

The image features a white background with several thin, red, curved lines that sweep across the frame. A large, solid grey rectangle is positioned in the center-right area. To the left of this rectangle, there is a thick red L-shaped bar that extends from the bottom left towards the center. The text is arranged within these shapes: the top line is inside the grey rectangle, the middle two lines are also inside the grey rectangle but to the right, and the bottom line is inside the red L-shaped bar.

Aanbod 2018-2019

Volksuniversiteit Westvoorne

Groei & Bloei

Stichting Concertleven

Clara Schumann Stichting

Volksuniversiteit Westvoorne

Ten geleide

Dit programmaboekje wordt u aangeboden door:

- Volksuniversiteit Westvoorne
Pagina 5
- Groei & Bloei Afdeling Vorne
Pagina 34
- Stichting 'Concertleven Westvoorne'
Pagina 40
- Clara Schumann Stichting Oostvoorne
Pagina 42



In dit programmaboekje vindt u een overzicht van de diverse activiteiten, zoals cursussen, lezingen, concerten e.d. die door deze verenigingen en stichtingen gedurende het seizoen 2018- 2019 aangeboden worden.

Het brede palet van de geboden activiteiten heeft ongetwijfeld onderwerpen die u zullen interesseren en boeien.

De besturen hopen voor u een passend aanbod te hebben gemaakt en zien er naar uit u te mogen begroeten.

Volksuniversiteit: Een woord vooraf

Het nieuwe programma voor seizoen 2018-2019 ligt voor u. Onze commissies hebben hun uiterste best gedaan weer een mooi programma samen te stellen en dat is zeker gelukt. In het boekje kunt u ons aanbod van lezingen, cursussen, films en excursies bekijken.

Ziet u een cursus die u aanspreekt, schrijf u dan zo snel mogelijk in. Bij voldoende inschrijvingen gaat de cursus door. Mocht een cursus niet doorgaan, dan krijgt u altijd bericht van ons. Een digitaal inschrijfformulier en alle informatie die in dit boekje staat, kunt u ook vinden op onze website: www.volksuniversiteit.nl/westvoorne. Ook plaatsen wij regelmatig nieuws op onze Facebookpagina.

Mocht u interesse hebben om een steentje bij te dragen door deel te nemen aan één van de commissies dan horen we dat graag. Voor reacties staan wij natuurlijk altijd open. Bestuur en medewerkers wensen u een zeer educatief en plezierig cursusjaar toe!

Het Bestuur van de Volksuniversiteit Westvoorne

Het bestuur

Vacant, Voorzitter

Dorien Rozemulder, Penningmeester

Hans Hoedemaker, Secretaris

Jenneke Swart, Leden- en cursusadministratie

Henk Vos, ICT

Henny van Viegen, PR

Jeannette Wijsman, Notulist

Anneke Ottevanger, Coördinator Yoga en Meditatie

Lea van Vliet, Voorzitter Programmacommissie

Marijke Endert, Voorzitter Filmcommissie

Piet Rosier, Voorzitter Dorpshuiscommissie

Johan Baatenburg de Jong, PR Filmcommissie

Diny Vermeer, Programmacommissie

tel. (0181) 484108

tel. (0181) 483820

tel. (0181) 414361

tel. (06) 45053480

tel. (0181) 485242

tel. (0181) 403055

tel. (0181) 485458

tel. (0181) 480651

tel. (0181) 487908

tel. (0181) 484195

tel. (0181) 484386

tel. (0181) 853522

Algemene voorwaarden (zie pagina 46)

Inhoud

Inhoud programma Volksuniversiteit Westvoorne

Kalender start activiteiten	3
Schoolvakanties 2018 en 2019	45
Algemene voorwaarden	46
Inschrijfformulier Volksuniversiteit Westvoorne	47

Lezingen en excursies

Bezoek aan wijngaard: De Vier Ambachten Simonshaven nr. 11	5
Excursie Aardwarmte locatie Vierpolders nr. 12	5
# Hack je Stress' nr. 13	5
Muzikale lezing over de strijkkwartetten van Beethoven nr. 14	6
Excursie KNMI De Bilt nr. 16	6
Syrië tussen glorie en puinhoop nr. 17	7
Excursie Rotterdamse Bijnamen-Tramtour nr. 18	7
Excursie naar ECT Maasvlakte nr. 19	8
Literaire avond met Herman Pleij nr. 20	8

I Mens en Samenleving

Wandelcoaching nr. 118	9
Kent u alle (nieuwe) verkeersregels? nr. 119	9
Stembevrijding nr. 120	9

II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 4 oktober 2018 nr. 107	10
Orakels nr. 121	10
Egyptische goden nr. 122	10
De oudheid in de Provence nr. 123	11
De Egyptische invloed op de Griekse kunst nr. 124	11
Kunstgeschiedenis I: Het detail onder de loep nr. 125	12
Kunstgeschiedenis II: Kunstenaarsreizen nr. 126	12

III Talen

Conversatie Engels nr. 200	15
Franse Chansons nr. 202	15
Italiaans 1e jaar nr. 206	15
Italiaans 3e jaar nr. 207	16
Spaans voor gevorderden nr. 208	16
Spaans conversatielessen voor ver-gevorderden nr. 209	16
Duits opfriscursus nr. 210	17

IV Filmhuis

Film Passe-partout nr. 110	18
Victoria en Abdul nr. 111	18
Una Mujer Fantastica nr. 112	18
Loveless nr. 113	19
Manchester by the Sea nr. 114	19
Moonlight nr. 115	19
De Surprisefilm nr. 116	20
Een filmzondag voor liefhebbers nr. 117	20

V Computervaardigheden

1,2,3 Zelf je website maken nr. 421	21
---	----

VI Yoga

Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne nr. 171	22
YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne nr. 173	23
YinYoga met Jan Labree in Rockanje nr. 175	23
Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje nr. 177	24
Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne nr. 179	24
Yoga met Jacqueline Hoekman in Oostvoorne nr. 181	25

Inhoud

VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)

Heel Holland bakt lekker zonder suiker nr. 412	27
Arabische keuken nr. 414	27
Portret/model tekenen/schilderen nr. 423	28
Workshop. Teken en schilderen en introductie lesprogramma nr. 424	28
Tekenen en schilderen voor beginners nr. 425	29
Schilderen van vrolijk kakelende kippen nr. 426	30
Kleur werkt! nr. 428	30
Miniatuurbouw nr. 429	31
Welkom in de wereld van wol en vilt nr. 460	31
Workshop Vormen in steen nr. 461	32

Programma van Groei & Bloei

Voorwoord	34
Bestuur, inschrijving en betaling	34

CURSUSSEN:

Creatief met bloemen	34
Snoeicursus fruit	35
Snoeicursus heesters en rozen	35
De Kerst-Inn	35

WORKSHOPS:

Herfstworkshop Brielle	36
Herfstworkshop Hellevoetsluis	36
Workshop 'Cosmetica met natuurlijke ingrediënten'	36
Kerstworkshop Brielle	36
Kerstworkshop Hellevoetsluis	37
Workshop wilgetenen vlechten	37
Voorjaarsworkshop Brielle	37
Voorjaarsworkshop Hellevoetsluis	38
Workshop tuindecoratie	38
Workshop hanging basket	38

Stichting Concertleven Westvoorne

Voorwoord	40
Programma voor 6 concerten	41
Aanmelding	41

Clara Schumann Stichting

Voorwoord	42
Thema-uitvoeringen	43



Kalender start activiteiten

Augustus 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
29	Miniatuurbouw	Dorps huis	1

September 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
3	Hatha-yoga met Jolanda Ruissen	De Man	30
4	Hatha-yoga met Sofia Manolarakis	De Man	30
4	Yinyoga met Jan Labree	De Merel	30
5	Yoga met Jacqueline Hoekman	De Man	30
6	Yinyoga met Jan Labree	De Man	30
6	Hatha-yoga met Patricia Bonjer	De Merel	30
27	Film Victoria en Abdul	De Man	1

Oktober 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
1	Cursus portret tekenen/schilderen met Angeline Rosendaal	Dorps huis	20
2	Cursus Italiaans 1e jaar	De Man	25
2	Cursus Italiaans 3e jaar	De Man	25
2	Cursus Spaans voor gevorderden	Dorps huis	25
2	Cursus Spaans conversatie voor ver-gevoorderden	Dorps huis	25
2	Kunstgeschiedenis Het detail onder de loep	De Man	4
3	Workshop tekenen/schilderen, intro lesprogramma	Dorps huis	1
4	Cursus conversatie Engels	De Man	20
4	Opfriscursus Duits	De Man	10
5	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1
6	Excursie wijngaard De Vier Ambachten	Simonshaven	1
10	Cursus tekenen/schilderen voor beginners	Dorps huis	15
13	Excursie aardwarmte	Vierpolders	1
17	Wandelcoaching door Helen Edwards	Oostvoorne	1
17	Lezing # Hack je Stress door Onno Nieveen	De Man	1

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
19	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1
31	Muzikale lezing strijkkwartetten van Beethoven	De Man	1

November 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
1	Film Una Mujer Fantastica	De Man	1
2	Cursus Orakels	De Man	4
2	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1
10	Cursus welkom in de wereld van wol en vilt	Dorps huis	1
17	Schilderen van vrolijk kakelende kippen	Dorps huis	1
23	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1
29	Film Loveless	De Man	1

December 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
7	Cursus Egyptische goden	De Man	2
12	Excursie KNMI De Bilt		1
14	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1

Januari 2019

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
14	Cursus 1,2,3 Zelf je website maken	De Man	3
16	Cursus Franse chansons	De Man	5
19	Cursus Heel Holland bakt lekker zonder suiker	Dorps huis	1
23	Lezing Syrië tussen glorie en puinhoop door Tieleke Huijbers	De Man	1
25	Workshop Vormen in Steen	Dorps huis	1
27	Filmzondag voor liefhebbers	De Man	1

Februari 2019

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
4	Workshop verkeersregels	Welkomkerk	1
8	Workshop Vormen in Steen	Dorpshuis	1
15	Kookworkshop Arabische keuken	Dorpshuis	1
19	Workshop Stembetrijding	Welkomkerk	1
21	Film Manchester by the sea	De Man	1
22	Workshop Vormen in Steen	Dorpshuis	1

Maart 2019

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
	Nader te bepalen Excursie Rotterdamse bijnamen Tramtour	Rotterdam	1
5	Kunstgeschiedenis Kunstenaarsreizen	De Man	4
8	Cursus de oudheid in de Provence	De Man	4
9	Cursus Kleur werkt!	Dorpshuis	2
15	Excursie ECT	Maasvlakte	1
15	Workshop Vormen in Steen	Dorpshuis	1

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
21	Film Moonlight	De Man	1
27	Literaire avond met Herman Pleij	De Man	1
29	Workshop Vormen in Steen	Dorpshuis	1

April 2019

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie	Aantal lessen
5	Cursus de Egyptische invloed op de Griekse kunst	De Man	1
12	Workshop Vormen in Steen	Dorpshuis	1
18	Surprisefilm	De Man	1

Locaties:

Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, Oostvoorne
De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje



Lezingen en excursies

Bezoek aan wijngaard: De Vier Ambachten Simonshaven

nr. 11

"Wijn maken is een vak apart" zegt Fred Lorscheid, oprichter en eigenaar van Domein de Vier Ambachten. Hij heeft dat met vallen en opstaan moeten leren. Die zoektocht leverde hem een schat aan kennis op en de positie van pionier die de Nederlandse wijnbouw op de kaart heeft gezet.

Na ontvangst met een lekker glas mousserende wijn volgt een rondleiding door de wijngaard waarbij deskundig uitleg gegeven wordt over zijn volledig milieuvriendelijke manier van druiventeelt en de manier van wijn maken. Daarna volgt een proeverij van een 5-tal wijnen en bijpassende hapjes. We gaan met eigen vervoer.

- Plaats: Biertsedijk Oost 8, 3212 LB Simonshaven
- Datum: zaterdag 6 oktober 2018
- Tijd: 13:30-16:00 uur
- Kosten: € 17,50 voor leden; voor niet-leden € 20,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Excursie Aardwarmte locatie Vierpolders

nr. 12

Wat is aardwarmte?

