

Inhoud

Inhoud programma Volksuniversiteit Westvoorne

Kalender start activiteiten	3
Lezingen en excursies	5
Rabarberbubbels van Goeree nr. 12	5
Aardbevingen en tsunami's nr. 13	5
Avondexcursie volkssterrenwacht "De Tweelingen" nr. 14	6
Het Rembrandt jaar nr. 15	6
Highlight tour door politiek Den Haag nr. 16	7
De Geschiedenis van de Rotterdamse haven nr. 17	7
Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet nr. 18	8
Literaire avond met Tom Lanoye nr. 19	8
Bezoek Watersnoodmuseum in Ouwerkerk nr. 20	9
Westvoornes weidevlees nr. 21	9

I Mens en Samenleving

Wandelcoaching nr. 118	10
Argentijnse Tango: luister, voel en beweeg! nr. 119	10
Creatief schrijven nr. 120	11
Geschiedenis van de Azteken, Maya's en Inca's nr. 128	11

II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 3 oktober 2019 nr. 107	12
Cyprus, het eiland van Afrodite nr. 121	12
Muziek in de oudheid nr. 122	13
Oude culturen van Europa III: de Vikingen nr. 123	13
De muur van Hadrianus nr. 124	13
Kunstgeschiedenis I nr. 125	14
Kunstgeschiedenis II nr. 126	14

III Talen

Conversatie Engels nr. 200	16
Franse Chansons nr. 202	16
Italiaans 2e jaar nr. 206	16
Italiaans 4e jaar nr. 207	17
Spaans voor beginners nr. 208	17
Spaans conversatielessen voor ver gevorderden nr. 209	17

IV Filmhuis

Film Passe-partout nr. 110	18
Den Skyldige/The Guilty nr. 111	18
Lady MacBeth nr. 112	18
On Body and Soul nr. 113	19
Cold War nr. 114	19
Three Billboards outside Ebbing, Missouri nr. 115	19
Surprisefilm nr. 116	20
Een filmzondag voor liefhebbers, Broadchurch nr. 117	20

V Computervaardigheden

1,2,3 Zelf je website maken nr. 150	21
---	----

VI Yoga

Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne nr. 171	22
YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne nr. 173	23
YinYoga met Jan Labree in Rockanje nr. 175	23
Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje nr. 177	24
Hatha-Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne nr. 179	24
Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne nr. 181	25

Inhoud

VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)

Vergeten groenten oogsten en bereiden nr. 412	27
Marokkaanse keuken nr. 414	27
Veganistisch/puur plantaardig koken nr. 415	27
Portret/model tekenen/schilderen nr. 423	28
Tekenen en schilderen op woensdagmiddag nr. 424	28
Workshop. Een collage maken met de DOEDOOS nr. 425	29
Mozaïek nr. 426	29
Miniatuurbouw nr. 429	30
Workshop Vormen in steen nr. 461	30
Vervolg cursussen natuilen nr. 473	31

Programma van Groei & Bloei

Voorwoord	32
Bestuur, inschrijving en betaling	32

CURSUSSEN:

Creatief met bloemen	33
Snoeicursus fruit	33
Snoeicursus heesters en rozen	33
Lascursus	33
De Kerst-Inn	33

WORKSHOPS:

Bollenmand vullen in Tinte	34
Herfstworkshop Tinte	34
Kruidenworkshop	34
Kerstworkshop Tinte	34
Workshop ecoprint op textiel	35
Workshop wilgetenen vlechten	35
Workshop tuindecoratie	35
Paasworkshop Tinte	35

Stichting Concertleven Westvoorne

Voorwoord	36
Programma voor 6 concerten	37
Aanmelding	37

Clara Schumann Stichting

Voorwoord	38
Thema-uitvoeringen	39

Schoolvakanties 2019-2020	41
Algemene voorwaarden	42
Inschrijfformulier Volksuniversiteit Westvoorne	43



Kalender start activiteiten

Augustus 2019

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
28 augustus 2019	Miniatuurbouw	429	Cursus

September 2019

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
2 september 2019	Hatha-Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne	179	Cursus
2 september 2019	Hatha-Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne	180	Cursus
3 september 2019	Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne	171	Cursus
3 september 2019	Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne	172	Cursus
3 september 2019	YinYoga met Jan Labree in Rockanje	175	Cursus
3 september 2019	YinYoga met Jan Labree in Rockanje	176	Cursus
4 september 2019	Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne	181	Cursus
4 september 2019	Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne	182	Cursus
5 september 2019	YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne	173	Cursus
5 september 2019	YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne	174	Cursus
5 september 2019	Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje	177	Cursus
5 september 2019	Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje	178	Cursus
16 september 2019	Portret/model tekenen/schilderen	423	Workshop
18 september 2019	Tekenen en schilderen op woensdagmiddag	424	Workshop
20 september 2019	Workshop Vormen in steen	461	Workshop
26 september 2019	Film Passe-partout	110	Film
26 september 2019	Den Skyldige/The Guilty	111	Film
27 september 2019	Vergeten groenten oogsten en bereiden	412	Workshop

Oktober 2019

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
1 oktober 2019	Kunstgeschiedenis I	125	Cursus
1 oktober 2019	Italiaans 2e jaar	206	Cursus
1 oktober 2019	Italiaans 4e jaar	207	Cursus
1 oktober 2019	Spaans voor beginners	208	Cursus
1 oktober 2019	Spaans conversatielessen voor gevorderden	209	Cursus
3 oktober 2019	Rabarberbubbel van Goeree	12	Excursie
3 oktober 2019	Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 3 oktober 2019	107	Excursie

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
3 oktober 2019	Conversatie Engels	200	Cursus
4 oktober 2019	Workshop Vormen in steen	462	Workshop
9 oktober 2019	Museumtochten: 6 excursies op woensdag vanaf 9 oktober 2019	108	Excursie
10 oktober 2019	Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 10 oktober 2019	109	Excursie
16 oktober 2019	Aardbevingen en tsunami's	13	Lezing
16 oktober 2019	Wandelcoaching	118	Workshop
18 oktober 2019	Workshop Vormen in steen	463	Workshop
28 oktober 2019	Avondexcursie volkssterrenwacht "De Tweelingen"	14	Excursie
31 oktober 2019	Lady MacBeth	112	Film

November 2019

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
1 november 2019	Argentijnse Tango: luister, voel en beweeg!	119	Workshop
1 november 2019	Workshop Vormen in steen	464	Workshop
8 november 2019	Cyprus, het eiland van Afrodite	121	Cursus
15 november 2019	Workshop Vormen in steen	465	Workshop
20 november 2019	Het Rembrandt jaar	15	Lezing
21 november 2019	On Body and Soul	113	Film
28 november 2019	Highlight tour door politiek Den Haag	16	Excursie
29 november 2019	Muziek in de oudheid	122	Cursus
30 november 2019	Workshop. Een collage maken met de DOEDOOS	425	Workshop

December 2019

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
13 december 2019	Workshop Vormen in steen	466	Workshop

Januari 2020

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
8 januari 2020	Franse Chansons	202	Cursus
16 januari 2020	Geschiedenis van de Azteken, Maya's en Inca's	128	Cursus
22 januari 2020	De Geschiedenis van de Rotterdamse haven	17	Lezing
25 januari 2020	Vervolg cursussen natuilen	473	Workshop

Kalender start activiteiten

Januari 2020

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
26 januari 2020	Een filmzondag voor liefhebbers, Broadchurch	117	Film
31 januari 2020	Workshop Vormen in steen	467	Workshop

Februari 2020

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
7 februari 2020	Marokkaanse keuken	414	Workshop
8 februari 2020	Creatief schrijven	120	Workshop
9 februari 2020	Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet	18	Lezing
14 februari 2020	Workshop Vormen in steen	468	Workshop
20 februari 2020	Cold War	114	Film

Maart 2020

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
3 maart 2020	Kunstgeschiedenis II	126	Cursus
6 maart 2020	Oude culturen van Europa III: de Vikingen	123	Cursus
9 maart 2020	1,2,3 Zelf je website maken	150	Cursus
11 maart 2020	Literaire avond met Tom Lanoye	19	Lezing

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
13 maart 2020	Workshop Vormen in steen	469	Workshop
19 maart 2020	Bezoek Watersnoodmuseum in Ouwkerk	20	Excursie
19 maart 2020	Three Billboards outside Ebbing, Missouri	115	Film
21 maart 2020	Mozaïek	426	Workshop
27 maart 2020	Workshop Vormen in steen	470	Workshop

April 2022

Aanvangsdatum	Naam Cursus	ID	Activiteit
3 april 2020	De muur van Hadrianus	124	Cursus
3 april 2020	Veganistisch/puur plantaardig koken	415	Workshop
9 april 2020	Surprisefilm	116	Film
10 april 2020	Workshop Vormen in steen	471	Workshop
17 april 2020	Westvoornes weidevlees	21	Excursie
24 april 2020	Workshop Vormen in steen	472	Workshop

Locaties:

Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, Oostvoorne	De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje	Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje



Lezingen en excursies

Rabarberbubbels van Goeree

nr. 12

Excursie Rabarberbubbels van Goeree: Hoe kleinschaligheid "groots" kan zijn!

Uitleg en proeverij Rabarber-Bubbels en uitleg 0-op de rekeninghuis.

In Stellendam staat het woonhuis van Cees en Janny Bree-derveld. Het is een bijzonder huis, want het is een door hen zelf ontworpen 0-op de rekening woning. Cees is werkzaam als bouwkundige en hij heeft het huis volledig energie neutraal gebouwd, zonder ingewikkelde installaties.

Maar daar blijft het niet bij. Naast het bewust bezig zijn met het milieu en de mogelijkheden in hun eigen energie te voorzien is er nog een 2e passie. In hun achtertuin en op een stuk grond in de omgeving groeit de rabarber welig en staan er volop bessenstruiken om een werkelijk heerlijk product te maken: "De Parel van Goeree".

Cees en Janny zijn een aantal jaren geleden begonnen met het produceren van deze biologische rabarberbubbels.

Rosé of wit, net wat u wilt. Zij smaken allebei voortreffelijk als zomers drankje of als aperitiefje bij een chic diner. De bubbels zijn in cadeauverpakking een leuk streekproduct om cadeau te doen. Alleen al het ontkurken is een feestelijke gebeurtenis.

Cees (beëdigd Chevalier Sabreur) demonstreert u graag de ontkurktechniek met sabel.

Bij deze kleine excursie brengt u een bezoek aan de bubbelmakerij en vertellen Cees en Janny u graag over de productie van de rabarberbubbels en over hun 0-op de rekening huis. Uiteraard wordt er na afloop geproefd en daar hoort een hapje bij.



In verband met de beperkte ruimte is inschrijving voor 22 september wenselijk. Vol is Vol!

Vervoer: eigen vervoer. Informatie volgt uiterlijk 1 week voorafgaand aan de geplande datum.

- Datum: donderdag 3 oktober 2019
- Tijd: 15:00-17:30 uur
- Kosten: € 10,00 voor leden; voor niet-leden € 12,50
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Aardbevingen en tsunami's

nr. 13

Dhr. Drs. G. Houtgast

Gerhard Houtgast is, na zijn studie geologie en fysische geografie, in 1966 als seismologisch analist in dienst getreden bij de toenmalige afdeling Geofysica van het KNMI. Vanaf 1974 was zijn aandacht vooral gericht op de uitbreiding van het aantal seismische stations en op de studie naar de seismiteit van ons land. Dit laatste onderzoek leidde in 1992 tot de publicatie van de catalogus: 'Aardbevingen in Nederland'. In 1999 heeft hij zijn werkzaamheden als KNMI-seismoloog beëindigd, maar is nog steeds betrokken bij rondleidingen op het KNMI.

Het uitgangspunt van deze lezing is de taak van de afdeling Seismologie en Akoestiek binnen het KNMI. Deze afdeling is het nationale data- en kenniscentrum op het gebied van de seismologie en houdt zich al sinds 1904 bezig met de registratie van aardbevingen. Op dit moment zijn er een groot aantal seismische waarnemingspunten in Nederland, bestaande uit oppervlaktstations boorgatseismometers en versnellingsmeters. Door deze stations worden jaarlijks ruim 1200 bevingen geregistreerd, verspreid over de hele wereld. De bewerkte gegevens worden uitgewisseld met internationale datacentra en staan ter beschikking voor wetenschappelijk onderzoek. Denk bijvoorbeeld aan studies naar de seismiteit van bepaalde gebieden (waar, hoe vaak en met welke sterkte), de berekening van het seismisch risico en het onderzoek naar de geologische processen en de bewegingen in aardbevingsgebieden.

Verder wordt ingegaan op de oorzaken, de registratie methoden, de gevolgen (tsunami's) en de voorspelbaarheid van aardbevingen. Ook wordt aandacht geschonken aan de geïnduceerde gasbevingen die sinds 1986 in het noorden van ons land worden waargenomen. Bovendien wordt iets verteld over de tektonische bevingen in het zuiden van het land en in het bijzonder over de sterke aardbeving bij Roermond op 13 april 1992, die in geheel Nederland werd gevoeld en waarbij aanzienlijke schade werd aangericht. Naar aanleiding van de onderzeese bevingen bij Sumatra, Japan en Sulawesi wordt achtergrondinformatie gegeven over het ontstaan en de gevolgen van tsunami's.

- Datum: woensdag 16 oktober 2019
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

Avondexcursie volkssterrenwacht "De Tweelingen"

nr. 14

Wist u dat er vlakbij Westvoorne een sterrenwacht is?

Een groep enthousiaste vrijwilligers beheert deze sterrenwacht in Spijkenisse.

Tijdens deze excursie krijgt u een presentatie die alle facetten van de sterrenkunde laat zien. Daarna bezoeken we de koepel om uitleg te krijgen over de telescoop. Bij heldere hemel werpen we uiteraard een blik in de ruimte om o.a. Mars en Jupiter te aanschouwen.

Om veiligheidsredenen is de groepsgrootte gesteld op maximaal 13 personen. Snel inschrijven dus. We gaan met eigen vervoer!

Plaats: Vereniging Amateur Astronomen Spijkenisse (VAAS), Libelleveen, Park Waterland, Spijkenisse.

- Datum: maandag 28 oktober 2019
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Kosten: € 7,50 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Het Rembrandt jaar

nr. 15

Dhr. H. Man Chan

Hoo Man Chan (1973) is al geruime tijd werkzaam als spreker & docent en is in Rotterdam en Den Haag een gekende naam & bekend gezicht op kunstlezingen en bij begeleide tentoonstellingbezoeken. Hij verleende zijn medewerking aan het NTR televisie-programma ART-Clips (2014), waarin hij meermaals optrad als kenner van verschillende kunstvormen en de cultuurhistorische achtergronden ervan.

In een eerdere fase heeft Hoo Man tijdens een studie Cultuurgeschiedenis vanaf de Verlichting aan de Universiteit van Utrecht, zich breed laten vormen op de terreinen van de kunstgeschiedenis, muziekgeschiedenis en literatuur- & poëziegeschiedenis. Momenteel maken veel opdrachtgevers (o.a. Gemeentemusea) gebruik van Hoo Mans kennis en kundigheden.

"De jonge Rembrandt"

De lezing over Rembrandt in dit Rembrandtjaar gaat over de werken in de eerste tien jaren van zijn leven als schilder. Hoo Man Chan neemt ons mee in die vroege jaren en laat ons als het ware over de schouder van de jonge schilder mee kijken en zien we hoe Rembrandts talent tot bloei kwam. Hij refereert daarbij aan een internationale overzichtsexpositie, in de gloednieuwe Lakenhal in Leiden, die voor het eerst exclusief gewijd is aan Rembrandts vroegste werk. Naast tientallen schilderijen, etsen en tekeningen van Rembrandt zijn daar ook werken te zien van andere meesters zoals Lievens, Lastman en Van Swanenburg. In samenwerking met het Oxfordse Ashmolean Museum laat "De jonge Rembrandt" zien hoe het uitzonderlijke talent van de Hollandse meester al te ontdekken was in de werken uit zijn eerste tien jaren.



- Datum: woensdag 20 november 2019
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Highlight tour door politiek Den Haag

nr. 16

Door de eeuwen heen is het Binnenhof het centrum geweest van het staatkundig leven in Nederland. Tijdens deze excursie kunt u hiermee kennis maken.

Tijdens onze rondleiding neemt de gids u mee naar de Ridderzaal, Eerste én Tweede Kamer. Hierdoor krijgt u niet alleen verhalen te horen over het huidige gebruik van het Binnenhof, maar ook een compleet overzicht van de bijzondere ontstaansgeschiedenis van deze plek. Wie gaf opdracht tot het bouwen van de Ridderzaal? Hoe gaat het eraan toe op Prinsjesdag? En wie zit waar in de plenaire zaal van de Tweede Kamer.

We vertrekken met de bus vanaf het oude Gemeentehuis aan de Hoflaan in Oostvoorne om uiterlijk 9.15 uur. De rondleiding begint om 10.30 uur en duurt 1,5 uur. Daarna gaan we weer terug naar Oostvoorne.

- Datum: donderdag 28 november 2019
- Tijd: 09:15-13:30 uur
- Kosten: € 39,00 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



De Geschiedenis van de Rotterdamse haven

nr. 17

Dhr. P. de Winter

Piet de Winter, geboren aan de Maas in Pernis en opgegroeid in Rotterdam, heeft in de Chemische industrie gewerkt. Nu vult hij zijn tijd met tekenen, schilderen, fotografie en film. Hij is stadsgids in Brielle en de haven van Rotterdam, waar hij (meestal buitenlandse) bezoekers o.a. vertelt over de geschiedenis en de dynamiek van de haven.

De Geschiedenis van de Rotterdamse haven, in relatie tot Voorne-Putten.

De Maasmond kent een interessante geschiedenis. De veranderingen van het landschap door de invloed van zee en wind en de activiteiten van de mens zijn enorm.

Gedurende de lezing op deze avond passeren onderwerpen zoals o.a. de prehistorie, Romeinse tijd, Middeleeuwen, stormvloed, visserij, de opkomst van de stoomschepen, geschiedenis en expansie van Rotterdam tot aan de huidige tijd.

Allerlei vragen worden beantwoord zoals:

Waar komt de naam Botlek vandaan? Waarom werd het Kanaal door Voorne gegraven? Hoe komt de Coolsingel aan zijn naam. Was Shell altijd een raffinaderij in Pernis? Hoe zit het met de Holland-Amerika lijn. Was Feijenoord vroeger een eiland? Is het waar dat in Brielle een Noorse kerk stond? Was de Goote een rivier?

Bent u nieuwsgierig geworden naar antwoorden op bovenstaande vragen, ook met betrekking tot ons eiland Voorne-Putten, dan is deze lezing zeker de moeite waard.

- Datum: woensdag 22 januari 2020
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Rotterdamse haven(stadsarchief Maashaven 1908)

Droomreis per Hemeltrein vanuit China naar Tibet

nr. 18

Dhr. A. Engelfriet

Aad Engelfriet, Rotterdammer (1950), woonachtig in Z.O. Brabant, is een historische reisleider, stadsgids (o.a. in Rotterdam), publicist en geeft n.a.v. zijn vele historische reizen veel lezingen. Al vanaf zijn prille jeugd is de fascinatie voor geschiedenis ontstaan en nooit meer weggegaan. Aad is een fervent reiziger. Hij heeft drie keer een groep begeleid naar China en Tibet.

Over deze reis heeft hij een lezing samengesteld, waarin hij ingaat op de historische- en religieuze achtergronden van Tibet en op vragen wie of wat de Dalai Lama is? Wat is de rol geweest van Koning Songtsen Gampo en van Tsongkhapa, de stichter van vele bijzondere kloosterorden? Waarop baseert China zijn aanspraken op Tibet? Ook bespreekt hij de dramatische Pänchen Lama controverse en de zogenoemde Karmapa "practical joke". Vanuit China naar Tibet werd ca. 24 uur gereisd met de Hemeltrein, de enige trein ter wereld die over een pas van ca. 5000 m rijdt. De totale kosten voor de aanleg van deze hoogste spoorlijn ter wereld worden geschat op ca 4 miljard dollar. Waarom deed China dit en wat maakt deze reis zo bijzonder? In Tibet werd niet alleen de hoofdstad Lhasa bezocht, maar ook het unieke westen van Tibet.

De presentatie wordt afgesloten met een aparte foto-show met vele zeer unieke foto's van een aantal deelnemers die deze reis o.l.v. Aad Engelfriet heeft meegemaakt.

- Datum: zondag 9 februari 2020
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne



- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Literaire avond met Tom Lanoye

nr. 19

Dhr. T. Lanoye

Tom Lanoye (1958) woont en werkt in Antwerpen en Kaapstad. Hij is bekend als romancier, theaterauteur, dichter, scenarist en performer. Hij is een veel gelezen en veel geprezen auteur en is een graag geziene gast op de grote Europese theaterfestivals. Zijn literaire werk is vele malen bekroond en in meer dan vijftien talen gepubliceerd en/of opgevoerd.

De meeste Nederlanders zullen hem kennen als een geëngageerd schrijver die, in mild sarcastische zinnen vol metaforen en beeldspraak, de lezer blijft boeien. Lanoye's bibliografie is lang. In 1985 verscheen zijn prozadebuut, de autobiografische roman *Een slagerszoon met een brillette*. In 2007 werd Lanoye in Nederland als eerste Belg bekroond met de Gouden Ganzenveer voor zijn oeuvre. Eind 2009 verscheen zijn tot nu toe bekendste roman *Sprakeloos*.

Hierin beschrijft hij het aftakelingsproces en de dood van zijn moeder, een amateuractrice die, na een beroerte, haar spraak verliest. De roman werd één van zijn meest geprezen werken; het won de Gouden Uil Publieksprijs. In 2012 schreef Lanoye het Boekenweekgeschenk, *Heldere hemel*. In 2019 schreef hij het Poëzieweekgeschenk.

Tom Lanoye als gastspreker belooft een levendige avond en interessante ontmoeting. Zijn humor is snel en hilarisch, zijn kritiek vaak scherp. Graag houdt hij de Nederlander ironisch tegen het licht. Bent u liefhebber van zijn werk, geïnteresseerd en benieuwd naar deze veelzijdige en boeiende auteur? Dan is dit uw kans om hem te ontmoeten.

Bij voorinschrijving via website/inschrijfformulier krijgt u korting! Toegang aan de zaal € 12,50 voor iedereen.

- Datum: woensdag 11 maart 2020
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



Bezoek Watersnoodmuseum in Ouwerkerk

nr. 20



Op donderdag 19 maart 2020 organiseren wij een excursie naar het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk.

Het museum heeft als thema Water: Verhalen over de Watersnood van '53, over de wederopbouw, over de Deltawerken en verhalen over waterveiligheid. Steeds verteld door de mensen die het hebben meegemaakt.

Het Watersnoodmuseum is gevestigd in de vier caissons die werden gebruikt voor het sluiten van het laatste dijkgat, ontstaan tijdens de watersnood van 1953. Ze zijn bezig met de aankoop van het 5e caisson zodat het museum kan uitbreiden. Het museum is gelegen tegen de zeedijk ten zuiden van het dorp Ouwerkerk, een stukje ten westen van Zierikzee. In december 2018 ontvingen zij de 100.000ste bezoeker. Als groep krijgen wij een inleiding gevolgd door een bezoek aan de diverse exposities.

We gaan met eigen vervoer. Vóór het verzamelen om 13.30 uur bij het museum is het mogelijk om, op eigen gelegenheid,

de weekmarkt en het Stadsmuseum (Meelstraat 6-8, open van 11 tot 17 uur) te bezoeken.

Locatie:

Weg van de Buitenlandse Pers 5, 4305 RJ Ouwerkerk.

- Datum: donderdag 19 maart 2020
- Tijd: 13:30-17:00 uur
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Westvoornes weidevlees

nr. 21

Al meer dan 200 jaar runt de familie Assenberg (inmiddels 9e generatie) het boerenbedrijf met zowel veehouderij als akkerbouw. Het bedrijf blinkt uit op het gebied van dierenwelzijn. De dieren, van het Belgisch-Witblauw ras, staan op stro en hebben voldoende licht, lucht en ruimte. Alle runderen lopen in de zomer buiten en eten dan gras. De kalfjes blijven de hele zomer bij hun moeders. De dieren worden op een zelfvoorzienende manier gehouden.

De akkerbouwtaak van het bedrijf verbouwt o.a. het voedsel voor het vee en levert het stro.

Het bedrijf is ook lokaal betrokken. Zo maalt de molen in Oostvoorne het voer voor de koeien. Verder doen ze aan weidevogelbeheer. Vrijwilligers markeren de nesten en in het weidevogelseizoen wordt er niet gemaaid. Er worden ook weidevogel excursies georganiseerd voor de basisscholen uit de omgeving.

Westvoornes weidevlees is eerlijk en heerlijk rundvlees, zonder toevoegingen en van een uitstekende kwaliteit.

We krijgen een rondleiding met uitleg over het hele bedrijf. Tijdens een kopje koffie kan iedereen z'n vragen stellen.

Locatie: Polderweg 3, Oostvoorne.

- Datum: vrijdag 17 april 2020
- Tijd: 13:30-15:30 uur
- Kosten: € 3,50 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com

I Mens en Samenleving

Wandelcoaching

nr. 118

Mw. I. Bouman

Inge Bouman heeft vele jaren met plezier als gezinsbegeleider en als natuurgeneeskundig therapeut gewerkt. In 2015 heeft zij de opleiding voor wandelcoach gevolgd. Vanuit haar bedrijf "Coachingaanzee" is zij mensen met een levensvraag wandelend gaan coachen. Zij vindt het belangrijk dat mensen wat meer bewustwording, evenwicht of plezier in hun leven gaan ervaren. Al wandelend voelen mensen zich wat blijer, de gedachten worden wat losser. De natuur doet zijn werk.

Wandelcoaching geniet een groeiende populariteit. Dat is niet verwonderlijk als je ziet wat de natuur te bieden heeft. Het is de ideale omgeving om in beweging te komen. De natuur biedt letterlijk ruimte om nieuwe wegen in te slaan. De meerwaarde van de natuur voor welzijn en persoonlijke ontwikkeling wordt onderbouwd door wetenschappelijk onderzoek. Effecten zijn vooral stressreductie, betere concentratie en meer creativiteit.

Tijdens de wandeling die we in oktober gaan maken, vertelt Inge Bouman je hoe je op een andere manier door de duinen kunt wandelen. Zij zal enige oefeningen geven en natuurlijk is er gelegenheid om vragen te stellen. Het zal een mooie wandeling worden en na afloop kunnen we, als er behoefte aan is, nog wat napraten eventueel onder het genot van een kop koffie bij Hotel 't Wapen van Marion (op eigen kosten). Start van de wandeling bij Hotel 't Wapen van Marion aan de Zeeweg in Oostvoorne.

- Datum: woensdag 16 oktober 2019
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Kosten: € 7,50
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Argentijnse Tango: luister, voel en beweeg!

nr. 119

Dhr. H.J. van Rijswijk

Hendrik Jan is een gepassioneerd verteller, leraar en danser van de Argentijnse tango. Hij bezoekt jaarlijks Buenos Aires om zelf workshops te volgen, deel te nemen aan intensieve seminars en zich te laten inspireren door de laatste ontwikkelingen. Als danser kenmerkt hij zich door muzikaliteit, dynamiek en liefde voor het onverwachte. Ook weet hij stemmen en emoties uit te drukken die de muziek oproept. Als docent is hij enthousiasmerend, inspirerend en legt hij duidelijk uit.

Hendrik Jan vertelt u op deze Tango-avond eerst over de geschiedenis en ontwikkeling van de dans. Hij demonstreert samen met zijn danspartner verschillende stijlen. Na de pauze komt u zelf op de dansvloer en kunt u onder zijn deskundige en tegelijk speelse leiding ruimte geven aan uw eigen interpretatie van de Tango!

"De Argentijnse tango gaat uit van jouw emotie, je danst dynamisch of juist heel relaxed, net hoe je je voelt. Al snel maak je eigen combinaties van passen en improviseer je op het ritme van de muziek. De uitdaging is om samen met je danspartner mooie combinaties van passen te maken: It takes two to tango!"

Wilt u deze dansavond meemaken? Iedereen, met of zonder partner, is welkom! De toegangsprijs is inclusief een drankje en hapje in de pauze.

- Datum: vrijdag 1 november 2019
- Tijd: 20:00-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 27,50 voor leden; voor niet-leden € 32,50
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



Creatief schrijven

nr. 120

Mw. J. Kurvers

Voor docente Joke Kurvers is schrijven een passie. Zij is al jaren actief met schrijfp opdrachten voor diverse bedrijven en organisaties. Daarbij schrijft ze graag columns, geeft met veel plezier workshops en is ook nog werkzaam bij de dierenbescherming. Kortom; Joke is een "veel" schrijfster. Haar opleiding voor docent creatief en informatief schrijven heeft zij gevolgd aan de Hogeschool voor journalistiek en via Dactylus.

Deze 4-delige cursus is geschikt voor iedereen die het plezier in schrijven verder wil ontdekken. Je hoeft niet veel ervaring te hebben met schrijven. De lessen zijn begrijpelijk en de methode helpt jou de woorden te vinden die je altijd al zocht. De motivatie voor Joke Kurvers om deze cursus te geven: "Ik vind het enorm leuk om met een groep mensen aan de slag te gaan met taal en om te zien waartoe bijzondere gereedschappen - die we zullen inzetten - iedereen in staat kunnen stellen om verrassende en verrassende teksten te schrijven. Plezier in schrijven staat voorop. " Je gaat aan de slag met gedichten, verhalen, fictie en non-fictie. Er wordt tijdens de les al veel uitgewerkt, maar er wordt ook verwacht dat je thuis verder aan de opdrachten werkt.

Lesdata: 8 en 15 februari, 7 en 14 maart.
Sta open voor plezier in schrijven en doe mee.

- Data: 4 workshops op zaterdag vanaf 8 februari 2020
- Tijd: 10:00-13:00 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Geschiedenis van de Azteken, Maya's en Inca's nr. 128

Mw. C. Sluimer-Diaz

Carolina Sluimer, van geboorte Chileense, woont nu ongeveer 15 jaar in Nederland. Zij is afgestudeerd als docent geschiedenis en Spaans en is docent bij verschillende onderwijsinstellingen. Haar motto is: "Wie durft te onderwijzen, moet nooit stoppen met leren". Naast het lesgeven vindt zij het leuk zich bezig te houden met het ontwikkelen van nieuwe lesmethodiek.

In deze cursus van 6 lessen neemt Carolina u samen met een aantal conquistadores mee naar het Zuid- en Midden-Amerika van de 16e eeuw. Columbus had Amerika ontdekt en al vrij snel stuurde Spanje expedities uit om de Nieuwe Wereld te veroveren. Een groot deel van Latijns-Amerika werd door de conquistadores, veroveraars in de 15e tot de 16e eeuw, onder Spaanse controle gebracht.

Carolina vertelt welke beschavingen, volken en culturen de Spanjaarden aantreffen bij het veroveren van de gebieden. Zij behandelt het Azteekse rijk, het Mayagebied en het Inca-rijk, die tot de oudste beschavingen ter wereld behoren. Hoe hadden zij hun leven en steden ingericht? Het waren goed ontwikkelde beschavingen met bijvoorbeeld een goede infrastructuur en bouwtechnieken, maar wat waren de overtuigingen en geheimen van de Maya's en Inca's? Wat restert er nog van hun kennis en geheimen?

In de eerste les maakt u kennis met een aantal conquistadores, zoals Hernández, Cortés en met de gebieden die zij in Midden-Amerika veroverden: het Azteekse Rijk en het Mayagebied. Verder ook met Pizarro, die de leiding had bij de inlijving van een gedeelte van Zuid-Amerika: het Incarijk.

Vanaf les 2 wordt nader ingegaan op deze culturen en bevolkingsgroepen met als afsluiting een virtueel bezoek aan Machu Picchu.

- Data: 6 lessen op donderdag vanaf 16 januari 2020
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op
donderdag vanaf 3 oktober 2019

nr. 107

De museumcommissie organiseert elk jaar museumtochten van gevarieerde aard.

De zes bestemmingen zijn:

- | | |
|-------------------------|--|
| 3-9-10 oktober 2019: | Drents museum Assen:
Italiaanse schilderkunst -
Spezzatura |
| 7-13-14 november 2019: | Gemeentemuseum Den Haag:
Monet |
| 12-18-19 december 2019: | De Lakenhal in Leiden:
De jonge Rembrandt |
| 9-15-16 januari 2020: | Het Prinsenhof Delft:
Pieter de Hoogh |
| 6-12-13 februari 2020: | Art Center Hugo Voeten
Herenthals |
| 5-11-12 maart 2020: | actuele tentoonstelling |

* wijzigingen voorbehouden

De deelnemers ontvangen een brief met alle informatie en tijden. Er is een lange wachttijst!

- Data: 6 excursies op donderdag vanaf 3 oktober 2019
- Tijd: 09:00-18:00 uur
- Kosten: € 247,50 voor leden; voor niet-leden € 256,50
- Inlichtingen: Y. Machielsen, 06 4731 9825
- Nr. 108; 6 excursies op woensdag vanaf 9 oktober 2019.
- Nr. 109; 6 excursies op donderdag vanaf 10 oktober 2019.

Cyprus, het eiland van Afrodite

nr. 121

Mw. D. de Wild

Diana de Wild heeft Archeologie gestudeerd aan de Universiteit Leiden. Zij geeft al vele jaren cursussen en lezingen over diverse archeologische onderwerpen. Ook verzorgt zij voor cursisten rondleidingen in het Rijksmuseum voor Oudheden in Leiden. De afgelopen jaren heeft zij voor onze VU diverse boeiende cursussen gegeven.

Cyprus, het eiland van Afrodite

Volgens de Griekse mythologie was Cyprus het eiland waar Afrodite, de godin van de liefde, na haar geboorte in zee aan land ging. Zij was niet de enige: Cyprus was in de oudheid een spil in handelsnetwerken, die het hele Middellandse Zeegebied omvatten. Vanaf oktober 2019 is in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden een tentoonstelling te zien over de oude culturen van dit prachtige eiland.

De rijkdom van Cyprus was voor een deel te danken aan het metaal koper. Door de handel in koper kwamen de bewoners van Cyprus door de eeuwen heen in aanraking met alle grote culturen van het Middellandse Zeegebied, waaronder de Egyptenaren, de Grieken en de Romeinen. Deze contacten brachten niet alleen welvaart, maar ook nieuwe ideeën en goden naar het eiland: de belangrijkste godin van het eiland was de 'Grote Godin', later Aphrodite genaamd, een gehelleniseerde vorm van de oosterse Astarte. Zij zorgde voor de vruchtbaarheid van het eiland. De kunst van Cyprus is beïnvloed door de vele culturen waarmee zij in aanraking kwam, maar hield ook een kenmerkend eigen karakter.

Op de tentoonstelling zijn vele indrukwekkende voorwerpen te zien, die grotendeels geleend zijn uit de musea op Cyprus,

maar ook uit een aantal andere archeologische musea en de eigen collectie van het RMO (Rijksmuseum van Oudheden in Leiden).

- Data: 3 lessen op vrijdag vanaf 8 november 2019
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 54,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel.0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Muziek in de oudheid

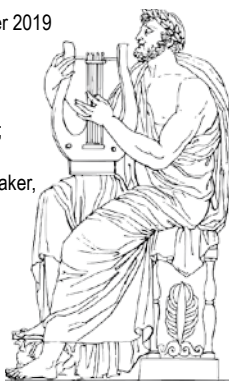
nr. 122

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Een bijna geheel verloren kunst: de muziek van de oudheid. Hoewel geleerden er inmiddels in geslaagd zijn om de melodie van een aantal liederen uit de oudheid te reconstrueren, is er nog steeds maar weinig muziek uit de oudheid bekend. In deze cursus gaan we als een detective op zoek naar sporen van muziek uit de oudheid: we bekijken afbeeldingen van musici en dansers, we lezen liederen uit de oudheid en bestuderen de muziekinstrumenten die archeologen gevonden hebben. De nadruk zal liggen op de muziek van het oude Egypte, Griekenland en Rome, maar er wordt ook een uitstapje gemaakt naar Mesopotamië.

Wees, zolang je leeft, het zonnetje, treur niet te veel. Het leven duurt immers kort, de tijd eist zijn tol op (Grieks liedje op een grafsteen uit de 1e eeuw n.Chr.).

- Datum: vrijdag 29 november 2019
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Oude culturen van Europa III: de Vikingen

nr. 123

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Van de negende tot de elfde eeuw n. Chr. waren de Vikingen in heel noordelijk Europa gevreesde plunderaars. Veel kustplaatsen, maar ook dorpen en steden verder landinwaarts, werden verwoest door de Noormannen of Vikingen uit Scandinavië. Ze kwamen in hun slanke, snelle drakenschepen om zoveel mogelijk kostbaarheden te roven. Later veroverden ze delen van West-Europa.

Maar niet alleen om te plunderen gingen de Noormannen te scheep: zij dreven handel, vormden de lijfwacht van de Byzantijnse keizer, koloniseerden IJsland en ontdekten Amerika. Bijzonder is dat op verschillende plaatsen in Scandinavië boten uit de Vikingtijd zijn teruggevonden.

Het grootste deel van de Noormannen bleef in Scandinavië. Nu vinden archeologen de sporen van grote nederzettingen, waar ambachtslieden prachtige kunst maakten en door handelslieden uit de hele wereldhandel werd gedreven. In deze cursus komen zowel de plundertochten, de geschiedenis als de archeologische resten van de Vikingen aan de orde.



- Data: 4 lessen op vrijdag vanaf 6 maart 2020
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

De muur van Hadrianus

nr. 124

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Het belangrijkste bouwwerk dat de Romeinen in Groot-Brittannië achterlieten was de muur van Hadrianus. Keizer Hadrianus gaf rond 122 n.Chr. de opdracht om de muur te bouwen, zodat de barbaren werden gescheiden van de Romeinen. De muur was 117 kilometer lang en werd pas na 400 n.Chr. verlaten. Aan het einde van de negentiende eeuw kregen archeologen interesse in de muur en de forten die langs de muur gebouwd waren.

Tijdens deze lezing wordt een beeld geschetst van het leven langs de muur in de Romeinse tijd. Korte teksten, door archeologen gevonden, vertellen ons wie de muur bewaakten en hoe zij leefden, goden aanbaden en stierven. Daar horen onder andere de brieven bij, die gevonden zijn in Vindolanda, een fort en nederzetting ongeveer halverwege de muur. De brieven zijn geschreven op dunne houten plaatjes en vertellen ons dat er een legereenheid Bataven in Romeinse dienst gelegerd was bij de muur.

- Datum: vrijdag 3 april 2020
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Kunstgeschiedenis I

nr. 125

Mw. A. Brevé

Alma Brevé is beeldend kunstenaar en woont en werkt in Rotterdam. Naast haar eigen werk geeft zij lessen in kunstgeschiedenis aan verschillende Volksuniversiteiten en al vele jaren aan de VU Westvoorne. Met behulp van PowerPoint-presentaties en boeiende verhalen over de verschillende stromingen in de kunst weet zij velen te inspireren.

Te kunnen vliegen is een oeroud verlangen, mythen en sagen vertellen ervan. Als kunstenaars daar een 'gezicht' aan geven dan lijkt de hemel bevolkt door vliegende wezens, of die nu door de fantasie of door het geloof zijn uitgevonden. Aan de ene kant waren er ambachtslieden als Daedalus, die de noodzakelijke vleugels kon construeren.

Aan de andere kant dromers en intellectuelen als Icarus, die tegen alle gezond verstand in omhoog vloog, de werkelijkheid uit het oog verloor en viel.

Daarnaast hebben kunstenaars als Leonardo da Vinci en Panamarenko het wat betreft de constructie behoorlijk ver geschopt, maar het artistieke product kwam (nog) niet van de grond.



Terug op aarde zien we vanaf het begin van de 20e-eeuw De Metropool verschijnen. Dit is de grote stad zoals die door kunstenaars is vastgelegd in uiteenlopende disciplines zoals architectuur, schilderkunst, fotografie en film.

In beide thema's komt een mix van oude en moderne beeldende kunst aan bod.

Vier lezingen: 01, 08, 15 en 29 oktober 2019

Lezing 01/10: Vleugels van het verlangen 1

Lezing 08/10: Vleugels van het verlangen 2

Lezing 15/10: De Metropool 1

Lezing 29/10: De Metropool 2

Rondleiding op dinsdag 05 november 2019, museum en tijdstip worden later bekend gemaakt.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 1 oktober 2019
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

Kunstgeschiedenis II

nr. 126

Mw. A. Brevé - *Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.*

In de 19e eeuw trokken bekende buitenlandse kunstenaars naar Nederland. Het waren "vreemde gasten", waaronder Franse landschapsschilders die getroffen waren door het fascinerende spel van licht en water. Monet bracht in 1871 een eerste bezoek aan ons land, toen hij op de vlucht was



voor de Frans-Pruisische oorlog. Maar ook Albrecht Dürer, Max Beckmann, Max Liebermann en Picasso bezochten ons land; van hen zijn de resultaten in onze musea te bewonderen.

In "Primitieve kunst bestaat niet" kijken we naar de invloed van de niet-westerse uitingsvormen op het werk van o.a. Henry Moore, Brancusi, Ernst Ludwig Kirchner en Picasso. Een ander voorbeeld is de Duitse schilder Georg Baselitz, die een meer dan levensgroot, ruw gehakt houten beeld op de Documenta 7 in Kassel wilde brengen. Dat ging niet door want het beeld werd te controversieel bevonden, een prikkelende gedachte.

Vier lezingen: 03, 10, 17 en 24 maart 2020

Lezing 03/03: Vreemde gasten 1

Lezing 10/03: Vreemde gasten 2

Lezing 17/03: Primitieve kunst bestaat niet 1

Lezing 24/03: Primitieve kunst bestaat niet 2

Rondleiding op dinsdag 31/03: Museum en tijdstip wordt later bekend gemaakt.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 3 maart 2020
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Engels

Conversatie Engels

nr. 200

Dhr. B. de Man

Na heel veel jaren docent te zijn geweest op het Maerlant College in Brielle is Bas de Man nu met pensioen. Hij heeft al die jaren ook bijlessen en remedial teaching gegeven en lessen Engels verzorgd voor particulieren, bedrijven en instituten. Sinds enkele jaren verzorgt hij met heel veel enthousiasme deze cursus voor de VU, dit tot onze grote tevredenheid en die van de cursisten.

Zoals u al vele jaren van ons gewend bent, wordt er ook dit jaar weer een cursus Conversatie Engels aangeboden. Onze docent Bas de Man staat weer garant voor een leerzame en interessante cursus. Wij bieden u nu een cursus van 10 lessen aan, met de mogelijkheid tot verlenging bij voldoende belangstelling van nogmaals 10 lessen vanaf januari 2020. Er wordt in deze cursus volop gebruik gemaakt van improvisatie en Engelstalig lesmateriaal uit kranten, boeken en bronnen van internet. Er is veel open discussie, waarbij voldoende ruimte is voor eigen inbreng en suggesties. De voertaal van de lessen is Engels, en een redelijke kennis van de Engelse taal is vereist.

- Data: 10 lessen op donderdag vanaf 3 oktober 2019
- Tijd: 09:30-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 110,00 voor leden; voor niet-leden € 119,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Franse Chansons

Franse Chansons

nr. 202

Mw. M.H. van Wijk-Bessone

Marie-Hélène van Wijk-Bessone is geboren en opgegroeid in Frankrijk. Zij woont al weer lange tijd in Nederland en geeft sinds 1997 les aan volwassenen, o.a. aan de VU in Spijkenisse en Rotterdam en sinds meerdere jaren met veel enthousiasme aan onze VU.

Dit seizoen bieden wij de cursus Franse chansons, die veel Frankrijk liefhebbers zal aanspreken, opnieuw aan.

Iedereen die houdt van muziek en de Franse taal kan instromen en meedoen. Wel is enige kennis van de Franse taal nodig, niveau A2 is voldoende.

Met elkaar luistert u naar chansons van bekende en minder bekende zangers en zangeressen.

Men bespreekt met onze docente, Marie-Hélène van Wijk, de geschiedenis van de betreffende chansonniere en men vertaalt en bespreekt de teksten. De docente zorgt voor het benodigde lesmateriaal.

- Data: 7 lessen op woensdag vanaf 8 januari 2020
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com



Italiaans

Italiaans 2e jaar

nr. 206

Mw. E. Kruisbeek

Elly Kruisbeek geeft Italiaanse les aan diverse Volksuniversiteiten. Zij heeft Italiaanse Taal en Cultuur gestudeerd aan de universiteit van Leiden en deze studie afgerond met een Master. Sinds enige jaren geeft zij met veel plezier enkele cursussen aan onze Volksuniversiteit.

Dit vervolg op de cursus Italiaans 1e jaar, biedt u een goede basis van de Italiaanse taal. Er wordt gewerkt met het boek Con Piacere 1 (tekstboek en werkboek). Een moderne, heldere en leerzame methode waarin grammatica, uitspraak, luister- en spreekvaardigheid vanzelfsprekend aan bod komen en de woordenschat verder wordt uitgebreid. U leert daarbij ook veel over de Italiaanse cultuur.

En zeg eens eerlijk, wie wil zijn 'gelato' nu niet graag in het Italiaans kunnen bestellen?

Ciao a presto!

- Boeken: Con Piacere 1, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 1 oktober 2019
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com

Spaans

Italiaans 4e jaar

nr. 207

Mw. E. Kruisbeek - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Er wordt gewerkt met het boek Con Piacere 2 (tekstboek en werkboek). Een prettige en leerzame methode waarbij de kennis van de grammatica verder wordt uitgebreid, de woordenschat wordt vergroot en luister- en spreekvaardigheid steeds belangrijker worden.

Aan het eind van Con Piacere 2 bereiken we taalniveau A2 van het Europees Referentiekader voor talen. Een gesprek voeren in Italië gaat dan zeker lukken!

- Boeken: Boeken: Con Piacere 2, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 1 oktober 2019
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com



Spaans voor beginners

nr. 208

Mw. S. Vuik

Sanne Vuik is van geboorte Nederlandse, maar ze heeft jaren in Antwerpen en in Noord-Spanje gewoond. Zij is afgestudeerd aan de universiteit van Antwerpen in de Franse en de Spaanse taal. Haar opleiding tot docente Spaanse taal en cultuur heeft zij gevolgd in Oviedo, Spanje. Zij heeft met veel plezier les gegeven in Spanje maar was en is ook werkzaam als vertaalster voor diverse vertaalbureaus. Sinds kort is Sanne weer woonachtig in Nederland. Zij is erg enthousiast om haar kennis van de Spaanse taal aan u over te dragen.

Deze cursus is bedoeld voor beginners en voor iedereen die oude kennis wil opfrissen. Neem bij twijfel contact op met de cursusbegeleidster! In deze cursus werkt u systematisch aan de grammaticale basis en aan de uitbreiding van uw woordenschat. Er wordt ook gewerkt aan het vergroten en oefenen van uw spreek- en luistervaardigheid. De docente gebruikt hierbij allerlei didactische leermiddelen. Er wordt daarnaast ook gewerkt met een tekst- en werkboek. U ontvangt uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de cursus bericht welke boeken u moet aanschaffen.

Kortom: U kent waarschijnlijk al wat woordjes Spaans van uw vakanties, maar u vraagt zich af hoe je eigenlijk de weg naar uw hotel moet vragen? Of een praatje maakt? Of wilt u gewoon voor uw plezier deze mooie wereldtaal leren? Schrijf u in en ontdek hoe boeiend deze taal is.

Esperamos verte pronto y clase!

- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 1 oktober 2019
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Spaans conversatielessen voor ver-gevorderden

nr. 209

Mw. S. Vuik - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze cursus is geschikt voor iedereen die zich al redelijk in het Spaans kan uitdrukken en de taal wil blijven oefenen.

Twijfelt u aan uw niveau, neem dan contact op met de cursusbegeleidster van deze cursus.

In deze cursus ligt de nadruk op conversatie, luister- en spreekvaardigheid, en uitbreiding van de woordenschat, maar er zal als dat nodig is ook aandacht zijn voor herhaling en uitleg van grammaticale problemen. De docente werkt met eigen materiaal en zal de stof met allerlei didactische leermiddelen met u oefenen.

In de conversatie komen dagelijkse en soms meer ingewikkelde onderwerpen aan bod. U mag uiteraard ook zelf onderwerpen aandragen die u wilt bespreken.

Kortom: verblijft u vaak in een Spaanstalig land, of heeft u in uw werk vaak te maken met Spaanstaligen, of wilt u simpelweg vaker de taal spreken en uw luistervaardigheid oefenen dan is dit zeker de cursus die u verder zal helpen.

Esperamos verte pronto y clase!

- Boeken: Docent gebruikt eigen materiaal
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 1 oktober 2019
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

IV Filmhuis

Film Passe-partout

nr. 110

Dit seizoen bieden wij opnieuw deze succesformule aan: 6 films op donderdagavond, 3 in 2019 en 3 in 2020. Elke avond begint met een korte inleiding, direct gevolgd door de film. Na afloop van de film is er gelegenheid om na te praten in de foyer van De Man met een gratis hapje.

U kunt inschrijven voor een passe-partout. U bent dan verzekerd van een plaats. De passe-partout krijgt u uitgereikt bij de eerste film en is niet persoonsgebonden. Natuurlijk kunt u de films ook afzonderlijk bezoeken. U reserveert dan niet en u kunt aan de zaal, liefst gepast, betalen.

- Data: 6 films op donderdag vanaf 26 september 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 44,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Den Skyldige/The Guilty

nr. 111

Denemarken, 2018; regie Gustav Möller, speelduur 88 minuten. Met Jakob Cedergren, Jessica Dinnage, Omar Shargawi en Johan Olsen.

Politieagent Asger Holm is tijdelijk overgeplaatst naar de meldkamer van de 112-Alarmcentrale, waar hij als telefonist noodoproepen beantwoordt. Het is zijn laatste dag en hij werkt met zichtbare tegenzin, totdat hij een telefoontje krijgt van een ontvoerde vrouw die in het geheim belt vanuit een rijdende auto.

Wanneer de verbinding plotseling wordt verbroken, zet Asger alles op alles om haar op het spoor te komen. Zijn enige manier van contact met de vrouw is via de telefoon. Langzaam maar zeker ontdekken wij als kijkers samen met Asger dat er veel meer aan de hand blijkt te zijn.

We voelen de groeiende frustratie van de politieagent die zich, slechts bewapend met een headset, steeds onmachtiger voelt naarmate de situatie nijpender wordt.

Schuld, boetedoening en zoeken naar verlossing zijn belangrijke thema's in deze spannende thriller.

- Datum: donderdag 26 september 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Lady MacBeth

nr. 112

VK, 2017; regie: William Oldroyd, speelduur 89 minuten. Met Florence Pugh, Naomi Ackie, Cosmo Jarvis, Christopher Fairbank, Paul Hilton.

Engeland in 1885. Het is de periode vlak voor de afschaffing van de wet die bepaalt dat je als vrouw bij het huwelijk eigendom wordt van je partner.

Katherine is een mooie jonge vrouw die samen met een lap grond verkocht wordt aan een veel oudere, rijke koopman. Al tijdens de huwelijksnacht merkt ze dat de autoritaire koopman totaal niet in haar is geïnteresseerd, zelfs niet seksueel. Ze lijkt veroordeeld tot een eenzaam leven, opgesloten in een liefdeloos huwelijk. Haar keurslijf dat elke morgen door haar kamermeisje strak wordt dicht geregen staat symbool voor haar gebrek aan vrijheid.

Ze haat haar liefdeloze huwelijk met de koopman en zijn kille familie.

Als zij een affaire krijgt met een jonge arbeider ontketent dit een kracht om te vechten voor wat zij zelf wil. Ze gebruikt daarbij alle middelen die tot haar beschikking staan.

- Datum: donderdag 31 oktober 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



On Body and Soul

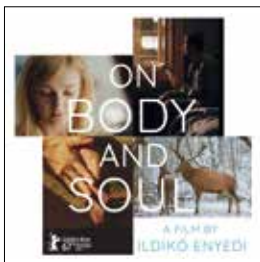
nr. 113

Hongarije 2017; regie Ildikó Enyedi, speelduur 111 minuten.
Met Géza Morcsányi en Alexandra Borbély.

Mária, de nieuwe kwaliteitscontroleur van een slachthuis in Boedapest, wordt door haar collega's argwanend bekeken. Ze is introvert, houdt zich strikt aan de regels en luncht altijd alleen. Haar baas Endre zoekt wel toenadering. Wanneer ze door toeval ontdekken eenzelfde droom te hebben komen ze nader tot elkaar...

Twee herten, een mannetje en vrouwtje, lopen door een besneeuwd landschap en graven wat in de grond. In een mooi shot legt het ene dier even z'n kop op de rug van de ander. Wat de beelden te betekenen hebben blijkt pas later in de film.

Een vijf-sterren-film (NRC Handelsblad) en een Gouden Beer tijdens het filmfestival van Berlijn.



- Datum: donderdag 21 november 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

Cold War

nr. 114

Polen/FR/VK, 2018; regie Pawel Pawlikowski; 88 minuten.
Met Tomasz Kot, Joanna Kulig, Agata Kulesza.

Deze met prijzen en lof overladen film speelt zich af kort na de Tweede Wereldoorlog. Het is een bitterzoet liefdesverhaal, waarin liefde aanvoelt als een koude oorlog.

Op het Poolse platteland ontmoeten componist Wiktor en zangeres/danseres Zula elkaar. Het is liefde op het eerste gezicht. We volgen deze twee geliefden over een periode van vijftien jaar. Wiktor vlucht naar het vrije Westen en wordt in Parijs jazzmusicus, maar hij betaalt daarvoor een te hoge prijs. Omdat hij niet terug kan naar Polen kan hij Zula niet zien. Zula maakt carrière in het Oostblok, en ook zij is niet in staat naar Wiktor te reizen. Ze kunnen elkaar niet vergeten. Zo lijkt hun liefde gedoemd het te verliezen van de machtige politiek. Twee mensen die niet met en niet zonder elkaar kunnen leven.



- Datum: donderdag 20 februari 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

Three Billboards outside Ebbing, Missouri

nr. 115

VS/UK 2017, regie Martin Mc Donagh, 115 minuten. Met Frances Mc Dormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell e.a.

Als er maanden zijn verstreken sinds de moord op haar dochter Angela, zonder dat de moordenaar is gevonden, neemt moeder Mildred Hayes het heft in eigen handen.

Zij huurt drie billboards langs de weg net buiten het dorp en voorziet ze van drie confronterende teksten.

Die boodschap komt hard aan, vooral bij de politie die in de ogen van moeder Mildred veel steken heeft laten vallen.

Sheriff Willoughby probeert haar gerust te stellen, maar met de agressieve agent Dixon wordt het min of meer oorlog. Kan Mildred haar taak tot een goed einde brengen?

Deze film laat zien dat het ontbreken van gerechtigheid tot enorme woede kan leiden en hoe dit vervolgens de gerechtigheid weer in de weg staat.

- Datum: donderdag 19 maart 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



De Surprisefilm**nr. 116**

??? Welke film wordt op deze avond vertoond? Wij hebben nog géén idee en ook voor u wordt dit een verrassing. Uiterlijk 2 weken van tevoren maken wij onze keuze via nieuwsbrief, mail en regionale bladen bekend.

Als filmhuiscommissie willen we u graag een recente film aanbieden. Aangezien de gegevens voor "ons" programma-boekje al in mei 2019 bekend moeten zijn, hebben we er voor gekozen deze film als een verrassing te houden.

- Datum: donderdag 9 april 2020
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

**Een filmzondag voor liefhebbers****nr. 117**

Dit is de achtste keer dat het VU Filmhuis een lange voorstelling aanbiedt. Opnieuw een film van ongeveer 6 uur op een zondag in de toch wat saaie januarimaand. Deze lange zit wordt onderbroken door een uitgebreid koud/warm buffet inclusief drankje en koffie (s.v.p. vermelden als u vegetarisch wilt eten en/of bepaalde voedingsmiddelen niet mag gebruiken).

Broadchurch

UK 2013, script en regie Chris Chibnall, James Strong, Euros Lyn, Mike Barker, Jessica Hobbs en Jonathan Teplitzky. Speelduur 360 minuten.

Met David Tennant en Olivia Colman in de hoofdrollen, als respectievelijk de inspecteurs Alec Hardy en Ellie Miller. Broadchurch is tot het laatste moment een spannende film met een goed uitgewerkt en mooi vormgegeven verhaal. Ellie Miller en Alec Hardy zijn de hoofdpersonen van deze misdaadthriller. Zij werken samen bij het onderzoek naar de moord op de 11-jarige Danny Latimer.

In de loop van de film leer je de vele andere personages ook goed kennen. Rollen worden sterk neergezet. Je ziet de pijn en frustratie van de ouders, zus en oma van Danny, en de woede van hun vrienden. Je ziet hoe deze emoties bepaalde persoonlijke relaties veranderen of zelfs kapot maken.

In deze film ligt de focus niet alleen op het politieonderzoek, maar ook op de menselijke kant van dit onderzoek, en wat de impact hiervan is. Daarbij wordt de hinderlijke manier waarop de pers deze misdaad verslaat en probeert te verdraaien, mooi weergegeven.

Een confronterende Britse misdaadfilm, met daarbij prachtige beelden van de steile Zuid-Engelse Kliffen.

- Datum: zondag 26 januari 2020
- Tijd: 14:30-22:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 39,00 voor leden; voor niet-leden € 39,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



V Computervaardigheden

1,2,3 Zelf je website maken

nr. 150

Mw. M Plugge-Dekker

Melissa Plugge kwam tijdens haar studie Grafisch Vormgeven in aanraking met het ontwerpen en uitwerken van websites. Dat beviel zo goed dat ze besloot haar studie daar uit te breiden. Inmiddels maakt ze al ruim 10 jaar websites en werkt deze vaak van A tot Z uit.

Na het succes van vorig jaar, nogmaals de cursus websites maken met maakhetzelfwebsite.nl als voorbeeld.

Tijdens deze cursus maken we een website met behulp van Jimdo. Hiermee kunnen we een mooi resultaat creëren en na de cursus kan er, dankzij de eenvoudige opzet van het systeem, zelfstandig verder aan gewerkt worden. Je kan er helemaal je eigen draai aan geven. Ook worden er elke les één of twee kleine opdrachten behandeld, zodat iedereen bekend raakt met de verschillende mogelijkheden.

Deelnemers aan de cursus nemen zelf hun laptop/iPad mee en worden geacht hier "redelijk vaardig" mee te zijn, met name op het internet.

Op een groot scherm worden de stappen voorgedaan hoe de website te bouwen.

- Data: 3 lessen op maandag vanaf 9 maart 2020
- Tijd: 19:30-22:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com



VI Yoga



Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne



nr. 171

Mw. S. Manolarakis

Sofia Manolarakis is rond haar 20ste met yoga in aanraking gekomen en heeft vanuit een fascinatie voor de invloed op haar eigen welzijn en een nieuwsgierigheid naar de achtergronden bewust gekozen voor een diepgaande studie bij Saswitha opleiding voor Yoga en wijsbegeerte. Gaandeweg ontstond van daaruit ook de behoefte les te geven om zo kennis en enthousiasme te kunnen delen. Naast scholing in India worden ook voortdurend verdiepende trainingen bij Saswitha gevolgd.

Saswitha yoga is een vorm van Hatha yoga die vrij dicht bij de oorsprong en puurheid van de oorspronkelijke yoga blijft en waarbij de adembeleving een belangrijke rol speelt. Adem vormt de verbinding tussen lichaam en geest en door het ervaren van deze verbinding kan de cursist dichter bij zichzelf komen. Daarbij ontstaat dan ruimte voor eigenheid, pure beleving en uiteindelijk meer gevoel van vrijheid. De lessen zijn zo opgebouwd dat vanuit een duidelijk geïnstrueerde fysieke inspanning naar meer flexibiliteit en een diepere ontspanning toegewerkt wordt. Yoga maakt zo fit, ontspannen en blij!

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 3 september 2019
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidtd@gmail.com
- Nr. 172; 30 lessen op dinsdag vanaf 3 september 2019. Tijd: 10:00-11:00 uur.

YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne

nr. 173



Dhr. J. Labree

Jan Labree is YinYoga Teacher, Mindfulness Trainer en Co-Active Coach (CPCC). Hij geeft coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling. Hij verdiept zijn kennis door scholing bij de DNYS (De Nieuwe YogaSchool).

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang- elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan.

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 5 september 2019
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 174; 30 lessen op donderdag vanaf 5 september 2019. Tijd: 20:00-21:00 uur.

YinYoga met Jan Labree in Rockanje

nr. 175

Dhr. J. Labree - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang- elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan.

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 3 september 2019
- Tijd: 18:45-19:45 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 176; 30 lessen op dinsdag vanaf 3 september 2019. Tijd: 19:45-20:45 uur.

Yoga

Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje



nr. 177

Mw. P. Bonjer

Patricia sport graag maar kreeg 11 jaar geleden met sportblessures te maken. Ze heeft toen gezocht naar een andere manier om in beweging te blijven en ze kwam hierdoor in aanraking met Yoga. Ze werd zo enthousiast dat ze de yogadocentenopleiding bij Yoga Vidya in Rotterdam heeft gevolgd. In deze opleiding wordt de hatha-yoga volgens de Sivananda-traditie gedoceerd. Om zichzelf te blijven ontwikkelen volgt zij nog workshops en lessen.

In haar lessen probeert ze een goede balans te houden tussen inspanning en ontspanning met de nodige uitdaging in de houdingen. De nadruk ligt op het fysieke en niet op het spirituele aspect.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door de toepassing van een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adem-beheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en, in een meer gevorderd stadium, adembeheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 5 september 2019
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 178; 30 lessen op donderdag vanaf 5 september 2019. Tijd: 10:00-11:00 uur.

Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne



nr. 179

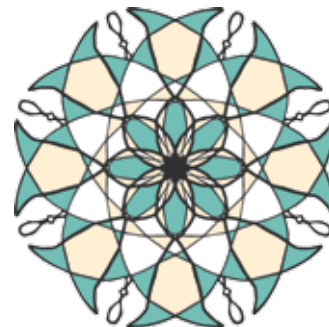
Mw. J. Ruissen

Jolanda Ruissen is yogadocent en mindfulnesstrainer. Vanuit een lange persoonlijke ervaring met yoga en meditatie is het docentschap op haar pad gekomen, hetgeen zij met veel plezier en toewijding uitoefent. In haar toegankelijke lessen legt zij de nadruk op ontspanning en bewustwording, vanuit de overtuiging dat yoga geschikt is voor iedereen.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door de toepassing van een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adem-beheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en, in een meer gevorderd stadium, adembeheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op maandag vanaf 2 september 2019
- Tijd: 10:00-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 180; 30 lessen op maandag vanaf 2 september 2019. Tijd: 11:00-12:00 uur.



Yoga

Yoga met Sandra de Jager in Oostvoorne



nr. 181

Mw. S. de Jager

Sandra de Jager is 19 jaar geleden voor het eerst in aanraking gekomen met yoga.

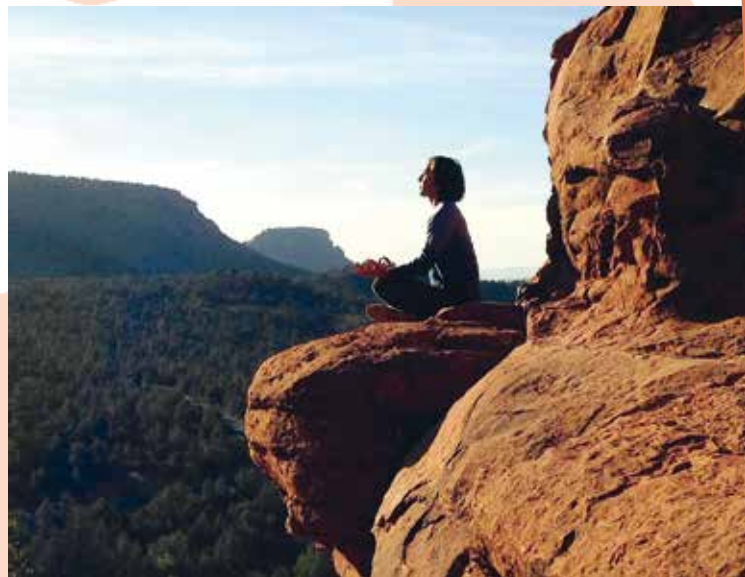
Toen zij in verwachting was van haar eerste kindje volgde zij een cursus zwangerschapsgyoga.

Yoga is daarna nooit meer uit haar leven verdwenen. In 2014 is Sandra gestart met de opleiding tot kinder- en tiener yogadocent. Daarna is zij begonnen met de docentenopleiding van Samsara. Zij verwacht medio 2020 af te studeren. Naast yogadocent is zij ook werkzaam als leefstijl- en vitaliteitscoach.

Yoga is geschikt voor iedereen. Dat is het motto. Tijdens de rustige lessen staan niet alleen de yogahoudingen centraal, maar is er ook ruimte voor ademhalingsoefeningen en stilzitten. Hatha yoga is de basis, maar soms maken ook houdingen uit de Yin yoga deel uit van de les. Het ervaren en voelen van de houding staat centraal. Door beweging en adem kom je in contact met het lichaam en de geest. Daarin loop je soms tegen grenzen aan. Het ontdekken en accepteren hiervan zorgt ervoor dat je niet over de grens gaat. Niet op de yogamat en ook niet wanneer je weer van de yogamat afstapt.

We beginnen de les altijd met een moment stilte. Om zo in rust aan de les te beginnen en de aandacht bij jezelf te brengen. Ook in de eindontspanning aan het einde van de les is er een moment stilte. Dan hoeft er even helemaal niets meer. Zodat je de les ontspannen en vitaal weer kunt verlaten.

- Data: 30 lessen op woensdag vanaf 4 september 2019
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Lettweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 182; 30 lessen op woensdag vanaf 4 september 2019. Tijd: 20:00-21:00 uur.



VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)



Vergeten groenten

Vergeten groenten oogsten en bereiden

nr. 412

Dhr. J. van Doorn

Jeroen van Doorn groenteteler en tuin- en landschapsarchitect is de initiatiefnemer van Duinzilt, biologische groenteteelt in Oostvoorne. Hij heeft zich toegelegd op het telen van smaakvolle groenten in het duingebied van Oostvoorne. Jeroen is een gedreven tuinder, die zijn kennis en ervaring over het landschap, de rijke cultuurhistorie en het telen van biologische groenten graag met anderen deelt.

Rondleiding en kookworkshop.

Voordat de kookworkshop start, geeft Jeroen een rondleiding in zijn groentetuin Duinzilt in Oostvoorne. Hij toont u de verschillende gewassen en geeft uitleg over de manier waarop hij teelt; biologisch, dus zonder kunstmatige middelen. Na de rondleiding van ongeveer een uur oogsten we een aantal niet alledaagse groenten om die vervolgens met elkaar te bereiden. Jeroen helpt u om de groenten aan de hand van bijbehorende recepten klaar te maken. Tijdens de afsluitende maaltijd praten we na en is er gelegenheid om vragen te stellen.

- Datum: vrijdag 27 september 2019
- Tijd: 17:00-21:30 uur
- Plaats: Duinzilt, Oostvoorne en Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com



Marokkaanse keuken

Marokkaanse keuken

nr. 414

Mw. S. Katni

Soumia Katni komt oorspronkelijk uit Marokko, maar woont al jaren in Hellevoetsluis. Ze heeft meerdere hobby's waaronder koken. Dat is inmiddels haar grote passie geworden. In 2014 heeft zij de "recipe fair" gewonnen. Haar passie voor koken geeft zij graag aan ons door, zodat wij ook van de Marokkaanse keuken kunnen genieten.

De Marokkaanse keuken heeft invloeden van zowel de mediterrane- als de Afrikaanse keuken. Eten en koken, in Marokko zijn ze er dol op. Typisch Marokkaanse ingrediënten zijn pruimen, amandelen, sesam, lamsvlees en kippenvlees. De typisch Marokkaanse smaak komt van de kruiden; saffraan, verse koriander, anijs, gember, kurkuma en peper. Onder leiding van Soumia gaan we een heerlijk 3-gangen diner koken, waarna we gezamenlijk aan tafel gaan om onze kookkunst te proeven.

De recepten krijgt u na afloop mee naar huis.

- Datum: vrijdag 7 februari 2020
- Tijd: 19:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Veganistisch

Veganistisch/puur plantaardig koken

nr. 415

Mw. M. Bontekoe

Voormalig biologisch boerin, bioloog en natuurovoedingsdeskundige Minke neemt je mee in de veelzijdige, kleurrijke en smakelijke veganistische keuken. Ze heeft 15 jaar volledig veganistische geleefd en momenteel eet zij 6 dagen in de week plantaardig en de 7e dag neemt ze (vette) vis. Ze kan enthousiast vertellen over de juiste combinaties zodat de maaltijd volwaardig en volledig is.

In de veganistische keuken wordt gebruik gemaakt van ingrediënten van uitsluitend plantaardige oorsprong. Dat is duurzaam en weinig milieubelastend.

Er wordt geen gebruik gemaakt van melkproducten (boter, (karne)melk, yoghurt, kaas), eieren, vlees, vis, honing e.d.

Mis je iets of kom je iets tekort bij een veganistische maaltijd? Absoluut niet!

We maken mooie combinaties van granen, peulvruchten, zaden, groenten/vruchten, kruiden, zeewier. Je zult ervaren dat de maaltijd die we maken volwaardig en compleet is. Je zult verzadigd en voldaan zijn.

Het blijft een verrassing wat wij deze avond zullen gaan bereiden, want de maaltijd is altijd afgestemd op jaargetijde, de weersomstandigheden en beschikbaarheid van de ingrediënten. De foto's geven een indruk van z'n maaltijd.

- Datum: vrijdag 3 april 2020
- Tijd: 18:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Tekenen

Portret/model tekenen/schilderen

nr. 423

Mw. A. Rosendaal

Angeline Rosendaal - afgestudeerd aan de Willem de Kooning Academie in 1986 - geeft al vele jaren teken- en schilderlessen bij de VU Westvoorne. Ze heeft veel exposities op haar naam staan en is nog altijd actief als beeldend kunstenaar. Haar vrije werk (acryl- en olieverfschilderijen) gaat uit van de natuur en mensfiguren. Ze maakt ook portretten, veelal in opdracht.

Meer informatie: www.angelinerosendaal.nl.

Door middel van portret- en modelstudies leert Angeline Rosendaal u mensen tekenen. Het menselijk lichaam heeft een grote verscheidenheid aan vormen, waarvan verschillende aspecten aan bod komen; het menselijk figuur, de beweging in het figuur, het gezicht, de handen en voeten. Ook leert men hoe ogen, neus en mond op een bepaalde manier een plaats hebben in het gezicht. Enige basiskennis is voor deze cursus van belang. Er kan met verschillende teken- en schildermaterialen gewerkt worden.

Belangrijk: de kosten voor de modellen zijn niet bij prijs inbegrepen, deze worden per les afgerekend.

- Data: 20 workshops op maandag vanaf 16 september 2019
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 288,00 voor leden; voor niet-leden € 297,00
- Inlichtingen: Coquille Belien tel: 0181-485633

Schilderen

Tekenen en schilderen op woensdagmiddag

nr. 424

Mw. M. Verda

Marlies Verda is opgeleid als docent tekenen/schilderen én als beeldend kunstenaar, autonoom (Vrije Academie Den Haag). Zij geeft al 20 jaar les op diverse plaatsen, de laatste jaren in haar atelier in Den Bommel en als docent is zij verbonden aan Kunstkring Voorne. In haar eigen werk is zij altijd op zoek naar gelaagdheid, zowel letterlijk als figuurlijk. Binnen de gemengde techniek kan dat abstract, ruimtelijk, figuratief, of via installaties zijn. Ze is dus zeer veelzijdig en exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Zie ook www.marliesverda.nl, Facebook: Marlies Verda. Op Facebook zijn ook veel resultaten van haar leerlingen te zien.

Deze cursus van 10 lessen is bestemd voor mensen die al enige schilderervaring hebben.

De bedoeling is je vaardigheden op schildergebied verder uit te breiden met andere technieken en/of materialen.

De brede kennis van de docente staat tot jullie beschikking. Regelmatig zal zij terugrijpen naar inspirerende voorbeelden uit de kunstgeschiedenis.

Uiteindelijk gaat het erom plezier te beleven aan alles wat de kunsten ons bieden.

Bij voldoende deelname is een vervolg mogelijk voor nog 10 lessen in 2020.

- Data: 10 workshops op woensdag vanaf 18 september 2019
- Tijd: 13:30-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 160,00 voor leden; voor niet-leden € 169,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Workshop

Workshop. Een collage maken
met de DOEDOOS

nr. 425

Mw. I. Wind

Ingrid Wind van Atelier "Strikje" in Spijkenisse, geeft regelmatig workshops waarbij zij adviseert bij het maken van dynamische muur/paneel/schilderij collages van 14 x 14 cm. Zij adviseert over de samenstelling van deze collages over het zagen van halfedelstenen en de te gebruiken materialen. Zij experimenteert met de nieuwste technieken en laat u hiermee kennismaken. Zij exposeert regelmatig door het land op kunstdagen en kunsttroutes als gast exposant en heeft jaarlijks een eigen expositie met andere kunstenaars/liefhebbers. Als je haar werk wilt indelen, noem het dan fine art.

Ingrid Wind van Atelier "Het Strikje" uit Spijkenisse, komt bij ons een workshop verzorgen waarin we vanuit de "Doedoos" een collage van 14 x 14 cm. gaan samenstellen. De doedoos is een aluminium bakje met ophangstrips en wordt voor u gevuld met materialen voor een compositie; zoals stenen, zand en andere inspiratie materialen. Maar u kunt ook zelf iets meebrengen om in de compositie te verwerken.

Bij voorbeeld een eigen vondst of herinnering; een mooie gekleurde steen, een stukje kant, een mooi gevormde knoop, een schelp. Zo kunt u uw eigen fantasie hierin verwerken. Eenmaal klaar wordt de doedoos afgegoten met acrylhars voor een glanzend en blijvend resultaat...

De workshop duurt 3 uur en na afloop heeft iedereen een afgewerkt kunstwerk dat naar eigen inzicht en creativiteit is samengesteld.

- Datum: zaterdag 30 november 2019
- Tijd: 10:00-13:00 uur

Mozaïek

- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 40,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Mozaïek

nr. 426

Mw. A. Boonacker

Anca Boonacker heeft een eigen atelier in Capelle aan den IJssel waarin ze werkt met o.a. diverse mozaïektechnieken. De mix van materialen en de vele kleurcombinaties zijn voor haar een enorme inspiratie. Zo zoekt ze naar glassoorten, porselein, tegels en serviesgoed om dit alles te verwerken tot een bijzonder kunstwerk. Regelmatig toont ze haar werk op exposities en kunstmarkten in het hele land en tevens maakt ze schilderijen en mozaïekwerkstukken in opdracht. Ook geeft ze regelmatig workshops aan zowel volwassenen als kinderen.

Tijdens de workshop leert u van alles over de diverse mozaïektechnieken, over ontwerpen en over kleursamenstellingen.

U leert te werken met verschillende lijmsorten, voegmiddelen, ondergronden en de verschillende gereedschappen. Het doel van de workshop is u in 1 dag zoveel mogelijk informatie over de mozaïektechnieken te geven.

Omdat het voegen pas 24 uur nadat het mozaïek gedroogd is kan gebeuren, krijgt u aan het einde van de dag het voegmiddel mee. Tijdens de workshop is het gebruik van alle gereedschap inclusief.

Als werkstuk kunt u kiezen uit diverse voorwerpen. U kunt natuurlijk ook zelf een voorwerp meenemen. Er zijn diverse mozaïekvoorbeelden waardoor u veel inspiratie op kunt doen.



- Datum: zaterdag 21 maart 2020
- Tijd: 10:00-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 50,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 854759, vanvlietabc@gmail.com

Miniatuurbouw

Miniatuurbouw

nr. 429

Op woensdagochtend, om de week (oneven weken), is er een inloopochtend miniatuurbouw. Een vaste kern, die de afgelopen jaren de cursus miniatuurbouw volgde, deelt haar kennis graag met iedereen die hierin geïnteresseerd is. Meestal wordt bij aanvang - na onderling overleg - een thema bepaald met als doel dit te exposeren in de dorpskerk van Oostvoorne.

- Datum: woensdag 28 augustus 2019
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 3,00
- Inlichtingen: Liesbeth Schotel, tel.: 0181 485266



Vormen in steen

Workshop Vormen in steen

nr. 461

Mw. N. Boerma

Nell Boerma is met beeldhouwen in steen begonnen op de Vrije Academie in Rotterdam en leerde daarnaast bij de Belgische beeldhouwster Annie Andriessen het vak. Zij bewerkt harde en zachte steensoorten – zie haar website www.nellboerma.nl. Haar sculpturen zijn regelmatig te zien op exposities en kunstmanifestaties. Met veel enthousiasme geeft zij al jaren les aan iedereen die de wereld van steen wil gaan ontdekken: een geweldige ervaring!

Deze workshops zijn bestemd voor beginners en gevorderden die gefascineerd worden door de wereld van steen. U kunt zich per dag inschrijven voor deze workshops, maar om een beeld af te ronden zult u meer dan één cursusdag nodig hebben.

U bewerkt de ruwe steen tot een vorm die u wenst en die de steen zelf wil prijsgeven. Het samenspel daartussen is een boeiend proces met verrassende resultaten. De steensoorten zijn mergel, serpentijn, speksteen en albast. De gekozen steen wordt bewerkt met een rasp, vijl of schuurpapier. Bij deze workshops is de lunch bij de prijs inbegrepen!

Belangrijk: de cursusprijs is exclusief steen- en gereedschapskosten. De steen wordt per kiloprijs berekend. Het gereedschap is aanwezig à € 1,50 per dag.

- Datum: vrijdag 20 september 2019
- Tijd: 09:45-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 47,50
- Inlichtingen: Joyce Doedens, tel: 0181-482608, fam.doedens@planet.nl

- Nr. 462; vrijdag 4 oktober 2019.
- Nr. 463; vrijdag 18 oktober 2019.
- Nr. 464; vrijdag 1 november 2019.
- Nr. 465; vrijdag 15 november 2019.
- Nr. 466; vrijdag 13 december 2019.
- Nr. 467; vrijdag 31 januari 2020.
- Nr. 468; vrijdag 14 februari 2020.
- Nr. 469; vrijdag 13 maart 2020.
- Nr. 470; vrijdag 27 maart 2020.
- Nr. 471; vrijdag 10 april 2020.
- Nr. 472; vrijdag 24 april 2020.



Natvilten



Vervolg cursussen natvilten

nr. 473

Mw. A. Barth

Docente Adrienne Barth vilt al vele jaren en heeft veel ervaring in het geven van workshops viltten. Zij heeft in 2016 de opleiding Felt Artist aan de Dutch Felt Academy afgerond. Daarnaast is zij actief binnen de Nederlandse Viltvereniging.

In vervolg op de 4 lessen natviltten die vorig seizoen met veel plezier door Adrienne zijn gegeven bieden wij u dit seizoen nog een dagworkshop of middagworkshop aan.

Dagworkshop "cursus 473". Deze les duurt ongeveer 6 uur. U heeft hiermee voldoende tijd om een bewerkelijk werkstuk te voltooien. Voorbeelden zijn: een hoed of op maat gemaakte slossen.

U kunt in de dagworkshop ook een sjaal maken met een nieuwe vilttechniek; het nuno viltten op chiffonzijde. Deze natvilttechniek is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Is de algemene natvilttechniek redelijk nieuw voor u, bent u nog niet zo geoefend of vindt u een hele dag te vermoeiend, kiest u dan voor de:

Middagworkshop "cursus 474". Deze les duurt 3 uur. In deze tijd kunt u bijvoorbeeld een schaal of een groot windlicht maken. Ook een ketting of ander sieraad behoren tot de mogelijkheden.

Let op: Heeft u nog helemaal geen ervaring met het natviltten en wilt u de techniek in 1 van deze twee workshops uitproberen, of twijfelt u misschien welke workshop voor u geschikt is, vraag dan eerst advies aan de cursusbegeleidster.

U wordt een week voor aanvang van de les nog benaderd om uw werkstukkeuze kenbaar te maken.

Voor beide workshops worden de materiaalkosten ter plaatse met de docent verrekend. Voor de wol moet u rekenen op een klein bedrag, afhankelijk van de hoeveelheid. Voor de sjaal komt er € 17,95 voor de chiffonzijde bij.

- Datum: zaterdag 25 januari 2020
- Tijd: 09:30-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 55,00 voor leden; voor niet-leden € 64,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu
- Nr. 474; zaterdag 25 januari 2020. Tijd: 13:00-16:00 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne.



Inschrijven op deze cursus via de website VU of via het inschrijfformulier op blz. 43

GROEI & BLOEI Afdeling Voorne

GROEI & BLOEI is een landelijke vereniging met circa 150 afdelingen verspreid over geheel Nederland. De afdeling Voorne bestrijkt het gebied Oostvoorne, Rockanje, Tinte, Brielle, Vierpolders, Zwartewaal, Rozenburg en Hellevoetsluis.

De afdeling Voorne organiseert een groot aantal activiteiten zoals excursies, plantenruilbeurzen, cursussen, lezingen, tuinkeuringen, workshops, open-tuin dagen en natuurlijk de jaarlijkse Kerst-Inn.

Daarnaast is de afdeling een van de initiatiefnemers van de intussen alom bekende Bos en Burchtfair in Oostvoorne.



Het dagelijks bestuur

Jacques Voogt, voorzitter
Guus de Reuter, secretaris
Frits Rip, penningmeester

tel. 0181-482174
tel. 0181-283780
tel. 0181-407950

Cursussen

Betaling

U dient het cursusgeld uiterlijk 14 dagen voor aanvang van de cursus/workshop over te maken op rekeningnummer NL09RABO0350258163 van de Rabobank t.n.v. Groei & Bloei cursussen, Oostvoorne.

Uw betaling is tevens uw bewijs van deelname. Vergeet niet het cursusnummer te vermelden. Betalingen worden alleen teruggestort als een cursus niet doorgaat wegens te weinig deelname.

Kosten bij annulering

Wanneer u de cursus of workshop annuleert na ontvangst van de bevestigingsbrief, of u verschijnt niet op de cursus/workshop en u kunt niet voor vervanging zorgen, dan brengen wij u 50% van de cursuskosten in rekening.

Informatie en aanmelden

Voor aanmelden, of informatie over de cursussen en workshops kunt u contact opnemen met:

Eta Geuzebroek, tel: 0181-401901
of e-mail: etageuzebroek@gmail.com.

of Boukje Rip, tel. 0181-407950
of e-mail: boukjerip@kpnmail.nl

Extra informatie kunt u vinden op onze website:
<http://voorne.groei.nl>.

Programma 2019-2020

Creatief met bloemen

nr. 1

Anneke van Paridon is 40 jaar werkzaam geweest in het mooie bloemenvak. Met een vader als bloemenkweker kon dat ook niet missen. Ze was mede-eigenaar van een bloemenzaak in Voorschoten en ze werkt nog steeds als arrangeur op bloementoonstellingen, waaronder de Keukenhof en diverse bloemencorso's. Ook geeft ze al ruim 20 jaar workshops en die ervaring kan ze goed gebruiken bij het verzorgen van cursussen voor Groei en Bloei.

Tijdens de cursus "Creatief met bloemen" in Tinte leert u een leuke decoratie voor thuis te maken. Diverse technieken komen tijdens deze lessen aan bod. Daarnaast is er ruimte voor een stukje theorie waarin o.a. het een en ander wordt verteld over het verwerken en verzorgen van bloemen en blad materialen. Bij deze cursus zorgt u zelf voor de bloemen en neemt u uw eigen gereedschap mee.

U kunt zich opgeven per 4 lessen van 2 uur.

- Docente: Anneke van Paridon
- Donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur bij Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Data 2019: 26/09, 17/10, 07/11 en 28/11
- Data 2020: 23/01, 13/02, 05/03 en 26/03
- Cursusgeld: € 40,00 voor leden, niet-leden € 45,00



Snoeicursus fruit**nr. 2**

Gedeeltelijk theorie en praktijkles. U leert hoe en wanneer u een boom of struik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Locatie: In de boomgaard van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2020: Zaterdag 15/02 's morgens van 10:00 uur tot 12:00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

Snoeicursus heesters en rozen**nr. 3**

Gedeeltelijk theorie en praktijk les. U leert hoe en wanneer u een heester en een rozenstruik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Locatie: In de tuin van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2020: Zaterdagochtend 21/03 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

**Lascursus****nr. 4**

Tijdens deze cursus worden eenvoudige lastechnieken geleerd en maakt u leuke of praktische dingen voor in en om het huis. In overleg met de docent kunt u bijvoorbeeld ook zelf een reparatie uitvoeren.

- Docent: dhr. J. de Romph
- Donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in het Wellant College te Brielle
- Data 2020: 07/05, 14/05, 28/05, 04/06 en 11/06
- Cursusgeld: € 70,00 voor leden, niet-leden € 80,00
- Er komen nog materiaalkosten bij ad € 50,00 die gelijktijdig met het cursusgeld betaald moeten worden.

**De Kerst-Inn**

De jaarlijks door Groei & Bloei georganiseerde Kerst-Inn is op woensdag 11 december 2019 van 19.00 uur tot 22.00 uur in het Cultureel Centrum "De Man" te Oostvoorne. De toegang is gratis.

Onder begeleiding van ervaren docenten bloemschikken maakt u een prachtig kerststuk. U zorgt zelf voor een mooie schaal, mand of pot. Alle andere materialen, zoals een groot assortiment groensoorten, steekschuim en andere decoraties, zijn tegen een kleine vergoeding, te koop. Om inspiratie op te doen staan er voorbeeldstukken die ook gekocht kunnen worden.



Extra informatie kunt u vinden op onze website: <http://voorne.groei.nl>, of in de gratis huis-aan-huis-bladen. Al onze verdere activiteiten zoals lezingen, tuinreizen, plantenruilochtenden en open-tuindagen worden daar ook vermeld.

Workshops

Bollenmand vullen in Tinte

nr. 5

Wet vullen een rieten mand op in etages, met ongeveer 120 bollen. Bovenop planten we enkele viooltjes zodat de mand er in de winter ook gezellig uit ziet.

- Docent: Anneke van Paridon
- Locatie: Kerkhoeweg 2 te Tinte
- Datum: zaterdagochtend 12 oktober 2019 van 10:00 tot 11:30 uur
- Kosten: € 29,00 voor leden, niet-leden € 35,00



Herfstworkshop Tinte

nr. 6

We maken een leuke herfstdecoratie die lang houdbaar is en mooi indroogt. Er worden materialen in verwerkt die echt bij het najaar horen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Datum: Zaterdagochtend 5 oktober 2019 van 10:00 uur tot 12:00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00



Kruidenworkshop

nr. 7

Met bloemen en kruiden valt veel te doen, zowel culinair, cosmetisch als medisch. In deze workshop maken we enkele producten die, door de erin aanwezige kruiden een extra ontspannende werking hebben. We gaan massageolie, massageblokjes en warme omslagen maken. Een ontspannende kruidenthee hoort hierbij.

- Docente: Nadet Somers
- Locatie: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: woensdagavond 13 november 2019 van 19:30 tot 21:30 uur
- Kosten: alles inclusief voor leden € 25,00, niet-leden € 30,00

Kerstworkshop Tinte

nr. 8

De tijd om het huis eens extra te versieren. We gaan een mooi kerststuk maken van natuurlijke materialen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Datum: Zaterdagochtend 7 december 2019 van 10:00 tot 12:00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00



Workshop ecoprint op textiel**nr. 9**

Ecoprint/bladprint/contactprint is een techniek waarbij bladeren en bloemen gekookt of gestoomd worden op textiel. Ook is het mogelijk om plantendelen af te drukken op vooraf geprepareerd katoen. We gaan de prachtige vormen van bladeren op textiel overbrengen.

- Docente: Nadet Somers
- Locatie: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: Woensdagavond 29 januari 2020 van 19:30 tot 21:30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00

**Workshop wilgentenen vlechten****nr. 10**

U kunt kiezen uit de volgende werkstukken: reiger, konijn of vlinder. U kunt ook een eenden- broedkorf maken. Dit is een werkstuk dat 4 uur in beslag neemt. U betaalt daarvoor € 10,00 extra. Uw keuze graag bij aanmelding doorgeven.

- Docente: Ineke Visser
- Locatie: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: Zaterdagochtend 7 maart 2020 van 09:30 uur tot 12:30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 26,00 voor leden, niet-leden € 31,00
- Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een snoeischaar en priem

**Workshop tuindecoratie****nr. 11**

De schildpad die we gaan maken kan niet lopen maar hij is erg leuk. We maken hem van mos, gaas en winterharde vetplanten. Door de tijd wordt hij steeds mooier omdat het schild helemaal dichtgroeit.

- Docent: Anneke van Paridon
- Locatie: Kerkhoekweg 2 te Tinte
- Datum: zaterdag 28 maart van 10.00 tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 26,00 voor leden, niet-leden € 31,00

**Paasworkshop Tinte****nr. 12**

Paasen is het feest van het voorjaar. We gaan aan de slag met natuurlijke materialen en maken een leuke tafeldecoratie.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Vers van Voorne, Konneweg 4B in Tinte
- Datum: Zaterdagochtend 4 april 2020 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00



Beste muziekvrienden

Beste Muziekvrienden

Aankomend seizoen bestaat de Stichting Concertleven Westvoorne 40 jaar en dat vieren we met 7 concerten.

Menig muziekliefhebber heeft onze concerten al weten te vinden. Vorig jaar hebben we 6 concerten kunnen organiseren, waarbij er gemiddeld 150 bezoekers per concert kwamen.

Dichtbij huis, een concertserie vergelijkbaar met die van de Doelen in Rotterdam.

Indien u zich op geeft als begunstiger, een type lidmaatschap, is het prijskaartje voor het komend seizoen slechts 65 euro en kunt u gratis naar 7 concerten.

Natuurlijk kunt u ook een kaartje aan de zaal kopen voor 15 euro p.p. Kinderen tot 21 jaar hebben gratis toegang.

De concerten vinden plaats in Cultureel centrum De Man aan de Burgemeester Letteweg 30, 3233 AG Oostvoorne, aanvang 11.30 uur, met uitzondering van het kerstconcert op 15 december 2019 dat om 13.30 uur begint in de Dorpskerk te Oostvoorne.

Aanstaand seizoen 2019-2020 heeft de Stichting Concertleven Westvoorne de volgende ensembles en musici kunnen contracteren.

2019-2020

- | | |
|-------------|--|
| 20 oktober | Sopraan Lenneke Ruiten obv pianist Thomas Janssen |
| 10 november | Nino Gvetadze piano recital |
| 15 december | "Kerstconcert" door Wishful Singing in Dorpskerk Oostvoorne |
| 19 januari | Leden van het Hexagon Ensemble |
| 16 februari | Larissa Groeneveld en Ellen Corver, celliste en pianiste. |
| 15 maart | Orlando kwintet |
| 26 april | Een lezing o.v.b. voorafgaand aan het jubileumconcert over het Mendelsohn oktet eveneens in de CC de Man |
| 26 april | Jubileumconcert met Danielkwartet en het Matangi kwartet, Mendelsohn oktet |

Wij verwelkomen U graag.

Programma voor het seizoen 2019-2020



**Zondag
20 oktober 2019**
Sopraan
Nelleke Ruiten
en pianist
Thom Janssen



**Zondag
10 november 2019**
Nino Gvetadze piano

Zondag 15 december 2019
Kerstconcert Whishfull Singing



Zondag 19 januari 2020
Hexagon ensemble blaaskwintet



foto Merlijn Doornemik

Zondag 16 februari 2020
Larissa Groeneveld cello en Ellen Corver piano



**Zondag
15 maart 2020**
Orlando Kwinte



Zondag 26 april 2020 JUBILEUMCONCERT
Matangi tezamen met-Daniel kwartet, tezamen een
strijkoktet *Foto Bob Bruyn*



Clara Schumann Stichting



l a r a s c h u m a n n s t i c h t i n g



Clara Schumann Stichting

postadres: F.H.G. Van Itersonlaan 53

3233 EJ Oostvoorne

www.claraschumann.nl

informatie per e-mail: marianne@claraschumann.nl

telefoon: 06 20337432

Clara Schumann Stichting is opgericht in 1985, met als doelstelling de culturele ontwikkeling van de bevolking van Westvoorne te stimuleren en te ondersteunen - in het bijzonder de muzikale ontwikkeling.

Cursus: Beginnen met Muziek en/of Pianoles

voor kinderen vanaf 5 jaar.

De uitvoeringen worden gegeven in cultureel centrum "De Man" en in de Muziekschool aan de Burgemeester Letteweg 13A te Oostvoorne.



Thema-uitvoeringen

Voor seizoen 2019-2020 staan de volgende thema-uitvoeringen op het programma:

november 2019

Vandervalk: Een slaapfeestje bij Muis
uitgevoerd door leerlingen van de basisscholen

15 december 2019

Vandervalk: De bruiloft van Egel en Muis
uitgevoerd door leerlingen van de basisscholen

februari 2020

Saint-Saëns: Het carnaval der dieren
uitgevoerd op drie piano's

maart 2020

Moessorgski: Schilderijen van een tentoonstelling
uitgevoerd door leerlingen van de middelbare scholen

april 2020

Stravinsky: De vuurvogel
uitgevoerd door leerlingen van alle leeftijden

juni 2020

Tsjaikovski: Het zwanenmeer
uitgevoerd door leerlingen van de basisscholen

Voor informatie over cursussen en lessen:

Marianne Terhell - telefoon 06 20337432

e-mail: marianne@claraschumann.nl



Viol. I.

6. Klar. Fag. Viol.

Viol. I. Musical score for measures 1-6. The staff is in treble clef with a key signature of three flats (B-flat, E-flat, A-flat). The music begins with a *p dolce* dynamic marking. The first measure contains a half note G4. The second measure contains a half note A4. The third measure contains a half note B4. The fourth measure contains a half note C5. The fifth measure contains a half note D5. The sixth measure contains a half note E5. The music concludes with a *pp* dynamic marking.

Br. Viol. II. Musical score for measures 1-6. The staff is in treble clef with a key signature of three flats (B-flat, E-flat, A-flat). The music begins with a *ff* dynamic marking. The first measure contains a half note G4. The second measure contains a half note A4. The third measure contains a half note B4. The fourth measure contains a half note C5. The fifth measure contains a half note D5. The sixth measure contains a half note E5. The music concludes with a *ff* dynamic marking.

Sva ~~~~~

Cursussen in de Regio

Wij vestigen graag uw aandacht op de andere
Volksuniversiteiten in onze regio cursussen verzorgen.

VU Spijkenisse

Postbus 248, 3200 AE, Spijkenisse, tel 632726
(www.volksuniversiteit.nl/spijkenisse)

U kunt bij hen terecht voor o.a. Russisch, Chinees,
Arabisch, Grieks, Pools en Papiamentu, maar ook
Fotografie, NLP en Filosofie.

VU Brielle en VU Hellevoetsluis

zijn opgegaan in de Bibliotheek Zuid-Hollandse Delta
- Leer en Beleef: www.leerenbeleef.nl/cursussen

Vakanties

Schoolvakanties 2019 en 2020

• Herfstvakantie	19 oktober t/m 27 oktober
• Kerstvakantie	21 december t/m 5 januari
• Voorjaarsvakantie	22 februari t/m 1 maart
• Paasvakantie	10 april t/m 13 april
• Meivakantie	18 april t/m 5 mei
• Zomervakantie	18 juli t/m 30 augustus



Algemene voorwaarden Volksuniversiteit Westvoorne

VU Lidmaatschap

Het lidmaatschap is persoonlijk en bedraagt € 9,00 per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Voordelen zijn:

- voorrang bij inschrijving;
- vrije toegang tot lezingen;
- korting op cursusgelden (ook voor de Creatieve cursussen in het Dorpshuis);
- ontvangst van VU-Nieuwsbrieven.

Opzegging van het lidmaatschap dient voor aanvang van het nieuwe cursusjaar te geschieden, dus vóór 1 juli; bij te late opzegging is de volledige contributie verschuldigd.

Inschrijving op cursussen, excursies en workshops

- U kunt zich inschrijven op onze website: www.volksuniversiteit.nl/westvoorne.
- Verder kunt u zich inschrijven met een inschrijfformulier; dit formulier kunt u vinden achter in dit boekje.
- Uw inschrijving is geen garantie voor plaatsing. De inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Het verdient aanbeveling zo snel mogelijk in te schrijven, anders bestaat de kans dat de cursus is volgeboekt. Met de inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

Betaling

Op het inschrijfformulier dient u aan te geven hoe u wenst te betalen, er zijn 2 mogelijkheden:

- U machtigt de VU het verschuldigde bedrag af te schrijven van uw giro- of bankrekening (dit heeft onze voorkeur, aangezien dit onze administratie vereenvoudigt).
- Of u betaalt het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank door het direct over te maken op onze IBAN NL13INGB0003247540.

De cursusadministratie schrijft de verschuldigde bedragen kort voor aanvang van de cursussen van uw rekening af; op

uw dagafschrift vindt u de naam van de cursus en de aanvangsdatum.

Voor wat betreft de eenmalige machtiging geldt dat u binnen 30 dagen na de afschrijving uw bank opdracht kunt geven het bedrag terug te storten.

De betaling van de contributies verloopt op een soortgelijke wijze.

Annulering en Restitutie

Cursussen gaan door als een bepaald minimum aantal deelnemers is ingeschreven. Wordt dit minimum aantal niet bereikt dan heeft de Volksuniversiteit het recht de cursus te annuleren. De ingeschreven deelnemers ontvangen hierover bericht en het volledige cursusgeld zal binnen veertien dagen worden gerestitueerd.

Afmelding voor een cursus dient schriftelijk ingediend te worden bij de penningmeester van de VU. (Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne). Annuleringen zijn tot maximaal drie weken vóór aanvang van de cursus mogelijk. Bij annulering worden administratiekosten (€ 15,-) in rekening gebracht; het restant wordt gerestitueerd.

Na deze drie weken vóór aanvang van de cursus is annulering door de cursist niet meer mogelijk en wordt er geen cursusgeld meer terugbetaald. Slechts bij hoge uitzondering is na bovengenoemde termijn restitutie mogelijk, dit ter beoordeling van het bestuur.

Klachtenregeling

Mocht de organisatie of de gang van zaken in een cursus daartoe aanleiding geven, dan kunt u een klacht indienen. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Privacy

Conform de bepalingen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) gebruikt de Volksuniversiteit uw persoonsgegevens alleen voor het doel waarvoor u deze

geeft; ten behoeve van aanmeldingen voor cursussen, ledenregistratie en om cursisten te informeren over hun cursus en lidmaatschap. Zonder verdere toestemming zal de Volksuniversiteit geen ander gebruik maken van deze gegevens. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Korting

Er zijn geen kortingen van toepassing voor houders van een 65+ kaart of CJP. Jongeren en studenten kunnen gratis de lezingen bijwonen en voor cursussen betalen zij de ledenprijs.

Overige voorwaarden

- Voor deelname aan cursussen is het lidmaatschap niet vereist, wel gewenst.
- Bij een te groot aantal inschrijvingen genieten leden voorrang.
- Cursussen worden gegeven op de dagen, tijden en plaatsen zoals in dit boekje vermeld. Voor aanvang van een cursus ontvangt u geen nader bericht, de aanvangsdatum van de cursus staat in dit programmaboekje.
- Tenzij anders vermeld, zal in de schoolvakanties geen les worden gegeven.
- Alle door de Volksuniversiteit gepubliceerde prijzen en data zijn onder voorbehoud van kennelijk foutieve vermeldingen. Data en prijzen kunnen door de Volksuniversiteit worden aangepast.
- De Volksuniversiteit is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.
- Cursusvoorwaarden zijn conform de landelijke afspraken welke zijn gemaakt binnen de Bond van Nederlandse Volksuniversiteiten.

Inschrijfformulieren Volksuniversiteit Westvoorne

Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is:

Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is:

