

The image features a white background with several thin, red, curved lines that sweep across the frame. A large, solid red L-shaped graphic is positioned on the left side, partially overlapping a grey rectangular box. The grey box contains white text, and the red L-shape also contains white text at its base.

Aanbod 2017-2018

Volksuniversiteit Westvoorne

Groei & Bloei

Stichting Concertleven

Clara Schumann Stichting

Muziekvereniging Volharding

Volksuniversiteit Westvoorne

Ten geleide

Dit programmaboekje wordt u aangeboden door:

- Volksuniversiteit Westvoorne
Pagina 5



- Groei & Bloei Afdeling Voorne
Pagina 34



- Stichting 'Concertleven Westvoorne'
Pagina 39



- Clara Schumann Stichting Oostvoorne
Pagina 42



- Muziekvereniging Volharding
Pagina 44



In dit programmaboekje vindt u een overzicht van de diverse activiteiten, zoals cursussen, lezingen, concerten e.d. die door deze verenigingen en stichtingen gedurende het seizoen 2017-2018 aangeboden worden.

Het brede palet van de geboden activiteiten heeft ongetwijfeld onderwerpen die u zullen interesseren en boeien.

De besturen hopen voor u een passend aanbod te hebben gemaakt en zien er naar uit u te mogen begroeten.

Volksuniversiteit: Een woord vooraf

Het nieuwe programma voor seizoen 2017-2018 ligt voor u. Onze commissies hebben hun uiterste best gedaan weer een mooi programma samen te stellen en dat is zeker gelukt. In het boekje kunt u ons aanbod van lezingen, cursussen, films en excursies bekijken.

Ziet u een cursus die u aanspreekt, schrijf u dan zo snel mogelijk in. Bij voldoende inschrijvingen gaat de cursus door. Mocht een cursus niet doorgaan, dan krijgt u altijd bericht van ons. Een digitaal inschrijfformulier en alle informatie die in dit boekje staat, kunt u ook vinden op onze website www.volksuniversiteit.nl/westvoorne. Ook plaatsen wij regelmatig nieuws op onze Facebookpagina.

Mocht u interesse hebben om een steentje bij te dragen door deel te nemen aan één van de commissies dan horen we dat graag. Voor reacties staan wij natuurlijk altijd open. Bestuur en medewerkers wensen u een zeer educatief en plezierig cursusjaar toe!

Het Bestuur van de Volksuniversiteit Westvoorne

Het bestuur

Vacant, voorzitter

Dorien Rozemulder, penningmeester

Hans Hoedemaker, secretaris

Jenneke Swart, leden- en cursusadministratie

Henk Vos, ICT

Henny van Viegen, PR

Jeanette Wijsman, notulist

Anneke Ottevanger, coördinator yoga en meditatie

Lea van Vliet, voorzitter programmacommissie

Marijke Endert, voorzitter filmcommissie

Piet Rosier, voorzitter dorpshuiscommissie

Johan Baatenburg de Jong, PR filmcommissie

tel. (0181) 484108

tel. (0181) 483820

tel. (0181) 414361

tel. (06) 45053480

tel. (0181) 485242

tel. (0181) 403055

tel. (0181) 485458

tel. (0181) 402630

tel. (0181) 487908

tel. (0181) 484195

tel. (0181) 484386

Algemene voorwaarden (zie pagina 46)

Inhoud

Inhoud programma Volksuniversiteit Westvoorne

Kalender start activiteiten	3
Schoolvakanties 2017 en 2018	45
Algemene voorwaarden	46
Inschrijfformulier Volksuniversiteit Westvoorne	47

Lezingen en excursies

Hoe zoek ik mijn stamboom uit nr. 12	5
Excursie Hindoetempel nr. 13	5
De Russische revolutie en de Romanov's nr. 14	5
Lezing Camino de Santiago nr. 15	6
Excursie Aardwarmte locatie Vierpolders nr. 16	7
De slag om Passendale (de derde slag bij Ieper) nr. 17	7
Literaire avond met Annejet van der Zijl nr. 18	8
Excursie naar Dordrecht met de waterbus nr. 20	8

I Mens en Samenleving

Filosofie nr. 21	9
EHBO bij kinderen voor (groot)ouders nr. 31	9

II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 5 oktober 2017 nr. 107	10
Zing je fit nr. 119	10
Muziektheaterwerkplaats nr. 120	10
Oude culturen van Europa I: Minoërs en Myceners nr. 121	11
Nineveh nr. 122	12
Oude culturen van Europa II: Kelten nr. 123	12
De Egyptische invloed op de Griekse kunst nr. 124	12
Kunstgeschiedenis I: Moderne kunst vanaf 1945:	
De jaren zeventig nr. 125	13
Kunstgeschiedenis II: Moderne kunst vanaf 1945:	
De jaren tachtig & negentig nr. 126	13

III Talen

Conversatie Engels nr. 200	15
Spaans 3e jaar nr. 201	15
Spaans voor zeer gevorderden nr. 202	15
Italiaanse taal- en cultuur nr. 206	16
Italiaans 2e jaar nr. 207	16
Frans 2e jaar nr. 210	16
Frans 4e jaar nr. 211	17
Franse conversatie nr. 212	17
Franse Chansons nr. 213	17

IV Filmhuis

Film Passe-partout: 6 films vanaf 28-09-17 nr. 110	18
La fille inconnue nr. 111	18
Room nr. 112	18
Locke nr. 113	19
Land of Mine nr. 114	19
Like Father, Like Son nr. 115	19
De Surprisefilm nr. 116	20
Een filmzondag voor liefhebbers nr. 117	20

V Computervaardigheden

Wat doe ik met mijn smartphone filmpjes nr. 191	21
---	----

VI Beweging en Gezondheid

Yoga met Wil Noordermeer in Oostvoorne nr. 171	22
YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne nr. 173	23
YinYoga met Jan Lebre in Rockanje nr. 175	23
Yoga met Jacqueline Hoekman in Rockanje nr. 177	24
Yoga met Jolanda Ruisse in Oostvoorne nr. 179	24
Yoga met Jacqueline Hoekman in Oostvoorne nr. 181	25
Meditatie volgens Patanjali in Oostvoorne nr. 183	25

Inhoud

VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)

Vergeten groenten oogsten en bereiden nr. 412	27
Vegetarisch koken nr. 414	27
Visagie, versterk uw uitstraling met persoonlijke make-up nr. 418	28
Digitale fotografie - Kennismaken met Adobe Lightroom nr. 420	28
Miniatuurbouw nr. 421	29
Oh, kom er eens kijken wat ik in mijn schoentje vind... nr. 422	29
Van kat tot kameleon nr. 423	30
Portret/model tekenen/schilderen nr. 425	30
Tekenen en schilderen voor beginners nr. 426	31
Workshop Vormen in steen, van hard tot zacht nr. 461	32

Programma van Groei & Bloei

Voorwoord	34
Bestuur, inschrijving en betaling	34

CURSUSSEN:

Creatief met bloemen	34
Snoeicursus fruit	35
Snoeicursus heesters en rozen	35
Lascursus	35
De Kerst-Inn	35

WORKSHOPS:

Bollenmand vullen Tinte	36
Bollenmand vullen Hellevoetsluis	36
Herfstworkshop Brielle	36
Herfstworkshop Hellevoetsluis	36
Workshop "Een goede nachtrust met kruiden"	37
Kerstworkshop Brielle	37
Kerstworkshop Hellevoetsluis	37
Workshop wilgentenen vlechten	38
Paasworkshop Brielle	38
Paasworkshop Hellevoetsluis	38

Stichting Concertleven Westvoorne

Voorwoord	39
Programma voor 6 concerten	40
Aanmelding	41

Clara Schumann Stichting

Voorwoord	42
Thema-uitvoeringen	43

Muziekvereniging Volharding

Ontdek je talent op een muziekinstrument'	44
---	----



Kalender start activiteiten

Augustus 2017

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
30	Miniatuurbouw	DH, Oostvoorne	1

September 2017

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
4	Yoga met Jolanda Ruisse in Oostvoorne	De Man, Oostvoorne	30
5	Yoga met Wil Noordermeer in Oostvoorne	De Man, Oostvoorne	30
5	YinYoga met Jan Labree in Rockanje	De Merel, Rockanje	30
6	Yoga met Jacqueline Hoekman in Oostvoorne	De Man, Oostvoorne	30
6	Meditatie volgens Patanjali in Oostvoorne	De Man, Oostvoorne	30
7	YinYoga met Jan Labree in Oostvoorne	De Man, Oostvoorne	30
7	Yoga met Jacqueline Hoekman in Rockanje	De Merel, Rockanje	30
20	Tekenen en schilderen voor beginners	DH, Oostvoorne	15
22 e.v.	Workshop Vormen in steen, van hard tot zacht	DH, Oostvoorne	1
28	Film passe-partout: 6 films vanaf 28-09-2017	De Man, Oostvoorne	6
28	La fille inconnue	De Man, Oostvoorne	1
29	Vergeten groenten oogsten en bereiden	DH, Oostvoorne	1

Oktober 2017

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
2	Portret/model tekenen/schilderen	DH, Oostvoorne	20
3	Muziektheaterwerkplaats	Welkomkerk, Rockanje	10
3	Spaans 3e jaar	Welkomkerk, Rockanje	25
3	Spaans voor zeer ver gevorderden	Welkomkerk, Rockanje	25
3	Italiaanse taal- en cultuur	DH, Oostvoorne	10
3	Italiaans 2e jaar	DH, Oostvoorne	25
3	Frans 2e jaar	De Man, Oostvoorne	22
3	Frans 4e jaar	De Man, Oostvoorne	22
3	Herfstworkshop Hellevoetsluis	Plattendijk 1, H'sluis	1
4	Frans conversatie	De Man, Oostvoorne	20

5	Museumtochten: 6 excursies op donderdag vanaf 5 oktober		6
5	Zing je fit	Welkomkerk, Rockanje	10
5	Conversatie Engels	De Man, Oostvoorne	20
5 e.v.	Creatief met bloemen	DH, Oostvoorne	1
7	Herfstworkshop Brielle	Zalencentrum, Brielle	1
8	Aidan Mikdad, pianist	De Man, Oostvoorne	1
10	Bollenmand vullen Hellevoetsluis	Plattendijk 1, H'sluis	1
11	Bollenmand vullen Tinte	Kerkhoekweg 2, Tinte	
25	Hoe zoek ik mijn stamboom uit?	De Man, Oostvoorne	1
26	Room	De Man, Oostvoorne	1

November 2017

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
1	Wat doe ik met mijn smartphone filmpjes	DH, Oostvoorne	2
3	Oude culturen van Europa I: Minoërs en Myceners	De Man, Oostvoorne	4
4	Excursie Hindoetempel		1
7	Kunstgeschiedenis I: Moderne kunst vanaf 1945: De jaren zeventig	De Man, Oostvoorne	4
7	Workshop 'Een goede nachtrust met kruiden'	DH, Oostvoorne	1
19	Het Matangi kwartet	De Man, Oostvoorne	1
22	De Russische revolutie en de Romanov's	De Man, Oostvoorne	1
25	Oh, kom er eens kijken wat ik in mijn schoentje vind...	DH, Oostvoorne	1
30	Locke	De Man, Oostvoorne	1

December 2017

1	Nineveh	De Man, Oostvoorne	1
9	Kerstworkshop Brielle	Zalencentrum, Brielle	1
10	Kerstconcert in de Dorpskerk: Wishful Singing	De Man, Oostvoorne	1
12	Kerstworkshop Hellevoetsluis	Kerkeste, H'sluis	1
13	Kerst-Inn	De Man, Oostvoorne	1
17	A Christmas Carol	De Man, Oostvoorne	1

Januari 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
11	Land of Mine	De Man, Oostvoorne	1
15	EHBO bij kinderen voor (groot)ouders	DH, Oostvoorne	1
17	Franse Chansons	De Man, Oostvoorne	5
18	Filosofie	Welkomkerk, Rockanje	6
28	Een filmzondag voor liefhebbers	De Man, Oostvoorne	1
31	Lezing Camino de Santiago	De Man, Oostvoorne	1

Februari 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
16	De Egyptische invloed op de Griekse kunst	De Man, Oostvoorne	1
16	Vegetarisch koken	DH, Oostvoorne	1
18	Kurios klarinet kwartet	De Man, Oostvoorne	1
17	Excursie Aardwarmte in Vierpolders		1
17	Snoeicursus fruit	Boomgaard, Oostvoorne	1
21	De slag om Passendale (de derde slag bij Ieper)	De Man, Oostvoorne	1
22	Like Father, Like Son	De Man, Oostvoorne	1

Maart 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
6	Kunstgeschiedenis II: Moderne kunst vanaf 1945: De jaren tachtig & negentig	De Man, Oostvoorne	4
6	Van kat tot kameleon	DH, Oostvoorne	1
7	Digitale fotografie - Kennismaking met Adobe Lightroom	DH, Oostvoorne	3
9	Oude culturen van Europa II: Kelten	De Man, Oostvoorne	4
10	Workshop wilgetenen vlechten	DH, Oostvoorne	1
14	Litteraire avond met Annejet van der Zijl	De Man, Oostvoorne	1

15	Workshop Visagie, versterk uw persoonlijke uitstraling met make-up!	DH, Oostvoorne	1
18	Altrium Sting Quartet met Misha Fomin, piano	De Man, Oostvoorne	1
22	De Surprisefilm	De Man, Oostvoorne	1
24	Snoeicursus heesters en rozen	Tuin, Oostvoorne	1
24	Paasworkshop Brielle	Zalencentrum, Brielle	1
27	Paasworkshop Hellevoetsluis	Kerkesteeg, H'sluis	1

April 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
20	Excursie naar Dordrecht met de waterbus		1
22	Fuse, Strijkkwartet met contrabas en percussie	De Man, Oostvoorne	1

Mei 2018

	Cursus/workshop/ lezing/excursie	Locatie (DH = Dorpshuis)	Aantal lessen
8 e.v.	Lascursus	Wellant C, Brielle	1



Lezingen en excursies

Hoe zoek ik mijn stamboom uit?

nr. 12



Dhr. A.H.G. Verouden

De heer Verouden is sinds 2011 voorzitter van de Hollandse Vereniging voor Genealogie 'Ons Voorgeslacht'. Hij is Ridder in de Orde van Oranje Nassau omdat hij zich zeer verdienstelijk heeft gemaakt voor het maatschappelijke leven in Maassluis en Delft.

Het uitpluizen van de familiegeschiedenis begint vrij gemakkelijk maar naarmate men teruggaat in de tijd wordt dit steeds ingewikkelder.

Het begint met de eigen gegevens en het trouwboekje van de ouders.

Vervolgens wordt er gezocht in de akten van de burgerlijke stand, welke meestal teruggaan tot 1811.

Daarna stappen we over op de doop-, trouw- en begraafboeken, welke vaak tot vóór 1650-1700 terugreiken. Hiervoor moet men toch wel wat meer moeite doen.

En dan komt het echte zware werk. Maar dat is voor de gevorderden.

Tijdens de lezing wordt stap voor stap de meest veilige en succesvolle route besproken om tot een betrouwbare en meestal heel interessante familiegeschiedenis te komen.

Want uiteindelijk willen we toch allemaal weten wie we zijn en waar we van afstammen!

- Datum: woensdag 25 oktober 2017
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Excursie Hindoetempel

nr. 13

Dit seizoen brengen wij een bezoek aan de Hindoetempel Arya Sabha in Rotterdam. Het hindoeïsme is één van de oudste levende godsdiensten ter wereld. Na de ontvangst met koffie/thee volgt een rondleiding waarbij veel verteld wordt over de achtergrond en de geschiedenis van de tempel en de traditie en cultuur van de Hindoestanen in Nederland. Ook zullen wij gebruik maken van de uitgebreide traditionele lunch. Na de lunch volgt een inspirerende lezing over het leven en de dood vanuit de Veda's (de filosofie die de meeste Hindoestanen aanhangen). Uiteraard is er gelegenheid om vragen te stellen. Gaat u met ons mee?

De lunch is inbegrepen.

- Datum: zaterdag 4 november 2017
- Tijd: 11:00-15:00 uur
- Kosten: € 16,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



De Russische revolutie en de Romanov's

nr. 14



Mw. M. ter Haar

Marie-Thérèse ter Haar is Rusland deskundige, heeft Russisch gestudeerd en later ook Russische geschiedenis. In Arnhem heeft ze haar eigen Rusland en Oost Europa Academie en 6 maanden per jaar woont en werkt ze in Rusland. Door de bevlogen manier waarop zij haar lezingen en optredens verzorgt, is ze inmiddels een goede bekende bij de VU.

Russische revolutie – 1917. Wie heeft dat niet op school geleerd? Dit jaar is deze historische gebeurtenis precies 100 jaar geleden en dat is voor Marie-Thérèse aanleiding geweest een nieuw programma te maken. Na een gloedvolle inleiding, waarin zij de historische context schetst, neemt zij u in een toneelvoorstelling mee een eeuw terug in de tijd, naar de tijd van de Romanov's en naar de gedachten en gevoelens van Alexandra Fjodorovna, de laatste tsarina van Rusland.

De sterke Alexandra probeert te begrijpen wat er in de wereld om haar heen gebeurt. Waarom komt het volk overal in opstand? Waarom wordt er druk op haar man uitgeoefend om een Doema (parlement) in te stellen? Hoe kan ze haar man bewegen wat meer ruggengraat te tonen?

En dan zijn er nog de zorgen om haar gezin. Na 4 dochters werd eindelijk een troonopvolger geboren, maar de kleine Aleksej is een zorgenkindje. Hij lijdt aan hemofilie, bloedertziekte, waarvan men zegt dat het ongeneeslijk is. Geen enkele arts kan haar zoontje helpen, maar biedt de charismatische gebedsgenezers Raspoetin misschien uitkomst?

Vervolg op pagina 6



- Datum: woensdag 22 november 2017
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Dorien Rozemulder, tel. 0181 484108, rozemulder@me.com

Lezing Camino de Santiago

nr. 15

Mw. T. Huijbers

Tieleke Huijbers is docente kunstgeschiedenis en afge-studeerd in Leiden op een onderwerp uit de Franse mid-deleeuwse beeldhouwkunst. Sinds 1994 is zij bijzonder ge-grepen door de kunst, geschiedenis en cultuur langs en rond de oude pelgrimswegen naar Santiago de Compostela en Rome. Ze is zelf ook een enthousiast reiziger, met een bijzondere voorliefde voor de oude cultuurgebieden van Europa en het Middellandse Zeegebied waarover zij lezingen geeft.

Van oudsher hebben bedevaarten, naar welk bedevaartsoord ook, een religieus karakter: pelgrims reisden daar naartoe ten einde daar aanwezige relikwieën te vereren. Ook ondernam men een bedevaart ter uitvoering van een aan God gedane belofte, of bij wijze van boetedoening. In de Middeleeuwen werden bedevaarten niet zelden als straf opgelegd door kerkelijke of zelfs wereldlijke rechtbanken.

Religieuze (of in elk geval levensbeschouwelijke) motieven spelen soms ook een rol. Een aanmerkelijk deel van de pelgrims dat tegenwoordig naar Santiago reist, doet dit vanwege het cultuurhistorische erfgoed op de route, vanwege de fysieke uitdaging of om, vaak in samenhang met ontwikkelingen in het eigen leven, geruime tijd in een geheel andere omgeving te verkeren.

- Datum: woensdag 31 januari 2018
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Excursie Aardwarmte locatie Vierpolders**nr. 16**

Aardwarmte, wat is dat eigenlijk en hoe werkt het?

Hoe dieper we de aarde ingaan, hoe warmer het wordt. Iedere honderd meter omlaag stijgt de temperatuur met ongeveer drie graden en dat geldt ook voor het water dat zich op grote diepten bevindt. Dit hete water kan worden opgepompt om woningen en bedrijven te verwarmen. In vulkanische gebieden zoals op IJsland, liggen de aardlagen met heet water vlak onder de oppervlakte. In Nederland moeten we een stuk dieper boren, op de meeste plaatsen ongeveer 2000 meter. Op die diepte is het water rond de tachtig graden maar is het te zout om direct gebruikt te worden voor verwarming. De warmte wordt via warmtewisselaars overgezet op "zoet" water en naar negen glastuinbouwbedrijven gestuurd. Hoe aardwarmte werkt en wat er allemaal bij komt kijken om het op te zetten, te starten en operationeel draaiend te houden, wordt ons door een gids kundig uitgelegd. We gaan met eigen vervoer.

- Datum: zaterdag 17 februari 2018
- Tijd: 13:30-15:00 uur
- Kosten: € 5,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl

**De slag om Passendale (de derde slag bij Ieper) – 1917****nr. 17****Dhr. A. Diepenhorst**

Arjen Diepenhorst woont in Middelharnis en is een enthousiaste jonge docent geschiedenis aan de Regionale scholengemeenschap Goeree-Overflakkee in Middelharnis. Tevens is hij voorzitter van de historische vereniging Goeree-Overflakkee "De Motte". Al enige jaren geeft hij met veel plezier cursussen bij de VU over diverse historische onderwerpen.

De slag bij Passendale is uitgegroeid tot het schoolvoorbeeld van zinloze oorlogsvoering. Een typische slag zoals er tijdens de Eerste Wereldoorlog heel veel gevoerd zijn. In de lezing wordt daarom allereerst kort aandacht besteed aan de Eerste Wereldoorlog zelf.



Wat was dit voor een oorlog, hoe werd deze gevoerd en waarom wordt nu juist deze oorlog herinnerd als een zinloze oorlog? Het grootste deel van de lezing zal echter betrekking hebben op de slag zelf. Wat gebeurde er in die loopgraven? Hoe moet het zijn ge-weest voor de soldaten? Tot slot wordt er ingegaan op de herinnering aan de slag, wat is de nalatenschap en welke sporen vindt men nog terug? Het geheel zal omlijst worden met beeld, geluid en muziek.

- Datum: woensdag 21 februari 2018
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 0,00 voor leden; voor niet-leden € 5,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Literaire avond met Annejet van der Zijl

nr. 18

Mw. A. van der Zijl

De schrijfster en historica Annejet van der Zijl (1962) is één van de bekendste en populairste auteurs van Nederland. Na een aantal studies en een carrière in de journalistiek als o.a. misdaadverslaggeefster, wijdt zij zich aan het schrijven van non-fictie romans. In 2012 ontving zij De Gouden Ganzenveer voor de boeken Sonny Boy en Anna.

Annejet van der Zijl verricht veel research naar haar onderwerp. Zij schrijft sterk verhalend over bekende en minder bekende personen en gebeurtenissen, vooral uit de Nederlandse geschiedenis en cultuur. Met haar aangename en toegankelijke stijl boeit ze een grote lezerskring. Vanaf 1998 is er een aantal biografieën verschenen. Wie kent er niet het tragische liefdesverhaal tegen het decor van de Tweede Wereldoorlog in Sonny Boy (2004), in 2011 prachtig verfilmd door Maria Peters. Of de geschiedenis van Heineken over de oprichting van de bierbrouwerijen, de invloed daarvan op Amsterdam, verteld in: Gerard Heineken, De man, de stad en het bier (2014). De boeken over prins Bernhard en Annie M.G. Schmidt hebben eveneens een groot publiek bereikt. Haar meest recente werk, De Amerikaanse prinses, dateert uit 2015. Wij kijken erg uit naar een volgend werk en uiteraard naar haar komst. Het belooft een interessante avond te worden. Kosten bij voorinschrijving € 8,00. Aan de zaal betaalt iedereen € 12,50.

- Datum: woensdag 14 maart 2018
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, a.diny.vermeer@gmail.com

Excursie naar Dordrecht met de waterbus

nr. 20

De leukste manier om naar Dordrecht te reizen is met de waterbus. Vanaf Heijplaat RDM vertrekken we om 10.20 uur met lijn 18 naar halte Erasmusbrug waar we overstappen op de waterbus (lijn 20) naar Dordrecht. Om 12.00 uur komen we aan in Dordrecht, halte Merwekade. U heeft gelegenheid om te lunchen (eigen rekening). De stadswandeling start om 13.30 uur vanaf de Merwehaven.

Een ervaren gids van het Gilde Dordrecht neemt ons mee voor een boeiende stadswandeling door de historische stad Dordrecht. Deze stadswandeling duurt maximaal 2 uur.

Dordrecht is een veelzijdige stad en heeft veel te bieden op cultureel gebied. De gids kan u er alles over vertellen.

Na de rondwandeling bent u vrij om zelf nog rond te kijken in Dordrecht.

Vanaf de Merwekade vertrekt er elk half uur een afvaart naar de Erasmusbrug, waar u overstapt op lijn 18 naar Heijplaat. De vertrek- en aankomsttijden kunnen in 2018 anders zijn. Wij informeren u te zijner tijd over de exacte vertrektijden.

U gaat op eigen gelegenheid naar het vertrekpunt van de excursie, het parkeerterrein op Heijplaat RDM.

De kosten van de waterbus zijn niet inbegrepen in de prijs.

- Datum: vrijdag 20 april 2018
- Tijd: 10:20 uur
- Kosten: € 5,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



I Mens en Samenleving

Filosofie

nr. 21

Dhr. Ds. H. Visser

Ds. Hans Visser studeerde theologie (inclusief promotieonderzoek) aan de universiteit in Utrecht. Vervolgens werkte hij in Leek (jeugdwerk), Indonesië (1970-1978) en Rotterdam (1979-2007). Hier bekommerde hij zich om daklozen, druggebruikers, illegalen en vluchtelingen.

Filosofie helpt om je leven, met zijn lichte en donkere kanten, te overdenken. Filosofie is je reisgenoot bij je zoektocht naar zin, samenhang en betekenis.

De filosofen die in deze 6-delige cursus o.l.v. Ds. Hans Visser besproken zullen worden zijn o.a. Spinoza, Oosterling, Achterhuis, Gude, Ten Bos en Hermesen. Evenals in het vorige cursusjaar kunnen allerlei actuele onderwerpen die ieders belangstelling hebben, uitvoerig besproken worden.

De cursus Filosofie wordt al vele jaren met succes onder leiding van Hans Visser gegeven.

- Data: 6 lessen op donderdag vanaf 18 januari 2018
- Tijd: 19:30-21:45 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 80,00 voor leden; voor niet-leden € 89,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

EHBO bij kinderen voor (groot)ouders

nr. 31

Dhr. P.J.F. de Kok

Frank de Kok is 36 jaar huisarts geweest in Oostvoorne. In november vorig jaar is hij gestopt met zijn praktijk. Hij is altijd actief betrokken geweest bij de nascholing voor huisartsen. Ook heeft hij enige tijd in Kenia gewerkt als "jeepdoctor" en was hij 10 jaar bestuurslid van de Stichting Vrouwen voor Vrouwen, waarvoor hij diverse malen in Nepal medisch werk heeft verricht. Het medische vak boeit hem nog steeds, met name ook de historische aspecten hiervan. Sinds kort is hij zelf grootvader van een prachtige kleindochter.

Na het succes van vorig seizoen, bieden wij opnieuw deze boeiende EHBO lezing door Frank de Kok aan.

Frank de Kok, geeft een lezing over eerste hulp bij veel voorkomende gezondheidsproblemen en ongelukjes bij jonge kinderen. Wat kunt u doen bij kleine verwondingen, een afgebroken tandje, verbrandingen, een baby of kleuter met plotselinge hoge koorts of een koortsstuip. Wilt u uw kennis vergroten en weten hoe u moet handelen in dergelijke situaties, dan is deze lezing zeker een aanrader!

- Datum: maandag 15 januari 2018
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 7,50
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651
lj.vanvliet@planet.nl



II Kunst en cultuur

Museumtochten: 6 excursies op
donderdag vanaf 5 oktober 2016

nr. 107

De museumcommissie organiseert elk jaar museumtochten van gevarieerde aard.

De zes bestemmingen zijn:

- 5-11-12 oktober 2017 : Kasteel Ruurlo
- 9-15-16 november 2017 : Laren: Singer museum
- 7-13-14 december 2017 : Gouda: museum en St. Janskerk
- 11-17-18 januari 2018 : Tilburg: museum de Pont
- 8-14-15 februari 2018 : Nijmegen: museum Valkhof
- 8-14-15 maart 2018 : Culemborg: het Weeshuis met stadswandeling

* wijzigingen voorbehouden

De deelnemers ontvangen een brief met alle informatie en tijden.

Inschrijving is helaas niet meer mogelijk vanwege de te lange wachtlijst.

Inlichtingen: Mw. Catherine van der Zee, tel. 0181 484096.

- Data: 6 excursies op zie tekst
- Tijd: zie tekst
- Kosten: € 240,00 voor leden; voor niet-leden € 249,00
- Inlichtingen: Mw. Catherine van der Zee, tel. 0181 484096
- Nr. 108; 6 excursies op woensdag vanaf 11 oktober 2017
- Nr. 109; 6 excursies op donderdag vanaf 12 oktober 2017

Zing je fit

nr. 119

Mw. G. Compier

Germaine Compier heeft als soliste jarenlang op de büh-ne gestaan. Na haar zang- en toneelcarrière is zij als zang-docente gaan werken. Met veel enthousiasme worden deze workshops gegeven met als doel het voor iedereen mogelijk te maken om te zingen en toneel te spelen met een profes-sionele begeleiding.

Door het succes van voorgaande jaren is er ook dit jaar weer een workshop "Zing je Fit". Altijd al eens op 'zangles' willen gaan, ontdekken of er meer in je stem zit of gewoon iets meer dan alleen onder de douche kunnen zingen?

Meld je dan aan voor deze verfrissende en laagdrempelige workshop 'Zing je Fit', waarin je leert hoe je stem werkt, waar je ademsteun zit en hoe je je adem goed leert gebruiken.

Laag en hoog zingen oefenen we met eenvoudige stem-oefeningen en op een leuke en ontspannen manier leer je je eigen stem beter kennen en gebruiken. Op een swingend nummer gaan we lekker 'los' en bij een rustiger nummer werken we aan onze presentatie en houding! Zingen is gezond, je wordt er blij van én je krijgt een betere conditie en meer uithoudingsvermogen!

Deze workshop is laagdrempelig, er wordt geen auditie ge-daan en je hoeft ook niet alleen te zingen. Voorop staat dat je jouw stem leert gebruiken en vooral met véél plezier zingt!

- Data: 10 workshops op donderdag vanaf 5 oktober 2017
- Tijd: 14:00-15:00 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 100,00 voor leden; voor niet-leden € 109,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Muziektheaterwerkplaats

nr. 120

Mw. G. Compier en M. van Rooijen

Germaine Compier, heeft als soliste jarenlang op de büh-ne gestaan. Na haar zang- en toneelcarrière is zij als zang-docente gaan werken. Met veel enthousiasme worden deze workshops gegeven met als doel het voor iedereen mogelijk te maken om te zingen en toneel te spelen met een profes-sionele begeleiding.

Margareth van Rooijen heeft ruime ervaring met schrijven van scripts en toneelspelen De laatste vijf jaar regisseert zij verschillende grote producties in Villa Schoutenhoeck.

De docenten Germaine Compier en Margareth van Rooijen van Muziektheaterwerkplaats willen net als vorig cursusjaar in ongedwongen sfeer een laagdrempelige workshop aan-bieden van 10 lessen waarin gewerkt wordt aan:

- het opdoen van basiskennis en het vergroten van vaar-digheden in toneelspel en beweging
- zang, speltechniek, tekstinterpretatie, houding en zelfver-trouwen.

De lessen zijn opgebouwd uit drie onderdelen:

- gezamenlijke warming-up
- dramalessen
- zanglessen

Er wordt extra aandacht besteed aan:

- het ontwikkelen en verbeteren van de spelkwaliteit zowel verbaal als non-verbaal
- tekstinterpretatie
- zelfvertrouwen opbouwen
- beweging en mimiek
- zang en stemvorming



De cursus is geschikt voor iedereen vanaf 18 jaar.

- Data: 10 workshops op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 13:30-15:30 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com

Oude culturen van Europa I: Minoërs en Myceners

nr. 121

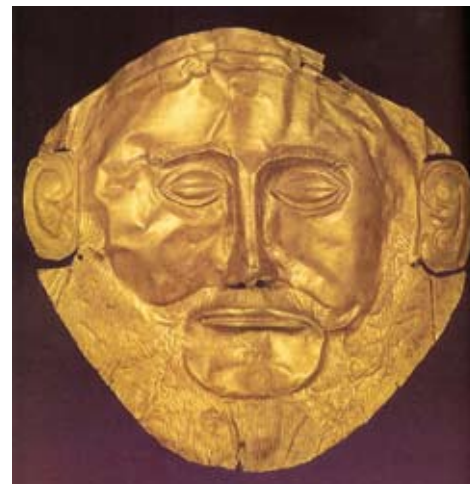
Mw. D. de Wild

Diana de Wild heeft Archeologie gestudeerd aan de Universiteit in Leiden. Zij geeft al vele jaren cursussen en lezingen over diverse archeologische onderwerpen. Ook verzorgt zij voor cursisten rondleidingen in het Rijksmuseum voor Oudheden in Leiden. De afgelopen jaren heeft zij voor onze VU diverse boeiende cursussen gegeven.

Deze cursus gaat over twee culturen uit de Griekse Bronstijd (3000 tot 1150 voor Christus): de Minoërs op Kreta en de Myceners op het Griekse vasteland. De Minoërs bouwden grote paleizen, waarvan Knossos de belangrijkste was. Door de opgravingen van sir Arthur Evans weten we hoe dit enorme gebouw er ongeveer uitgezien heeft, maar... Was het een paleis? In de zeventiende eeuw voor Christus barstte de vulkaan van het eilandje Thera, ten noorden van Kreta, uit. De puimsteen van de vulkaan bedekte een klein stadje, dat prachtig bewaard is gebleven: huizen, schilderijen en zelfs meubels zijn teruggevonden. Veel is in Minoïsche stijl. Deze vondsten op Thera komen tijdens de cursus uitgebreid aan de orde.

Op het Griekse vasteland woonden de Myceners. Door hun schrift, het Lineair B, weten we dat zij Grieken waren. Zij leefden niet in paleizen, maar in hoge versterkte burchten. De grootste was Mycene. Heinrich Schliemann vond in de negentiende eeuw rijke graven met veel goud in Mycene. Deze laten zien hoe welvarend Griekenland in die tijd was.

- Data: 4 lessen op vrijdag vanaf 3 november 2017
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Nineveh

nr. 122

Mw. D. de Wild – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

In oktober 2017 opent in het Rijksmuseum van Oudheden een tentoonstelling over Nineveh, één van de hoofdsteden van het Assyrische Rijk. De bloeiperiode van Nineveh lag in de achtste en zevende eeuw voor Christus. Toen bouwden Assyrische koningen als Assoerbanipal grote paleizen in de stad. De wanden van de paleizen waren voorzien van gekleurde reliëfs. Op de reliëfs zijn de goden en beschermgeesten van de Assyriërs te zien. De belangrijkste figuur op de reliëfs was echter de koning. Op de reliëfs zien we de goden en de koning die als veldheer tegen zijn vijanden vecht. Veel van deze reliëfs zijn in de negentiende eeuw naar westerse musea gehaald.

Nineveh ligt nu in het noorden van Irak. Helaas is het lange tijd in handen van IS geweest, zodat er vele verwoestingen zijn aangericht.

- Datum: vrijdag 1 december 2017
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



Oude culturen van Europa II: Kelten

nr. 123

Mw. D. de Wild – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

In het eerste millennium voor Christus waren de Kelten een machtig volk in het midden van Europa. Zij woonden eerst in Zwitserland en het zuiden van Duitsland, maar verspreiden zich uiteindelijk over heel Europa van Ierland tot in Roemenië. Eén van de stammen van de Kelten waagt zelfs de oversteek naar Azië: wij kennen hen als de Galaten in wat nu Turkije is. De Kelten hebben nooit één groot rijk gesticht: het waren allemaal aparte stammen, die ook onderling vochten.

Tijdens deze cursus vertelt de docent wat we van de Kelten weten: van de rijke graven van de elite uit de vroegste periode tot de Keltische mythen, die in verwaterde vorm opgeschreven zijn door Ierse monniken. Er worden schitterende kunstwerken getoond, die voorzien zijn van de sierlijke decoratie, die zo typerend is voor de Keltische kunst.

- Data: 4 lessen op vrijdag vanaf 9 maart 2018
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 60,00 voor leden; voor niet-leden € 69,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



De Egyptische invloed op de Griekse kunst

nr. 124

Mw. D. de Wild – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Wie de oudste Griekse beelden kent, ziet dat de Grieken de kunst van het beelden maken in ieder geval deels van de Egyptenaren hebben geleerd: de beelden staan met hun linkerbeen naar voren, hun armen hangen langs hun lichaam en ze kijken strak voor zich uit. Tijdens deze lezing vertelt Diana hoe de Grieken in de zevende eeuw voor Christus de Egyptische kunst zo goed hebben leren kennen, dat ze hem konden gaan imiteren. Wat deden de Grieken in Egypte?

De invloed van de Egyptische kunst geldt niet alleen voor grote marmeren beelden, maar ook voor schilderijen, klein-kunst en misschien architectuur.

Kunst om de kunst bestond in deze periode van de oudheid niet. Griekse kunst uit de zevende eeuw voor Christus heeft net als de Egyptische kunst altijd eerst een andere functie (en moest daarnaast natuurlijk ook aan het schoonheidsideaal voldoen). In hoeverre verschilde de functie van de Griekse kunst met die van de Egyptische? Kan dit een verklaring zijn voor de ontwikkeling die de Griekse kunst al snel doormaakt en ervoor zorgt dat zij er anders uit gaat zien dan Egyptische kunst?

- Datum: vrijdag 16 februari 2018
- Tijd: 10:00-12:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden; voor niet-leden € 17,50
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

Kunstgeschiedenis I: Moderne kunst vanaf 1945: De jaren zeventig

nr. 125

Mw. A. Brevé

Alma Brevé is beeldend kunstenaar en woont en werkt in Rotterdam. Naast haar eigen werk geeft zij lessen in kunstgeschiedenis aan verschillende Volksuniversiteiten en al vele jaren aan de VU Westvoorne. Met behulp van PowerPoint-presentaties en boeiende verhalen over de verschillende stromingen in de kunst weet zij velen te inspireren.



Vier lezingen: 7, 14, 21 en 28 november 2017.

07/11: Concept Art

14/11: Performance en Body Art

21/11: Land Art en Arte Povera

28/11: Hyperrealisme en Neo-Expressionisme

Rondleiding in Museum Boijmans-van Beuningen op zaterdagmiddag 25 november 2017 van 13.30-15.30 uur.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.

Moderne kunst vanaf 1945: De jaren zeventig

De beeldende kunst van de jaren zeventig wordt gekenmerkt door een meer filosofische invalshoek, enerzijds uit hang naar het wijsgerig-immateriële, anderzijds uit fascinatie voor de aardse natuur: het landschap en het eigen lichaam. Dit komt tot uiting in stromingen als Concept Art, Performance en Body Art, Land Art en Arte Povera. Aan het eind van dit decennium ontstaat kunst die zich vooral laat leiden door ambachtelijkheid, zoals in het Hyperrealisme en in het Neo-Expressionisme van de Duitse 'Neue Wilden'.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 7 november 2017
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl

Kunstgeschiedenis II: Moderne kunst vanaf 1945: De jaren tachtig & negentig

nr. 126

Mw. A. Brevé – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Vier lezingen: 6, 13, 20 en 27 maart 2018.

06/03: Het nieuwe schilderen

13/03: Het nieuwe beeldhouwen

20/03: Hyper-concept

27/03: Het ware Postmodernisme

Rondleiding in Museum Boijmans-van Beuningen op zaterdagmiddag 24 maart 2018 van 13.30-15.30 uur.

NB: Toegang voor het museum is niet bij de prijs inbegrepen.

Moderne kunst vanaf 1945: De jaren tachtig & negentig

In de laatste twee decennia van de twintigste eeuw volgen nieuwe kunststromingen elkaar in rap tempo op. In Europa wordt de schilderkunst gedomineerd door het postmodernisme, met bewegingen in Duitsland, Italië en Frankrijk. Onder Nederlandse kunstenaars ontstaat in de jaren tachtig een geweldig animo voor Het nieuwe schilderen. Over de gehele linie duidt dit op een sterke hang naar figuratie; het werk van een grote groep jonge kunstenaars wordt dan Het nieuwe realisme genoemd. In de beeldhouwkunst wordt met Het nieuwe beeldhouwen de ontwikkeling van de jaren zeventig doorgezet.

Wat de Hyper-conceptuele kunst betreft kijken we o.a. naar België, waar de surrealist René Magritte een voorbeeld blijkt te zijn voor vele anderen. De serie lezingen over de kunst na 1945 wordt voorlopig afgesloten met een terugblik op Het ware postmodernisme, met kunstenaars als Jeff Koons, Rob Scholte en Guillaume Bijl, en ontwerpers zoals Memphis en Studio Alchemia.

- Data: 4 lessen op dinsdag vanaf 6 maart 2018
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 75,00 voor leden; voor niet-leden € 84,00
- Inlichtingen: Hans Hoedemaker, tel. 0181 483820, hoedemakerhh@planet.nl



III Talen



Engels

Conversatie Engels

nr. 200



Dhr. B. de Man

Na 44 jaar docentschap op het Maerlant in Brielle is Bas de Man sinds kort met pensioen. Hij heeft al die jaren ook bijlessen en remedial teaching gegeven en lessen Engels verzorgd voor particulieren, bedrijven en instituten. Hij is een nieuwe docent voor de VU maar een bekende van en in de streek en zal met zijn ervaring in diverse werkgebieden veel kennis kunnen overdragen.

Ook dit jaar bieden wij weer een cursus Engelse Conversatie aan. Er wordt in deze cursus volop gebruik gemaakt van improvisatie en Engelstalig lesmateriaal uit kranten, boeken en bronnen van internet. Er is veel open discussie, waarbij voldoende ruimte is voor eigen inbreng en suggesties. De voertaal van de lessen is uiteraard Engels. Een redelijke kennis van de Engelse taal is vereist.

- Data: 20 lessen op donderdag vanaf 5 oktober 2017
- Tijd: 09:30-11:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



Spaans

Spaans 3e jaar

nr. 201

Mw. T. Ytsma

Tini Ytsma is geboren en getogen in Buenos Aires, Argentinië. Ze was daar lerares Engels maar ze is in Nederland Spaanse les gaan geven. Tini is een enthousiaste docent die cursisten snel zal aanspreken. En zodra het kan in het Spaans ... Por favor!

Deze cursus gaat verder in het cursusboek Con Gusto, waar in het 1e en 2e seizoen ook mee gewerkt is. Naast het boek, wordt er tevens cursusmateriaal gebruikt dat door de docent zelf is samengesteld. Er wordt gebruik gemaakt van diverse didactische leermiddelen wat de lessen erg boeiend maakt. De cursisten van het 2e jaar kunnen vanzelfsprekend meteen inschrijven. Maar de docent zal met alle plezier ook instromers verder helpen. Als u twijfelt of uw kennis van het Spaans toereikend is om in te stromen, neemt u dan even contact op met de begeleidster.

Belangrijk: wacht met bestellen van de boeken tot u zeker weet dat de cursus plaats zal vinden.

- Boeken: Con Gusto ISBN 978 94 6030 1216 en werkboek Con Gusto ISBN 978 94 6030 1223
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, a.diny.vermeer@gmail.com

Spaans voor zeer ver gevorderden

nr. 202

Mw. T. Ytsma – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze cursus is voor iedereen die zich al redelijk in het Spaans kan uitdrukken en de taal wil blijven oefenen. Twijfelt u aan uw niveau, neem dan contact op met de begeleidster van deze cursus.

De nadruk ligt op conversatie maar er zal ook aandacht zijn voor herhaling van de grammatica en uitbreiding van de woordenschat. In de conversatie komen dagelijkse en soms ingewikkelde onderwerpen aan bod. U mag uiteraard ook zelf onderwerpen aandragen die u wilt bespreken.

Kortom: Verblijft u vaak in een Spaanstalig land, of heeft u in uw werk te maken met Spaanstaligen, of wilt u simpelweg vaker de taal spreken en uw luistervaardigheid oefenen, dan is dit de cursus die u zeker zal helpen.

- Boeken: Docente heeft eigen materiaal
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 20:30-21:45 uur
- Plaats: Welkomkerk, Hoogvlietlaan 23, Rockanje
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Diny Vermeer, 0181 853522, a.diny.vermeer@gmail.com



Inschrijven voor deze cursus via www.volksuniversiteit.nl/westvoorne of via het inschrijfformulier op blz. 47

Italiaans

Italiaanse taal- en cultuur

nr. 206



Mw. E. Kruisbeek

Elly Kruisbeek geeft al enkele jaren Italiaanse lessen aan diverse Volksuniversiteiten.

Zij heeft Italiaanse Taal en Cultuur gestudeerd aan de Universiteit van Leiden en deze studie afgerond met een Masterdiploma.

Sinds kort woont zij in Oostvoorne en vindt het erg leuk om ook hier lessen Italiaans te kunnen geven.

Een korte cursus waarin we in 10 lessen zowel de taal als de cultuur van Italië onder de loep zullen nemen. Aan de hand van een aantal te behandelen onderwerpen krijgt u inzicht in de rijke, mooie en bijzondere Italiaanse cultuur. Aan bod komen bijvoorbeeld de verschillende Italiaanse regio's, de gastronomie, Italianen en hun gebruiken en spelenderwijs maakt u daarbij kennis met de taal.

Bij uw volgende bezoek aan Italië heeft u het gevoel een beetje "thuis" te komen...

En wie weet moedigt het u aan om uw talenkennis daarna verder uit te breiden?!

- Data: 10 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 20:15-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 70,00 voor leden; voor niet-leden € 79,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Italiaans 2e jaar

nr. 207

Mw. E. Kruisbeek – *Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.*

De cursus Italiaans 2e jaar sluit aan op de beginnerscursus van het vorige jaar. Er wordt gewerkt met het boek *Con Piacere 1* (tekstboek en werkboek). Een prettige en leerzame methode waarbij grammatica, vergroten van de woordenschat, uitspraak, luister- en spreekvaardigheid, maar ook de cultuur van Italië ruimschoots aan bod komen.

Als u al enige kennis heeft van het Italiaans maar twijfelt of uw niveau voldoende is om in te stromen, neemt u dan even contact op met de begeleidster.

- Boeken: Boeken: *Con Piacere 1*, tekstboek en werkboek
- Data: 25 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 19:00-20:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl



Frans

Frans 2e jaar

nr. 210

Mw. M.H. van Wijk-Bessone

Marie-Hélène van Wijk-Bessone is geboren en opgegroeid in Frankrijk. Zij woont al weer lange tijd in Nederland en geeft sinds 1997 les aan volwassenen, o.a. aan de VU in Spijkenisse en Rotterdam en sinds meerdere jaren met veel enthousiasme aan onze VU.

Alhoewel wij het eerste jaar Frans vorig seizoen niet hebben kunnen afmaken door ziekte van de docent, willen wij toch een 2e jaar aanbieden. De cursisten kwamen tot en met les 4 van het boek en er zal vanaf dat punt gestart worden met het 2e jaar.

Als er belangstellenden zijn die willen beginnen met de Franse taal is het mogelijk om, na overleg met de docent, in te stromen. Als u ooit eerder de Franse taal heeft geleerd, dan is dit een kans de weggezakte kennis weer wat op te halen. Zou het niet heerlijk zijn het geleerde tijdens de vakantie in Frankrijk in de praktijk te kunnen brengen? Het is in ieder geval een leuke motivatie om vol goede moed te beginnen met deze cursus. Onze ervaren docent besteedt uiteraard ook aandacht aan de grammatica. Uw eigen inzet is belangrijk, rekent u op 2 à 3 uur huiswerk per week.

- Boeken: *C'est bien ça* deel 1, tekstboek ISBN 9789001402884 en werkboek ISBN 9789001400287
- Data: 22 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 19:00-20:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Frans

Frans 4e jaar

nr. 211

Mw. M.H. van Wijk-Bessone – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Het niveau van de lesstof gaat gestaag omhoog, uw ervaren docent begeleidt en helpt u en de cursist gaat zich zekerder voelen in de Franse taal. Maar uw eigen inzet blijft belangrijk, rekent u op 2 à 3 uur huiswerk per week. Wij verwelkomen dus graag nieuwe cursisten met basiskennis van de Franse taal.

- Boeken: C'est bien ca deel 1: Tekstboek ISBN 971891001402884, werkboek ISBN 978900140877
- Data: 22 lessen op dinsdag vanaf 3 oktober 2017
- Tijd: 20:30-22:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 175,00 voor leden; voor niet-leden € 184,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Franse conversatie

nr. 212

Mw. M.H. van Wijk-Bessone – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze lessen zijn bedoeld voor cursisten die op hoog niveau Frans spreken want dat is de enige taal die gedurende de les wordt gesproken. Er worden verschillende onderwerpen uit de actualiteit behandeld. Wilt u zich bij deze groep aansluiten maar twijfelt u over uw niveau? Neem dan contact op met de begeleidster. Zij zal voor u regelen dat uw niveau wordt getest door de docent.

- Data: 20 lessen op woensdag vanaf 4 oktober 2017
- Tijd: 10:45-12:15 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 210,00 voor leden; voor niet-leden € 219,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl

Franse Chansons

nr. 213

Mw. M.H. van Wijk-Bessone – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Deze, in het seizoen 2016-2017, aangeboden cursus kon helaas geen doorgang vinden. Dit seizoen bieden wij de cursus die veel Frankrijk liefhebbers zal aanspreken opnieuw aan.

Iedereen die houdt van muziek en de Franse taal kan instromen en meedoen. Wel is enige kennis van de Franse taal nodig, niveau A2 is voldoende. Met elkaar luistert u naar chansons van bekende en minder bekende zangers en zangeressen. Men bespreekt met onze docente, Marie-Hélène van Wijk, de geschiedenis van de betreffende chansonier en men vertaalt en bespreekt de teksten. Onze docente zorgt voor het benodigde lesmateriaal.

- Data: 5 lessen op woensdag vanaf 17 januari 2018
- Tijd: 09:00-10:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 55,00 voor leden; voor niet-leden € 64,00
- Inlichtingen: Lea van Vliet, tel. 0181 480651, laj.vanvliet@planet.nl



Inschrijven voor deze cursus via www.volksuniversiteit.nl/westvoorne of via het inschrijfformulier op blz. 47

IV Filmhuis

Film Passe-partout: 6 films vanaf 28-09-2017 nr. 110

6 films op donderdagavond, 3 in 2017 en 3 in 2018. Elke avond begint met een korte inleiding, direct gevolgd door de film. Start van het filmseizoen is op 28 september; zie de data van de films. Na afloop van de film is er gelegenheid om na te praten in de foyer van De Man met een gratis hapje.

U kunt inschrijven voor een passe-partout. U bent dan verzekerd van een plaats. Dat passe-partout krijgt u uitgereikt bij de eerste film en is niet persoonsgebonden. Natuurlijk kunt u de films ook afzonderlijk bezoeken, u reserveert dan niet en u kunt aan de zaal, liefst gepast, betalen.

Daarnaast is er na het succes van vorige jaren, dit seizoen óók weer een lange voorstelling op zondag 28 januari 2018, zie nr. 117 (valt buiten het passe-partout!). Alle films worden vertoond in de Grote zaal van de Man.

- Data: 6 workshops op donderdag vanaf 28 september 2017
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man: grote zaal
- Kosten: € 35,00 voor leden; voor niet-leden € 44,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com

La fille inconnue nr. 111

België 2016; Franstalig; regie Jean-Pierre en Luc Dardenne, speelduur 101 minuten.

Met Adèle Haenel, Olivier Bonnaud, Jérémie Renier, Louka Minnella, e.a.

Een aangrijpende, sterk vertolkte vertelling.

Jenny is een jonge huisarts in Seraing. Op een avond wordt er aangebeld maar ze besluit niet meer open te doen. De volgende dag wordt er een meisje dood gevonden. Het blijkt het meisje te zijn dat voor haar deur stond. Jenny voelt zich schuldig en zet alles op alles om haar identiteit te achterhalen. De zoektocht blijkt niet zonder risico's en langzaam aan wordt duidelijk welk drama zich heeft afgespeeld.

- Datum: donderdag 28 september 2017
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Room nr. 112

Canada/Ierland, 2015; regie Lennie Abrahamson, speelduur 118 minuten.

Met Brie Larson, Joan Allen, Jacob Tremblay, Sean Bridgers, e.a.

Room vertelt het verhaal van Jack (Jacob Tremblay), een energiek jongetje van vijf dat liefhebbend wordt opgevoed door zijn 'Ma' (Brie Larson). Net als elke goede moeder probeert Ma haar zoon op een normale manier, veilig groot te brengen. Ze overlaadt hem met warmte en liefde, speelt spelletjes met hem en leest hem verhaaltjes voor. Maar hun leven is allesbehalve normaal; ze zitten opgesloten in een kamer van 3 bij 3 meter, zonder ramen, die door Ma eufemistisch 'Kamer' wordt genoemd. Het blijkt een gevaarlijke omgeving te zijn, want regelmatig komt 'Old' Nick langs die zijn moeder terroriseert en soms boodschappen brengt. Als Ma eraan onderdoor dreigt te gaan, zoekt zij samen met Jack een manier om te ontsnappen.

- Datum: donderdag 26 oktober 2017
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Locke

nr. 113

GB, 2013; regie Steven Knight, speelduur 85 minuten.
Met Tom Hardy (Ivan Locke) en de stemmen van Olivia Colman, Ruth Wilson, Andrew Scott.

Hoofduitsvoerder Locke stapt in zijn auto op weg naar een ziekenhuis in Londen. Een bevalling, niet gewild resultaat van een zakenreisje negen maanden geleden, dwingt hem de vrouw in kwestie te steunen. De gevolgen kunnen groot zijn: ontslag en echtscheiding.

In realtime zien we hoe Locke vanuit zijn auto probeert de start van een miljoenenproject in goede banen te leiden, zijn baas tevreden te stellen en zijn gezin voor te voorbereiden op de nieuwe situatie. Wij zijn getuige van telefonisch overleg, ruzies, rationele beslissingen, emotionele reacties, verbijstering, wanhoop. De kleine ruimte in de auto kan de heftige gevoelens nauwelijks bevatten. Hoe dichterbij Locke bij Londen komt des te meer komt hij er alleen voor te staan. Als in een thriller loopt de keuze tussen twee kwaden naar het einde.

- Datum: donderdag 30 november 2017
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Land of Mine

nr. 114

DK/Du, 2015; regie: Martin Zandvliet, speelduur: 101 minuten.

Met Roland Moller, Mikkel Boe Følsgaard, e.a.

De oorlog is afgelopen, maar niet voorbij. In dit Deense oorlogsdrama wordt direct na de Tweede Wereldoorlog een aantal gevangen jonge Duitse soldaten gedwongen om met blote handen Duitse landminnen van een Deens strand te verwijderen. Hen is beloofd dat als deze levensgevaarlijke taak volbracht is, ze naar hun moederland mogen terugkeren. De verliezers van de oorlog hebben weinig tot geen keus en de winnaars hebben vergelding van het aangedane leed voor ogen. Met nauwelijks training beginnen de jongens onder leiding van een rancuneuze Deense sergeant aan dit gevaarlijke karwei.

Deze indrukwekkende film kreeg bij het International Film Festival Rotterdam de publieksprijs en de Moviezone Award. Verder was de film ook genomineerd voor een Oscar in de categorie beste buitenlandse film.

- Datum: donderdag 11 januari 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



Like Father, Like Son

nr. 115

Japan 2013, Regisseur Hirokazu Kore-Eda, 120 minuten.
Met Yoko Maki, Machiko Ono, Masaharu Fukuyama e.a.

In een Japans ziekenhuis worden twee babyjongetjes verwisseld. Als deze verwisseling 6 jaar later wordt ontdekt, zijn de levens van twee gezinnen op zijn kop gezet.

De tegenstellingen tussen de twee vaders van deze gezinnen zijn groot. De ene vader is de hardwerkende middenklasser Ryota, de andere is de eigenaar van een winkeltje en komt uit een arbeidersgezin.

De eerste vindt een redelijk strenge en consequente opvoeding belangrijk, de tweede stelt gezelligheid binnen het gezin voorop. Na aanvankelijke verbazing, woede en onbegrip over de ontstane situatie proberen de twee gezinnen er samen het beste van te maken. Er worden met elkaar uitstapjes georganiseerd en de jongens gaan bij hun echte familie uit logeren, zonder dat ze vooraf van de ontstane situatie op de hoogte zijn. Centraal in deze film staat de vraag wat een familieband bepaalt; DNA of opvoeding. Deze vraag wordt integer, relativerend en met humor benaderd.

Het zwaartepunt in deze film ligt bij hoofdrolspeler vader Ryota en de ontwikkeling die hij hierin doormaakt.

- Datum: donderdag 22 februari 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-endert@hotmail.com



De Surprisefilm

nr. 116

??? Welke film wordt op deze avond vertoond? Wij hebben nog géén idee en ook voor u wordt dit een verrassing. Uiterlijk 2 weken van tevoren maken wij dit via mail en regionale bladen bekend.

Als filmhuiscommissie willen we u graag een recente film aanbieden. Omdat de gegevens voor ons boekje al in mei 2017 bekend moeten zijn, hebben we er voor gekozen deze film als een verrassing te houden.

- Datum: donderdag 22 maart 2018
- Tijd: 20:15-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 8,00 voor leden; voor niet-leden € 10,00
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-enderthotmail.com



Een filmzondag voor liefhebbers

nr. 117

Dit is alweer de zesde keer dat het VU Filmhuis een lange filmvoorstelling presenteert op een zondag in januari.

Opnieuw een film van zes uur, een lange zit maar wel met als onderbreking een uitgebreid koud/warm buffet (s.v.p. vermelden indien vegetarisch). Een fijne formule voor een heerlijke zondag in de toch wat saaie januarimaand.

Film: Top of the Lake

Deze prestigieuze BBC-serie is een spannend misdaaddrama van Oscarwinnares Jane Campion (The Piano). Met o.a. Elisabeth Moss, Holly Hunter, Peter Mullan, David Wenham. In een meer op het indrukwekkende Nieuw-Zeelandse Zuidereiland staat de twaalfjarige Tui Mitcham in het ijskoude water. Zij blijkt vijf maanden zwanger... Kort nadat ze hulp krijgt aangeboden, verdwijnt het meisje. De jonge, onverschrokken detective Robin Griffin (Elisabeth Moss) bijt zich obsessief vast in de zaak. Daarbij graaft zij pijnlijke geheimen op uit haar eigen verleden.

Het decor voor dit mysterie is een adembenemend, maar ook afgelegen en onherbergzaam terrein.

Kosten: € 37,50 incl. buffet, drankje en koffie.

- Datum: zondag 28 januari 2018
- Tijd: 14:30-22:15 uur
- Plaats: De Man, grote zaal
- Kosten: € 37,50
- Inlichtingen: Marijke Endert, tel. 0181 487908, marijke-enderthotmail.com



V Computervaardigheden

Wat doe ik met mijn smartphone filmpjes

nr. 191

Videoclub Brielle

Videoclub Brielle, met leden uit geheel Voorne-Putten en Rozenburg maakt u in 2 avonden wegwijs in de wereld van het filmen met uw smartphone. Met een aantal simpele tips maakt u betere opnames en leert u hoe u de opnames kunt bewerken.

Iedereen maakt zo nu en dan video's met zijn smartphone. Met de verbetering van de kwaliteit van die telefoons is het mogelijk tegenwoordig prima opnames te maken. Om de opname er goed uit te laten zien, wordt er aan de hand van voorbeelden in 2 avonden geleerd "fouten" te voorkomen, zonder teveel poespas en onnodige techniek.

We starten met het verbeteren van de opnames, daarna wordt er verder ingegaan op het verhaal en hoe op een eenvoudige manier de opnames gemonteerd kunnen worden.

- Data: 2 workshops op woensdag vanaf 1 november 2017
- Tijd: 20:00-22:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 25,00 voor leden; voor niet-leden € 34,00
- Inlichtingen: Cisca de Haan, tel. 0181 402630, cisca.de.haan@hotmail.com



VI Yoga en Meditatie



Yoga met Wil Noordermeer in Oostvoorne

nr. 171



Mw. W. Noordermeer

Wil Noordermeer werkte als verpleegkundige en yoga was op jonge leeftijd al haar grote passie. Ze genoot Raja yoga onderwijs en een opleiding tot Hatha yogadocente bij de stichting Yoga en Vedanta. Bijscholing blijft belangrijk voor haar.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adembeheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en in een meer gevorderd stadium adembeheersing.

In de Hatha-Yoga staat de adem centraal, omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 5 september 2017
- Tijd: 09:30-10:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 172; 30 lessen op dinsdag vanaf 5 september 2017. Tijd: 10:30-11:30 uur.
Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne





Dhr. J. Labree

Jan Labree is YinYoga Teacher, Mindfulness Trainer en Co-Active Coach (CPCC). Hij geeft coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling. Dit jaar verdiept hij zijn kennis door scholing bij de DNYS (De Nieuwe YogaSchool).

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga. Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang-elementen) en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan...

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 7 september 2017
- Tijd: 19:00-20:00 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 174; 30 lessen op donderdag vanaf 7 september 2017. Tijd: 20:00-21:00 uur. Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne

Dhr. J. Labree – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

YinYoga is een zachte vorm van yoga waarbij de klassieke yogahoudingen op een meer ontspannen manier, zonder nadruk op spierkracht, worden uitgevoerd. Deze Yoga-vorm is een element van de Anicha Yoga. Binnen de Anicha Yoga worden de vijf belangrijkste elementen uit diverse yoga stromingen gebundeld: techniek/core, dynamiek/adem (de Yang-elementen) en zachtheid/ontspanning, meditatie/mindfulness en filosofie.

Werkend vanuit de Anicha Yoga lesopbouw staan drie persoonlijke doelen centraal: bewustwording, verbinding en vrijheid. Als je je bewust wordt van je grenzen kan je die grenzen verleggen en zal je beter in staat zijn je te verbinden met wat jou echt raakt en bezighoudt. Dan pas kan je echte vrijheid ervaren. Die benadering richt zich ook op het leven na de yogales, want volgens de Yogafilosofie begint Yoga pas als je van de mat afstapt. Uitgangspunt daarbij is een soepeler lichaam zonder echte krachtspanning. Het gaat om de intentie waarmee je de mat opstapt en er weer afstapt.

Jouw mantra: dient dit mij of doe ik mijzelf geweld aan...

- Data: 30 lessen op dinsdag vanaf 5 september 2017
- Tijd: 18:45-19:45 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 176; 30 lessen op dinsdag vanaf 5 september 2017. Tijd: 19:45-20:45 uur. Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje

Yoga

Yoga met Jacqueline Hoekman in Rockanje

nr. 177



Mw. J. Hoekman

Jacqueline Hoekman geeft reeds 8 jaar yoga- en meditatielessen. Ze heeft haar 3-jarige yoga opleiding gevolgd bij de Integrale Yoga Rotterdam. Naast yoga en meditatie is biodanza een passie van haar. Ze volgt hiervoor een docentenopleiding.

Yoga: ont-haast, ont-span, ont-moet

Rustige yogalessen met klassieke houdingen en adembeheersingsoefeningen.

Tijdens de yogales vertragen we de bewegingen van ons lichaam en richten we onze aandacht naar binnen zodat we tot diepe ontspanning en verstillung komen. Door rustig en met aandacht de houdingen uit te voeren, ontstaat er ruimte in je lijf, rust in je hoofd en verdiept de natuurlijke adem zich. Het gaat om het ervaren wat er in jouw systeem gebeurt, jezelf beter leren kennen en begrijpen en weerstanden zien en leren loslaten. Met de adembeheersingsoefeningen verhogen we de opname van levensenergie in ons systeem.

We beginnen en eindigen de les altijd in Savasana. Een liggende houding waarin geen enkele spierspanning nodig is en we ons kunnen overgeven aan het moment. Alle fasen van een houding van voorbereiding tot navoelen zijn even belangrijk in deze lessen.

Na een les voel je je rustiger én vitaler.

- Data: 30 lessen op donderdag vanaf 7 september 2017
- Tijd: 09:00-10:00 uur
- Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 178; 30 lessen op donderdag vanaf 7 september 2017. Tijd: 10:00-11:00 uur. Plaats: De Merel, Dwarsweg 23, Rockanje

Yoga met Jolanda Ruissen in Oostvoorne

nr. 179

Mw. J. Ruissen

Jolanda Ruissen is yogadocent en mindfulnesstrainer. Vanuit een lange persoonlijke ervaring met yoga en meditatie is het docentschap op haar pad gekomen, hetgeen zij met veel plezier en toewijding uitoefent. In haar toegankelijke lessen legt zij de nadruk op ontspanning en bewustwording, vanuit de overtuiging dat yoga geschikt is voor iedereen.

Hatha-Yoga streeft naar het bereiken van een evenwicht tussen lichaam en geest door een uitgebalanceerd systeem van lichaamshoudingen gekoppeld aan adembeheersing. De yoga-houdingen (asana's) maken het lichaam soepeler en krachtiger. De manier waarop de houdingen worden uitgevoerd geeft adembewustzijn en in een meer gevorderd stadium adembeheersing. In de Hatha-Yoga staat de adem centraal, omdat de adem, volgens de oude yogateksten, de verbinding vormt tussen lichaam en geest. Door adembeheersing krijgt u meer controle over uw denken en emoties. Dit stelt u in staat stresssituaties beter het hoofd te bieden.

- Data: 30 lessen op maandag vanaf 4 september 2017
- Tijd: 09:30-10:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 180; 30 lessen op maandag vanaf 4 september 2017. Tijd: 10:30-11:30 uur. Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne



Yoga

Yoga met Jacqueline Hoekman in Oostvoorne

nr. 181

Mw. J. Hoekman – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Yoga: ont-haast, ont-span, ont-moet

Rustige yogalessen met klassieke houdingen en adembeheersingsoefeningen.

Tijdens de yogales vertragen we de bewegingen van ons lichaam en richten we onze aandacht naar binnen zodat we tot diepe ontspanning en verstillings komen. Door rustig en met aandacht de houdingen uit te voeren, ontstaat er ruimte in je lijf, rust in je hoofd en verdiept de natuurlijke adem zich. Het gaat om het ervaren wat er in jouw systeem gebeurt, jezelf beter leren kennen en begrijpen en weerstanden zien en leren loslaten. Met de adembeheersingsoefeningen verhogen we de opname van levensenergie in ons systeem.

We beginnen en eindigen de les altijd in Savasana. Een liggende houding waarin geen enkele spierspanning nodig is en we ons kunnen overgeven aan het moment. Alle fasen van een houding van voorbereiding tot navoelen zijn even belangrijk in deze lessen.

Na een les voel je je rustiger én vitaler.

- Data: 30 lessen op woensdag vanaf 6 september 2017
- Tijd: 18:30-19:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com
- Nr. 182; 30 lessen op woensdag vanaf 6 september 2017. Tijd: 19:30-20:30 uur.
Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne

Meditatie

Meditatie volgens Patanjali in Oostvoorne

nr. 183

Mw. J. Hoekman – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Patanjali heeft ongeveer twee eeuwen geleden de wijsheid omtrent yoga en meditatie op schrift gesteld in de yoga sutra's. Het yogapad van Patanjali bestaat uit acht stappen waarvan de laatste vier, verschillende stadia van meditatie beschrijven. Over deze vier stadia gaan deze lessen.

Yoga is het beheersen van de veranderingen in het denkvermogen. Het is de kunst om ons denkvermogen te beheersen en ons er niet mee te identificeren, maar om ons te realiseren wat onze ware aard is.

We beginnen met het juiste zitten, het verdiepen van de ontspanning, het aanschouwen van de wervelingen van de geest, het richten van de aandacht om vervolgens een verschuiving in bewustzijn op te gaan merken naar de positie van de waarnemer.

Verschillende vormen van meditatie zullen in deze lessen aan bod komen. Wij gaan er in deze lessen 'echt voor zitten', dus weinig actieve meditatie.

Een open, onderzoekende houding is de enige voorwaarde voor deelname.

- Data: 30 lessen op woensdag vanaf 6 september 2017
- Tijd: 20:30-21:30 uur
- Plaats: De Man, Burg. Letteweg 30, Oostvoorne
- Kosten: € 165,00 voor leden; voor niet-leden € 174,00
- Inlichtingen: Anneke Ottevanger, tel. 0181 485458, anneke.ottvanger.bolwidt@gmail.com

VII Creatieve vorming (Het Dorpshuis)



Vergeten groenten

Vergeten groenten oogsten en bereiden

nr. 412

Dhr. J. van Doorn

Jeroen van Doorn (45, groenteteler en tuin- en landschaps-architect) heeft het initiatief genomen tot Duinzilt. Hij heeft zich toegelegd op het telen van biologische groenten uit de duinen van Oostvoorne. Jeroen is een gedreven tuinder, die zijn kennis en ervaring van het telen van biologische groenten graag deelt.

Rondleiding en kookworkshop

Voordat de kookworkshop start, geeft Jeroen een rondleiding in zijn groententuin in de duinen. Hij toont u de verschillende gewassen (o.a. Nieuw-Zeelandse spinazie, pronkbonen, chioffiabiet, punterella en ijskruiden) geeft uitleg over de manier waarop hij teelt; biologisch, dus zonder kunstmatige middelen. Na de rondleiding van ongeveer een uur oogsten we een aantal, niet-alledaagse groenten om die vervolgens met elkaar te bereiden. Jeroen helpt u om de groenten aan de hand van bijbehorende recepten klaar te maken. Tijdens de afsluitende maaltijd praten we na en is er gelegenheid om vragen te stellen.

- Datum: vrijdag 29 september 2017
- Tijd: 17:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com

Vegetarisch koken

Vegetarisch koken

nr. 414

Mw. M. Goor

Mieke Goor heeft al vele jaren een vegetarisch cateringbedrijf. Zij gebruikt bij voorkeur biologische producten en haalt haar inspiratie uit de groenten die het seizoen biedt.

Er zijn veel redenen om vegetarisch te willen eten. Het is bijvoorbeeld ecologisch heel verantwoord. Maar geen vlees eten is vooral ook gezond. Er zijn veel alternatieven voorhanden om in de dagelijkse eiwitbehoefte te voorzien. Een vegetarisch voedselpatroon betekent bijvoorbeeld bijna automatisch dat u meer vezels eet. Plantaardig voedsel heeft van nature alles in zich wat een mens nodig heeft om het lichaam gezond te houden. Het geheim zit in het maken van slimme combinaties.

Dit is wat u in de workshop gaat ontdekken. Uiteraard wordt er gewerkt met andere recepten dan vorig cursusseizoen.

- Datum: vrijdag 16 februari 2018
- Tijd: 19:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 42,50
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195, p.w.rosier@planet.nl



Visagie

Workshop Visagie, versterk uw persoonlijke uitstraling met make-up!

nr. 418

Mw. J. Nefs-Langendoen

Al van jongs af aan is Joke Nefs-Langendoen gefascineerd door make-up. In 2004 heeft zij een erkend vakdiploma behaald aan een visagie-opleiding. Snel daarna deed ze succesvol mee aan make-up wedstrijden. Later volgde zij extra cursussen aan de make-up school van Mieke Petiet in Middelburg. Joke Nefs-Langendoen heeft gewerkt voor fotografen in Rotterdam en Den Haag.



Met make-up kunt u meer doen dan u denkt! Wat u zoal kunt doen, leert u in deze workshop: Visagie, versterk uw persoonlijke uitstraling met make-up!

In deze workshop starten we met de basis. We kijken naar de wenkbrauwen en oogmake-up, naar blusher, foundation en naar de lippen. Vragen die aan de orde komen zijn: Wat zijn geschikte en minder geschikte kleuren voor u, wat is de juiste techniek van aanbrengen en wat zijn camouflagetechnieken?

Uiteraard is er ook ruimte voor eigen vragen. Misschien wilt u weten hoe u het beste fijne lijntjes kunt camoufleren? Of welk verschil het maakt of u wel of geen bril draagt?

Natuurlijk gaat u in deze workshop ook zelf volop aan de slag. Het doel is dat u vaardiger weggaat met een look die u meer zelfvertrouwen geeft.

Voor wie: De workshop staat open voor alle mensen met interesse in make-up. Of u nu jong of oud bent: u bent van harte welkom.

Belangrijk: Cursusprijs is inclusief alle make-up.

- Datum: donderdag 15 maart 2018
- Tijd: 19:00-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 25,00
- Inlichtingen: Marijke van Nugteren, tel. 0181 403190, marijke.vannugteren2@gmail.com



Digitale fotografie

Digitale fotografie – Kennismaking met Adobe Lightroom

nr. 420

Docent Betty Cambier is werkzaam in de fotobranche sinds 1968 en gediplomeerd fotograaf sinds 1973. Ze is een enthousiaste fotograaf die veel fotografeert. Voor het organiseren en bewerken van foto's werkt zij met het programma Adobe Lightroom.

Mooie foto's gemaakt!

Wat nu?

Mooie foto's gemaakt, even in de computer opslaan en dan....?

Misschien is het dan tijd om kennis te maken met Adobe Lightroom. Dat is een handig programma om bestanden (bijv. foto's) naar de computer te halen, te organiseren en te catalogiseren en eventueel te bewerken. Het betekent orde in de chaos brengen, overzicht en bestanden makkelijk terug kunnen vinden d.m.v. trefwoorden en verzamelingen. En het programma kan nog veel meer.

Het doel van deze cursus is om in 3 middagen een idee te krijgen wat Lightroom voor u kan betekenen.

- Data: 3 lessen op woensdag vanaf 7 maart 2018
- Tijd: 14:00-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 37,50 voor leden; voor niet-leden € 46,50
- Inlichtingen: Johan Baatenburg de Jong, tel. 0181 484386, j.jongbaat@gmail.com

Miniatuurbouw

Miniatuurbouw

nr. 421

Op woensdagochtend, om de week (oneven weken), is er een inloopochtend miniatuurbouw. Een vaste kern, die de afgelopen jaren de cursus miniatuurbouw volgde, deelt haar kennis graag met iedereen die hierin geïnteresseerd is. Meestal wordt bij aanvang – na onderling overleg – een thema bepaald met als doel dit te exposeren in de dorpskerk van Oostvoorne.

- Datum: woensdag 30 augustus 2017
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 3,50
- Inlichtingen: Liesbeth Schotel, tel. 0181 485266



Handvaardigheid

Oh, kom er eens kijken
wat ik in mijn schoentje vind...

nr. 422

Mw. F. van Beurden

Fried van Beurden is 25 jaar werkzaam geweest als leerkracht handvaardigheid in het speciaal basisonderwijs. Als docent beeldende vorming gaf zij in die tijd ook les aan volwassenen.

Werken met verschillende materialen zoals hout, metaal, papier-maché, papier en klei en het combineren van materialen is haar lust en haar leven. Nog steeds maakt zij objecten en doet mee aan tentoonstellingen.

Elk jaar in november komt Sinterklaas weer in het land en worden er lootjes getrokken op de scholen. Meestal vanaf groep 5 wordt er verwacht dat elk kind een surprise maakt voor een ander kind. Dit valt niet altijd mee. Deze workshop biedt jou hulp. Word jij dit jaar een fantastische schoenontwerper die je klasgenoten verstoelt doet staan? In deze workshop maak je van een oude schoen een knalgekke surprise, die te maken heeft met diegene die jij getrokken hebt. Daarbij gebruik je papier-maché, glitters, kralen, stof, gekleurd papier en nog veel meer. Het leukste is om je eigen favoriete oude schoen om te bouwen of misschien heeft je moeder wel een toffe schoen met hoge hak die ze niet meer draagt, die jij mag gebruiken. Wat dacht je van een opgepimpte voetbalschoen of sneaker? Hoe gekker, hoe leuker. En natuurlijk verstop je in de schoen jouw cadeau.

Belangrijk

Zoek thuis of in de kringloopwinkel een bijzondere schoen, die je om wilt bouwen tot surprise.

Deze workshop is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar. Het maximum aantal deelnemers is 12 kinderen.

- Datum: zaterdag 25 november 2017
- Tijd: 14:00-16:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 15,00 voor leden en niet-leden
- Inlichtingen: Fried van Beurden, tel. 0181 484386, gmvanbeurden@gmail.com



Papiermaché

Van kat tot kameleon

nr. 423

Mw. F. van Beurden – Informatie over de docent vindt u in de kop van een bovenstaande cursus.

Zomaar een keer lekker creatief bezig zijn tijdens een workshop beesten maken van papiermaché.

Een kat, een kameleon of een fantasiedier, u bepaalt het zelf.

U zult versteld staan wat u kunt maken van een plastic waterflesje, elektriciteitsdraad, papier en behangerslijm.

In 2½ uur tovert u het materiaal om tot uw eigen kat, kameleon of ander fantasiebeest.

Als basis gebruikt u de plastic fles en/of het elektriciteitsdraad om uw beest te vormen en vervolgens brengt u een aantal lagen krantenpapier aan om het beest verder vorm te geven.

Tenslotte wordt het beest met kleur afgewerkt met behulp van bijvoorbeeld zijdevloeipapier, pakpapier of cadeaupapier. Na het drogen kan er een vernislaag aangebracht worden.

- Datum: dinsdag 6 maart 2018
- Tijd: 13:30-16:00 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 17,50 voor leden; voor niet-leden € 20,00
- Inlichtingen: Fried van Beurden, tel. 0181 484386, gmvanbeurden@gmail.com.
- Nr. 424; maandag 12 maart 2018. Tijd: 19:30-22:00 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne



Portret/model

Portret/model tekenen/schilderen

nr. 425

Mw. A. Rosendaal

Angeline Rosendaal – afgestudeerd aan de Willem de Kooning Academie in 1986 – geeft al vele jaren teken- en schilderlessen bij de VU Westvoorne. Ze heeft veel exposities op haar naam staan en is nog altijd actief als beeldend kunstenaar. Haar vrije werk (acryl- en olieverfschilderijen) gaat uit van de natuur en mensfiguren. Ze maakt ook portretten, veelal in opdracht. Meer informatie: www.angelinerosendaal.nl.

Door middel van portret- en modelstudies leert Angeline Rosendaal u mensen tekenen. Het menselijk lichaam heeft een grote verscheidenheid aan vormen waarvan verschillende aspecten aan bod komen; het menselijk figuur, de beweging in het figuur, het gezicht, de handen en voeten. Ook leert men hoe ogen, neus en mond op een bepaalde manier een plaats hebben in het gezicht. Enige basiskennis is voor deze cursus van belang. Er kan met verschillende teken- en schildermaterialen gewerkt worden.

Belangrijk: De kosten voor de modellen zijn niet bij de prijs inbegrepen, deze worden per les afgerekend.

- Data: 20 lessen op maandag vanaf 2 oktober 2017
- Tijd: 09:15-11:15 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 278,00 voor leden; voor niet-leden € 287,00
- Inlichtingen: Coquille Belien, tel. 0181-485633

Tekenen/schilderen

Tekenen en schilderen voor beginners

nr. 426

Mw. M. Verda

Marlies Verda is opgeleid als docent tekenen/schilderen en als beeldend kunstenaar, autonoom (Vrije academie Den Haag). Zij geeft al 20 jaar les op diverse plaatsen, de laatste jaren in haar atelier in Den Bommel en als docent is zij verbonden aan Kunstkring Voorne.



In haar eigen werk is zij altijd op zoek naar gelaagdheid, zowel letterlijk als figuurlijk. Binnen de gemengde techniek kan dat abstract, ruimtelijk, figuratief, of via installaties zijn. Ze is dus zeer veelzijdig en exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Zie ook www.marliesverda.nl, Facebook: Marlies Verda. Op Facebook zijn ook veel resultaten van haar leerlingen te zien.

Deze cursus is bestemd voor mensen met geen of weinig ervaring die hun creatieve aspiraties willen ontdekken en ontwikkelen. De cursus is opgebouwd uit drie blokken van 5 lessen. Na deze 15 lessen is het eventueel mogelijk nog een

blok van vijf lessen te volgen waarin verdieping plaatsvindt. Blok 1 start met het tekenen vanuit de beeldelementen: lijn/punt, vlak, toon, structuur en compositie. Geen saaie oefeningen maar spannende opdrachten! Zowel abstract als naar waarneming bezig zijn, komt aan de orde.

Eenvoudig tekenmateriaal is in dit eerste blok alles wat u nodig heeft: potloden 2B en 6B, puntenslijper, kneedgum en een tekenblok met papier van minstens 120 gram.

In blok 2 starten we met kleurenleer in acrylverf (basiskleuren). Dezelfde beeldelementen komen ook nu weer aan de orde middels leuke opdrachten.

In het laatste blok wordt via gemengde techniek onderzocht wat op dit gebied de eindeloze mogelijkheden zijn!

Regelmatig zal de kunstenaar teruggrijpen naar inspirerende voorbeelden uit de kunstgeschiedenis. Laten we vooral plezier beleven aan alles wat de kunsten ons te bieden hebben!

- Data: 15 lessen op woensdag vanaf 20 september 2017
- Tijd: 19:30-21:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 180,00 voor leden; voor niet-leden € 189,00
- Inlichtingen: Piet Rosier, tel. 0181 484195,
p.w.rosier@planet.nl



Vormen in steen

Workshop Vormen in steen, van hard tot zacht nr. 461

Mw. N. Boerma

Nell Boerma is met beeldhouwen in steen begonnen op de Vrije Academie in Rotterdam en leerde daarnaast bij de Belgische beeldhouwster Annie Andriessen het vak. Zij bewerkt harde en zachte steensoorten – zie haar website www.ateliernellboerma.nl. Haar sculpturen zijn regelmatig te zien op exposities en kunstmanifestaties. Met veel enthousiasme geeft zij al vele jaren les aan iedereen die de wereld van de steen wil gaan ontdekken: een geweldige ervaring die blijft boeien!

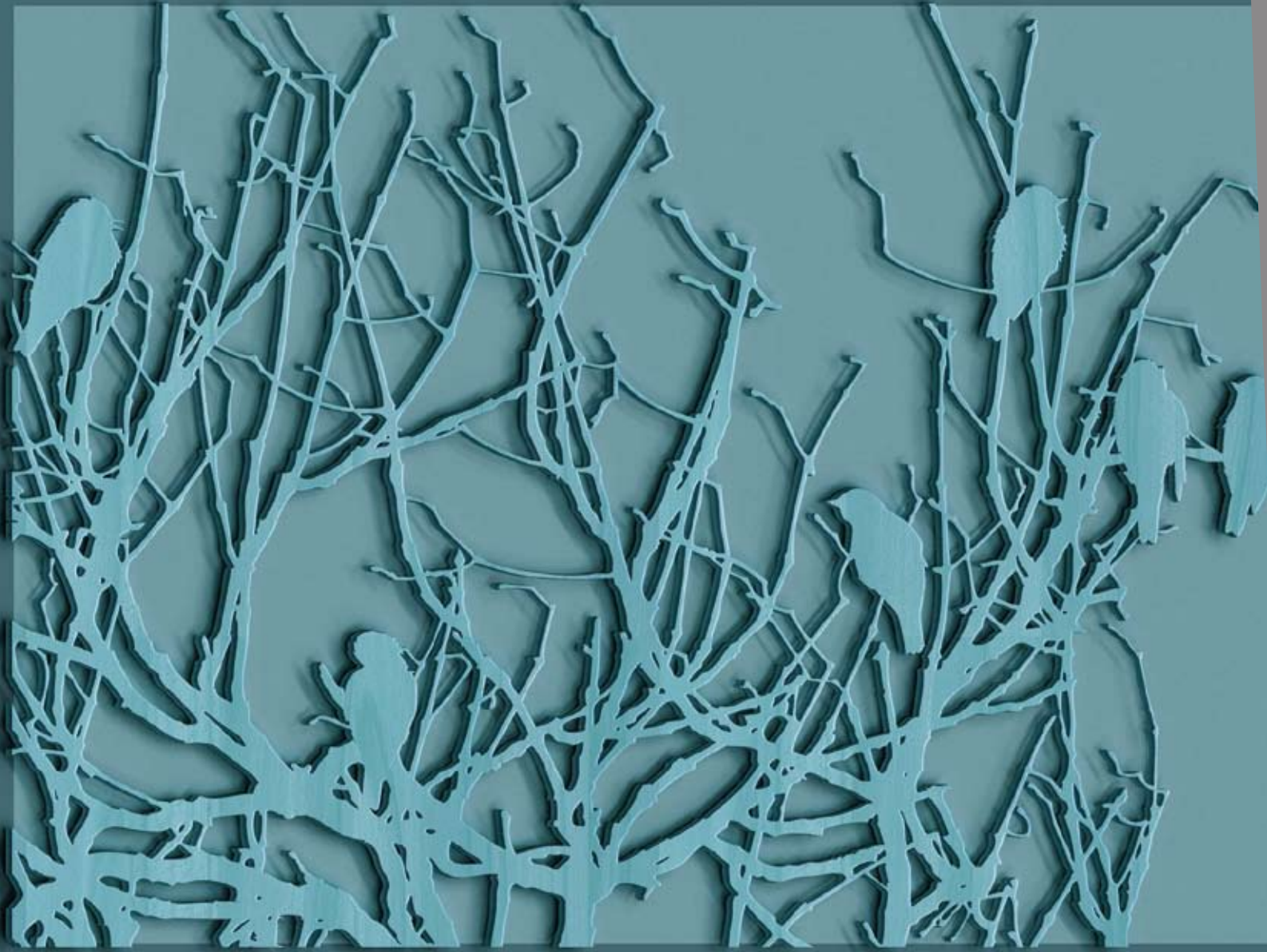
U kunt zich per dag inschrijven voor deze workshops. Een lunch is bij de prijs inbegrepen. Om een beeld helemaal af te ronden zult u meer dan één cursusdag nodig hebben. U bewerkt de ruwe steen tot een vorm die u wenst en die de steen zelf wil vrijgeven. Het samenspel daartussen is een boeiend proces met verrassende resultaten. De steensoorten zijn mergel, speksteen, serpentijn en albast. De gekozen steen wordt bewerkt met een rasp, vijl of schuurpapier.

Belangrijk

De cursusprijs is inclusief lunch en exclusief steen- en gereedschapskosten. De steen wordt per kiloprijs berekend. Het gereedschap is aanwezig à € 1,50 per dag.

- Datum: vrijdag 22 september 2017
- Tijd: 09:45-15:30 uur
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Kosten: € 45,00
- Inlichtingen: Joyce Doedens, tel: 0181-482608, fam.doedens@planet.nl
- Nr. 462; vrijdag 13 oktober 2017. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 463; vrijdag 3 november 2017. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 464; dinsdag 14 november 2017. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 465; vrijdag 24 november 2017. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 466; vrijdag 8 december 2017. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 467; vrijdag 9 februari 2018. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 468; vrijdag 9 maart 2018. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 469; vrijdag 23 maart 2018. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 470; dinsdag 27 maart 2018. Tijd: 09:45-21:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 471; vrijdag 6 april 2018. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne
- Nr. 472; vrijdag 20 april 2018. Tijd: 09:45-15:30 uur. Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9A, Oostvoorne





GROEI & BLOEI Afdeling Voorne

GROEI & BLOEI is een landelijke vereniging met circa 150 afdelingen verspreid over geheel Nederland. De afdeling Voorne bestrijkt het gebied Oostvoorne, Rockanje, Tinte, Brielle, Vierpolders, Zwartewaal, Rozenburg en Hellevoetsluis.

De afdeling Voorne organiseert een groot aantal activiteiten zoals excursies, plantenruilbeurzen, cursussen, lezingen, tuinkeuringen, workshops, open-tuin dagen en natuurlijk de jaarlijkse Kerst-Inn.

Daarnaast is de afdeling een van de initiatiefnemers van de intussen alom bekende Bos en Burchtfair in Oostvoorne.



Het dagelijks bestuur

Jacques Voogt, voorzitter
Lies de Lange, secretaris
Frits Rip, penningmeester

tel. 0181-482174
tel. 0181-485210
tel. 0181-407950

Cursussen

Betaling

U dient het cursusgeld uiterlijk 14 dagen voor aanvang van de cursus/workshop over te maken op rekeningnummer NL09RABO0350258163 van de Rabobank t.n.v. Groei & Bloei cursussen, Oostvoorne.

Uw betaling is tevens uw bewijs van deelname. Vergeet niet het cursusnummer te vermelden. Betalingen worden alleen teruggestort als een cursus niet doorgaat wegens te weinig deelname.

Kosten bij annulering

Wanneer u de cursus of workshop annuleert na ontvangst van de bevestigingsbrief, of u verschijnt niet op de cursus/workshop en u kunt niet voor vervanging zorgen, dan brengen wij u 50% van de cursuskosten in rekening.

Informatie en aanmelden

Voor aanmelden, of informatie over de cursussen en workshops kunt u contact opnemen met:
Eta Geuzebroek, tel. 0181-401901 of
e-mail: etageuzebroek@gmail.com.
of Boukje Rip, tel. 0181-407950
of e-mail: boukjerip@kpnmail.nl

Extra informatie kunt u vinden op onze website:
<http://voorne.groeï.nl>

Programma 2017-2018

Creatief met bloemen

nr. 1

Anneke van Paridon is 40 jaar werkzaam geweest in het mooie bloemenvak. Met een vader als bloemenkweker kon dat ook niet missen. Ze was mede-eigenaar van een bloemenzaak in Voorschoten en ze werkt nog steeds als arrangeur op bloementoonstellingen, waaronder de Keukenhof en diverse bloemencorso's. Ook geeft ze al ruim 20 jaar workshops en die ervaring kan ze goed gebruiken bij het verzorgen van cursussen voor Groei en Bloei.

Tijdens de cursus "Creatief met bloemen" in Oostvoorne leert u een leuke decoratie voor thuis te maken. Diverse technieken komen tijdens deze lessen aan bod. Daarnaast is er ruimte voor een stukje theorie waarin o.a. het een en ander wordt verteld over het verwerken en verzorgen van bloemen en blad materialen. Bij deze cursus zorgt u zelf voor de bloemen en neemt u uw eigen gereedschap mee. U kunt zich opgeven per 4 lessen van 2 uur.

- Docente: Anneke van Paridon
- Donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in Het Dorpshuis, Pinnepot 9a te Oostvoorne
- Data 2017: 05/10, 26/10, 16/11 en 07/12
- Data 2018: 25/01, 15/02, 08/03 en 29/03
- Cursusgeld:
€ 40,00 voor leden
niet-leden € 45,00



Snoeicursus fruit

nr. 2

Gedeeltelijk theorie en praktijkles. U leert hoe en wanneer u een boom of struik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de boomgaard van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2018: Zaterdag 17/02 's morgens van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50

Lascursus

nr. 4

Tijdens deze cursus worden eenvoudige lastechnieken geleerd en maakt u leuke of praktische dingen voor in en om het huis. In overleg met de docent kunt u bijvoorbeeld ook zelf een reparatie uitvoeren.

- Docent: dhr. J. de Romph
- Dinsdagavond van 20.15 tot 22.15 uur in het Wellant College te Brielle
- Data 2018: 08/05, 15/05, 22/05, /29/05 en 05/06
- Cursusgeld: € 70,00 voor leden, niet-leden € 80,00

Er komen nog materiaalkosten bij ad € 60,00 die gelijktijdig met het cursusgeld betaald moeten worden.



Snoeicursus heesters en rozen

nr. 3

Gedeeltelijk theorie en praktijk les. U leert hoe en wanneer u een heester en een rozenstruik moet snoeien. Uiteraard is het belangrijk welk gereedschap u daarvoor gebruikt.

- Docent: dhr. V. Arndt
- Plaats: In de tuin van dhr. J. van Buren, Valweg 15 te Oostvoorne
- Datum 2018: Zaterdagochtend 24/03 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Cursusgeld: € 5,50 voor leden, niet-leden € 7,50



De Kerst-Inn

De jaarlijks door Groei & Bloei georganiseerde Kerst-Inn is op woensdag 13 december 2017 van 19.00 uur tot 22.00 uur in het Cultureel Centrum "De Man" te Oostvoorne. De toegang is gratis.

Onder begeleiding van ervaren docenten bloemschikken maakt u een prachtig kerststuk. U zorgt zelf voor een mooie schaal, mand of pot. Alle andere materialen, zoals een groot assortiment groensoorten, steekschuim en andere decoraties, zijn tegen een kleine vergoeding, te koop. Om inspiratie op te doen staan er voorbeeldstukken die ook gekocht kunnen worden.

Workshops

Bollenmand vullen Tinte

nr. 5

We vullen een rieten mand op in etages, met ongeveer 120 bollen. Bovenop planten we enkele viooltjes zodat de mand er in de winter ook gezellig uit ziet.

- Docent: Anneke van Paridon
- Locatie: Kerkhoekweg 2 te Tinte
- Datum: woensdagavond 11 oktober 2017 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: € 29,00 voor leden, niet-leden € 35,00

Bollenmand vullen Hellevoetsluis

nr. 6

We vullen een mand op met vroeg- en laat bloeiende tulpen, krokussen, anemonen, narcissen en wat minder bekende voorjaarsbloemen. Om in de winter voor kleur en sfeer te zorgen planten we bovenop enkele violen.

- Docent: Ferry Verwater
- Locatie: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: dinsdagavond 10 oktober 2017 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten: € 29,00 voor leden, niet-leden € 35,00



Herfstworkshop Brielle

nr. 7

We maken een leuke herfstdecoratie die lang houdbaar is en mooi indroogt. Er worden materialen in verwerkt die echt bij het najaar horen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Locatie: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 7 oktober 2017 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00

Herfstworkshop Hellevoetsluis

nr. 8

Tijdens deze workshop maken we een fraaie en lang houdbare herfstschikking in een schaal. We verwerken herfstmaterialen in warme tinten, zoals bessen en vruchtjes, grassen, mos, bladmaterialen en bloemen die mooi indrogen.

- Docent: Ferry Verwater
- Locatie: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: dinsdagavond 3 oktober 2017 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00



Workshop "Een goede nachtrust met kruiden" nr. 9

Veel mensen hebben slaapproblemen, vanwege allerlei verschillende oorzaken.

Met kruidenremedies kun je niet alle slaapproblemen oplossen, maar kruiden kunnen wel degelijk helpen om te ontspannen. We gaan zelf een kruidenkussentje maken, een thee samenstellen en een olie maken die voor ontspanning zorgt.

- Docente: Nadet Somers
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: dinsdag 7 november 2017 van 13.30 tot 15.30 uur
- Kosten alles inclusief € 25,00 voor leden, niet-leden € 30,00

**Kerstworkshop Brielle nr. 10**

De tijd om het huis eens extra te versieren. We gaan een mooi kerststuk maken van natuurlijke materialen.

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 9 december 2017 van 10.00 tot 12.00 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00

**Kerstworkshop Hellevoetsluis nr. 11**

We gaan een mooi kerststuk maken waarin veel vers en lekker ruikende groene kerstmateriaal verwerkt zijn. Op een eenvoudige ondergrond verwerken we veel levende groensoorten en typische kerstdecoraties tot een fraaie schikking die van alle kanten te bekijken is.

- Docent: Ferry Verwater
- Plaats: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: dinsdagavond 12 december 2017 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00

Workshops

Workshop wilgentenen vlechten

nr. 12

U kunt kiezen uit de volgende werkstukken: reiger, konijn of vlinder. U kunt ook een eenden broedkorf maken. Dit is een werkstuk dat 4 uur in beslag neemt en U betaalt daarvoor € 10,00 extra. Uw keuze graag bij aanmelding doorgeven.

- Docente: Ineke Visser
- Plaats: Het Dorpshuis, Pinnepot 9a, te Oostvoorne
- Datum: Zaterdagochtend 10 maart 2018 van 09.30 uur tot 12.30 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 26,00 voor leden, niet-leden € 31,00

Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een snoeischaar en priem.



Paasworkshop Brielle

nr. 13

Pasen is het feest van het voorjaar. We gaan aan de slag met natuurlijke materialen en maken een leuke tafeldecoratie.

- Docente: Anneke van Paridon
- Plaats: Zalencentrum, Langestraat 76 te Brielle
- Datum: Zaterdagochtend 24 maart 2018 van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00



Paasworkshop Hellevoetsluis

nr. 14

In een langwerpige schaal, gevuld met steekschuim, maken we deze avond een langerek tafelstuk met allerlei bloemen en bladmaterialen die een voorjaarsgevoel oproepen.

- Docent: Ferry Verwater
- Plaats: Kinderboerderij de Kerkestee, Plattendijk 1 te Hellevoetsluis
- Datum: Dinsdagavond 27 maart 2018 van 19.30 tot 21.30 uur
- Kosten inclusief materialen, koffie en thee € 29,00 voor leden, niet-leden € 34,00

Extra informatie kunt u vinden op onze website: <http://voorne.groei.nl>, of in de gratis huis-aan-huis-bladen. Al onze verdere activiteiten zoals lezingen, tuinreizen, plantenruilochtenden en open-tuindagen worden daar ook vermeld.

Beste muziekvrienden

Menig muziek liefhebber heeft onze concerten al weten te vinden. Vorig jaar hebben we 6 concerten georganiseerd voor gemiddeld 145 bezoekers per concert. Dicht bij huis een concert bijwonen, vergelijkbaar met een concertserie in de Doelen voor een uitermate lage prijs. Als u zich aanmeldt als begunstiger, betaalt u slechts € 60,00 per jaar en kunt u gratis naar de concerten, maar natuurlijk kunt u ook een kaartje aan de zaal kopen voor € 15,00. Kinderen en jong volwassenen tot 21 jaar hebben gratis toegang.

Voor komend seizoen 2017-2018 heeft de Stichting Concertleven Westvoorne de volgende ensembles en musici kunnen contracteren.

- 8 okt. 2017 : Aidan Mikdad, pianist
- 19 nov. 2017 : Het Matangi kwartet
- 10 dec. 2017 : Kerstconcert in de Dorpskerk: Wishful Singing, vocaal kwintet
- 18 febr. 2018 : Kurios klarinet kwartet
- 18 maart 2018 : Atrium String Quartet tezamen met Misha Fomin, piano
- 22 april 2018 : Fuse, Strijkkwartet met contrabas en percussie, bekend van Podium Witteman

De concerten vinden plaats in Cultureel Centrum de Man aan de Burgemeester Letteweg 30 te Oostvoorne, behalve ons Kerstconcert, dat zal in de Dorpskerk plaatsvinden. De concerten starten om 11.30 en eindigen rond 13.30, behalve het concert in de Dorpskerk.

Meer informatie: www.concertwestvoorne.nl

U kunt zich opgeven als begunstiger via secretaris@concertwestvoorne.nl of telefonisch 0181 402570.

Wij verwelkomen u graag.



Programma voor het seizoen 2017-2018

8 oktober 2017

Aidan Mikdad, pianist



10 december 2018

Kerstconcert in de Dorpskerk: Wishful Singing, vocaal kwintet



19 november 2017

Het Matangi kwartet



18 februari 2018

Kurios klarinet kwartet



18 maart 2018

Atrium String Quartet tezamen met Misha Fomin, piano



22 april 2018

Fuse, Strijkkwartet met contrabas en percussie,
bekend van Podium Witteman



U kunt zich als nieuwe begunstiger aanmelden via ons secretariaat 0181 402570 of e-mail e.jonkersgroot@chello.nl

Clara Schumann Stichting



i a r a s c h u m a n n s t i c h t i n g

Clara Schumann Stichting

postadres: F.H.G. Van Itersonlaan 53

3233 EJ Oostvoorne

www.claraschumann.nl

informatie per e-mail: marianne@claraschumann.nl

telefoon: 06 20337432

Clara Schumann Stichting is opgericht in 1985, met als doelstelling de culturele ontwikkeling van de bevolking van Westvoorne te stimuleren en te ondersteunen, in het bijzonder de muzikale ontwikkeling.

De uitvoeringen worden gegeven in cultureel centrum "De Man" en in de Muziekschool aan de Burgemeester Letteweg 13A te Oostvoorne. De toegang is altijd vrij.



Thema-uitvoeringen

Voor seizoen 2017-2018 staan de volgende thema-uitvoeringen op het programma:

In 2017

Pinokkio

naar een verhaal van Carlo Collodi.

17 december 2017

A Christmas Carol

naar een novelle van Charles Dickens,
uitgegeven in 1843.

Ter gelegenheid van het feit dat in 1842 de Muziekschool aan de Burgemeester Letteweg 13A is gebouwd, en de school dit jaar 175 jaar bestaat, is er een feestelijke uitvoering in cultureel centrum "De Man". Voor deze gelegenheid heeft componist Ton van der Valk muziekstukken geschreven voor piano en viool.

Zondagmiddag 17 december a.s. kunt u luisteren naar deze muziekstukken, vertolkt tijdens de presentatie van de novelle van Dickens, waarbij lichtbeelden worden vertoond.

Leerlingen van Saggio di Violino della classe di Anton Berovski uit Bologna zijn te gast in dit programma. Een blaaskwintet speelt, een piano-trio, een septet en een marimba, afgewisseld door pianoleerlingen van Clara Schumann Stichting en de vertellingen.

In de pauze zijn er drankjes en hapjes voor de muzikanten en toehoorders.

De voorstelling begint om 13.30 uur.

In 2018

De Wolf en de Zeven Geitjes

een sprookje, opgetekend door de gebroeders Grimm, uitgevoerd op twee- en drie piano's.

Leslocaties

Burgemeester Letteweg 13A Oostvoorne en
F.H.G. van IJtersonlaan 53 Oostvoorne.

Voor informatie over pianoles:

Marianne Terhell - telefoon 06 20337432

e-mail: marianne@claraschumann.nl



Muziekvereniging Volharding

“ONTDEK JE TALENT OP EEN MUZIEKINSTRUMENT”

Veel mensen willen graag eens proberen een muziekinstrument te bespelen en ervaren of muziek maken iets voor hen is. Zeker nu gebleken is dat het maken van muziek goed is voor de ontwikkeling van de hersenen, geven wij graag de kans om hier iets mee te doen.

Muziekvereniging Volharding geeft u (alle leeftijden) de kans om 6 lessen van 30 minuten, te volgen bij onze docenten tegen een gereduceerd tarief van € 35,00 (individueel of in groepsverband, afhankelijk van het aantal deelnemers).

Deze lessen zullen plaats vinden in de maanden **september t/m december 2016** op **dinsdag of donderdag** in De Meander aan de Vlinderslag te Oostvoorne.

De vereniging herbergt momenteel de volgende instrumenten:

Klarinet, Fluit, Hobo, Trompet, Trombone, Saxofoon, Bariton, Euphonium, Hoorn, Bas, Drums, Percussie en Trommels.

De instrumenten krijgt u in bruikleen van de vereniging. Ook tijdens eventuele verdere lessen en lidmaatschap van de vereniging.



Muziekvereniging Volharding is een Harmonieorkest en ondersteunt diverse festiviteiten in en om Oostvoorne en Tinte. De vereniging bestaat sinds 1909 en is niet weg te denken binnen de gemeente Westvoorne.

Daarnaast geven zij o.a. concerten in het Cultureel Centrum De Man, in de muziektent, in het Mildenburgbos en tijdens de burchtfeesten (vaak gecombineerd met andere muziekverenigingen). De repetitieavonden zijn op dinsdag en/of donderdag.

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe leden die het leuk vinden om binnen een gezellige en innoverende vereniging muziek te maken.

Opgeven of meer informatie aanvragen kunt u o.a. door, een mail te sturen naar:

- secretariaat.volharding@gmail.com
- via het contactformulier op onze site (<http://www.volhardingooostvoorne.nl>)
- via Facebook een privé bericht te versturen
- bellen Anneke van Gentevort op telefoonnummer 0181-484631



Cursussen in de Regio

Wij vestigen graag uw aandacht op de andere
Volksuniversiteiten in onze regio die cursussen aanbieden.

VU Spijkenisse

Postbus 248, 3200 AE, Spijkenisse, tel 0181 632726
(www.volksuniversiteit.nl/spijkenisse)

VU Brielle en VU Hellevoetsluis

zijn opgegaan in de Bibliotheek Zuid-Hollandse Delta-
Leer en beleef: (www.leerenbeleef.nl/Cursussen)

Vakanties

Schoolvakanties 2017 en 2018

- Herfstvakantie: 14 oktober t/m 22 oktober 2017
- Kerstvakantie: 23 december 2017 t/m 7 januari 2018
- Voorjaarsvakantie: 24 februari t/m 4 maart 2018
- Meivakantie: 27 april t/m 13 mei 2018
- Zomervakantie: 14 juli t/m 26 augustus 2018



Algemene voorwaarden Volksuniversiteit Westvoorne

VU Lidmaatschap

Het lidmaatschap is persoonlijk en bedraagt € 9,00 per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Voordelen zijn:

- voorrang bij inschrijving;
- vrije toegang tot lezingen;
- korting op cursusgelden (ook voor de Creatieve cursussen in het Dorpshuis);
- ontvangst van VU-Nieuwsbrieven.

Opzegging van het lidmaatschap dient voor aanvang van het nieuwe cursusjaar te geschieden, dus vóór 1 juli; bij te late opzegging is de volledige contributie verschuldigd.

Inschrijving op cursussen, excursies en workshops

- U kunt zich inschrijven op onze website www.volksuniversiteit.nl/westvoorne.
- Verder kunt zich inschrijven met een inschrijfformulier; dit formulier kunt u vinden achter in dit boekje.
- Uw inschrijving is geen garantie voor plaatsing.

De inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Het verdient aanbeveling zo snel mogelijk in te schrijven, anders bestaat de kans dat de cursus is volgeboekt. Met de inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

Betaling

Op het inschrijfformulier dient u aan te geven hoe u wenst te betalen, er zijn 2 mogelijkheden:

- U machtigt de VU het verschuldigde bedrag af te schrijven van uw giro- of bankrekening (dit heeft onze voorkeur, aangezien dit onze administratie vereenvoudigt).
- Of u betaalt het verschuldigde bedrag per bank door het direct over te maken op onze IBAN NL13INGB0003247540.

De cursusadministratie schrijft de verschuldigde bedragen kort voor aanvang van de cursussen van uw rekening af; op uw dagafschrift vindt u de naam van de cursus en de aanvangsdatum.

Voor wat betreft de eenmalige machtiging geldt dat u binnen 30 dagen na de afschrijving uw bank opdracht kunt geven het bedrag terug te storten. De betaling van de contributies verloopt op een soortgelijke wijze.

Annulering en Restitutie

Cursussen gaan door als een bepaald minimum aantal deelnemers is ingeschreven. Wordt dit minimum aantal niet bereikt dan heeft de Volksuniversiteit het recht de cursus te annuleren. De ingeschreven deelnemers ontvangen hierover bericht en het volledige cursusgeld zal binnen veertien dagen worden gerestitueerd.

Afmelding voor een cursus dient schriftelijk ingediend te worden bij de penningmeester van de VU (Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne). Annuleringen zijn tot maximaal drie weken vóór aanvang van de cursus mogelijk. Bij annulering worden administratiekosten (€ 15,00) in rekening gebracht; het restant wordt gerestitueerd.

Na deze drie weken vóór aanvang van de cursus is annulering door de cursist niet meer mogelijk en wordt er geen cursusgeld meer terugbetaald. Slechts bij hoge uitzondering is na bovengenoemde termijn restitutie mogelijk, dit ter beoordeling van het bestuur.

Klachtenregeling

Mocht de organisatie of de gang van zaken in een cursus daartoe aanleiding geven, dan kunt u een klacht indienen. Zie verder onze website onder algemene informatie.

Korting

Er zijn geen kortingen van toepassing voor houders van een 65+ kaart of C.J.P. Jongeren en studenten kunnen gratis de lezingen bijwonen en voor cursussen betalen zij de ledenprijs.

Overige voorwaarden

- Voor deelname aan cursussen is het lidmaatschap niet vereist, wel gewenst.
- Bij een te groot aantal inschrijvingen genieten leden voorrang.
- Cursussen worden gegeven op de dagen, tijden en plaatsen zoals in dit boekje vermeld. Voor aanvang van een cursus ontvangt u geen nader bericht, de aanvangsdatum van de cursus staat in dit programmaboekje.
- Tenzij anders vermeld, zal in de schoolvakanties geen les worden gegeven.
- Alle door de Volksuniversiteit gepubliceerde prijzen en data zijn onder voorbehoud van kennelijk foutieve vermeldingen. Data en prijzen kunnen door de Volksuniversiteit worden aangepast.
- De Volksuniversiteit is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.
- Cursusvoorwaarden zijn conform de landelijke afspraken welke zijn gemaakt binnen de Bond van Nederlandse Volksuniversiteiten.

Inschrijfformulieren Volksuniversiteit Westvoorne



Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)

- ☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.
- ☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.
- ☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:

Gefrankeerd opsturen naar: Volksuniversiteit Westvoorne -
Postbus 359 - 3233 ZH Oostvoorne

Naam:

Roepnaam: man/vrouw

Adres: Geboortejaar:

Postcode + Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Lidnummer:

IBAN:

Naam rekeninghouder (indien afwijkend):

Ik wil mij inschrijven voor:

Naam van de Cursus of Workshop

Cursusnr.	Ledenprijs	Niet-ledenprijs
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		

Betaling (Bij een eenmalige machtiging is de gebruikelijke bedenktijd van 30 dagen van toepassing)

- ☐ Ik verleen de Volksuniversiteit Westvoorne een eenmalige/doorlopende machtiging (doorhalen wat niet van toepassing is) om het verschuldigde bedrag, incl. evt. uitstaande contributie (€ 9,-) van mijn rekening af te schrijven. Het bedrag wordt ongeveer twee weken voor aanvang van de cursus afgeschreven van uw rekening.
- ☐ Ja, ik wil lid worden van de VU Westvoorne en ik verleen de VU Westvoorne een eenmalige machtiging om de contributie € 9,- van mijn rekening af te schrijven.
- ☐ Ik zal het verschuldigde bedrag, vermeerderd met € 2,50 administratiekosten, per bank overmaken op IBAN: NL13 INGB 0003 2475 40 t.n.v. VU Westvoorne onder vermelding van de naam van de cursist en de cursus.

U dient het volledig ingevulde inschrijfformulier **gefrankeerd** op te sturen naar:
Volksuniversiteit Westvoorne, Postbus 359, 3233 ZH Oostvoorne.

Datum:

☐ Ik ben bekend met de Algemene Voorwaarden Handtekening:



cursussen excursies
lezingen activiteiten
kunst cultuur vaardig-
heden ontwikkeling cur-
sussen excursies lezin-
gen **activiteiten** kunst
cultuur vaardigheden
ontwikkeling cursussen
excursies lezingen acti-
viteiten **kunst** cultuur
vaardigheden ontwik-
keling cursussen excu-
sies lezingen activiteiten
kunst **cultuur** vaar-
digheden ontwikkeling
cursussen excursies le-
zingen activiteiten kunst
cultuur **vaardigheden**
ontwikkeling cursussen
excursies lezingen ac-
tiviteiten kunst cultuur
vaardigheden ontwikke-
ling cursussen excursies
lezingen activiteiten
kunst cultuur vaardig-
heden ontwikkeling
cursussen excursies le-
zingen activiteiten kunst