Hoe dieper we de aarde ingaan, hoe warmer het wordt. Iedere honderd meter omlaag stijgt de temperatuur met ongeveer drie graden en dat geldt ook voor het water dat zich op grote diepten bevindt. Dit hete water kan worden opgepompt om woningen en bedrijven te verwarmen. In vulkanische gebieden zoals op IJsland, liggen de aardlagen met heet water vlak onder de oppervlakte. In Nederland moeten we een stuk dieper boren, op de meeste plaatsen ongeveer 2000 meter. Op die diepte is het water rond de tachtig graden maar is het te zout om direct gebruikt te worden voor verwarming. De warmte wordt via warmtewisselaars overgezet op "zoet" water en naar negen glastuinbouwbedrijven gestuurd.

Hoe aardwarmte werkt en wat er allemaal bij komt kijken om het op te zetten, te starten en operationeel draaiend te houden, wordt ons door een gids kundig uitgelegd. We gaan met eigen vervoer.

- Plaats: kruising Moersaatsenweg-Prinsenweg, Vierpolders
- Datum: zaterdag 13 oktober 2018
- Tijd: 13:30-15:00 uur
- Kosten: € 5,00 voor leden en niet-leden
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



'# Hack je Stress'

nr. 13

Dhr. Ir. O. Nieveen

Onno Nieveen is een 'groene milieu-ingenieur' die zich de laatste decennia intens verdiept heeft in vraagstukken als: Hoe houden we ons leefklimaat leefbaar? Hoe ziet stress eruit? Waarom doen we niet wat we zeggen? Wat is eigenlijk geluk? In zijn recente boek 'Nooit meer Stress' komen deze vragen en antwoorden bij elkaar.

Aan de hand van zijn laatste boek laat Onno in een bruisende lezing zien en horen:

1. hoe het nou echt zit met (werk) stress, 2. wat we over het hoofd zien en waarom we dus last hebben van dit meerkoppige monster, 3. en hoe we in 10 minuten per dag van stress af kunnen komen.

Hij laat zien hoe onze hersens werken, komt samen met het publiek tot een profieltekening van stress en introduceert als klap op de vuurpijl iets totaal nieuws, de 'missing link' op het gebied van stress reductie: PPD resonantie. Een zeer bijzondere ont-stress methode die is ontstaan in de vluchtelingen-kampen van Centraal Afrika en die gebruik maakt van moderne communicatiemiddelen als smartphone en laptop. Onno creëert altijd interactieve bijeenkomsten, waarbij het publiek zelf kan ervaren wat PPD resonantie is. Na deze bijeenkomst gaat u gegarandeerd naar huis met zeer praktische en zelfs persoonlijke tips hoe eenvoudig u een 'Nooit-meer-stress-leven' kunt leiden.

- Datum: woensdag 17 oktober 2018
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Henny van Viegen, tel. 0181 485242, hennyvanviegen50@gmail.com

Muzikale lezing over de strijkkwartetten van Beethoven

nr. 14

Het Daniel Kwartet uit Rotterdam geeft zondag 4 november a.s. op uitnodiging van Stichting Concertleven Westvoorne een concert in de Man.

Zij zullen 3 strijkkwartetten van Beethoven spelen. Deze strijkkwartetten bestrijken tezamen de gehele Beethoven periode: de vroege, midden en late periode.

Als voorproefje en als inleiding tot het concert is de altviolist van het Daniel Kwartet, de heer Itamar Shimon uitgenodigd dit concert met een lezing toe te lichten. De lezing wordt met muzikale fragmenten geïllustreerd. Ook voor muziekliefhebbers die niet in de gelegenheid zijn om naar het concert te gaan, wordt dit een boeiende avond.

Deze lezing wordt u aangeboden in samenwerking met Stichting Concertleven Westvoorne. Begunstigers hebben, op vertoon van hun lidmaatschapskaart, gratis toegang tot de lezing.

Verdere informatie over het concert vindt u bij het programma van Stichting Concertleven Westvoorne.

- Datum: woensdag 31 oktober 2018
- Tijd: 20:00-21:45 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



Excursie KNMI De Bilt

nr. 16

Op 12 december 2018 organiseert de VU voor de derde keer een dagexcursie naar het KNMI. Het is een unieke kans om achter de schermen te kijken van een instituut dat nog steeds een begrip is in Nederland.

Het programma begint om 10.00 uur en duurt tot ca. 14.30 uur en is inclusief lunch.

Aan de orde komen:

- Introductie KNMI.
- Een korte uitleg over de huidige werkzaamheden van de weerkamer.
- Bezoek aan het museum met oude instrumenten, de afdeling Seismologie en het meetterrein met waarneemapparatuur.
- Wandelroute langs verschillende kunstvoorwerpen op het terrein.
- Het behandelen of uitleg over een specifiek of actueel onderwerp is in overleg met de programmacommissie van de VU te regelen.

We gaan met de bus en het maximale aantal deelnemers is 30. Snelle aanmelding is noodzakelijk. ID meenemen.

Plaats en tijd: opstappen bij het oude gemeentehuis aan de Hoflaan in Oostvoorne om 08.00 uur.

Het is de bedoeling rond 17.15 uur terug te zijn.

De begeleider is een oudmedewerker van het KNMI en hij zal onderweg nog het een en ander vertellen.

- Datum: woensdag 12 december 2018
- Tijd: 08:00-17:30 uur
- Kosten: € 40,00 voor leden; voor niet-leden € 45,00 inclusief lunch
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

Mw. T. Huijbers

Tieleke Huijbers is docente kunstgeschiedenis afgestudeerd in Leiden. Ze is ook een enthousiast reiziger, met een bijzondere voorliefde voor de oude cultuurgebieden van Europa en landen rond de Middellandse Zee. Momenteel verzorgt ze lezingen over landen in de Islamitische wereld die nu niet meer te bereizen zijn: Jemen, Syrië, Libië. Ze heeft ze bezocht toen dat nog kon.

"Als het Paradijs op aarde bestaat dan moet dat wel Damascus zijn". Aldus de Andalusische dichter-reiziger Ibn Jubair. Dat was in de middeleeuwen...

Noord- en West-Syrië maken deel uit van de "vruchtbare halve maan": een groenstrook die van het stroomgebied van Eufraat en Tigris naar de kustvlakten langs de Middellandse Zee loopt.

5000 jaar geleden werd hier het wiel uitgevonden, leerde men schrijven en lezen en nog veel meer.

Het gebied vormt van oudsher de verbinding tussen de Middellandse Zee en Azië. Hier ontmoetten culturen en religies elkaar. Of botsten met elkaar. Heersers uit oost en west lieten er hun begerige ogen op vallen.

Deze lezing gaat over een inspirerend artistiek en cultureel verleden. Een verleden dat we juist nu niet mogen vergeten. Als je alleen maar de huidige puinhopen ziet, zal je verrast – en wellicht verdrietig – zijn als je ziet hoe het ooit was...

- Datum: woensdag 23 januari 2019
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

**Gaat u mee met de Rotterdamse Bijnamen-Tramtour?**

Herco Kruij is de bijnamenkenner van Rotterdam, die als stadsgids, schrijver over Rotterdam en bijnamenverzamelaar u op een ludieke wijze wegwijs maakt in Rotterdam.

Stap in een historische oude tram, die tot de jaren 60 in Rotterdam dienst heeft gedaan.

Herco Kruij zal de inzittenden overladen met bijnamen van Rotterdamse gebouwen, straten, wijken, kunstwerken, voetballers en noem maar op wat in Rotterdam ooit een bijnaam heeft gekregen. De tram rijdt door het Centrum, Kralingen, Crooswijk, en gaat ook naar Zuid, waar de Kuip natuurlijk niet ontbreekt op de route. De inzittenden worden op de ene na de andere anekdote en wetenswaardigheden getrakteerd.

U komt in korte tijd door grote delen van de stad Rotterdam, de stad die u op een andere manier leert kennen.

Bij de organisatie van deze tour is de exacte datum in maart 2019 nog niet bekend, daarom brengen wij u later via de nieuwsbrief op de hoogte van de datum in maart 2019.

- Datum: een nader te bepalen zaterdag in maart 2019
- Tijd: 13:00- ± 15.00 uur
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Excursie naar ECT Maasvlakte**nr. 19**

Europe Container Terminals (ECT) is de leidende en meest geavanceerde containerterminaloperator van Europa die in de haven van Rotterdam het grootste deel van alle containers overslaat. Aanvullend biedt ECT zijn klanten een groeiend netwerk van inlandterminals die in het Europese achterland als extended gates fungeren voor de deep-sea terminals in Rotterdam. Treinen en binnenvaartschepen zorgen daarbij voor hoogfrequente, betrouwbare en vooral ook duurzame verbindingen.

We gaan er met de bus naar toe. Opstapplaats: bij het oude gemeentehuis aan de Hoflaan in Oostvoorne om 13.30 uur. Maximaal aantal deelnemers is 30.

Snelle aanmelding is noodzakelijk.

ECT regelt een gids die bij ons in de bus stapt en uitleg geeft bij onze rondrit over het terminal terrein.

- Datum: vrijdag 15 maart 2019
- Tijd: 13:30- ± 16.30 uur
- Kosten: € 22,50 voor leden; voor niet-leden € 25,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

**Literaire avond met Herman Pleij****nr. 20****Dhr. Prof. Dr. H. Pleij**

Prof. Dr. Herman Pleij studeerde Nederlandse Taal- en letterkunde aan de Universiteit van Amsterdam. Hij was sinds 1981 tot zijn pensionering in 2008 hoogleraar in de Historische Nederlandse Letterkunde aan diezelfde Universiteit. Hij was daar van 1990 tot 1992 decaan van de Faculteit der Letteren. In 1993 is hij door de Belgische regering onderscheiden met de Francqui-leerstoel voor buitenlanders, en in 2000 door de Katholieke Universiteit Brussel met een eredoctoraat. Hij schreef vele publicaties en boeken op het gebied van literatuur en cultuur.

De literaire avond van dit jaar wordt verzorgd door een spreker bij wie de combinatie literatuur, cultuur en het talent van een bevlogen verteller, vertegenwoordigd is.

Vanwege zijn optreden als tafelgast bij DWDD wordt hij door sommigen betiteld als “televisieprof”. Maar bij liefhebbers van Nederlandse cultuurhistorische onderwerpen is hij geroemd om zijn boeken over o.a. de Middeleeuwen en de Nederlandse identiteit. Bijvoorbeeld voor *Moet kunnen*, 2016, en een boek over Anna Bijns, 2012. Zijn onlangs verschenen werk *Zucht naar identiteit*, 2018, heeft eveneens de Nederlandse identiteit als hoofdthema.

Herman Pleij wordt beschouwd als één van de beste sprekers van Nederland. Hij weet een breed publiek enthousiast te maken voor de historische achtergrond van de huidige maatschappij en inzicht te geven in wat wij als ‘typisch Nederlands’ beschouwen.

Wat het onderwerp wordt van deze lezing is nu nog niet be-

kend. Houdt u de berichtgeving in de nieuwsbrief en kranten in de gaten!

Kosten bij voorinschrijving: € 8,00 leden, € 10,00 niet-leden.

Aan de zaal betaalt iedereen € 12,50.

- Datum: woensdag 27 maart 2019
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
Tickets aan de zaal € 12,50
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



I Mens en Samenleving

Wandelcoaching

nr. 118

Mw. H. Edwards

Helen Edwards komt oorspronkelijk uit Engeland en is opgeleid tot psycholoog. In 2013 trok ze de deur van haar spreekkamer definitief dicht en ging ze werken als wandelcoach in het duingebied van Westvoorne. Vanuit haar praktijk, Crescendo Coaching, helpt ze mensen om meer balans, bezinning en plezier in hun leven te vinden. Helen is getrouwd en moeder van twee volwassen dochters.

Wandelcoaching: Elke stap brengt inzicht

Wandelcoaching is een relatief nieuwe vorm van coaching. Het sluit naadloos aan bij twee recente ontwikkelingen op het gebied van welzijn, namelijk dat contact met de natuur, zeker in combinatie met beweging, ons helpt om op te laden en stress te verminderen. En dat bewustwording sneller en gemakkelijker gaat als je je lichaam erbij betrekt. We zijn veel meer dan onze gedachten en toch leven we heel veel in ons hoofd. Terwijl emoties juist in je lijf voelbaar zijn en ideeën vaak vanuit je buik opborrelen!

Tijdens deze workshop in de duinen van Oostvoorne leer je eerst om mindful te wandelen waardoor je rustiger wordt en dieper contact maakt met jezelf. Daarna ga je de natuur als spiegel inzetten om tot nieuwe inzichten over jezelf en je situatie te komen. Je zult merken dat al wandelend de antwoorden komen. Er is ruimte om iets in te brengen, echter het hoeft niet. Stel je het op prijs, dan ontvang je een stuk persoonlijke aandacht en coaching.

- Datum: woensdag 17 oktober 2018
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Kosten: € 7,50
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, la.j.vanvliet@planet.nl

Kent u alle (nieuwe) verkeersregels?

nr. 119

Dhr. W. Kruisinga

Wij hebben autorijdschoolhouder Wim Kruisinga bereid gevonden deze avond voor de VU te verzorgen. Kruisinga is een bekende rijdschoolhouder in de regio, waar velen van ons het bekende felbegeerde roze papiertje hebben behaald.

Voor velen van ons is het waarschijnlijk al lang geleden dat u uw rijbewijs heeft behaald en voor het theorie-examen bent geslaagd. Nadien zijn er veel regels bijgekomen en sommige regels zijn niet meer van toepassing. Wat betekenen de witte lijnen op het wegdek, onderbroken, dubbele belijning, onderbroken met een groene strook ertussen? Wat zijn precies de regels op een rotonde? Hebben fietsers altijd voorrang? Welke nieuwe verkeersborden zijn erbij gekomen? Voor antwoorden op al deze vragen hebben wij Autorijdschool Kruisinga uit Rockanje uitgenodigd, die aan de hand van verschillende verkeerssituaties de regels zal toelichten.

- Datum: maandag 4 februari 2019
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Stembetrijding

nr. 120

Mw. G Compier

Germaine heeft haar sporen verdiend als leading lady en eerste soliste bij het Nederlands Operettegezelschap. Sinds 2008 geeft zij haar kennis met veel enthousiasme door en coacht groepen en koren van populair tot klassiek repertoire. Zij is de initiatiefnemer van het Aanschuifkoor en ook registreert zij toneelstukken.

Stembetrijding gaat over de bevrijding van je gevoelens en je emoties. Het is je stem gebruiken zonder blokkades, dremfels of kaders. Er is geen goed en geen fout. Het draait om jezelf de ruimte geven.

Door middel van oefeningen op klanken, leer je vrij te worden in het maken van geluid en je stem hiervoor te gebruiken. Op respectvolle wijze ervaar je hoe je jezelf over kunt geven aan de emoties die dit op kan wekken en hoe daar mee om te gaan.

Het laten klinken van jouw innerlijke stem. Hoe heerlijk moet dat zijn om die naar buiten te brengen.

N.B. De workshop is géén zangworkshop.

- Datum: dinsdag 19 februari 2019
- Tijd: 14:00-15:30 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 12,50
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op
donderdag vanaf 4 oktober 2018

nr. 107

De museumcommissie organiseert elk jaar museumtochten van gevarieerde aard.

De zes bestemmingen zijn:

- 4-10-11 oktober 2018 : Zwolle/Heino: museum de Fundatie/Beeldentuin kasteel Nijenhuis
 - 8-14-15 november 2018 : Antwerpen: museum Plantin-Moretus
 - 6-12-13 december 2018 : Nijmegen: museum Valkhof
 - 10-16-17 januari 2019 : Amsterdam: Theater Tuschinski
 - 7-13-14 februari 2019 : Amersfoort: kunsthall Kade en museum Flehite
 - 7-13-14 maart 2019 : Lisse: LAM (Lisser Art Museum)
- * wijzigingen voorbehouden

De deelnemers ontvangen een brief met alle informatie en tijden.

Er is een lange wachtlijst!

- Inlichtingen: Mw. Yvonne Machielsens
- tel: 0181 506 455, 0647 319 825
- Data: 6 excursies op donderdag vanaf 4 oktober 2018
- Tijd: 09:00-17:00 uur
- Kosten: € 240,00 voor leden; voor niet-leden € 249,00
- Inlichtingen: Y. Machielsens, 06 4731 9825
- Nr. 108; 6 excursies op donderdag vanaf 11 oktober 2018. Tijd: 09:00-17:00 uur.
- Nr. 109; 6 excursies op vrijdag vanaf 12 oktober 2018. Tijd: 09:00-17:00 uur.

Orakels

nr. 121

Mw. D. de Wild

Diana de Wild heeft Archeologie gestudeerd aan de Universiteit Leiden. Zij geeft al vele jaren cursussen en lezingen over diverse archeologische onderwerpen. Ook verzorgt zij voor cursisten rondleidingen in het Rijksmuseum voor Oudheden in Leiden. De afgelopen jaren heeft zij voor onze VU diverse boeiende cursussen gegeven.

In de toekomst kijken: dat willen veel mensen. In de oudheid vroeg men de goden om raad. Zij antwoordden met orakels. Deze cursus gaat over de heiligdommen waar in de oudheid orakels werden gegeven. Het beroemdste is het orakel van Delfi, waar de Griekse god Apollo orakels gaf via de Pythia, zijn priesteres. Nog steeds is Delfi één van de meest indrukwekkende heiligdommen van het oude Griekenland. Van de tempel, waar de priesteres in trance raakte, is niet veel meer over, de prachtige omgeving en de vele ruïnes om de tempel heen maken dit echter meer dan goed. Delfi was niet het enige orakel in de oudheid. Er waren er meer en niet alleen in Griekenland. De rijke koning Croesus heeft in de zesde eeuw een onderzoek gedaan naar de belangrijkste orakels uit de oudheid om te zien welke het betrouwbaarst was. Laten we in zijn voetsporen treden en op zoek gaan naar de belangrijkste orakels uit de oudheid... en hun betrouwbaarheid.

- Data: 4 lessen op vrijdag vanaf 2 november 2018
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker,
tel.0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

Egyptische goden

nr. 122

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

In oktober 2018 opent in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden een tentoonstelling over de goden van het oude Egypte. Het verhaal van de Egyptische goden begint bij het scheppingsverhaal of liever bij de vele scheppingsverhalen, want elke regio in Egypte had zijn eigen schepper en scheppingsverhaal. Volgens de Egyptenaren was dat geen probleem: de verhalen vulden elkaar aan. De schepping, door welke god dan ook, zorgde ervoor dat de wereld geordend werd. De Egyptenaren noemden deze orde Ma'at. Het was aan de goden en de farao om deze orde in stand te houden.

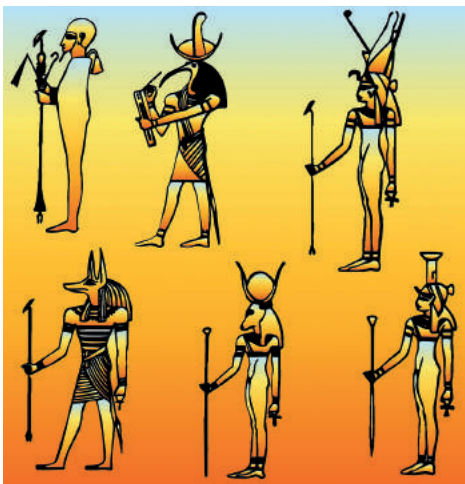


De belangrijkste goden van de Egyptenaren leefden in de hemel, zoals de zonnegod Re en zijn moeder, de hemelgodin Noet, of in de onderwereld, zoals de dodengod Osiris. Zij werden in grote tempels aanbeden, die alleen toegankelijk waren voor priesters. Voor de gewone mens waren er kleine goden, zoals de charmante dwerg Bes.

Van al deze goden zijn duizenden afbeeldingen gemaakt, die verspreid zijn geraakt over de hele wereld. Een deel daarvan, geleend uit beroemde Egyptische musea, wordt tijdens deze tentoonstelling bijeengebracht.

De hemelgodin Noet beschermt de aarde door zich over de aardgod (liggend op de grond) heen te buigen. Zie ook de sterren op haar lichaam. Aarde en hemel worden gescheiden door de god van de lucht, die ook hun vader is.

- Data: 2 lessen op vrijdag vanaf 7 december 2018
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 30,00 voor leden; voor niet-leden € 35,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



De oudheid in de Provence

nr. 123

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

De Provence in het zuiden van Frankrijk staat nog vol gebouwen uit de oudheid, die deels heel goed bewaard gebleven zijn: het Romeinse theater van Orange, Maison Carrée in Nîmes en de beroemde Pont du Gard.

De Grieken kwamen al vroeg naar dit deel van Frankrijk: zij stichtten in de zevende eeuw v.Chr. de grote havenstad Marseille en dreven handel met de Galliërs. Vanaf de tweede eeuw v.Chr. mengden de Romeinen zich in de politiek van de Provence. In de eerste eeuw v.Chr. hoorde dit gebied definitief bij het Romeinse Rijk. In de Romeinse periode maakte dit deel van Frankrijk een grote bloeiperiode door.

Tijdens de cursus maken we een reis door de Provence langs de beroemde en minder beroemde ruïnes uit de oudheid.

- Data: 4 lessen op vrijdag vanaf 8 maart 2019
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



De Egyptische invloed op de Griekse kunst

nr. 124

Mw. D. de Wild - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Wie de oudste Griekse beelden kent, ziet dat de Grieken de kunst van het beelden maken in ieder geval deels van de Egyptenaren hebben geleerd: de beelden staan met hun linkerbeen naar voren, hun armen hangen langs hun lichaam en ze kijken strak voor zich uit. Tijdens deze lezing vertelt Diana hoe de Grieken in de zevende eeuw v.Chr. de Egyptische kunst zo goed hebben leren kennen, dat ze hem konden gaan imiteren. Wat deden de Grieken in Egypte?

De invloed van de Egyptische kunst geldt niet alleen voor grote marmeren beelden, maar ook voor schilderijen, kleinkunst en misschien architectuur.

Kunst om de kunst bestond in deze periode van de oudheid niet. Griekse kunst uit de zevende eeuw v.Chr. heeft net als de Egyptische kunst altijd eerst een andere functie (en moest daarnaast natuurlijk ook aan het schoonheidsideaal voldoen). In hoeverre verschilde de functie van de Griekse kunst met die van de Egyptische? Kan dit een verklaring zijn voor de ontwikkeling die de Griekse kunst al snel doormaakt en ervoor zorgt dat zij er anders uit gaat zien dan Egyptische kunst?

- Datum: vrijdag 5 april 2019
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

Kunstgeschiedenis

Kunstgeschiedenis I:
Het detail onder de loep

nr. 125

Mw. A. Brevé

Alma Brevé is beeldend kunstenaar en woont en werkt in Rotterdam. Naast haar eigen werk geeft zij lessen in kunstgeschiedenis aan verschillende Volksuniversiteiten en al vele jaren aan de VU Westvoorne. Met behulp van PowerPoint-presentaties en boeiende verhalen over de verschillende stromingen in de kunst weet zij velen te inspireren.

De enorme schat aan beeldmotieven van de 15e-eeuwse schilder- en beeldhouwkunst vormt het uitgangspunt van de lezingen. De kern wordt gevormd door het werk van kunstenaars als de gebroeders Van Eyck en Rogier van der Weyden. Na 1425 namen kunstenaars hun eigen beeld-ideeën en voorbeeldboeken mee op hun reizen; omgekeerd werden zij opgezocht door vakbroeders uit alle windstreken. Zo is in betrekkelijk korte tijd een levendige uitwisseling van motieven ontstaan. De gretigheid waarmee hun motieven werden overgenomen, verplaatst en vertaald is verbazingwekkend. Details waren geen bijzaak voor een kunstenaar in de late middeleeuwen, ze droegen informatie over denkbeelden en gebruiken in de tijd waarin ze liefdevol werden gepenseeld of gesneden. Het was informatie over kleding, over rituelen en simpelweg over wat destijds mooi werd gevonden. Soms is die informatie bedrieglijk: de kleurrijke kleren waarin de boeren werden afgebeeld is nooit werkelijkheid geweest. Kleur was duur, de kleding van boeren was meestal griauw.

Vier lezingen: 02, 09, 23 en 30 oktober 2018.

02/10: Van binnen naar buiten

09/10: Kledij en sieraad

23/10: Vreemde planten en dieren

30/10: Aarde en hemelrijk

Rondleiding op zaterdag 27 oktober 2018, museum en tijdstip worden later bekend gemaakt.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.



- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 2 oktober 2018
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Mw. A. Brévé - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Reizen van kunstenaars zijn in beginsel geen plezierreizen maar werkreizen, daarbij is onrust altijd een wezenlijke factor. In de kunstreis staan onrust en verplaatsing in dienst van de aandrang om iets nieuws of eigens te maken: de reis dient als inspiratiebron. Overigens is de werkelijke monomane kunstenaar altijd en overal met zijn vak bezig, plezierreizen zijn aan dit type niet echt besteed. De getekende of geschilderde reisimpressie is een min of meer realistische afbeelding van plekken op de wereld die kunstenaars boeien. Toch tonen ze ook altijd iets van de aard van de maker en van diens artistieke visie. In deze avontuurlijke cursus worden diverse kunstenaarsreizen belicht aan de hand van de volgende vier thema's: Afbeelding (reisimpressies), Verbeelding (fantasievol verwerken van reisimpressies), Rondreis (kunstenaars die 'bijna' de hele wereld rondgaan) en Nareis (waarbij een reis van een bekende figuur als Goethe wordt nagereisd).

Vier lezingen: 05, 12, 19 en 26 maart 2019.

05/03: Afbeelding

12/03: Verbeelding

19/03: Rondreis

26/03: Nareis

Rondleiding op zaterdag 23 maart 2019, museum en tijdstip worden later bekend gemaakt.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 5 maart 2019
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Engels

Conversatie Engels

nr. 200

Dhr. B. de Man

Na 44 jaar docentschap op het Maerlant College in Brielle is Bas de Man sinds kort met pensioen. Hij heeft al die jaren ook bijlessen en remedial teaching gegeven en lessen Engels verzorgd voor particulieren, bedrijven en instituten. Vorig cursusjaar is Bas de cursus Engels conversatie voor de VU gaan verzorgen, dit tot grote tevredenheid van de cursisten.

Zoals u al vele jaren van ons gewend bent, wordt er ook dit jaar weer een cursus Conversatie Engels aangeboden. Onze docent Bas de Man staat weer garant voor een leerzame en interessante cursus van 20 lessen. Er wordt in deze cursus volop gebruik gemaakt van improvisatie en Engelstalig lesmateriaal uit kranten, boeken en bronnen van internet. Er is veel open discussie, waarbij voldoende ruimte is voor eigen inbreng en suggesties. De voertaal van de lessen is Engels en een redelijke kennis van de Engelse taal is vereist.

- Data: 20 lessen op donderdag vanaf 4 oktober 2018
- Tijd: 09:30-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Franse Chansons

Franse Chansons

nr. 202

Mw. M.H. van Wijk-Bessone

Marie-Hélène van Wijk-Bessone is geboren en opgegroeid in Frankrijk. Zij woont al weer lange tijd in Nederland en geeft sinds 1997 les aan volwassenen, o.a. aan de VU in Spijkensse en Rotterdam en sinds meerdere jaren met veel enthousiasme aan onze VU.

Dit seizoen bieden wij de cursus Franse chansons die veel Frankrijk liefhebbers zal aanspreken opnieuw aan.

Iedereen die houdt van muziek en de Franse taal kan instromen en meedoen. Wel is enige kennis van de Franse taal nodig, niveau A2 is voldoende.

Met elkaar luistert u naar chansons van bekende en minder bekende zangers en zangeressen. Men bespreekt met onze docente, Marie-Hélène van Wijk, de geschiedenis van de betreffende chansonniere en men vertaalt en bespreekt de teksten. Onze docente zorgt voor het benodigde lesmateriaal.

- Data: 5 lessen op woensdag vanaf 16 januari 2019
- Tijd: 09:30-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl



Italiaans

Italiaans 1e jaar

nr. 206

Mw. E. Kruisbeek

Elly Kruisbeek geeft al enkele jaren Italiaanse lessen aan diverse Volksuniversiteiten. Zij heeft Italiaanse Taal en Cultuur gestudeerd aan de Universiteit van Leiden en deze studie afgerond met een Masterdiploma. Sinds kort verzorgt zij nu met veel plezier enkele cursussen bij de VU in Oostvoorne.

Deze eerstejaars cursus Italiaans biedt u een goede basis van de Italiaanse taal. Er wordt gewerkt met het boek Con Piacere1 (tekstboek en werkboek).

Een heldere en leerzame methode waarin grammatica, uitspraak, uitbreiding woordenschat en luister- en spreekvaardigheid vanzelfsprekend aan bod komen. U leert daarbij ook veel over de Italiaanse cultuur.

Zeg eens eerlijk, wie wil zijn 'gelato' nu niet graag in het Italiaans kunnen bestellen?

Ciao a presto!

- Boeken: Con Piacere 1, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 2 oktober 2018
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Italiaans

Italiaans 3e jaar

nr. 207

Mw. E. Kruisbeek - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

De cursus Italiaans 3e jaar sluit aan op het 2e cursusseizoen van 2017-2018.

Er wordt gewerkt met het boek Con Piacere 2 (tekstboek en werkboek). Een prettige en leerzame methode waarbij de kennis van de grammatica verder wordt uitgebreid, de woordenschat wordt vergroot en luister- en spreekvaardigheid steeds meer aan bod komen.

Belangrijk: Het moment van aanschaf van tekst- en werkboek wordt aangegeven door de docent.

- Boeken: Boeken: Con Piacere 2, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 2 oktober 2018
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl



Spaans

Spaans voor gevorderden

nr. 208

Mw. T. Ytsma

Tini Ytsma is geboren en getogen in Buenos Aires, Argentinië. Ze was daar lerares Engels maar ze is in Nederland Spaanse les gaan geven. Tini is een enthousiaste docent die cursisten snel zal aanspreken.

Deze cursus start met het tekst- en werkboek Con Gusto deel 2. Naast het gebruik van de boeken, wordt er tevens cursusmateriaal gebruikt dat door de docent zelf is samengesteld. Er wordt gebruik gemaakt van diverse didactische leermiddelen wat de lessen erg boeiend maakt.

De cursisten van het vorige seizoen kunnen vanzelfsprekend meteen inschrijven. Maar de docent zal met alle plezier ook instromers verder helpen. Als u twijfelt of uw kennis van het Spaans toereikend is om in te stromen, neemt u dan even contact op met de begeleidster.

Belangrijk: wacht met bestellen van de boeken tot u zeker weet dat de cursus plaats zal vinden. De ISB nummers betreffen de oude uitgaves, de nieuwe uitgave wordt niet gebruikt. (Ze zijn ook 2e hands te koop via bijv. bookmatch.nl).

- Boeken: Tekstboek: Con Gusto 2: ISBN 9789460301247
- Werkboek: Con Gusto 2: ISBN 9789460301254
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 2 oktober 2018
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Spaans conversatielessen voor ver-gevorderden

nr. 209

Mw. T. Ytsma - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze cursus is geschikt voor iedereen die zich al redelijk in het Spaans kan uitdrukken en de taal wil blijven oefenen.

Twijfelt u aan uw niveau, neem dan contact op met de begeleidster van deze cursus.

De nadruk ligt op conversatie maar er zal als dat nodig is ook aandacht zijn voor herhaling van de grammatica en uitbreiding van de woordenschat. In de conversatie komen dagelijkse en soms ingewikkelde onderwerpen aan bod.

U mag uiteraard ook zelf onderwerpen aandragen die u wilt bespreken.

Kortom: Verblijft u vaak in een Spaanstalig land, of heeft u in uw werk te maken met Spaanstaligen, of wilt u simpelweg vaker de taal spreken en uw luistervaardigheid oefenen, dan is dit de cursus die u zeker zal helpen.

- Boeken: Docent gebruikt eigen materiaal
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 2 oktober 2018
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Duits

Duits opfriscursus

nr. 210

Dhr. N. Vedder

Als docent Duits werkt Nico Vedder inmiddels al 35 jaar in het Voortgezet Onderwijs in Spijkenisse en omgeving.

Ook geef hij al enkele jaren cursussen aan de Volksuniversiteit in Spijkenisse.

Tijdens de opfriscursus wordt er aandacht besteed aan de vaardigheden die nodig zijn om de Duitse taal te kunnen lezen, schrijven, verstaan en spreken.

Er zal gebruik worden gemaakt van door de docent aangeleverd lesmateriaal. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Enige voorkennis van de Duitse taal is wenselijk evenals enthousiasme en leergierigheid.

- Data: 10 lessen op donderdag vanaf 4 oktober 2018
- Tijd: 19:30-21:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Inschrijven voor deze cursus via www.volksuniversiteit.nl/westvoorne of via het inschrijfformulier op blz. 47

IV Filmhuis

Film Passe-partout

nr. 110

Dit seizoen bieden wij u opnieuw de succesformule aan: 6 films op donderdagavond; 3 in 2018 en 3 in 2019. Elke avond begint met een korte inleiding, direct gevolgd door de film. Na afloop van de film is er de gelegenheid om na te praten in de foyer van De Man met een gratis hapje.

U kunt inschrijven voor 6 films waardoor u verzekerd bent van een plaats. De passe-partout krijgt u uitgereikt bij de eerste film en is niet persoonsgebonden. Natuurlijk kunt u de films ook afzonderlijk bezoeken. U reserveert dan niet en u kunt aan de zaal, liefst gepast, betalen.

- Data: 6 films op donderdag vanaf 27 september 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 44,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

Victoria en Abdul

nr. 111

GB/VS 2017, regie Stephen Frears, speelduur 112 minuten.
Met Judy Dench, Ali Fazal, Michael Gambon e.a.

Victoria en Abdul vertelt het waargebeurde verhaal van een uitzonderlijke vriendschap tussen de Britse koningin Victoria en haar bediende Abdul.

Wanneer Abdul Karim vanuit India afreist om mee te werken aan de vieringen rond het gouden jubileum van Victoria, wordt hij haar tafelbediende. Er ontstaat een bijzondere klik tussen hen beiden. Victoria krijgt steeds meer moeite met de strenge regels die aan het hof gehanteerd worden.

Tegelijkertijd wordt de band tussen haar en Abdul steeds hechter. Adviseurs en bedienden om haar heen proberen die band te verbreken.

Hun vriendschap wordt echter sterker en de koningin gaat langzaam de wereld met andere ogen bekijken.

Deze film geeft een mooi beeld van het leven aan het hof in de tijd dat koningin Victoria regeerde.

- Datum: donderdag 27 september 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Una Mujer Fantastica

nr. 112

Chili, 2017; regie Sebastián Lelio, speelduur 99 minuten.
Met Daniela Vega, Francisco Reyes, Alina Küppenheim, Luis Gnecco e.a.

In de hoofdrol zien we de zevenentwintigjarige Marina Vidal, zangeres en transgender. Zij en haar twintig jaar oudere vriend Orlando zijn verliefd en willen samen een toekomst opbouwen. De idylle wordt wreed verstoord door het onverwachte overlijden van Orlando. Het leven van Marina verandert volledig, mede door de reactie van de familie van Orlando die kans ziet om haar te lozen. Ze mag niet bij de begrafenis aanwezig zijn en ze wordt direct het appartement uitgegooid. Bovendien twijfelen arts en familie aan haar rol bij het overlijden van Orlando. Marina laat zich echter niet zomaar buitenspel zetten en vecht voor haar recht om te rouwen en om zichzelf te kunnen zijn.

Een vijf-sterren-film (de Volkskrant) en een Zilveren Beer tijdens het filmfestival van Berlijn!

- Datum: donderdag 1 november 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Loveless

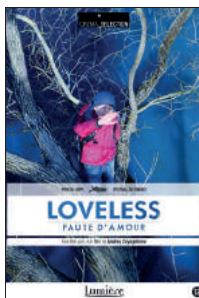
nr. 113

Rusland 2017; regie Anrey Zvyagintsev, speelduur 127 minuten. Met Maryana Spivak, Alexey Rozin, Matvey Novikov, Marina Vasilyeva e.a.

In het Russische drama Loveless is liefde ver te zoeken. Moeder Zhenya vindt het knap irritant dat ze haar zoon Alyosha op de wereld heeft gezet en laat het hem ook weten. Vader Boris is meer bezig met zijn nieuwe vlam die een kind van hem verwacht, dan met zijn twaalfjarige zoon Alyosha. De jongen hoort hoe zijn ouders ruziën en hem afwijzen. Ze missen hem pas als hij een paar dagen niet thuis is gekomen. De politie schenkt weinig aandacht aan het verdwijnen van de jongen, zodat de ouders genoodzaakt zijn een zoektocht op touw te zetten. De ouders voelen zich toch verantwoordelijk.

Tegen de achtergrond van annexatie van delen van Oekraïne door Rusland, schetst Zvyagintsev een koud beeld van het moderne Rusland waar individualisme de maat is en er weinig naar elkaar wordt omgekeken.

- Datum: donderdag 29 november 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Manchester by the Sea

nr. 114

VS, 2016; regie: Kenneth Lonergan, speelduur 138 minuten. Met Casey Affleck, Lucas Hedges, Kyle Chandler, Michelle Williams en Gretchen Mol.

Na de plotselinge dood van zijn oudere broer Joe, keert Lee Chandler met tegenzin terug naar zijn geboorteplaats Manchester by the Sea. Hier krijgt hij te horen dat hij voogd is geworden van zijn neef Patrick, de zoon van zijn overleden broer, een tiener nog. Hij heeft geen idee wat hij met deze jongen aan moet.

Daarbij komt dat hij nog in beslag genomen wordt door een heftige gebeurtenis die lang geleden plaatsvond. Terug nu in zijn geboorteplaats dringt die gebeurtenis zich weer aan hem op.

Langzaam blijkt welk drama Lee is overkomen en waarom hij zich niet in staat voelt om goed voor Patrick te zorgen.

Dit prachtige drama gaat over rouwverwerking, familieverhoudingen, schuld en verlossing.

- Datum: donderdag 21 februari 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Moonlight

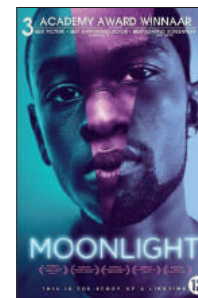
nr. 115

U.S.A, 2016, regie Barry Jenkins, speelduur 106 min. Met Ma-hershala Ali, Trevante Rhodes, André Holland en Naomie Harris.

Moonlight is een Amerikaans drama dat zich afspeelt in een ruige buurt van Miami. De film volgt drie periodes uit het leven van een jonge Afro-Amerikaanse man die worstelt met zijn identiteit, mannelijkheid, seksuele geaardheid en plaats in de wereld.

De film behaalde drie academy awards en was winnaar van de IFFR Publieksprijs in 2017.

- Datum: donderdag 21 maart 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



De Surprisefilm

nr. 116

??? Welke film wordt op deze avond vertoond? Wij hebben nog géén idee en ook voor u wordt dit een verrassing. Als filmhuiscommissie willen we u graag een recente film aanbieden. Aangezien de gegevens voor "ons" boekje al in mei 2018 bekend moeten zijn, hebben we er voor gekozen deze film als een verrassing te houden.

Uiterlijk 2 weken van tevoren maken wij via mail, nieuwsbrief en regionale bladen bekend welke film de surprisefilm is.

- Datum: donderdag 18 april 2019
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Een filmzondag voor liefhebbers

nr. 117

Dit is alweer de zevende keer dat het VU Filmhuis een lange filmvoorstelling presenteert op een zondag in januari.

Opnieuw een film van zes uur! Een lange zit, maar wel met als onderbreking een uitgebreid koud/warm buffet inclusief een drankje en koffie (s.v.p. vermelden als u vegetarisch wilt eten). Een fijne formule voor een heerlijke zondag in de toch wat saaie januarimaand.

Film: The Village

UK 2013, script en regie Peter Moffat, producent John Griffin, speelduur 360 min.

Bill Jones, Alfie Stewart, Tom Varey en David Ryall in de rol van Bert Middleton. Met John Simm en Maxine Peake e.a. Opnieuw een BBC-serie, deze keer over een dorp in het Engeland van voor, tijdens en na de Eerste Wereldoorlog. We beleven deze episodes door de ogen van Bert Middleton, boerenzoon uit een arme familie. De vader is dronkzuchtig en niet geliefd in het dorp. De oudere broer Joe, ontevreden met dit bestaan, zoekt een uitweg om aan dit milieu te ontsnappen. De moeder Grace is liefdevol naar haar kinderen, maar kan niet op tegen de agressie van haar man.

Een boeiende film met prachtige, sfeervolle opnames.

- Datum: zondag 27 januari 2019
- Tijd: 14:30-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 37,50 inclusief buffet, drankje, koffie.
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



V Computervaardigheden

1,2,3 Zelf je website maken

nr. 421

Dhr. Chr. van Bremen

Christiaan van Bremen is al meer dan 15 jaar onze docent voor alles wat met computers, iPads etc. te maken heeft. Honderden mensen hebben bij hem de beginselen van de computer geleerd. Later werden er ook cursussen voor meer gevorderden gegeven en altijd tot ieders tevredenheid. Zijn duidelijke manier van uitleggen en zijn geduld komen hierbij goed van pas.

De website <https://websitemaken123.jimdo.com/> staat online en geldt als voorbeeld.

In de cursus bouwen we deze voorbeeld-website van de grond af op en richten deze, afhankelijk van de vragen en belangstelling van de cursisten, verder in.

Deelnemers aan de cursus nemen zelf hun laptop of tablet mee.

Zij worden geacht "redelijk vaardig" te zijn met hun laptop of tablet, met name op het internet.

De cursus wordt gegeven aan de hand van een iPad.

Op een groot scherm worden de stappen voorgedaan hoe de website te bouwen.

- Data: 3 lessen op maandag vanaf 14 januari 2019
- Tijd: 19:30-22:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com



Inschrijven voor deze cursus via www.volksuniversiteit.nl/westvoorne of via het inschrijfformulier op blz. 47

VI Yoga



Yoga met Sofia Manolarakis in Oostvoorne



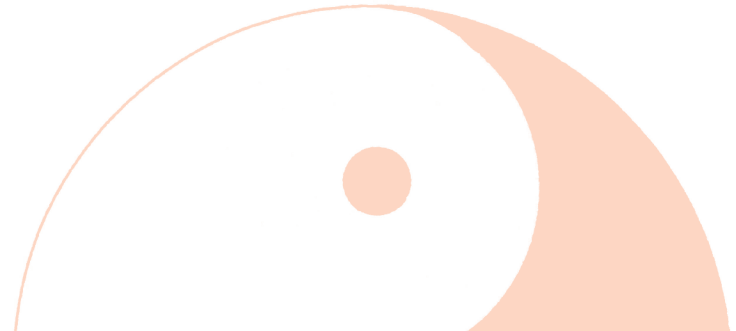
nr. 171

Mw. S. Manolarakis

Sofia Manolarakis is rond haar 20ste met yoga in aanraking gekomen en heeft vanuit een fascinatie voor de invloed op haar eigen welzijn en een nieuwsgierigheid naar de achtergronden bewust gekozen voor een diepgaande studie bij Saswitha opleiding voor Yoga en wijsbegeerte. Gaandeweg ontstond van daaruit ook de behoefte les te geven om zo kennis en enthousiasme te kunnen delen. Naast scholing in India volgt Sofia ook voortdurend verdiepende trainingen bij Saswitha.

Saswitha yoga is een vorm van Hatha yoga die vrij dicht bij de oorsprong en puurheid van de oorspronkelijke yoga blijft en waarbij de adembeleving een belangrijke rol speelt. Adem vormt de verbinding tussen lichaam en geest en door het ervaren van deze verbinding kan de cursist dichter bij zichzelf komen. Daarbij ontstaat dan ruimte voor eigenheid, pure beleving en uiteindelijk meer gevoel van vrijheid. De lessen zijn zo opgebouwd dat vanuit een duidelijk geïnstrueerde fysieke inspanning naar meer flexibiliteit en een diepere ontspanning toegewerkt wordt. Yoga maakt zo fit, ontspannen en blij!

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 4 september 2018
- Tijd: 09:30-10:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 172; 30 lessen op dinsdag vanaf 4 september 2018. Tijd: 10:30-11:30 uur. Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne.



YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne

nr. 173



Dhr. J. Labree

Jan Labree is YinYoga Teacher, Mindfulness Trainer en Co-Active Coach (CPCC). Hij geeft coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling. Dit jaar verdiept hij zijn kennis door scholing bij de DNYS (De Nieuwe YogaSchool).

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang- elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 6 september 2018
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 174; 30 lessen op donderdag vanaf 6 september 2018. Tijd: 20:00-21:00 uur. Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne.

YinYoga met Jan Labree in Rockanje

nr. 175

Dhr. J. Labree - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga.

Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang- elementen), en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan..

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 4 september 2018
- Tijd: 18:45-19:45 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 176; 30 lessen op dinsdag vanaf 4 september 2018. Tijd: 19:45-20:45 uur. Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje.

Yoga

Hatha-Yoga met Patricia Bonjer in Rockanje



nr. 177

Mw. P. Bonjer

Patricia sport graag maar kreeg 10 jaar geleden met sportblessures te maken. Ze heeft toen gezocht naar een andere manier om in beweging te blijven en ze kwam hierdoor in aanraking met Yoga. Ze werd zo enthousiast dat ze de yogadocentenopleiding bij Yoga Vidya in Rotterdam heeft gevolgd. In deze opleiding wordt de hatha-yoga volgens de Sivananda-traditie gedoceerd. Om zichzelf te blijven ontwikkelen volgt zij nog workshops en lessen.

In haar lessen probeert ze een goede balans te houden tussen inspanning en ontspanning met de nodige uitdaging in de houdingen. De nadruk ligt op het fysieke en niet op het spirituele aspect.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adembeheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn, en in een meer gevorderd stadium, adem-beheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal, omdat de adem volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 6 september 2018
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 178; 30 lessen op donderdag vanaf 6 september 2018. Tijd: 10:00-11:00 uur.
Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje.



nr. 179

Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne

Mw. J. Ruissen

Jolanda Ruissen is yogadocent en mindfulnesstrainer. Vanuit een lange persoonlijke ervaring met yoga en meditatie is het docentschap op haar pad gekomen, hetgeen zij met veel plezier en toewijding uitoefent. In haar toegankelijke lessen legt zij de nadruk op ontspanning en bewustwording, vanuit de overtuiging dat yoga geschikt is voor iedereen.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adembeheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn, en in een meer gevorderd stadium, adem-beheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal, omdat de adem volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op maandag vanaf 3 september 2018
- Tijd: 10:00-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 180; 30 lessen op maandag vanaf 3 september 2018. Tijd: 11:00-12:00 uur.
Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne.



Yoga

Yoga met Jacqueline Hoekman in Oostvoorne



nr. 181

Mw. J. Hoekman

Jacqueline Hoekman geeft reeds 10 jaar yoga- en meditatielessen. Ze heeft haar 3-jarige yoga-opleiding gevolgd bij de Integrale Yoga Rotterdam. Naast yoga en meditatie is biodanza een passie van haar. Ze volgt hiervoor een docentenopleiding.

Yoga: ont-haast, ont-spant, ont-moet

Rustige yogalessen met klassieke houdingen en adembeheersingsoefeningen.

Tijdens de yogales vertragen we de bewegingen van ons lichaam en richten we onze aandacht naar binnen zodat we tot diepe ontspanning en verstillings komen. Door rustig met aandacht de houdingen uit te voeren, ontstaat er ruimte in je lijf, rust in je hoofd en verdiept de natuurlijke adem zich. Het gaat om het ervaren wat er in jouw systeem gebeurt, jezelf beter leren kennen en begrijpen en weerstanden zien en leren loslaten. Met de adembeheersingsoefeningen verhogen we de opname van levensenergie in ons systeem.

We beginnen en eindigen de les altijd in Savasana. Een liggende houding waarin geen enkele spierspanning nodig is en we ons kunnen overgeven aan het moment. Alle fasen van een houding van voorbereiding tot navoelen zijn even belangrijk in deze lessen. Na een les voel je je rustiger én vitaler.

- Data: 30 lessen op woensdag vanaf 5 september 2018
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 182; 30 lessen op woensdag vanaf 5 september 2018. Tijd: 20:00-21:00 uur.
Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne.



Heel Holland bakt

Heel Holland bakt lekker zonder suiker

nr. 412

Mw. B. Gouman

Betsy Gouman van Triquetra Voedingsadvies is natuurvoedingsdeskundige. Zij geeft voedingsadviezen op maat en zij kan veel vertellen over de werking van voeding, en met name suiker, op het lichaam.

Lekker bakken zonder suiker?

Zoals de titel al zegt: dit is mogelijk.

In deze workshop gaat u meteen aan de slag met recepten die voor u zijn geselecteerd. Wij laten u kennis maken met alternatieve zoetmiddelen, maar ook met andere soorten suiker; de niet geraffineerde soorten.

Als de baksels in de oven staan en de geuren u al laten watertanden, zal Betsy Gouman een presentatie geven. Zij vertelt over de ins en outs van suiker en andere zoetmiddelen, die u ook meteen kunt proeven.



Want de vervanging van kristalsuiker in recepten vereist wel wat kennis. Betsy legt het u allemaal uit.

Zodra de baksels klaar zijn, wordt er geproefd, vergeleken en beoordeeld. Het zal moeilijk zijn, maar hopelijk blijft er nog genoeg over om mee naar huis te nemen en de thuisblijvers ook mee te laten genieten.

Zin in deze cursus? Deze workshop is geschikt voor iedereen met een bakpassie, die daarbij gezonde keuzes niet uitsluit.

Praktische informatie: Breng een schort en wat plastic bakjes mee! Recepten e.d. krijgt u na afloop per mail toegestuurd.

- Datum: zaterdag 19 januari 2019
- Tijd: 13:30-16:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 30,00 voor leden; voor niet-leden € 35,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu

Arabishe keuken

Arabishe keuken

nr. 414

Mw. N. Taha

Nimat Taha is al een bekende van de VU. Ze komt oorspronkelijk uit Irak, maar woont al jaren in Rockanje en is helemaal ingeburgerd. Koken is haar passie en daar hebben we al een paar keer van mogen genieten. Ze wil deze passie graag aan ons overbrengen.

Na het succes van een paar jaar geleden willen we graag nog een keer Arabisch/Irakees gaan koken.

Uiteraard zijn het andere recepten dan de vorige keer. Onder leiding van Nimat gaan we in groepjes diverse gerechten koken en daarna gezellig aan tafel om alles te proeven. Er wordt geadviseerd niet van tevoren te eten!!

U krijgt alle recepten mee naar huis.

- Datum: vrijdag 15 februari 2019
- Tijd: 19:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com



Tekenen

Portret/model tekenen/schilderen

nr. 423

Mw. A. Rosendaal

Angeline Rosendaal - afgestudeerd aan de Willem de Kooning Academie in 1986 - geeft al vele jaren teken- en schilderlessen bij de VU Westvoorne. Ze heeft veel exposities op haar naam staan en is nog altijd actief als beeldend kunstenaar. Haar vrije werk (acryl- en olieverfschilderijen) gaat uit van de natuur en mensfiguren. Ze maakt ook portretten, veelal in opdracht.

Meer informatie: www.angelinerosendaal.nl.

Door middel van portret- en modelstudies leert Angeline Rosendaal u mensen tekenen. Het menselijk lichaam heeft een grote verscheidenheid aan vormen waarvan verschillende aspecten aan bod komen; het menselijk figuur, de beweging in het figuur, het gezicht, de handen en voeten. Ook leert men hoe ogen, neus en mond op een bepaalde manier een plaats hebben in het gezicht. Enige basiskennis is voor deze cursus van belang. Er kan met verschillende teken- en schildermaterialen gewerkt worden.

Belangrijk

De kosten voor de modellen zijn niet bij de prijs inbegrepen, deze worden per les afgerekend.

- Data: 20 lessen op maandag vanaf 1 oktober 2018
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 278,00 voor leden; voor niet-leden € 287,00
- Inlichtingen: Coquille Belien, tel. 0181 485633

Schilderen



Workshop. Teken/schilderen
en introductie lesprogramma

nr. 424

Mw. M. Verda

Marlies Verda is opgeleid als docent tekenen/schilderen én als beeldend kunstenaar, autonoom (Vrije Academie Den Haag). Zij geeft al 20 jaar les op diverse plaatsen, de laatste jaren in haar atelier in Den Bommel en als docent is zij verbonden aan Kunstkring Voorne.

In haar eigen werk is zij altijd op zoek naar gelaagdheid, zowel letterlijk als figuurlijk. Binnen de gemengde techniek kan

dat abstract, ruimtelijk, figuratief, of via installaties zijn. Ze is dus zeer veelzijdig en exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Zie ook www.marliesverda.nl, Facebook: Marlies Verda. Op Facebook zijn ook veel resultaten van haar leerlingen te zien.

Met als uitgangspunt de beeldelementen lijn/punt/vlak, structuur, toon en compositie maken we wat kleine potloodtekeningetjes. Zowel naar waarneming (voorwerpen uit de natuur) als abstract.

Je leert te tekenen met deze beeldelementen in je achterhoofd.

Na iets over de kleurenleer te hebben vernomen, ga je een schilderij in acrylverf maken.

Je tekeningetjes vormen dan de basis voor dit schilderij! Samen met de docent kies je één van deze werkjes uit om te gaan schilderen zodat je naar huis gaat met een schilderij! Deze manier van werken zorgt ervoor dat je in feite je eigen inspiratiebron bent. Geen plaatje naschilderen, geen stress over wat je als onderwerp moet kiezen, maar wanneer je vaak tekent bouw je een "archief" op van kleine tekeningetjes die je te allen tijde kunt gebruiken voor je schilderwerk.

Spreekt dit je aan? Geef je op voor de workshop! Heel geschikt voor beginners omdat het een stap-voor-stap manier van werken is. Ben je al wat verder, ook dan is deze workshop natuurlijk interessant.

Een materiaal set is voor € 5,00 verkrijgbaar bij de docent.

- Datum: woensdag 3 oktober 2018
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

Tekenen & Schilderen voor beginners

Tekenen en schilderen voor beginners

nr. 425

Mw. M. Verda - Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.



Deze cursus is bestemd voor mensen met geen of weinig ervaring die hun creatieve aspiraties willen ontdekken en ontwikkelen.

De cursus is opgebouwd uit drie blokken van 5 lessen.

Na deze 15 lessen is het eventueel mogelijk nog een blok van vijf lessen te volgen waarin verdieping plaatsvindt.

Blok 1 start met het tekenen vanuit de beeldelementen: lijn/punt, vlak, toon, structuur en compositie. Geen saaie oefeningen maar spannende opdrachten! Zowel abstract als naar waarneming bezigzijn komt aan de orde.

Eenvoudig tekenmateriaal is in dit eerste blok alles wat u nodig heeft: potloden 2B en 6B, puntenslijper, kneedgum en een tekenblok met papier van minstens 120 gram.

In blok 2 starten we met kleurenleer in acrylverf (basiskleuren). Dezelfde beeldelementen komen ook nu weer aan de orde middels leuke opdrachten.

In het 3de blok wordt via gemengde techniek onderzocht wat op dit gebied de eindeloze mogelijkheden zijn!

Regelmatig zal de kunstenaar teruggrijpen naar inspirerende voorbeelden uit de kunstgeschiedenis. Laten we vooral plezier beleven aan alles wat de kunsten ons te bieden hebben! Een materiaal set is voor € 5,00 verkrijgbaar bij de docent.

- Data: 15 workshops op woensdag vanaf 10 oktober 2018
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Inschrijven voor deze cursus via www.volksuniversiteit.nl/westvoorne of via het inschrijfformulier op blz. 47

Kakelende kippen

Schilderen van vrolijk kakelende kippen **nr. 426**

Mw. M. Baijens

Marianne Baijens is o.a. beeldend kunstenaar en exposeert regelmatig. Ze geeft schilderworkshops en schilderlessen en geeft al vele jaren op diverse locaties van de Volksuniversiteit schilderles. Sinds vorig jaar geeft ze les aan de Volksuniversiteit in Geldrop, Noord-Brabant. Voor meer informatie over Marianne kunt u kijken op haar website: www.mariannebaijens.nl.

Een leuke dag-workshop vrolijk kakelende kippen schilderen met acryl onder leiding van beeldend kunstenaar Marianne Baijens. Veel schilderervaring is niet noodzakelijk. Met wat kleine aanwijzingen bent u in staat om aan het eind van de dag een gaaf schilderij mee naar huis te nemen. De lunch zal worden verzorgd.

Het schildermateriaal (schildersdoek, gebruik kwasten en verf) en een lunch zijn inbegrepen in de cursusprijs.

Graag zelf meenemen: een keukenschort of oud overhemd, een föhn en een afbeelding van vrolijke kippen.

Tip: Maak het jezelf niet te moeilijk en geniet van een gezellige creatieve dag.

- Datum: zaterdag 17 november 2018
- Tijd: 10:00-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 55,00 voor leden; voor niet-leden € 60,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Kleur werkt!

Kleur werkt! **nr. 428**

Mw. J. Douma

Docente Janneke Douma is al 30 jaar werkzaam als allround kleurconsulent. Zij heeft in die periode een enorme ervaring op het gebied van kleuradvies opgebouwd. Zij heeft haar kennis van kleur verdiept met studies en opleidingen zoals: textielwarenkennis bij DETEX; kleurenconsulent bij LOI en scholing aan het International Color-academy in Salzburg. Zij is zowel betrokken bij grotere architectuur-projecten als bij persoonlijke kleuradviezen voor interieur en kleding. Zij kan gepassioneerd vertellen, want haar hart ligt bij het adviseren tot het maken van de juiste kleurkeuze. De kleur, die bij die persoon en die omgeving past, want kleur werkt!

"Een speelse workshop met een tipje wetenschap, waarin de bewuste keuze voor kleur in het interieur centraal staat."

Een kleurkeuze voor het interieur is vaak niet eenvoudig. Hoe vaak kiest u misschien voor een modetint om daarna te ontdekken, dat die kleur eigenlijk niet bij u of uw woonruimte past? In deze tweedelige workshop gaat u het kleurgevoel, dat bij iedereen aanwezig is, verder ontwikkelen. U vindt daarmee uw eigen-wijsheid om een kleur te kiezen en te gebruiken.

In het eerste gedeelte van de workshop gaat Janneke in op wat kleur precies is. U leert wat begrippen als verzadiging en helderheid inhouden. U gaat ontdekken wat de kleurcodes van de verschillende verfleveranciers betekenen en hoe u die kunt vertalen naar uw wensen. Maar ook vertelt zij hoe kleur voor u kan werken, want een kleurkeuze heeft aantoonbaar invloed op uw welzijn. De ruimte, waarin u dagelijks verblijft, heeft invloed op u.

U gaat zelf in de les letterlijk spelen met kleuren. U gaat een aantal kleurschema's maken om het gevoel voor kleur en de werking van kleur te ervaren. U krijgt daarna een opdracht mee om thuis uit te werken.

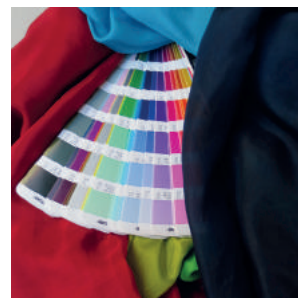
In het tweede gedeelte van deze workshop gaat u met elkaar uw kleurontwerp voor uw woonruimte bespreken. Er wordt o.a. nader ingegaan op oplossingen voor kleurproblemen. Bijvoorbeeld hoe u verschillende kaleurelementen, meubels, woontextiel, kleur muren en vloer, in uw leefruimte kunt combineren. Bestaan er eigenlijk foute combinaties?

Deze boeiende workshop is geschikt voor iedereen die meer wil weten over kleurgebruik in het interieur.

De twee cursusmiddagen zijn op 9 en 23 maart 2019.

Bijkomende kosten voor materiaal à max. € 10,00 graag ter plaatse betalen.

- Data: 2 lessen op zaterdag vanaf 9 maart 2019
- Tijd: 14:00-17:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 65,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



Miniatuurbouw

Miniatuurbouw

nr. 429

Op woensdagochtend, om de week (oneven weken), is er een inloopochtend miniatuurbouw. Een vaste kern, die de afgelopen jaren de cursus miniatuurbouw volgde, deelt haar kennis graag met iedereen die hierin geïnteresseerd is. Meestal wordt bij aanvang - na onderling overleg - een thema bepaald met als doel dit te exposeren in de dorpskerk van Oostvoorne.

- Datum: woensdag 29 augustus 2018
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 3,50
- Inlichtingen: Liesbeth Schotel, tel.: 0181 485266



Wol en vilt

Welkom in de wereld van wol en vilt

nr. 460

Mw. A. Barth

Docente Adrienne Barth vilt al vele jaren en heeft veel ervaring in het geven van workshops viltten. Zij heeft in 2016 de opleiding Felt Artist aan de Dutch Felt Academy afgerond. Daarnaast is zij actief binnen de Nederlandse Viltvereniging.

"Viltten is een oeroude techniek waarbij wol, door de toevoeging van water, zeep en beweging, van losse stukjes wol verandert in een kunststukje. De techniek van het viltten is dus oud, maar nu is het een ontspannen hobby en modern in de toepassingsmogelijkheden. Als je eenmaal weet hoe je moet viltten gaat er een wereld van mogelijkheden voor je open. Het vilt kan bijvoorbeeld gebruikt worden voor tassen, sieraden, hoedjes en sjaals. Maar ook voor kussens en in wandversieringen. En het resultaat? Altijd iets moois. Ook kinderen vinden het heerlijk om op hun niveau hiermee bezig te zijn."

In deze workshop zet je de eerste stappen in de wereld van wol en vilt. Adrienne vertelt over de verschillende soorten wol, laat je die verschillen ervaren en legt uit hoe je wol kunt laten verviltten. Je gaat zelf viltten en kunt dan "schilderen" met de verschillende woltinten. Met de mooie lap is bijvoorbeeld een schrift te kaften. Of u maakt een transparant windlichtje in één tint. Ook in deze korte workshop is al iets leuks te maken.

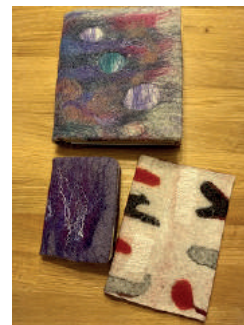
Deze workshop is geschikt voor jong en oud.

Materiaalkosten: tussen € 2,50 - € 5,00 graag ter plaatse betalen.

(Bij voldoende belangstelling kan deze kennismakingsworkshop worden uitgebreid met 3 à 4 verdiepijngslessen, waarin ook uw eigen creatieve ideeën vorm gegeven kunnen wor-

den. Ook kan Adrienne een les besteden aan een andere vilttechniek: het viltten met de naald.)

- Datum: zaterdag 10 november 2018
- Tijd: 13:30-16:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 25,00 voor leden; voor niet-leden € 27,50
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, diny@ictis.eu



Vormen in steen

Workshop Vormen in steen

nr. 461

Mw. N. Boerma

Nell Boerma is met beeldhouwen in steen begonnen op de Vrije Academie in Rotterdam en leerde daarnaast bij de Belgische beeldhouwster Annie Andriessen het vak. Zij bewerkt harde en zachte steensoorten – zie haar website www.nellboerma.nl. Haar sculpturen zijn regelmatig te zien op exposities en kunstmanifestaties. Met veel enthousiasme geeft zij al jaren les aan iedereen die de wereld van steen wil gaan ontdekken: een geweldige ervaring!

Deze workshops zijn bestemd voor beginners en gevorderden die gefascineerd worden door de wereld van steen. U kunt zich per dag inschrijven voor deze workshops, maar om een beeld af te ronden zult u meer dan één cursusdag nodig hebben.

U bewerkt de ruwe steen tot een vorm die u wenst en die de steen zelf wil prijsgeven. Het samenspel daartussen is een boeiend proces met verrassende resultaten. De steensoorten zijn mergel, serpentijn, speksteen en albast. De gekozen steen wordt bewerkt met een rasp, vijl of schuurpapier. Bij deze workshops is de lunch bij de prijs inbegrepen!

Belangrijk: de cursusprijs is exclusief steen- en gereedschapskosten. De steen wordt per kiloprijs berekend. Het gereedschap is aanwezig à € 1,50 per dag.

- Datum: vrijdag 5 oktober 2018
- Tijd: 09:45-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00 voor leden; voor niet-leden € 47,50
- Inlichtingen: Joyce Doedens, tel: 0181 482608, fam.doedens@planet.nl

- Nr. 463; vrijdag 19 oktober 2018.
- Nr. 464; vrijdag 2 november 2018.
- Nr. 465; vrijdag 23 november 2018.
- Nr. 466; vrijdag 14 december 2018.
- Nr. 467; vrijdag 25 januari 2019.
- Nr. 468; vrijdag 8 februari 2019.
- Nr. 469; vrijdag 22 februari 2019.
- Nr. 470; vrijdag 15 maart 2019.
- Nr. 471; vrijdag 29 maart 2019.
- Nr. 472; vrijdag 12 april 2019.



GROEI & BLOEI Afdeling Voorne

GROEI & BLOEI is een landelijke vereniging met circa 150 afdelingen verspreid over geheel Nederland. De afdeling Voorne bestrijkt het gebied Oostvoorne, Rockanje, Tinte, Brielle, Vierpolders, Zwartewaal, Rozenburg en Hellevoetsluis.

De afdeling Voorne organiseert een groot aantal activiteiten zoals excursies, plantenruilbeurzen, cursussen, lezingen, workshops, open-tuin dagen en natuurlijk de jaarlijkse Kerst-Inn.

Daarnaast is de afdeling een van de initiatiefnemers van de intussen alom bekende Bos en Burchtfair in Oostvoorne.



Het dagelijks bestuur

Jacques Voogt, voorzitter
Lies de Lange, secretaris
Frits Rip, penningmeester

tel. 0181-482174
tel. 0181-485210
tel. 0181-407950

Cursussen

Betaling

U dient het cursusgeld uiterlijk 14 dagen voor aanvang van de cursus/workshop over te maken op rekeningnummer NL09RABO0350258163 van de Rabobank t.n.v. Groei & Bloei cursussen, Oostvoorne.

Uw betaling is tevens uw bewijs van deelname. Vergeet niet het cursusnummer te vermelden. Betalingen worden alleen teruggestort als een cursus niet doorgaat wegens te weinig deelname.

Kosten bij annulering

Wanneer u de cursus of workshop annuleert na ontvangst van de bevestigingsbrief, of u verschijnt niet op de cursus/workshop en u kunt niet voor vervanging zorgen, dan brengen wij u 50% van de cursuskosten in rekening.

Informatie en aanmelden

Voor aanmelden, of informatie over de cursussen en workshops kunt u contact opnemen met:

Eta Geuzebroek, tel: 0181-401901 of

e-mail: etageuzebroek@gmail.com.

of Boukje Rip, tel. 0181-407950

of e-mail: boukjerip@kpnmail.nl

Extra informatie kunt u vinden op onze website:

<http://voorne.groei.nl>.

Programma 2018-2019

Creatief met bloemen

nr. 1

Anneke van Paridon is 40 jaar werkzaam geweest in het mooie bloemenvak. Met een vader als bloemenkweker kon dat ook niet missen. Ze was mede-eigenaar van een bloemenzaak in Voorschoten en ze werkt nog steeds als arrangeur op bloementoonstellingen, waaronder de Keukenhof en diverse bloemencorso's. Ook geeft ze al ruim 25 jaar workshops en die ervaring kan ze goed gebruiken bij het verzorgen van cursussen voor Groei en Bloei.

Tijdens de cursus "Creatief met bloemen" in Oostvoorne leert u een leuke decoratie voor thuis te maken. Diverse technieken komen tijdens deze lessen aan bod. Daarnaast is er ruimte voor een stukje theorie waarin o.a. het een en ander wordt verteld over het verwerken en verzorgen van bloemen en bladmaterialen. Bij deze cursus zorgt u zelf voor de bloemen en neemt u uw eigen gereedschap mee. U kunt zich opgeven per 4 lessen van 2 uur.

- Docente: Anneke van Paridon
- Donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in Het Dorpshuis, Pinnepot 9a te Oostvoorne
- Data 2018: 04/10, 25/10, 15/11 en 06/12
- Data 2019: 24/01, 14/02, 07/03 en 28/03
- Cursusgeld: € 40,00 voor leden, niet-leden € 45,00

Snoeicursus fruit**nr. 2**

Gedeeltelijk theorie en praktijkles. U leert hoe en wanneer u een boom of struik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de boomgaard van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2019: Zaterdag 16/02 's morgens van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

**Snoeicursus heesters en rozen****nr. 3**

Gedeeltelijk theorie en praktijk les. U leert hoe en wanneer u een heester en een rozenstruik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de tuin van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2019: Zaterdagochtend 23/03 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

De Kerst-Inn

De jaarlijks door Groei & Bloei georganiseerde Kerst-Inn is op woensdag 12 december 2018 van 19.00 uur tot 22.00 uur in het Cultureel Centrum "De Man" te Oostvoorne. De toegang is gratis.

Onder begeleiding van ervaren docenten bloemschikken maakt u een prachtig kerststuk. U zorgt zelf voor een mooie schaal, mand of pot. Alle andere materialen, zoals een groot assortiment groensoorten, steekschuim en andere decoraties, zijn tegen een kleine vergoeding, te koop. Om inspiratie op te doen staan er voorbeeldstukken die ook gekocht kunnen worden.



Workshops

Herfstworkshop Brielle

nr. 4

De herfst geeft veel mooie materialen die prachtig indrogen en leuk zijn om te verwerken. Met deze materialen gaan we een hangende decoratie maken waar je de hele winter van kunt genieten.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 6 oktober 2018 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden, niet-leden € 37,00

Herfstworkshop Hellevoetsluis

nr. 5

Tijdens deze workshop maken we een fraaie schikking in warme herfstkleuren met bloemen, bessen en vruchten. De gebruikte materialen zorgen voor een lange houdbaarheid van deze schikking.

- Docent: Ferry Verwater
- Locatie: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: dinsdagavond 9 oktober 2018 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden, niet-leden € 37,00

Workshop "Cosmetica met natuurlijke ingrediënten"

nr. 6

We gaan in deze workshop een deodorant en een handcrème maken. Ook leer je welke kruiden en oliën het meest geschikt zijn.

Cosmetica maken met natuurlijke ingrediënten: het is niet moeilijk, wel leuk om te doen.

- Docente: Nadet Somers
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: woensdag 14 november 2018 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: alles inclusief voor leden € 22,00 en € 27,00 voor niet-leden

Kerstworkshop Brielle

nr. 7

We gaan een mooie, rijk gevulde kerstkrans maken voor op tafel. Het is leuk om in het midden een windlicht met kaars of een schaal met dennenappels of kerstballen te plaatsen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 8 december 2018 van 10.00 tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden en € 37,00 voor niet-leden



Kerstworkshop Hellevoetsluis**nr. 8**

Met een keur aan mooie kerstmateriaal kunt u deze avond een sfeervol kerststuk maken. Tijdens de instructie maakt de docent een kerststuk dat u na kunt maken. Er staan ook andere voorbeeldstukken die met dezelfde materialen gemaakt kunnen worden.

- Docent: Ferry Verwater
- Plaats: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: dinsdagavond 11 december 2018 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden en € 37,00 voor niet-leden

**Workshop wilgentenen vlechten****nr. 9**

Deze workshop is voor beginners en gevorderden. Deze keer gaan we een boodschappenmandje vlechten. De workshop duurt ongeveer 6 uur. Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een snoeischaar en priem.

- Docente: Ineke Visser
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: Zaterdag 16 maart 2019 van 09.30 uur tot 15.30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 35,00 voor leden, niet-leden € 40,00

**Voorjaarsworkshop Brielle****nr. 10**

Met behulp van een frame en takken gaan we een boogschikking maken in pasteltinten in een wat hogere pot. Hiervoor gebruiken we o.a. diverse voorjaarsbloemen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 6 april 2019 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden, niet-leden € 37,00



Workshops

Voorjaarsworkshop Hellevoetsluis

nr. 11

Nu de lente is begonnen en Pasen er weer aankomt gaan we een vrolijke voorjaarsschikking maken. In een ruime, ronde schaal worden sterke voorjaarsbloemen en paasdecoraties verwerkt tot een mooi bloemstuk dat een echt voorjaarsgevoel oproept.

- Docent: Ferry Verwater
- Plaats: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk1 te Hellevoetsluis
- Datum: Dinsdagavond 9 april 2019 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 32,00 voor leden, niet-leden € 37,00

Extra informatie kunt u vinden op onze website: <http://voorne.groei.nl>, of in de gratis huis-aan-huis-bladen. Al onze verdere activiteiten zoals lezingen, tuinreizen, plantenruilochtenden en open-tuindagen worden daar ook vermeld.

Workshop tuindecoratie

nr. 12

De schilpad die we gaan maken kan niet lopen maar hij is erg leuk. We maken hem van mos, gaas en winterharde vetplanten. Door de tijd wordt hij steeds mooier omdat het schild helemaal dichtgroeit.

- Docent: Anneke van Paridon
- Plaats: Kerkhoekweg 2 te Tinte
- Datum: zaterdag 6 april 2019 van 10.00 tot 12.00 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 26,00 voor leden, niet-leden € 31,00



Workshop hanging basket

nr. 13

Met een hanging basket vol bloeiende planten heb je een fleurige eyecatcher. Wij zorgen voor een leuke variatie aan planten en een mooie basket.

- Docent: Anneke van Paridon
- Locatie: Kerkhoekweg 2, te Tinte
- Datum: woensdagavond 15 mei 2019 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: inclusief materialen, koffie en thee € 36,00 voor leden, niet-leden € 41,00





Beste muziekvrienden

Menig muziek liefhebber heeft onze concerten al weten te vinden. Vorig jaar hebben we 6 concerten kunnen organiseren voor gemiddeld 150 bezoekers per concert. Dichtbij huis een concertserie vergelijkbaar met die van de Doelen Rotterdam. Als u zich opgeeft als begunstiger, vergelijkbaar met een lidmaatschap, is het prijskaartje slechts 60 euro per jaar en kunt u gratis naar 6 concerten, maar natuurlijk kunt u ook een kaartje aan de zaal kopen voor 15 euro per persoon. Kinderen tot 21 jaar hebben gratis toegang.

Voor het komende seizoen 2018-2019 heeft de Stichting Concertleven Westvoorne de volgende ensembles en musici kunnen contracteren:

- 14-10-2018 Osiris Trio
- 31-10-2018 (woensdagavond) Lezing Beethoven kwartetten door het Daniel Strijkkwartet
- 4-11-2018 Daniel Strijkkwartet
- 20-01-2019 Johannette Zomer, sopraan, Bart Schneemann, hobo en het Tulipa Consort
- 10-02-2019 Hannes Minnaar, piano
- 17-03-2019 Amsterdam Wind Quintet
- 12-05-2019 Dominic Seldis, contrabas en James Pearson, piano

De concerten worden gegeven in Cultureel Centrum de Man aan de Burgemeester Letteweg 30 te Oostvoorne.

De aanvangstijden zijn 11.30 uur en de eindtijd is rond 13.30 uur.

30 Oktober wordt er in de Man een lezing gegeven over de Beethoven kwartetten door de altviolist van het Danielkwartet. Het Danielkwartet zal op zondag 4 november deze Beethoven kwartetten ten gehore brengen. Deze lezing wordt mogelijk gemaakt door samenwerking tussen de SCW en Volksuniversiteit Westvoorne en is voor SCW begunstigers gratis toegankelijk.

Informatie: www.concertwestvoorne.nl

U kunt zich opgeven als begunstiger via secretaris@concertwestvoorne.nl of telefonisch 0181 402570.

Wij verwelkomen u graag.

Programma voor het seizoen 2018-2019

14 oktober 2018
Osiris Trio



20 januari 2019
Johannette Zomer, sopraan, Bart Schneemann, hobo en het Tulipa Consort



17 maart 2019
Amsterdam Wind Quintet



4 november 2018
Daniel Strijkkwartet



10 februari 2019
Hannes Minnaar, piano



12 mei 2019
Dominic Seldis, contrabas
en James Pearson, piano



U kunt zich als nieuwe begunstiger aanmelden via ons secretariaat 0181 402570 of e-mail secretaris@concertwestvoornee.nl

Clara Schumann Stichting



Clara Schumann Stichting

postadres: F.H.G. Van Itersonlaan 53

3233 EJ Oostvoorne

www.claraschumann.nl

informatie per e-mail: marianne@claraschumann.nl

telefoon: 06 20337432

Clara Schumann Stichting is opgericht in 1985, met als doelstelling de culturele ontwikkeling van de bevolking van Westvoorne te stimuleren en te ondersteunen, in het bijzonder de muzikale ontwikkeling.

Cursus: Beginnen met Muziek en/of Pianos

voor kinderen vanaf 5 jaar.

De uitvoeringen worden gegeven in cultureel centrum "De Man" en in de Muziekschool aan de Burgemeester Letteweg 13A te Oostvoorne.



Thema-uitvoeringen

Voor seizoen 2018-2019 staan de volgende thema-uitvoeringen op het programma:

november 2018

De Chinese Nachtegaal

een sprookje, opgetekend door de gebroeders Grimm. Uitgevoerd op twee en drie piano's.

16 december 2018

Die Zauberflöte

het libretto van de gelijknamige opera, geschreven door Emanuel Schikaneder.
Uitgevoerd door leerlingen van Clara Schumann Stichting en conservatorium-studenten.

april 2019

Romeo & Julia

een muziekuitvoering naar de tragedie van William Shakespeare,
gespeeld door leerlingen van de middelbare scholen.

30 juni 2019

Het lelijke jonge eendje

een sprookje van Johan Christian Andersen, uitgevoerd door leerlingen van
Clara Schumann Stichting en conservatorium-studenten.

Voor informatie over cursussen en lessen:

Marianne Terhell - telefoon 06 20337432

e-mail: marianne@claraschumann.nl



Cursussen in de Regio

Wij vestigen graag uw aandacht op de andere
Volksuniversiteiten in onze regio die cursussen aanbieden.

VU Spijkenisse

Postbus 248, 3200 AE, Spijkenisse, tel 632726
(www.volksuniversiteit.nl/spijkenisse)

VU Brielle en VU Hellevoetsluis

zijn opgegaan in de Bibliotheek
Zuid-Hollandse Delta- Leer en beleef:
www.leerenbeleef.nl/Cursussen

Vakanties

Schoolvakanties 2018 en 2019

- Herfstvakantie: 20 oktober t/m 28 oktober 2018
- Kerstvakantie: 22 december 2018 t/m 6 januari 2019
- Voorjaarsvakantie: 23 februari t/m 3 maart 2019
- Meivakantie: 23 april t/m 5 mei 2019
- Zomervakantie: 20 juli t/m 1 september 2019



Algemene voorwaarden Volksuniversiteit Westvoorne

VU Lidmaatschap

Het lidmaatschap is persoonlijk en bedraagt € 9,00 per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Voordelen zijn:

- voorrang bij inschrijving;
- vrije toegang tot lezingen;
- korting op cursusgelden (ook voor de Creatieve cursussen in het Dorpshuis);
- ontvangst van VU-Nieuwsbrieven.

Opzegging van het lidmaatschap dient voor aanvang van het nieuwe cursusjaar te geschieden, dus vóór 1 juli; bij te late opzegging is de volledige contributie verschuldigd.

Inschrijving op cursussen, excursies en workshops

- U kunt zich inschrijven op onze website: www.volksuniversiteit.nl/westvoorne.
- Verder kunt u zich inschrijven met een inschrijfformulier; dit formulier kunt u vinden achter in dit boekje.
- Uw inschrijving is geen garantie voor plaatsing. De inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Het verdient aanbeveling zo snel mogelijk in te schrijven, anders bestaat de kans dat de cursus is volgeboekt. Met de inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

Betaling

Op het inschrijfformulier dient u aan te geven hoe u wenst te betalen, er zijn 2 mogelijkheden:

- U machtigt de VU het verschuldigde bedrag af te schrijven van uw giro- of bankrekening (dit heeft onze voorkeur, aangezien dit onze administratie vereenvoudigt).
- Of u betaalt het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank door het direct over te maken op onze IBAN NL13INGB0003247540.

De cursusadministratie schrijft de verschuldigde bedragen kort voor aanvang van de cursussen van uw rekening af; op

uw dagafschrift vindt u de naam van de cursus en de aanvangsdatum.

Voor wat betreft de eenmalige machtiging geldt dat u binnen 30 dagen na de afschrijving uw bank opdracht kunt geven het bedrag terug te storten.

De betaling van de contributies verloopt op een soortgelijke wijze.

Annulering en Restitutie

Cursussen gaan door als een bepaald minimum aantal deelnemers is ingeschreven. Wordt dit minimum aantal niet bereikt dan heeft de Volksuniversiteit het recht de cursus te annuleren. De ingeschreven deelnemers ontvangen hierover bericht en het volledige cursusgeld zal binnen veertien dagen worden gerestitueerd.

Afmelding voor een cursus dient schriftelijk ingediend te worden bij de penningmeester van de VU. (Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne). Annuleringen zijn tot maximaal drie weken vóór aanvang van de cursus mogelijk. Bij annulering worden administratiekosten (€ 15,-) in rekening gebracht; het restant wordt gerestitueerd.

Na deze drie weken vóór aanvang van de cursus is annulering door de cursist niet meer mogelijk en wordt er geen cursusgeld meer terugbetaald. Slechts bij hoge uitzondering is na bovengenoemde termijn restitutie mogelijk, dit ter beoordeling van het bestuur.

Klachtenregeling

Mocht de organisatie of de gang van zaken in een cursus daartoe aanleiding geven, dan kunt u een klacht indienen. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Privacy

Conform de bepalingen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) gebruikt de Volksuniversiteit uw persoonsgegevens alleen voor het doel waarvoor u deze

geeft; ten behoeve van aanmeldingen voor cursussen, ledenregistratie en om cursisten te informeren over hun cursus en lidmaatschap. Zonder verdere toestemming zal de Volksuniversiteit geen ander gebruik maken van deze gegevens. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Korting

Er zijn geen kortingen van toepassing voor houders van een 65+ kaart of CJP. Jongeren en studenten kunnen gratis de lezingen bijwonen en voor cursussen betalen zij de ledenprijs.

Overige voorwaarden

- Voor deelname aan cursussen is het lidmaatschap niet vereist, wel gewenst.
- Bij een te groot aantal inschrijvingen genieten leden voorrang.
- Cursussen worden gegeven op de dagen, tijden en plaatsen zoals in dit boekje vermeld. Voor aanvang van een cursus ontvangt u geen nader bericht, de aanvangsdatum van de cursus staat in dit programmaboekje.
- Tenzij anders vermeld, zal in de schoolvakanties geen les worden gegeven.
- Alle door de Volksuniversiteit gepubliceerde prijzen en data zijn onder voorbehoud van kennelijk foutieve vermeldingen. Data en prijzen kunnen door de Volksuniversiteit worden aangepast.
- De Volksuniversiteit is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.
- Cursusvoorwaarden zijn conform de landelijke afspraken welke zijn gemaakt binnen de Bond van Nederlandse Volksuniversiteiten.

Inschrijfformulieren Volksuniversiteit Westvoorne



Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is:

Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)
☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.

☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

☐ Ik schrijf mij in voor de digitale nieuwsbrief, mijn e-mailadres is: