanger.bolwidt@gmail.com
-
- Nr. 182; 30 lessen op woensdag vanaf 2 september 2020. Tijd: 20:00-21:00 uur.



VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)



Wijncursus

Wijncursus, "Schatten uit Frankrijk"

nr. 420

Dhr. J.W. Baurichter

Na zijn opleiding Middelbare Hotel School Zwolle en een stage in de Franse Elzas werkte Johan meerdere jaren in de hotellerie als sous-chef en chefkok in zowel Amsterdam als Rotterdam. Na de horecaperiode besloot hij zijn carrière als bevoegd horeca docent te vervolgen bij ROC Deltion en aan het Albeda Horecacollege in Rotterdam. Door zijn opleiding tot vinoloog raakte hij in de ban van wijnen en besloot hij te gaan werken in een drankenhandel en zich toe te leggen tot het verzorgen van wijn workshops.

Tijdens deze wijncursussen behandelen we in 3 avonden een aantal bekende wijnlanden met ieder een eigen thema, te weten Frankrijk, Italië en Spanje. Je kunt je voor alle avonden aanmelden, echter vind je slechts één van de avonden interessant, dan kun je ook aan één avond deelnemen. Er wordt achtergrondinformatie gegeven over de wijngebieden en uiteraard gaan we een aantal verrassende wijnen proeven. Tevens worden er kleine begeleidende hapjes geserveerd.

De eerste wijnavond bezoeken we een aantal interessante wijngebieden in Frankrijk, de Bordeaux, Elzas, Loire, Rhône, Provence en Languedoc-Rousillon.

De docent geeft achtergrondinformatie over de wijngebieden (soort druif, grondsoort, klimaat en desbetreffende wijn(boer)) en natuurlijk gaan we ruiken en proeven van de overheerlijke wijnen en begeleidende hapjes.

Deze cursus is geschikt voor wijnliefhebbers of voor degenen die hun kennis over wijn willen verdiepen.

- Datum: donderdag 21 januari 2021
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 40,00
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Wijncursus "Parels uit Italië"

nr. 421

Dhr. J.W. Baurichter - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Italië is een interessant wijnland met een rijke wijnhistorie en een gerenommeerde culinaire traditie. In dat land zegt men "geen maaltijd zonder wijn, geen wijn zonder maaltijd". Vandaar dat er tijdens deze wijncursus ook wat typisch Italiaanse hapjes worden gecombineerd met de wijnen uit dit land met wel vijf klimaatzones!

Ook deze avond passeren een aantal bekende gebieden de revue te weten wijnen uit Piemonte in het noorden, zoals Barolo (wel een wat duurdere maar bijzondere wijn), Pinot Grigio (de meeste wijn afkomstig uit Italië is wit), Amarone wijn uit Veneto, Chianti Classico uit Toscane en nog een aantal interessante gebieden met daarvan een karakteristieke wijn.

Deze cursus is geschikt voor wijnliefhebbers of voor diegenen die hun kennis over wijn willen verdiepen.

- Datum: donderdag 11 februari 2021
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 40,00



- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Inschrijven op deze cursus via de website VU of via het inschrijfformulier op blz. 43

Tekenen/schilderen

Wijncursus, "De denominaciones uit Spanje" nr. 422

Dhr. J.W. Baurichter - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Spanje is een land dat qua wijnproductie een paar jaar geleden nog op de derde plaats in de wereld stond na Italië en Frankrijk, maar door het droge, warme klimaat en de traditionele wijze waarop wijngaarden ingericht zijn, een gemiddeld lagere productie heeft. Wel is het jarenlang de grootste exporteur geweest naar met name Frankrijk als grootste afnemer; dit kwam vooral door de gunstige prijs.

We beginnen de reis in het koelere noordwesten in Galicië, waar weinig rode druiven worden aangeplant, om daarna door te reizen naar Catalonië in het noordoosten. Na een korte wijnstop vliegen we door naar het achterland van Alicante met zijn mediterrane invloeden. Met een gezonde kleur vervolgen we onze wijnreis naar de tropische warmte in Andalusië, met zijn vele wijngaarden vrijwel allemaal aan de kust, waar de Atlantische kust zorgt voor verkoeling in dit bijna woestijnachtige klimaat. Uiteraard proeven we onderweg van al het lekkers dat er op wijngedebiet gemaakt wordt, met daarbij passende tapas die uitstekend combineren bij de rode, witte en versterkte wijnen.

Deze cursus is geschikt voor wijnliefhebbers of voor diegenen die hun kennis over wijn willen verdiepen.

- Datum: donderdag 11 maart 2021
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 40,00
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Portret/model tekenen/schilderen nr. 423

Mw. A. Rosendaal

Angeline Rosendaal - afgestudeerd aan de Willem de Kooning Academie in 1986 - geeft al vele jaren teken- en schilderlessen bij de VU Westvoorne. Ze heeft veel exposities op haar naam staan en is nog altijd actief als beeldend kunstenaar. Haar vrije werk (acryl- en olieverfschilderijen) gaat uit van de natuur en mensfiguren. Ze maakt ook portretten, veelal in opdracht. Meer informatie: www.angelinerosendaal.nl.

Door middel van portret- en modelstudies leert Angeline Rosendaal u mensen tekenen. Het menselijk lichaam heeft een grote verscheidenheid aan vormen, waarvan verschillende aspecten aan bod komen; het menselijk figuur, de beweging in het figuur, het gezicht, de handen en voeten. Ook leert men hoe ogen, neus en mond op een bepaalde manier een plaats hebben in het gezicht. Enige basiskennis is voor deze cursus van belang. Er kan met verschillende teken- en schildermaterialen gewerkt worden.

Belangrijk: de kosten voor de modellen zijn niet bij prijs inbegrepen, deze worden per les afgerekend.

- Data: 20 workshops op maandag vanaf 14 september 2020
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 295,00 voor leden; voor niet-leden € 304,00
- Inlichtingen: Coquille Belien tel. 0181-485633

Tekenen en schilderen op woensdagmiddag nr. 424

Mw. M. Verda

Marlies Verda is opgeleid als docent tekenen/schilderen en als beeldend kunstenaar, autonoom (Vrije Academie Den Haag). Zij geeft al 20 jaar les op diverse plaatsen, de laatste jaren in haar atelier in Den Bommel en als docent is zij verbonden aan Kunstkring Voorne.

In haar eigen werk is zij altijd op zoek naar gelaagdheid, zowel letterlijk als figuurlijk. Binnen de gemengde techniek kan dat abstract, ruimtelijk, figuratief, of via installaties zijn. Ze is dus zeer veelzijdig en exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Zie ook www.marliesverda.nl.

Facebook: Marlies Verda. Op Facebook zijn ook veel resultaten van haar leerlingen te zien.

Deze cursus van 10 lessen is bestemd voor mensen die al enige schilderervaring hebben.

De bedoeling is je creativiteit op schildergebied verder uit te breiden met andere technieken en/of materialen.

De brede kennis van de docente staat tot jullie beschikking. Regelmatig zal zij teruggrijpen naar inspirerende voorbeelden uit de kunstgeschiedenis.

En uiteindelijk gaat het toch om plezier te beleven aan alles wat de kunsten ons bieden.

Bij voldoende deelname is er een vervolg voor nog 10 lessen in 2021.

- Data: 10 workshops op woensdag vanaf 16 september 2020
- Tijd: 13:30-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

Kerstballen breien

Kerstballen breien

nr. 425

Mw. Schellevis en mw. Kempen

Gerdie Schellevis en Nicole van Kempen zijn al sinds 2012 actief in Breicafé "Steekje Los" te Middelharnis, waar ze met veel enthousiasme hun eigen jarenlange handwerkervaring delen met de bezoekers. Naast hun drukke banen, vrijwilligerswerk en gezin is handwerken voor hen een heerlijke ontspanning. Hun slogan (en die van het Breicafé) is dan ook: Door met elkaar te breien en/of te haken maak je de mooiste dingen en smeed je vriendschappen voor het leven.

Hoe versier jij dit jaar je kerstboom? Worden het toch weer de ballen die je al jaren hebt, of ren jij naar de winkel om de nieuwe trends te volgen?

Dit jaar kan het ook anders: je brei je eigen kerstballen!

Tijdens deze workshop leer je de techniek van het breien op 5 naalden. Als je dat te ingewikkeld vindt kan het ook op 2 breinaalden.

"Kerstballen breien" is een aantal jaar geleden geïntroduceerd door Arne en Carlos, twee Scandinavische ontwerpers. Het boek was een ware hit en was daarnaast ook het begin van Breicafé "Steekje los", waar Nicole en Gerdie "de scepter" ... nee de breinaald zwaaien.

- Datum: donderdag 26 november 2020
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 17,50 voor leden; voor niet-leden € 20,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com



Mooie haartjes

Mooie haartjes

nr. 426

Mw. L. Moerman

Liza Moerman is een enthousiaste energieke moeder van twee mooie dochters en woont in Oostvoorne. Als meisje heeft ze leren vlechten op de manen van haar pony. Toen haar oudste dochter langere haren kreeg, is ze begonnen met het vlechten van haar haren. Op het moment dat ze ging praten vroeg ze om "mooie haartjes" en hieruit is Mooie haartjes ontstaan.

Wil jij die ingewikkeld lijkende vlechten ook kunnen maken bij je (klein)dochter?

Volg dan een workshop basisvlechten, want iedereen kan het leren! Binnen 2 uur leer je 3 verschillende vlechten maken met de juiste tips en tricks, die de basis zijn tot vele mooie creaties. Iemand meebrengen is niet nodig, want de workshops worden gegeven op oefenhoofden. Ben je nieuwsgierig geworden? Neem alvast een kijkje op Facebook of Instagram van "Mooie haartjes".

- Datum: woensdag 4 november 2020
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 25,00 voor leden; niet-leden € 27,50
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com
- Nr. 427; woensdag 24 maart 2021.
Tijd: 20:00-22:00 uur.
Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne.

Theetijd

Theetijd voor fijnproevers

nr. 428

Mw. M. Erkens

Mariëlla Erkens is theesommelier. Na een jarenlange loopbaan als kok, ook in een eigen restaurant, volgde zij in 2010 een workshop "Foodpairing met thee". Ze ontdekte de smakenrijkdom van thee en zag meteen de mogelijkheid die te combineren met haar liefde voor het koken. Mariëlla verdiepte daarna haar kennis over thee en volgde een opleiding tot theesommelier. Ze is nu een veel gevraagd docent en enthousiast spreker over thee tijdens cursussen en workshops in heel Nederland.

Thee kent iedereen als een kopje bij het ontbijt en als opkikker in de middag of rustgever in de avond. Thee heeft veel te bieden en wint duidelijk steeds meer aan populariteit.

Maar thee als smaakvol alternatief voor wijn bij de maaltijd? Jazeker, waarom niet! Thee heeft dezelfde kwaliteiten als wijn. Het kan smaken bij elkaar brengen, versterken of juist in balans trekken. Net als in de Oosterse keuken kan thee prima bij alle maaltijden worden gedronken. En denk aan de vele voordelen: het is calorievrij, mist de ongezonde effecten van alcohol en is goedkoop.

Mariëlla vertelt in deze workshop over de manier waarop je thee zet. Losse thee of een zakje, exclusievere soorten van de speciaalzaak of supermarktthee? Als de bereiding maar goed is, proef je al verschil. Zij behandelt de verschillende theesoorten en legt onder meer uit waarom een kruidenthee geen thee is. Daarbij wordt aan het serveren van thee aandacht besteed en wordt er flink getest, geproefd en vergeleken. Natuurlijk komt de combinatie van thee met gerechten volop aan bod. We gaan kleine gerechtjes proeven met daar-

bij een heerlijke thee. Zowel hartig als zoet, gewone stampot of een meer exclusief hapje? Het maakt niet uit, als de theekeuze goed is, en de thee is goed gezet, smaakt het bij alles.

Kortom: in deze workshop krijg je veel praktische tips en interessante weetjes over thee en na afloop ben je op zijn minst enthousiast en ongetwijfeld aangenaam verrast.

- Datum: zaterdag 23 januari 2021
- Tijd: 13:30-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 40,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, tel. 0181 853522, dinyvermeer.vu@gmail.com

Miniatuurbouw

nr. 429

Miniatuurbouw

Op woensdagochtend, om de week (oneven weken), is er een inloepochtend miniatuurbouw. Een vaste kern, die de afgelopen jaren de cursus miniatuurbouw volgde, deelt haar kennis graag met iedereen die hierin geïnteresseerd is. Meestal wordt bij aanvang - na onderling overleg - een thema bepaald met als doel dit te exposeren in de dorpskerk van Oostvoorne.

- Datum: woensdag 26 augustus 2020
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 2,50
- Inlichtingen: Liesbeth Schotel, tel. 0181 485266

Irakees koken

Irakees koken

nr. 430

N. Taha

Nimat Taha is al een bekende van ons. Ze komt oorspronkelijk uit Irak, maar woont al jaren in Rockanje en is helemaal ingeburgerd. Koken is haar passie en daar hebben we al een paar keer van mogen genieten. Ze wil deze passie graag aan ons overbrengen.

De Irakese keuken lijkt veel op de Arabische keuken maar heeft wel haar eigen specialiteiten.

Zo gebruiken ze wel 50 verschillende kruiden en zijn ze dol op dolma's

We gaan het allemaal ervaren. Lekker koken met z'n allen en dan onder het genot van een drankje alle gerechten proeven.

- Datum: vrijdag 6 november 2020
- Tijd: 19:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com



Veganistisch koken

Veganistisch/plantaardig koken

nr. 461

Mw. M. Bontekoe

Voormalig biologisch boerin, bioloog en natuurvoedingsdeskundige Minke neemt je mee in de veelzijdige, kleurrijke en smakelijke veganistische keuken. Ze heeft 15 jaar volledig veganistische geleefd en momenteel eet zij 6 dagen in de week plantaardig en de 7e dag neemt ze (vette) vis. Ze kan enthousiast vertellen over de juiste combinaties zodat de maaltijd volwaardig en volledig is.

In de veganistische keuken wordt gebruik gemaakt van ingrediënten van uitsluitend plantaardige oorsprong.

Dat is duurzaam en weinig milieubelastend.

Er wordt geen gebruik gemaakt van melkproducten (boter, (karne)melk, yoghurt, kaas), eieren, vlees, vis, honing e.d.

Mis je iets of kom je iets tekort bij een veganistische maaltijd? Absoluut niet!

We maken mooie combinaties van granen, peulvruchten, zaden, groenten/vruchten, kruiden, zeewier. Je zult ervaren dat de maaltijd die we maken volwaardig en compleet is. Je zult verzadigd en voldaan zijn.

Het blijft een verrassing wat wij deze avond zullen gaan bereiden, want de maaltijd is altijd afgestemd op jaargetijde, de weersomstandigheden en beschikbaarheid van de ingrediënten.

- Datum: vrijdag 5 maart 2021
- Tijd: 18:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Vormen in steen

Workshop Vormen in steen

nr. 461

Mw. N. Boerma

Nell Boerma is met beeldhouwen in steen begonnen op de Vrije Academie in Rotterdam en leerde daarnaast bij de Belgische beeldhouwster Annie Andriessen het vak. Zij bewerkt harde en zachte steensoorten - zie haar website www.nellboerma.nl. Haar sculpturen zijn regelmatig te zien op exposities en kunstmanifestaties. Met veel enthousiasme geeft zij al jaren les aan iedereen die de wereld van steen wil gaan ontdekken: een geweldige ervaring!

Deze workshops zijn bestemd voor beginners en gevorderden die gefascineerd worden door de wereld van steen. U kunt zich per dag inschrijven voor deze workshops, maar om een beeld af te ronden zult u meer dan één cursusdag nodig hebben.

U bewerkt de ruwe steen tot een vorm die u wenst en die de steen zelf wil prijsgeven. Het samenspel daartussen is een boeiend proces met verrassende resultaten. De steensoorten zijn mergel, serpentijn, speksteen en albast. De gekozen steen wordt bewerkt met een rasp, vijl of schuurpapier.

Bij deze workshops is de lunch bij de prijs inbegrepen!

Belangrijk: de cursusprijs is exclusief steen- en gereedschapskosten. De steen wordt per kiloprijs berekend. Het gereedschap is aanwezig à 1,50 euro per dag.

- Datum: vrijdag 25 september 2020
- Tijd: 09:45-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 47,50 voor leden; voor niet-leden € 52,50
- Inlichtingen: Joyce Doedens, tel. 0181-482608, fam.doedens@planet.nl

- Nr. 462; vrijdag 9 oktober 2020.
- Nr. 463; vrijdag 30 oktober 2020.
- Nr. 464; vrijdag 13 november 2020.
- Nr. 465; vrijdag 27 november 2020.
- Nr. 466; vrijdag 11 december 2020.
- Nr. 467; vrijdag 5 februari 2021.
- Nr. 468; vrijdag 19 februari 2021.
- Nr. 469; vrijdag 12 maart 2021.
- Nr. 470; vrijdag 26 maart 2021.
- Nr. 471; vrijdag 9 april 2021.
- Nr. 472; vrijdag 23 april 2021.



Inschrijven op deze cursus via de website VU of via het inschrijfformulier op blz. 43

GROEI & BLOEI Afdeling Voorne

GROEI & BLOEI is een landelijke vereniging met circa 150 afdelingen verspreid over geheel Nederland. De afdeling Voorne bestrijkt het gebied Oostvoorne, Rockanje, Tinte, Brielle, Vierpolders, Zwartewaal, Rozenburg en Hellevoetsluis.

De afdeling Voorne organiseert een groot aantal activiteiten zoals excursies, plantenruilbeurzen, cursussen, lezingen, workshops, open-tuin dagen en natuurlijk de jaarlijkse Kerst-Inn.

Daarnaast is de afdeling een van de initiatiefnemers van de intussen alom bekende Bos en Burchtfair in Oostvoorne.

Nu Nederland voorzichtig weer wordt opengesteld zijn er gelukkig weer mogelijkheden voor cursussen en workshops, zij het in aangepaste versie. Er zal voorlopig wel een maximum aantal deelnemers zijn.



Het dagelijks bestuur

Jacques Voogt,	voorzitter	tel. 0181-482174
Guus de Reuter,	secretaris	tel. 0181-283780
Frits Rip,	penningmeester	tel. 0181-407950

Cursussen

Betaling

U dient het cursusgeld uiterlijk 14 dagen voor aanvang van de cursus/workshop over te maken op rekeningnummer NL09RABO0350258163 van de Rabobank t.n.v. Groei & Bloei cursussen, Oostvoorne.

Uw betaling is tevens uw bewijs van deelname. Vergeet niet het cursusnummer te vermelden. Betalingen worden alleen teruggestort als een cursus niet doorgaat wegens te weinig deelname.

Kosten bij annulering

Wanneer u de cursus of workshop annuleert na ontvangst van de bevestigingsbrief, of u verschijnt niet op de cursus/workshop en u kunt niet voor vervanging zorgen, dan brengen wij u 50% van de cursuskosten in rekening.

Informatie en aanmelden

Voor aanmelden, of informatie over de cursussen en workshops kunt u contact opnemen met:

Eta Geuzebroek, tel. 0181 401901

of e-mail: etageuzebroek@gmail.com.

Extra informatie kunt u vinden op onze website:

<http://voorne.groei.nl>.

Programma 2020-2021

Creatief met bloemen

nr. 1

Anneke van Paridon verzorgt al enige jaren met veel enthousiasme cursussen en workshops voor Groei en Bloei.

Ze heeft een eigen bloemenzaak gehad in Voorschoten en werkt als arrangeur op bloemententoonstellingen, waaronder de Keukenhof en diverse bloemencorso's.

Tijdens de cursus "Creatief met bloemen" in Tinte leert u een leuke decoratie voor thuis te maken. Diverse technieken komen tijdens deze lessen aan bod. Daarnaast is er ruimte voor een stukje theorie waarin o.a. het een en ander wordt verteld over het verwerken en verzorgen van bloemen en bladmaterialen. Bij deze cursus zorgt u zelf voor de bloemen en neemt u uw eigen gereedschap mee.

U kunt zich opgeven per 4 lessen van 2 uur.

- Docente: Anneke van Paridon
- Donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur bij Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Data 2020: 24/09, 15/10, 05/11 en 26/11
- Data 2021: 21/01, 11/02, 04/03 en 25/03
- Cursusgeld: € 44,00 voor leden, niet-leden € 50,00



Snoeicursus fruit**nr. 2**

Gedeeltelijk theorie en praktijkles. U leert hoe en wanneer u een boom of struik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de boomgaard van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2021: Zaterdag 13/02 's morgens van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50.

Snoeicursus heesters en rozen**nr. 3**

Gedeeltelijk theorie en praktijk les. U leert hoe en wanneer u een heester en een rozenstruik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de tuin van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2021: Zaterdagochtend 20/03 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

**De Kerst-Inn**

De jaarlijks door Groei & Bloei georganiseerde Kerst-Inn is op woensdag 16 december 2020 van 19.00 uur tot 22.00 uur. De locatie wordt nog bekend gemaakt via de website. De toegang is gratis.

Onder begeleiding van ervaren docenten bloemschikken maakt u een prachtig kerststuk. U zorgt zelf voor een mooie schaal, mand of pot. Alle andere materialen, zoals een groot assortiment groensoorten, steekschuim en andere decoraties, zijn tegen een kleine vergoeding, te koop. Om inspiratie op te doen staan er voorbeeldstukken die ook gekocht kunnen worden.



Extra informatie kunt u vinden op onze website: <http://voorne.groei.nl>, of in de gratis huis-aan-huis-bladen.

Al onze verdere activiteiten zoals lezingen, tuinreizen, plantenruilochtenden en open-tuindagen worden daar ook vermeld.

Workshops

Herfstworkshop Tinte

nr. 4

De herfst geeft veel mooie materialen die prachtig indrogen en leuk zijn om te verwerken. Met deze materialen gaan we een decoratie maken waar je de hele winter van kunt genieten.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Vers van Voorne
- Datum: Zaterdagochtend 3 oktober 2020 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee
€ 32,00 voor leden, niet-leden € 38,00



Kerstworkshop Tinte

nr. 5

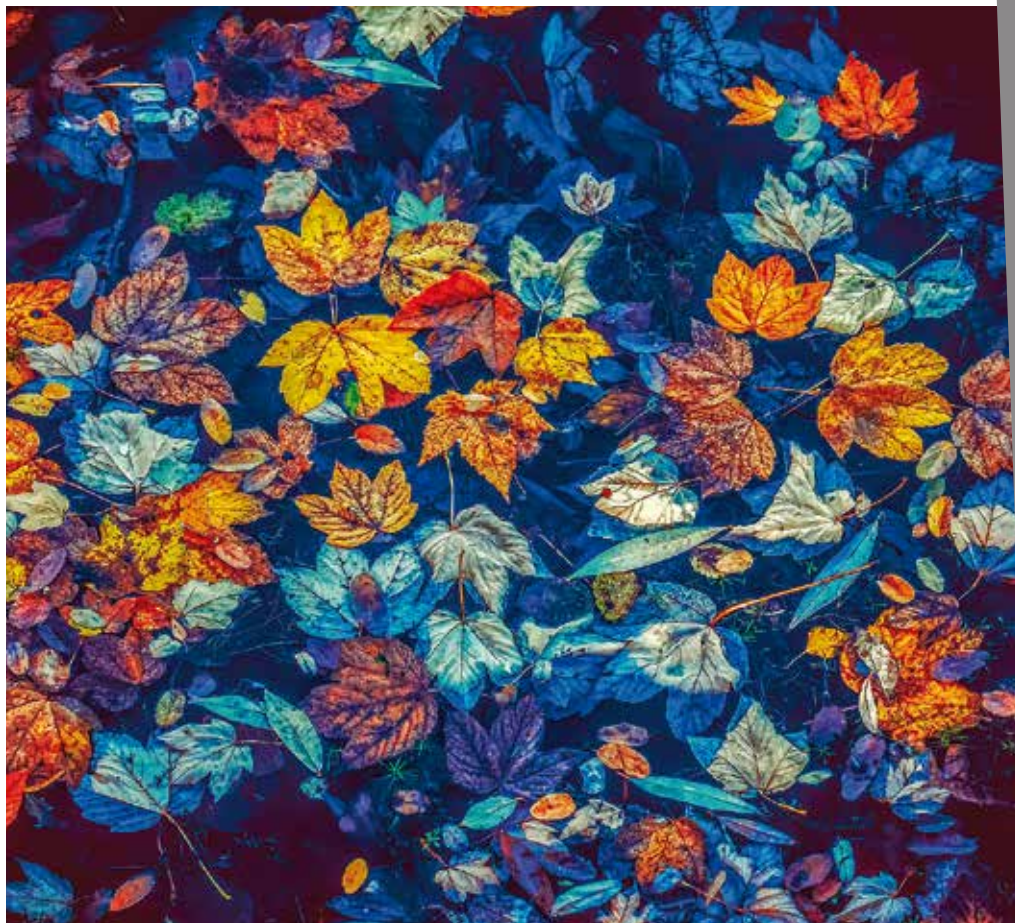
We gaan een mooi arrangement maken voor op tafel van natuurlijke materialen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Datum: Zaterdagochtend 12 december 2020 van 10.00 tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee
€ 32,00 voor leden en € 38,00 voor niet-leden.



Tijdens deze workshop gaan we een Paasboom maken. (zie foto)

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Datum: Zaterdagochtend 27 maart 2021 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee
€ 32,00 voor leden, niet-leden € 38,00



Inschrijven op deze cursus via de website <http://voorne.groei.nl>



Geachte muzikliefhebbers

Na alle voor- en nadelen te hebben afgewogen om concerten te organiseren in deze Coronatijd, heeft het bestuur van de Stichting Concertleven Westvoorne besloten om door te gaan met de organisatie van concerten.

De begunstigersbijdrage zal minimaal 65 euro per jaar bedragen, met gratis toegang tot de 6 concerten.

De overheden stellen hoge eisen waaraan het Bestuur en de locatie moeten voldoen om besmetting te voorkomen en u zo veilig mogelijk te laten genieten van de concerten. Daarom vragen wij u ook om aan de RIVM regels te voldoen.

- Thuisblijven als U hoest, verkouden bent of koorts heeft.
- Voor ieder concert moet er op naam en telefoonnummer gereserveerd worden. Dat kan middels e-mail of telefoon op de maandag voorafgaande aan het concert. Telefoon 0181402570 of liever een e-mail naar secretaris@concertwestvoorne.nl.
- Binnen het gebouw 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Alleen plaatsnemen op de aangewezen zitplaats.

Bovenstaande regels beperken het aantal bezoekers, maar als er nog plaatsen over zijn, zullen kaartjes à 20 euro p.p. gekocht kunnen worden. Het bestuur zoekt nog naar de best passende locatie in Westvoorne, maar de aanvangstijd zal zoveel mogelijk om 11:30 uur zijn, waarbij de concerten ± een uur zullen duren zonder pauze.

Programma voor het seizoen 2020-2021

Het programma zal als volgt zijn:

Inhaalconcerten seizoen 2019/2020

06 september Orlando blaaskwintet

13 september jubileum Oktet van Mendelsohn door het
Matangi en Daniel kwartet

Nieuwe seizoen 2020-2021:

18 oktober Wibi Soerjadi, zeer bekend pianist

15 november Ruysdael Kwartet

10 januari Lavinia Meijer, Harpiste

14 februari Storioni Pianotrio

14 maart Brisk blokfluit kwartet

18 april tenor Peter Gijsbertsen,
begeleiding pianist Roger Braun

Het bestuur van de Stichting Concertleven Westvoorne zal
u van harte welkom heten op onze concerten.



Informatie: www.concertwestvoorne.nl - U kunt zich opgeven als begunstiger via secretaris@concertwestvoorne.nl of telefonisch via 0181 402570

Adagio.

Quartetto VI.

Non Mozart und hier jauchzender

Handwritten musical score for Quartetto VI. The score is written on multiple staves, featuring various musical notations including notes, rests, and dynamic markings. The tempo is marked "Adagio." at the top left. The score includes several measures with the instruction "cresc. for." (crescendo for) and "pian." (piano). The notation is dense and expressive, with many slurs and ties. The score is written in a cursive, handwritten style, typical of a composer's draft. The paper shows signs of age and wear, with some staining and discoloration. The overall layout is a single page of music, with the title "Quartetto VI." centered at the top.

Volksuniversiteiten in de Regio

Wij vestigen graag uw aandacht op de andere Volksuniversiteiten in onze regio die cursussen verzorgen.

V.U. Spijkenisse

Postbus 248, 3200 AE, Spijkenisse, tel 632726
(www.volksuniversiteit.nl/spijkenisse)

U kunt bij hen terecht voor o.a. Russisch, Chinees, Arabisch, Grieks, Pools en Papiamentu, maar ook Fotografie, NLP en Filosofie.

VU Brielle en VU Hellevoetsluis

zijn opgegaan in de Bibliotheek Zuid-Hollandse Delta
- Leef en beleef: (www.leerenbeleef.nl/Cursussen).

Vakanties

Schoolvakanties 2020 en 2021

• Herfstvakantie	17 t/m 25 oktober
• Kerstvakantie	19 december t/m 03 januari
• Krokusvakantie	20 februari t/m 28 februari
• Goede Vrijdag	02 april
• Paasmaandag	05 april
• Koningsdag	27 april
• Meivakantie	01 mei t/m 16 mei
• Pinkstermaandag	24 mei
• Zomervakantie	17 juli t/m 29 augustus



Algemene voorwaarden Volksuniversiteit Westvoorne

VU Lidmaatschap

Het lidmaatschap is persoonlijk en bedraagt € 9,00 per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Voordelen zijn:

- voorrang bij inschrijving;
- vrije toegang tot lezingen;
- korting op cursusgelden (ook voor de Creatieve cursussen in het Dorpshuis);
- ontvangst van VU-Nieuwsbrieven.

Opzegging van het lidmaatschap dient voor aanvang van het nieuwe cursusjaar te geschieden, dus vóór 1 juli; bij te late opzegging is de volledige contributie verschuldigd.

Inschrijving op cursussen, excursies en workshops

- U kunt zich inschrijven op onze website: www.volksuniversiteit.nl/westvoorne.
- Verder kunt u zich inschrijven met een inschrijfformulier; dit formulier kunt u vinden achter in dit boekje.
- Uw inschrijving is geen garantie voor plaatsing. De inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Het verdient aanbeveling zo snel mogelijk in te schrijven, anders bestaat de kans dat de cursus is volgeboekt. Met de inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

Betaling

Op het inschrijfformulier dient u aan te geven hoe u wenst te betalen, er zijn 2 mogelijkheden:

- U machtigt de VU het verschuldigde bedrag af te schrijven van uw giro- of bankrekening (dit heeft onze voorkeur, aangezien dit onze administratie vereenvoudigt).
- Of u betaalt het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank door het direct over te maken op onze IBAN NL13INGB0003247540.

De cursusadministratie schrijft de verschuldigde bedragen kort voor aanvang van de cursussen van uw rekening af; op

uw dagafschrift vindt u de naam van de cursus en de aanvangsdatum.

Voor wat betreft de eenmalige machtiging geldt dat u binnen 30 dagen na de afschrijving uw bank opdracht kunt geven het bedrag terug te storten.

De betaling van de contributies verloopt op een soortgelijke wijze.

Annulering en Restitutie

Cursussen gaan door als een bepaald minimum aantal deelnemers is ingeschreven. Wordt dit minimum aantal niet bereikt dan heeft de Volksuniversiteit het recht de cursus te annuleren. De ingeschreven deelnemers ontvangen hierover bericht en het volledige cursusgeld zal binnen veertien dagen worden gerestitueerd.

Afmelding voor een cursus dient schriftelijk ingediend te worden bij de penningmeester van de VU. (Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne). Annuleringen zijn tot maximaal drie weken vóór aanvang van de cursus mogelijk. Bij annulering worden administratiekosten (€ 15,-) in rekening gebracht; het restant wordt gerestitueerd.

Na deze drie weken vóór aanvang van de cursus is annulering door de cursist niet meer mogelijk en wordt er geen cursusgeld meer terugbetaald. Slechts bij hoge uitzondering is na bovengenoemde termijn restitutie mogelijk, dit ter beoordeling van het bestuur.

Klachtenregeling

Mocht de organisatie of de gang van zaken in een cursus daartoe aanleiding geven, dan kunt u een klacht indienen. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Privacy

Conform de bepalingen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) gebruikt de Volksuniversiteit uw persoonsgegevens alleen voor het doel waarvoor u deze

geeft; ten behoeve van aanmeldingen voor cursussen, ledenregistratie en om cursisten te informeren over hun cursus en lidmaatschap. Zonder verdere toestemming zal de Volksuniversiteit geen ander gebruik maken van deze gegevens. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Korting

Er zijn geen kortingen van toepassing voor houders van een 65+ kaart of CJP. Jongeren en studenten kunnen gratis de lezingen bijwonen en voor cursussen betalen zij de ledenprijs.

Overige voorwaarden

- Voor deelname aan cursussen is het lidmaatschap niet vereist, wel gewenst.
- Bij een te groot aantal inschrijvingen genieten leden voorrang.
- Cursussen worden gegeven op de dagen, tijden en plaatsen zoals in dit boekje vermeld. Voor aanvang van een cursus ontvangt u geen nader bericht, de aanvangsdatum van de cursus staat in dit programmaboekje.
- Tenzij anders vermeld, zal in de schoolvakanties geen les worden gegeven.
- Alle door de Volksuniversiteit gepubliceerde prijzen en data zijn onder voorbehoud van kennelijk foutieve vermeldingen. Data en prijzen kunnen door de Volksuniversiteit worden aangepast.
- De Volksuniversiteit is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.
- Cursusvoorwaarden zijn conform de landelijke afspraken welke zijn gemaakt binnen de Bond van Nederlandse Volksuniversiteiten.

Inschrijfformulieren Volksuniversiteit Westvoorne



Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.

Ledenprijs

Niet-ledenprijs

.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is:

Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.

Ledenprijs

Niet-ledenprijs

.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is:

